

9888772988

1888948

5

624790

624790

588888

8579

SEQUENZE NUMERICHE

DI GRIGORI GRABOVI

87948
187948

PER ATTRARRE ABBONDANZA

*Guida pratica per trasformare la tua relazione
con il denaro in 21 giorni*

5 Sequenze Numeriche di Grigori Grabovoi per Attrarre Abbondanza

Guida pratica per trasformare la tua relazione
con il denaro in 21 giorni



Copyright© 2025 No Stress At All

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, distribuita o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, comprese fotocopie, registrazioni o altri metodi elettronici o meccanici, senza il previo consenso scritto dell'editore, ad eccezione di brevi citazioni incluse in recensioni critiche e in alcuni altri usi non commerciali consentiti dalla legge sul copyright.

Per richieste di autorizzazione, contattare No Stress At All all'indirizzo info@nostressatall.com

Autore: Natalia Ivanovna Petrova

Progetto grafico: Susana Toplovic

Editing ed Impaginazione:: Ekaterina P. Smith



Indice

La storia che ha cambiato tutto	5
Come iniziare in 5 minuti	6
Perché questa guida può aiutarti	7
Il rituale quotidiano completo	8
Le 5 sequenze fondamentali	10
Pilotaggio della realtà con il 520 - per il Benessere Economico	12
Il passo successivo	16
Offerta speciale	16
Conclusione	17
Disclaimer	19



La storia che ha cambiato tutto

Era un martedì sera di novembre.

Avevo appena controllato il conto in banca: il saldo era più basso del solito.

Niente di grave... ma quella sottile ansia, la conosci bene.

Quella sera, per puro caso, su TikTok mi appare un reel sulla **sequenza numerica 520 di Grigori Grabovoi**.

Uno dei tanti video che scorri senza pensarci troppo.

Ma qualcosa mi ha spinto a fermarmi.

Ho deciso di provarla: ho ripetuto il numero per sette minuti prima di dormire, visualizzando con calma un'entrata inaspettata di denaro.

Tre giorni dopo — sì, proprio **tre giorni dopo** — mi chiama mia zia: aveva trovato dei soldi che mi doveva da tempo.

350 euro, arrivati dal nulla.

Può sembrare una coincidenza...

ma da quel giorno ho continuato a praticare con costanza, e la mia realtà ha iniziato davvero a trasformarsi.

Questa è la storia di **Paola, 36 anni**, che si è avvicinata al potere delle sequenze numeriche di Grabovoi.

E sì, questo può accadere anche a te —

perché tutto cambia quando inizi a trasformare il tuo modo di percepire la realtà, abbandoni i preconcetti e il fatto di “sentirti ridicola perché usi dei numeri per cambiare la tua vita”!

Ognuno di noi ha il potere (infinito) di attrarre ciò che desidera, attivando le **leggi universali dell'attrazione e della risonanza**.

...e come diceva Galilei: “i numeri sono il linguaggio con il quale Dio ha creato l'universo”.



Come iniziare in 5 minuti

A volte basta solo **un piccolo gesto consapevole** per cambiare la direzione della tua energia. Non servono ore di meditazione, né rituali complicati. Solo cinque minuti, te stesso... e l'intenzione giusta.

Ecco **come iniziare in 5 minuti**:

1. Scegli la sequenza **520** — il codice dell'abbondanza e del denaro inaspettato.
2. Trova un momento tranquillo, siediti comodamente.
3. Respira profondamente tre volte — inspira per 4 secondi, espira per 6.
4. Ripeti mentalmente: **"5 – 2 – 0"** per 5 minuti e mentre lo fai...
5. Visualizza con chiarezza l'arrivo del denaro: un bonifico, un'opportunità di lavoro, un regalo.
6. Chiudi con gratitudine, dicendo:
"Sono aperto/a a ricevere abbondanza."

Fallo ogni giorno, per 21 giorni.

Osserva i segni, le coincidenze, i piccoli cambiamenti...

Scrivilo su un diario o su un foglio di carta,. Annota i cambiamenti che vivi.

Perché l'universo risponde sempre a chi è pronto a ricevere.

"Ho iniziato con scetticismo, ma dopo due settimane di pratica costante mi hanno offerto un contratto che non mi aspettavo. 1200€ al mese. Non so se sia merito dei codici o della mia energia più positiva, ma qualcosa è cambiato."

— Giulia, 27 anni





Perché questa guida può aiutarti

- ◆ Richiede solo 10-15 minuti al giorno
- ◆ Si basa sugli insegnamenti di Grigori Grabovoi, matematico russo che ha sviluppato queste sequenze numeriche come frequenze vibrazionali
- ◆ Combina intenzione focalizzata + azione concreta
- ◆ Non serve esperienza precedente in meditazione o manifesting



Il rituale quotidiano completo

1. Prepara lo spazio

Trova un luogo tranquillo dove non sarai disturbata per 10-15 minuti. Puoi accendere una candela e/o mettere musica a 528Hz in sottofondo se ti aiuta a concentrarti (trovi diversi brani sia su YouTube che su Spotify).

Inizia con una respirazione consapevole: inspira per 4 secondi, trattieni per 4, espira per 6. Ripeti tre volte.

2. Visualizza con emozione

Chiudi gli occhi e crea un'immagine chiara di ciò che vuoi manifestare. Non limitarti a "vedere" - senti davvero la gioia, il sollievo, la gratitudine che proveresti.

Più l'emozione è autentica, più potente è la pratica.

3. Attiva la sequenza scelta

Ripeti la sequenza che hai scelto. Fallo mentalmente 3 per volte, immaginando ogni numero come una fonte luminosa che si posiziona nel tuo centro energetico (plesso solare). - se la mente vaga ed i pensieri sopraggiungono, non ti preoccupare. È normale se non sei abituato/a a visualizzare. Quando accade, riporta l'attenzione al respiro e poi ai numeri ma senza sforzo.

4. Chiudi con gratitudine

Metti le mani sul cuore e ringrazia per l'abbondanza che sta arrivando. Fidati del processo.

Ripeti questo rituale per 21 giorni consecutivi - il tempo necessario secondo Grabovoi per creare un nuovo schema energetico.

5. Passa all'azione

Questo è fondamentale: il manifesting funziona quando accompagni l'intenzione con gesti concreti.

Oggi, dopo la pratica, fai almeno un'azione verso l'abbondanza:

- Aggiorna il tuo profilo professionale
- Invia quella proposta di collaborazione che rimandavi da tempo
- Riordina le tue finanze e capisci in quale situazione ti trovi
- Ringrazia per tre cose positive che già hai



"All'inizio mi sentivo stupida a ripetere numeri. Ma ho continuato per tre settimane e qualcosa è cambiato: più opportunità, un rimborso fiscale che avevo dimenticato, e un progetto freelance arrivato dal nulla. In due mesi: +2.400€."

— Chiara, 31 anni



Le 5 sequenze fondamentali

Scegli **una o due sequenze numeriche** in base al tuo obiettivo: può essere l'abbondanza economica, l'amore, la salute o la serenità interiore.

Dedica **almeno cinque minuti al giorno** a ripeterle con calma, visualizzando ciò che desideri come se fosse già parte della tua vita.

Fallo per **21 giorni consecutivi**:

è questo il tempo necessario perché la tua mente e la tua energia si allineino alla nuova frequenza.

Ricorda, **non conta la quantità**, ma la **costanza e l'intenzione** con cui pratichi. Ogni giorno, anche pochi minuti, possono cambiare profondamente la tua realtà.

520

Flusso rapido di denaro

Ideale per: Entrate inaspettate, opportunità immediate, denaro che arriva velocemente

Quando usarlo: 3 ripetizioni al mattino

Visualizzazione: Immagina di ricevere una notifica di bonifico o di trovare un'opportunità inaspettata

5207418

Opportunità professionali

Ideale per: Nuovi contratti, collaborazioni, clienti, apertura di porte professionali

Quando usarlo: 5 ripetizioni la sera prima di dormire

Visualizzazione: Ti vedi firmare un accordo vantaggioso o ricevere una proposta interessante

318 798

Prosperità duratura

Ideale per: Stabilità finanziaria a lungo termine, crescita costante, abbondanza sostenibile

Quando usarlo: 7 ripetizioni durante una camminata o in movimento

Visualizzazione: Un albero che cresce forte e sano, con frutti dorati che maturano costantemente

411

Equilibrio economico

Ideale per: Stabilità, uscire dai debiti, trovare pace nelle finanze, equilibrare entrate e uscite

Quando usarlo: 4 ripetizioni in un momento di calma

Visualizzazione: I tuoi conti in perfetto equilibrio, una sensazione di sicurezza e tranquillità



888 412 1289018

Abbondanza senza limiti

Ideale per: Apertura a grandi flussi di ricchezza, espansione della capacità di ricevere

Quando usarlo: 3 ripetizioni con le mani sul cuore

Visualizzazione: Un flusso continuo e abbondante di risorse che arriva nella tua vita

"Uso il 318 798 da quattro mesi. Non sono diventata ricca, ma la mia relazione con il denaro è completamente cambiata. Sono più tranquilla, arrivano più opportunità, e ho risparmiato più in questi mesi che nell'ultimo anno!"

— Sara, 28 anni



Pilotaggio della realtà con il 520 - per il Benessere Economico

Quando senti che è il momento di andare oltre la pratica quotidiana, prova questo **rituale più profondo e potente**.

Ti aiuterà ad amplificare la tua energia e ad attrarre con ancora più forza ciò che desideri.

1. Prepara il tuo spazio sacro

Trova un luogo tranquillo dove poter stare in pace: può essere il tuo letto, un parco, o anche il bagno se è l'unico spazio silenzioso.

Accendi una candela o diffondi un olio essenziale al limone, che favorisce la chiarezza mentale. Siediti con la schiena dritta e i piedi ben radicati a terra.

Se hai un dispositivo per monitorare il respiro, utilizzalo: la consapevolezza oggi può essere sostenuta anche dalla tecnologia.

2. Entra nello stato di gratitudine

Fai tre respiri profondi seguendo il ritmo **4-7-8**: inspira per 4 secondi, trattieni per 7, espira per 8.

Poi pronuncia ad alta voce:

“Sono aperta all'abbondanza che già esiste dentro e intorno a me.”

Senti le parole vibrare nel tuo corpo.

3. Concentrati sulla sequenza che hai scelto (520)

Visualizza i **numeri in luce dorata**, come se fluttuassero davanti a te.

Ripetili da tre a sette volte, lentamente, percependo la loro vibrazione nel plesso solare — il tuo centro di potere personale.

4. Lascia andare e agisci

Non restare fissata sul “quando” o sul “come” arriverà il denaro.

Fidati del processo e **compi un gesto concreto** nel mondo reale:

invia una proposta, scrivi a un cliente, rivedi il tuo bilancio con amore e lucidità.

Questo è il *pilotaggio della realtà* per il **Benessere Economico**.



5. Connessione

Quando ti senti pronto, chiudi gli occhi.

Connettiti con le tue emozioni positive, portando alla mente un ricordo felice.

Crea un'immagine chiara e dettagliata di quel momento.

Rivivi le sensazioni benefiche che hai provato allora.

Senti il benessere.

Profondamente bene.

Rilassato e in armonia.

Lascia che questa sensazione nasca nel cuore e si espanda dolcemente in tutto il corpo.

Ora pronuncia con calma e presenza:

**“Entro nella mia Anima e vedo e agisco come vede e agisce il Creatore.
Salvezza globale e sviluppo armonico.”**

Aggiungi:

**“L'intenzione di questo pilotaggio è attrarre abbondanza e prosperità nella mia vita,
in perfetta armonia con la Norma del Creatore.
Per farlo, mi concentro sulla sequenza numerica 520.”**

6. Visualizzazione

Immagina ora, davanti a te, una **sfera di luce dorata** di circa un metro di diametro.

All'interno di questa sfera, visualizza la **sequenza numerica 520**.

Fai un respiro profondo.

Quando ti senti pronto, riduci la sfera fino a farla diventare grande come una palla da tennis.

Posizionala nel punto del corpo dove senti che può amplificare la tua energia di abbondanza — può essere il cuore, il plesso solare o le mani.

Immagina che la vibrazione del numero **5-2-0** inizi a muoversi dentro di te, riarmonizzando la tua energia economica e riportandola al perfetto equilibrio stabilito dal Creatore.

Senti una profonda sensazione di benessere, come se l'abbondanza stesse già fluendo nella tua vita.

Visualizza te stesso in una situazione di prosperità e serenità.

Senti la gioia e la sicurezza di sapere che ciò che desideri è già realtà.



7. Invocazione

Pronuncia le parole:

***“Io sono benestante. Io sono ricca/o.
Io vivo in perfetto equilibrio economico.
La mia vita è ricca di opportunità, stabilità e successo.
Il benessere fluisce verso di me in modi perfetti e inaspettati.”***

Ora immagina un **raggio di luce bianca** che parte dolcemente dal tuo plesso solare e illumina la scena che hai creato dentro di te.

Lascia che questa luce pura riempi ogni dettaglio, portando pace e chiarezza.

Poi immagina un secondo raggio di luce proveniente dal centro dell’Universo.

Si espande lentamente intorno a te, avvolgendoti completamente.

Questa luce porta con sé una sensazione di profonda connessione e abbondanza infinita.

Lascia che ti abbracci,
che ti purifichi,
che ti benedica.

Ora pronuncia:

**“Illumino questo risultato con la mia luce e con la luce del Creatore,
e fisso questo risultato con la luce del Creatore.
Grazie.”**

Applica mentalmente a questa immagine **la data e l’ora attuali**, perché la manifestazione inizi da questo preciso momento.

Oppure semplicemente afferma:

“Ora.”

Con dolcezza, **soffia l’immagine verso il cosmo**, inviandola al flusso infinito del Creatore.

Fai un respiro profondo,
lascia che l’energia si stabilizzi in te
e quando ti senti pronto, apri gli occhi.

Ringrazia.

Senti che ciò che desideri **esiste già nella tua realtà**,
in perfetta armonia con l’universo.



Ricorda

Ricorda: l'abbondanza è già dentro di te — questa pratica serve solo a riportarla in superficie e a manifestarla nella tua realtà.

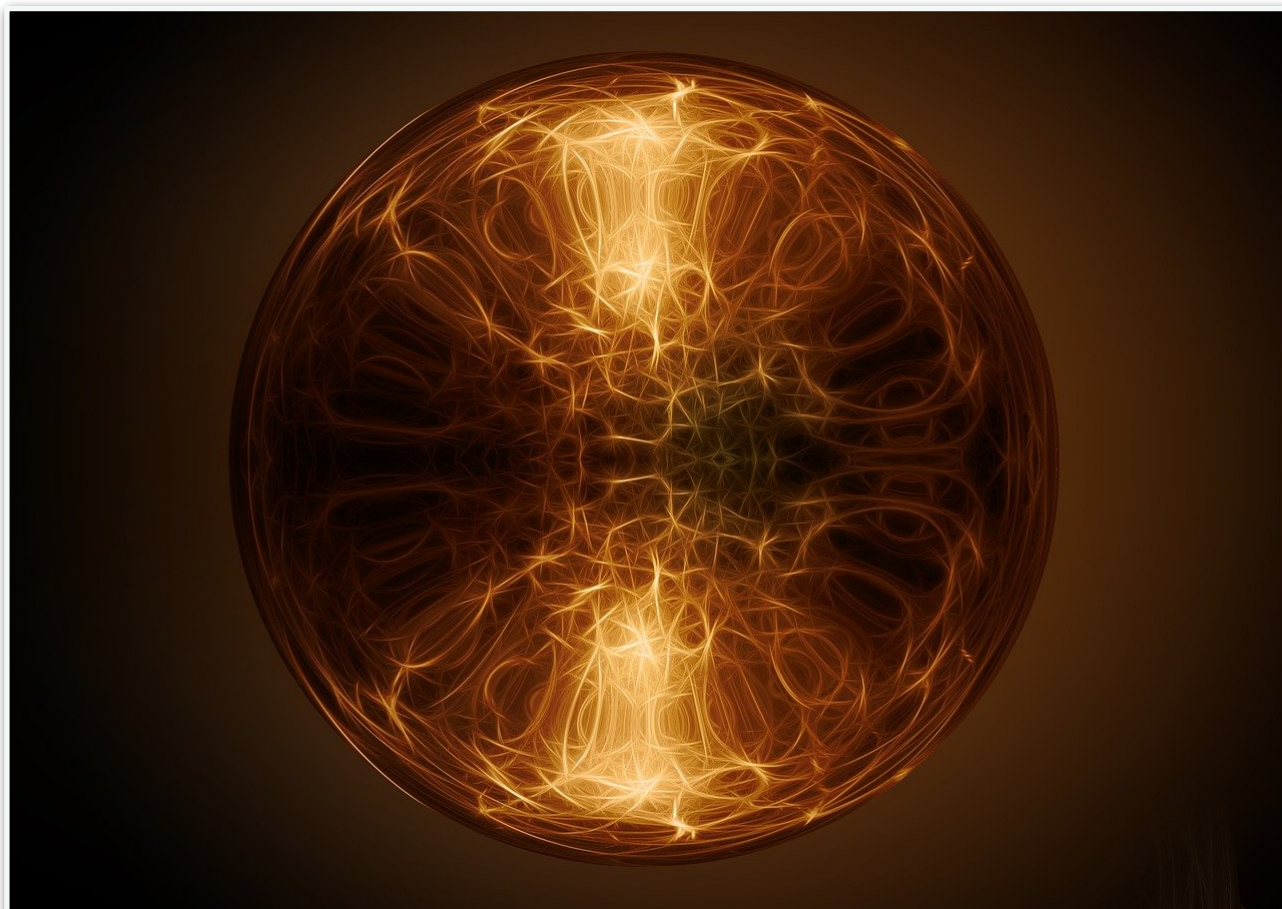
La chiave è la costanza.

Grabovoi parlava di ventuno giorni per creare un'abitudine quantica.

La neuroscienza conferma che la ripetizione costruisce nuove connessioni, rendendo naturale ciò che prima sembrava difficile.

*"Il **pilotaggio** è stata un'esperienza davvero potente. Dopo tre settimane di pratica costante, ho ricevuto una proposta di collaborazione da **4.500€**. Non posso dire con certezza se sia solo merito della tecnica, ma so che il mio mindset era completamente diverso da quando ho iniziato. Ringrazio **Grabovoi**, **l'Universo** e la mia **fiducia incrollabile** per questo cambiamento."*

— Martina, 26 anni



Il passo successivo

Questa guida ti ha dato le basi per iniziare il tuo percorso con le sequenze di Grabovoi. Se vuoi approfondire e avere accesso a strumenti più completi:

Ebook 11 Pilotaggi della Realtà 4,99€

Include:

- 100 sequenze per diverse aree della vita (denaro, relazioni, salute, protezione)
- 21 esercizi avanzati di pilotaggio della realtà
- Audio meditazioni guidate
- Bonus per amore e benessere

Offerta speciale

Iscrivendoti alla newsletter ricevi:

- 20% di sconto immediato
- PDF bonus con 10 sequenze avanzate

[Accedi all'ebook completo qui]

[Inserisci il tuo link]



Conclusione

Le **sequenze numeriche di Grigori Grabovoi** sono strumenti di trasformazione consapevole che ci permettono di riequilibrare ogni aspetto della nostra vita, riportandolo in armonia con la **Norma del Creatore**.

Ogni numero vibra a una specifica frequenza energetica, e attraverso la connessione con la nostra **Anima** possiamo utilizzarle per risintonizzare mente, corpo e spirito sulla vibrazione dell'ordine universale.

Quando ripeti una sequenza numerica, non stai semplicemente pronunciando dei numeri:

stai **attivando un linguaggio di luce**, un codice capace di armonizzare energie, emozioni e situazioni.

Le sequenze diventano così **strumenti di riequilibrio e manifestazione**, che ti aiutano a creare una realtà più coerente con il tuo vero Sé.

Ogni pratica con le sequenze è un atto di **consapevolezza attiva** — un momento in cui scegli di guidare la tua energia verso ciò che desideri attrarre.

Ricorda: la tua realtà è il riflesso delle tue vibrazioni, dei tuoi pensieri e delle tue intenzioni.

Attraverso l'uso costante e consapevole delle sequenze numeriche, puoi **trasformare blocchi interiori**, sciogliere tensioni emotive e attrarre esperienze in perfetta armonia con la tua essenza.

Utilizzare le sequenze non significa “forzare” gli eventi, ma **allinearsi** alla frequenza della perfezione e dell'abbondanza.

È un percorso di fiducia, di apertura e di connessione profonda con la **Luce della Creazione**.

Con la pratica quotidiana, puoi accedere a una nuova dimensione di equilibrio, benessere e serenità,

risvegliando il tuo potere creativo e diventando **co-creatore consapevole** della tua realtà.

Ricorda sempre: **tutto è possibile** quando ti sintonizzi sull'energia della Norma e dell'Amore.

Che ogni passo del tuo cammino sia guidato dalla luce interiore,

che ogni desiderio si realizzi con armonia,

e che la tua Anima continui a espandersi nella frequenza più alta della Creazione.

La realtà che desideri è già dentro di te.

Devi solo risvegliarla.

Con amore





Disclaimer

Le informazioni contenute in questo testo sono fornite esclusivamente a scopo informativo generale. Il contenuto non intende sostituire la consulenza, la diagnosi o il trattamento di professionisti qualificati in ambito medico o psicologico.

L'autrice non è un medico né un'operatrice della salute mentale certificata. Si raccomanda ai lettori di rivolgersi a specialisti competenti per qualsiasi questione legata alla propria salute fisica, emotiva o mentale.

Le pratiche, gli esercizi e i suggerimenti riportati in questa guida si basano su approcci olistici e spirituali, con un focus sulle sequenze numeriche di Grigori Grabovoi. Sebbene questi strumenti possano essere utili per il benessere e la crescita personale, l'esperienza varia da individuo a individuo. È fondamentale applicare il contenuto con consapevolezza, rispettando le proprie condizioni di salute e i propri limiti.

Gli autori e l'editore declinano ogni responsabilità per eventuali conseguenze, danni o disagi derivanti dall'uso, dall'interpretazione o dall'applicazione delle informazioni fornite in questo libro.

Si consiglia ai lettori di esercitare il proprio giudizio e di consultare esperti qualificati prima di apportare cambiamenti significativi alla propria vita, in particolare se si soffre di condizioni mediche preesistenti.

Leggendo e utilizzando il contenuto di questa guida, il lettore riconosce di essere l'unico responsabile delle proprie scelte e azioni. L'autrice e l'editore non garantiscono risultati specifici e non si assumono alcuna responsabilità per gli effetti derivanti dall'applicazione dei concetti esposti.



Le immagini contenute in questo libro sono utilizzate **sotto licenza Creative Commons** e sono state selezionate per arricchire i contenuti in modo educativo e illustrativo.

Diritti d'Autore e Attribuzioni

Tutte le immagini sono state reperite da fonti che ne consentono l'uso libero o con attribuzione. **Non vi è alcuna intenzione di violare diritti d'autore o proprietà intellettuale.**

Segnalazioni di Proprietà Intellettuale

Se ritieni che un'immagine presente in questo libro sia di tua proprietà e non ne sia stato riconosciuto correttamente l'uso o l'attribuzione, ti invitiamo a **contattarci immediatamente**. Sarà nostra cura verificare la segnalazione e, se necessario, procedere con la rimozione o la corretta attribuzione.

Uso Personale e Limiti di Utilizzo

Le immagini presenti sono destinate **esclusivamente all'uso personale e educativo**. Non possono essere modificate, riprodotte o utilizzate per scopi commerciali senza rispettare i termini delle relative licenze.

Grazie per la comprensione e la collaborazione. Per qualsiasi segnalazione, puoi contattarci all'indirizzo info@nostressatall.com

