



Les 12 systèmes du corps humain



Comprendre les 12 systèmes du corps humain est essentiel pour saisir le fonctionnement complexe de notre organisme. Ces systèmes, qui incluent le système nerveux, le système circulatoire, le système digestif, entre autres, interagissent de manière harmonieuse pour maintenir notre santé et notre bien-être. Chaque système joue un rôle spécifique mais interconnecté, contribuant à des processus vitaux comme la respiration, la circulation du sang, la digestion des aliments, et la régulation hormonale. Connaître ces systèmes nous permet non seulement de mieux comprendre notre propre corps, mais aussi de réagir efficacement face aux maladies, de faire des choix de vie plus éclairés, et de mieux apprécier l'incroyable sophistication de la vie humaine.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principales notions d'anatomie des 12 systèmes du corps humain
- Savoir identifier l'organe clé de chaque système
- Connaître les principales maladies de chaque système
- Commencer à comprendre le sens des maladies

Programme pédagogique détaillé

1. Les 12 systèmes du corps humain

- Système et approche systémique
- Les 12 systèmes du corps humain : Nerveux – Respiratoire – Cardiovasculaire – Digestif – Excréteur – Endocrinien – Reproducteur – Musculaire – Squelettique – Lymphatique – Immunitaire – Tégumentaire
- Les systèmes et organes clés
- Hiérarchie dans les systèmes

2. Systèmes et maladies

- Liens entre systèmes et maladies
- Des expressions éloquentes sur les systèmes
- Les principales maladies des 12 systèmes du corps humain : Nerveux – Respiratoire – Cardiovasculaire – Digestif – Excréteur – Endocrinien – Reproducteur – Musculaire – Squelettique – Lymphatique – Immunitaire – Tégumentaire

3. Exemple de décodage : les os

- Anatomie / embryologie / Histologie / Physiologie / Foyers de Hamer / Le conflit des os

Dispositif d'évaluation

Évaluation des compétences clés : En amont de la formation

Évaluation des acquis : Lors de la formation

Évaluation finale : Après la formation

Méthodologie et pédagogie

Une alternance d'apports théoriques et de réflexions individuelles favorise une intégration maximale des principes.

Pour qui ?

Tout le monde

Prérequis (facultatif)

Introductions Changer de regard sur la maladie et Abattre les dogmes et conceptions erronées sur la santé
Notions fondamentales sur le corps

Durée estimée

2h

Tarif

En E-learning
19 € TTC

Pour les tarifs et la durée en présentiel

Me contacter

Obtenir un devis :

06 70 42 64 63
contact@arnaudioubaire.fr

Aller plus loin :

Le SNC, le stress et les maladies
Sagesse du corps et santé
Changer de regard sur la santé
Le sens des maladies
La médecine nouvelle