

# 11 STEUERUNGEN DER REALITÄT

---

mit den  
Zahlenreihen von

---

**GRIGORI  
GRABOVOI**

Für Gesundheit, Wohlbefinden und  
Wohlstand



**NO STRESS  
AT ALL**

Your Serenity, Once and Forever

# **11 Steuerungen der Realität mit den Zahlenreihen von Grigori Grabovoi**

Für Gesundheit, Wohlbefinden und Wohlstand

**Natalia Petrova**

**Alle Rechte vorbehalten**

Kein Teil dieser Veröffentlichung darf in irgendeiner Form oder mit irgendeinem Mittel ohne die vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt, verbreitet oder übertragen werden. Dies gilt für Fotokopien, Aufnahmen oder andere elektronische oder mechanische Verfahren. Ausgenommen sind kurze Zitate in kritischen Rezensionen sowie bestimmte andere nicht-kommerzielle Nutzungen, die gemäß dem Urheberrecht zulässig sind.

Für Genehmigungsanfragen kontaktieren Sie bitte **No Stress At All** unter: [info@nostressatall.com](mailto:info@nostressatall.com)

**Autorin:** Natalia Ivanovna Petrova

**Grafische Gestaltung:** Susana Toplovic

**Lektorat und Satz:** Ekaterina P. Smith

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung zu den 11 Steuerungen der Realität	5
Steuerung für perfekte Gesundheit	7
Steuerung für die Liebe	9
Steuerung, um die Liebe des eigenen Lebens zu finden	11
Steuerung für harmonische Beziehungen	13
Steuerung zur Harmonisierung stressiger und komplizierter Situationen	15
Steuerung zur Transformation von Phobien und Ängsten und zur Wiederherstellung der Norm	17
Steuerung für die Freiheit von Abhängigkeiten	19
Steuerung zur Vergebung unserer Vorfahren	21
Steuerung für Kinder	23
Steuerung zur Transformation negativer Energien	25
Steuerung für wirtschaftliches Wohlbefinden	27
Realitätssteuerungen – Ein bewusster Weg der Transformation	29
Haftungsausschluss (Disclaimer)	30



## Einleitung zu den 11 Steuerungen der Realität

Unsere Realität ist ein Spiegelbild unserer Energien, Gedanken und der Informationen, die in unserer Seele gespeichert sind. Jede Erfahrung, die wir machen, ist das Ergebnis einer Vielzahl von Frequenzen und Schwingungen, die wir durch **die Steuerung der Realität** harmonisieren und transformieren können.

Die **Steuerungen** sind kraftvolle Werkzeuge, die es uns ermöglichen, bewusst auf verschiedene Bereiche unseres Lebens Einfluss zu nehmen und uns auf die **Norm des Schöpfers** auszurichten – den Zustand vollkommener Existenz, in dem **alles in Harmonie, Gesundheit, Liebe und Fülle ist**. Jede Steuerung folgt einer präzisen Struktur: Durch **Visualisierung, die Anwendung numerischer Sequenzen und bewusste Absicht** können wir unser Energiefeld neu ausbalancieren und jede Situation in ihre höchste Form der Harmonie zurückführen.

Auf diesem Weg findest du **11 Steuerungen**, von denen jede einem essenziellen Lebensbereich gewidmet ist:

- **Steuerung für perfekte Gesundheit** – Ein Protokoll zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, das jede Zelle in ihre optimale Funktionalität zurückführt.
- **Steuerung für die Liebe** – Um Liebe in all ihren Formen ins Leben zu ziehen und zu manifestieren sowie das eigene Energiefeld zu stärken.
- **Steuerung, um die Liebe des eigenen Lebens zu finden** – Eine spezifische Übung für diejenigen, die den richtigen Partner finden und eine authentische Beziehung aufbauen möchten.
- **Steuerung für harmonische Beziehungen** – Zur Stärkung der Verbindung mit dem Partner, der Familie und den Liebsten, um Spannungen und Konflikte zu lösen.
- **Steuerung zur Harmonisierung stressiger und komplizierter Situationen** – Ein nützliches Werkzeug, um Herausforderungen in Wachstumschancen zu verwandeln und wieder Balance in den Alltag zu bringen.
- **Steuerung zur Transformation von Phobien und Ängsten und zur Wiederherstellung der Norm** – Zur Überwindung emotionaler Blockaden und unbewusster Ängste, die unsere Selbstentfaltung einschränken.
- **Steuerung für die Freiheit von Abhängigkeiten** – Um sich von jeglicher Form der Abhängigkeit – sei es physisch oder emotional – zu befreien und die eigene Selbstbestimmung wiederzuerlangen.
- **Steuerung zur Vergebung unserer Vorfahren** – Eine Übung zur Versöhnung mit unserer Vergangenheit, um familiäre Erinnerungen zu heilen und wiederkehrende Muster zu durchbrechen.
- **Steuerung für Kinder** – Eine Methode zum Schutz und zur Harmonisierung der Energie der Jüngsten, damit sie in Einklang mit ihrem wahren Selbst wachsen können.
- **Steuerung zur Transformation negativer Energien** – Um disharmonische Frequenzen aus unserem Energiefeld zu eliminieren und unsere Lebenskraft zu schützen.
- **Steuerung für wirtschaftliches Wohlergehen** – Um Wohlstand und Fülle anzuziehen, Blockaden zu lösen und den Fluss des Reichtums zu öffnen.

Jede dieser **Steuerungen** wird dich auf einem tiefgreifenden Transformationsprozess begleiten und dir ermöglichen, **der bewusste Schöpfer deiner Realität zu werden.**

Nutze sie mit **Beständigkeit und Vertrauen**, denn **jede Veränderung beginnt in uns und spiegelt sich in der äußeren Welt wider.**

**Guten Weg, große Seele.**

## Steuerung für perfekte Gesundheit

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun wiederhole in Gedanken oder laut:

**"Ich trete in meine Seele ein und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung mit der universellen Harmonie und lasse deine Energie sich an die **Norm des Schöpfers** angleichen, in der alles Gleichgewicht und Vollkommenheit ist.

Nun erkläre mit fester Absicht:

**"Globale Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Visualisiere vor dir eine **weiße und goldene Lichtkugel**, hell und kraftvoll. Diese Kugel repräsentiert deine **perfekte Gesundheit**, deinen Körper in vollkommener Balance und deine regenerierte Lebenskraft.

Stelle dir nun vor, dass dein Körper vollständig von diesem goldenen Licht umhüllt wird. Jede Zelle, jedes Organ und jedes System deines Körpers **gleicht sich aus, erneuert sich und richtet sich auf seinen höchsten Ausdruck von Wohlbefinden aus**.

Jetzt, mit voller Bewusstheit, füge die folgenden **Zahlenreihen** in die Kugel ein. Wiederhole sie mental oder laut und spüre, wie ihre Energie sich aktiviert:

- **9187948181** (*Verjüngung und Zellregeneration*)
- **19751** (*Beschleunigung der Gesundheitswiederherstellung*)
- **817992191** (*Selbstregeneration des Körpers*)
- **719** (*Entgiftung aller Organe*)
- **1884321** (*Für alle physischen Beschwerden, Krankheiten und unbekannte Störungen*)
- **1814321** (*Perfekte Gesundheit*)
- **148 9999** (*Ewige körperliche Gesundheit*)

Nun visualisiere das **Symbol der Unendlichkeit** ( $\infty$ ) im Zentrum der Kugel, das **perfekte und ewige Gesundheit** symbolisiert.

Erkläre mit Kraft und Überzeugung:

**"Jede Zelle meines Körpers ist gesund, stark und vollkommen. Mein Körper ist in totalem Gleichgewicht. Mein Geist ist klar und ruhig. Ich bin jetzt und für immer in perfekter Gesundheit."**

Erfülle nun die Kugel mit deinem inneren Licht und mit dem Licht des Schöpfers, das aus jeder Richtung kommt.

Beobachte, wie die Kugel immer heller leuchtet, pulsierend mit positiver Energie. Sende sie nun mit Vertrauen und Dankbarkeit ins Universum.

**"Ich sende diese Kugel in den Fluss des Schöpfers, damit sie für meine perfekte Gesundheit in der Unendlichkeit wirkt."**

Schließlich erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, lasse diese Energie sich in dir stabilisieren, und wenn du bereit bist, öffne deine Augen.

Nun weißt du, dass die **perfekte Gesundheit bereits in dir existiert** und sich in deinem Körper und in deinem Leben manifestiert.

## Steuerung für die Liebe

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit in dein Herz.

Nun wiederhole in Gedanken oder laut, mit vollem Bewusstsein:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung und lasse deine Energie sich an die universelle Harmonie anpassen.

Nun erkläre mit fester Absicht:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Lass diese Schwingung dein gesamtes Wesen durchfluten und spüre, wie **Gleichgewicht und Liebe** dich vollständig erfüllen.

Fokussiere dich jetzt auf deinen Wunsch und drücke ihn klar aus:

**"Mein Wunsch ist es, meine Liebessituation in Einklang mit der Norm des Schöpfers zu bringen."**

### Wähle die passende Zahlenreihe für deine Situation:

- **888 412 1289018** (*Liebe – um Liebe in dein Leben zu ziehen und sie zu verstärken.*)
- **219888 412 1289018** (*Blockierte oder verbotene Liebe – um Hindernisse in der Liebe zu überwinden.*)
- **491754218** (*Tantrische Liebe – zur Harmonisierung sexueller Schwierigkeiten.*)
- **888 912 818848** (*Ewige Liebe – für eine tiefe und dauerhafte Liebesverbindung.*)
- **314819 719 579** (*Attraktion – um energetische und körperliche Anziehung zu verstärken.*)
- **498516719 311** (*Sexuelle Anziehung – zur Stärkung der körperlichen und sinnlichen Verbindung.*)

Nun beginne eine klare und detaillierte **Visualisierung** dessen, was du in deinem Liebesleben harmonisieren möchtest. Stelle dir das **ideale Ergebnis** vor, erlebe die positiven Emotionen, die du fühlen würdest. Sei kreativ – erlebe es, als wäre es bereits Realität.

### Erschaffung der Liebessphäre

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**. Nun füge in diese Kugel ein:

- **Die gewählte Zahlenreihe**
- **Das Bild von zwei glücklichen Menschen – dir selbst und der Person, die du liebst oder lieben wirst**
- **Alle Gefühle von Liebe, Freude und Harmonie**

Konzentriere dich für einen Moment auf dieses Bild, lasse dich von seiner Energie umhüllen. Spüre die Liebe in dir und um dich herum fließen.

Wenn du bereit bist, lasse die Kugel los und beobachte, wie sie sanft nach oben steigt, während du sie dem Universum anvertraust.

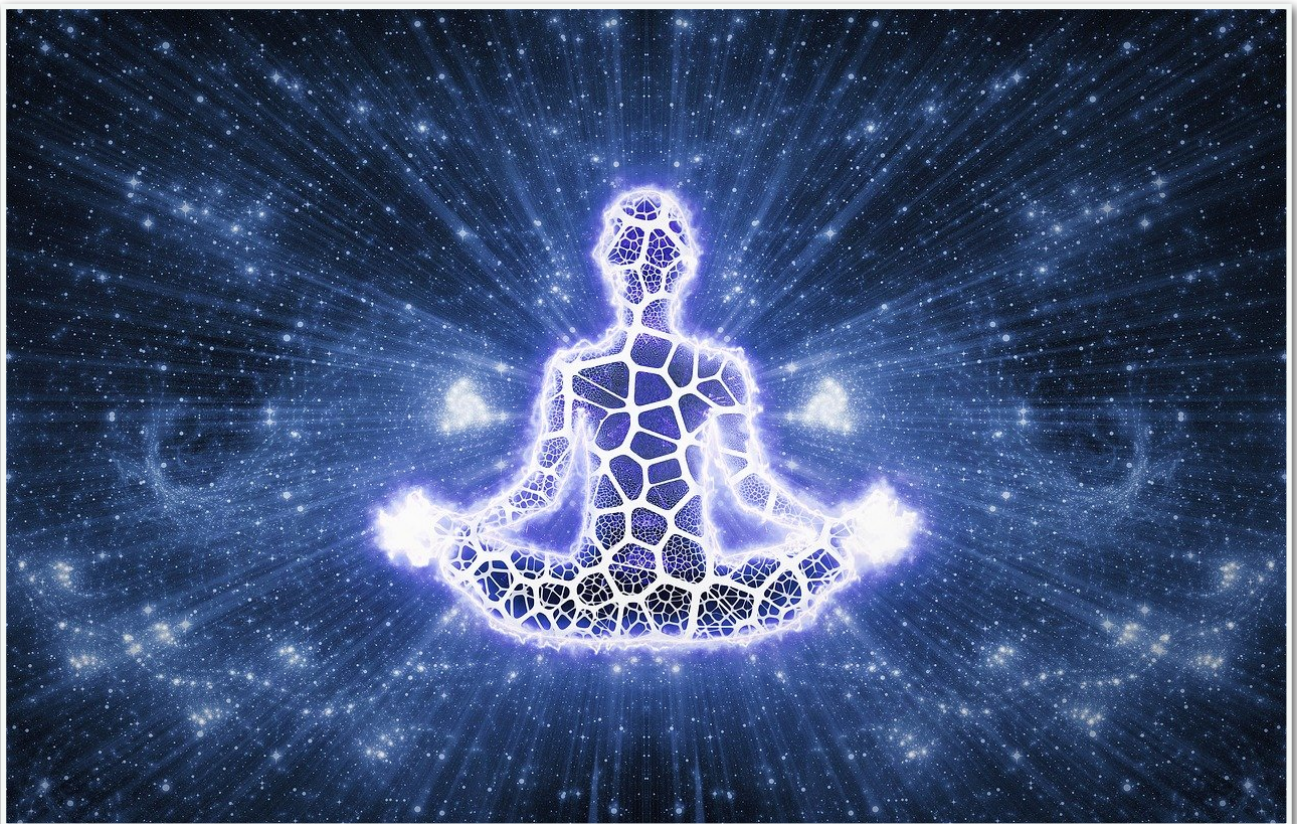
Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Ich durchflute dieses Ergebnis mit meinem Licht und mit dem Licht des Schöpfers."**

Beende den Prozess mit tief empfundener Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, öffne deine Augen und bringe diese Energie der Liebe und Harmonie in deine Realität.



## Steuerung, um die Liebe des eigenen Lebens zu finden

Finde einen ruhigen Ort, an dem du ungestört bist und dich vollkommen entspannen kannst.

Setze dich in eine bequeme Position, achte darauf, Arme und Beine nicht zu überkreuzen.  
Wenn du möchtest, kannst du dich auch hinlegen, die Arme entspannt an deinen Seiten.

Atme dreimal tief ein und aus. Wenn du dich bereit fühlst, schließe die Augen.

Nun wiederhole in Gedanken:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt. Globale Rettung und harmonische Entwicklung."**

Spüre diese tiefe Verbindung mit deinem inneren Wesen.

Nun sprich mit klarer Absicht:

**"Makro-Rettung: 319817318."**

Jetzt richte deine Aufmerksamkeit auf deinen Wunsch und formuliere ihn mit Klarheit:

**"Mein Wunsch ist es, die ideale Person zu finden – diejenige, die vollkommen mit meiner Energie in Einklang ist."**

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**. Sie leuchtet intensiv und strahlt kraftvolle Energie aus.

Nun wiederhole mit Überzeugung:

**"Ich füge dieser Kugel die Zahlenreihe 888 412 1289018 hinzu."**

Sprich jede Zahl bewusst aus, wissend, dass diese Person bereits existiert und auf dem Weg zu dir ist.

Spüre die Freude, mit ihr zusammen zu sein, und lasse dieses Glück jede Zelle deines Seins durchfluten.

Jetzt füge die **chemische Formel der Liebe** hinzu:

**"Ich füge C43H66N12O12S2 hinzu."**

Sprich bewusst:

("C", "C", dreiundvierzig, "H", sechsundsechzig, "N", zwölf, "O", zwölf, "S", zwei.)

Wiederhole mit fester Absicht:

**"Diese Formel ermöglicht es mir, die Liebe mit meiner Seele zu fühlen und ein wahres Bewusstsein für die Liebe zu haben, die die Welt bewegt – in ihrem reinen und vollkommenen Zustand."**

Nun verstärke deine Kugel mit einer weiteren Liebesschwingung:

**"Ich füge die Zahlenreihe 888 912 818 848 hinzu – für ewige Liebe."**

Beobachte, wie die Kugel noch heller erstrahlt, erfüllt mit diesen kraftvollen Schwingungen.

Tauche nun vollständig in ihre Energie ein und visualisiere eine Szene, in der du mit deiner idealen Person bist.

Spüre die Liebe in deinem Herzen, lasse dich für einige Minuten von dieser Energie tragen.

Nun komprimiere die Kugel sanft, bis sie zu einem kleinen leuchtenden Punkt wird.

Wenn du bereit bist, übergib dieses Licht mit Dankbarkeit dem Universum.

Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Die Parameter der Norm des Schöpfers sind in dieser Manifestation – jetzt und für immer."**

Atme tief ein, lächle innerlich und lasse diese Energie tief in deiner Realität verwurzeln.

**“DANKE.”**

Atme ruhig weiter, und wenn du dich bereit fühlst, öffne deine Augen.

## Steuerung für harmonische Beziehungen

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun wiederhole mit klarer Absicht:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt. Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel** mit einem Durchmesser von etwa einem Meter. Beobachte ihr strahlendes Licht und spüre ihre **reine, kraftvolle Energie**.

### Erschaffung der harmonischen Beziehung

Innerhalb dieser Kugel siehst du nun das **ideale Szenario mit deinem Partner**.

Stelle dir eure perfekte Beziehung vor – spüre die **Freude, die tiefe Verbindung und die innere Ruhe**, die dieses harmonische Zusammensein schenkt. Erlebe die Emotionen, als wäre alles bereits real.

Nun füge mit Bewusstsein die folgende Zahlenreihe in die Kugel ein:

- **888 412 1289018** (*Liebe und harmonische Beziehungen.*)

Während du jede Zahl platzierst, spüre, wie die **Energie der Liebe** dich und deinen Partner vollkommen umhüllt.

Erkläre mit klarer Absicht:

**"Möge Liebe, Harmonie, innere Ruhe, Vertrauen, Respekt, Mut und gegenseitiges Verständnis in allen Liebesbeziehungen existieren."**

### Stärkung der harmonischen Verbindung

Richte deine Aufmerksamkeit nun auf die **Qualitäten deines Partners**.

Erkenne seine Essenz, spüre die Freude des Zusammenseins und die tiefe **Harmonie zwischen euch**.

Nun füge weitere **energetische Frequenzen** in die Kugel ein, um die Beziehung zu stärken:

- **Liebesformel** → **C43H66N12O12S2** (*C dreiundvierzig, H sechszwanzig, N zwölf, O zwölf, S zwei*) (*Verstärkung der Liebesenergie.*)
- **Goldene Regel** → **591 718 9181419** (*Gleichgewicht und Harmonie in der Beziehung bewahren.*)
- **Negativen Einfluss sofort beenden** → **4748132148** (*Jegliche destruktive Energie auflösen.*)
- **Negatives in Positives transformieren** → **1888948** (*Transformation belastender Situationen.*)

- **Nähe und Verbindung stärken** → **399016488 917** (*Vertiefung der emotionalen und energetischen Bindung.*)
- **Gegenseitiges Verständnis** → **314821069 711** (*Förderung tiefen, aufrichtigen Einvernehmens.*)
- **Allgemeine Harmonie** → **14111963** (*Gleichgewicht und Wohlbefinden in jeder Beziehung sicherstellen.*)

### **Freigabe der Liebesenergie**

Beobachte nun, wie die Kugel noch **intensiver strahlt**, erfüllt mit reiner **Liebes- und Harmonieenergie**.

Spüre ihre Schwingung für einen Moment und sende sie dann voller Vertrauen ins Universum.

Zum Abschluss erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein und, wenn du bereit bist, öffne deine Augen.

Trage diese **positive Energie in deine Beziehungen** und erlebe, wie sich Liebe und Harmonie in deinem Leben entfalten.

## Steuerung zur Harmonisierung stressiger und komplizierter Situationen

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun erkläre mit vollem Bewusstsein und klarer Absicht:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung und lasse deine Energie sich an die **vollkommene Harmonie der Schöpfung** angleichen.

Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Lasse diese Schwingung dein gesamtes Wesen durchfluten und spüre, wie sie **Gleichgewicht, Schutz und Klarheit** bringt.

Jetzt richte deine Aufmerksamkeit auf dein Ziel und formuliere es mit Entschlossenheit:

**"Mein Wunsch ist es, die Energien meines sozialen Lebens, meiner Arbeit und meiner Familie zu harmonisieren."**

### Erschaffung der Harmoniesphäre

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**, die strahlend leuchtet und voller Energie ist.

Diese Kugel repräsentiert die **Harmonie und Normalisierung** der Situation, die du ausgleichen möchtest.

Nun füge mit vollem Bewusstsein die folgenden Zahlenreihen in die Kugel ein und lasse ihre Energie für dich arbeiten:

- **4748132148** (*Beenden negativer Pläne: Jede Blockade oder disharmonische Energie wird sofort aufgelöst.*)
- **3194987813** (*Filtern dessen, was ungerecht und destruktiv ist: Alles, was nicht in Harmonie ist, wird transformiert.*)
- **1888948** (*Negatives in Positives umwandeln: Jede Herausforderung wird zu einer Wachstumschance und bringt Gleichgewicht.*)
- **19712893** (*Rückkehr zur Frequenz des Schöpfers: Alles richtet sich wieder an der göttlichen Perfektion aus.*)

## Erleuchtung der Situation

Beobachte, wie die Kugel noch intensiver zu strahlen beginnt, aufgeladen mit diesen **ausgleichenden Frequenzen**.

Nun stelle dir einen **weißen Lichtstrahl vor**, der sanft aus deinem dritten Auge hervortritt und die von dir visualisierte harmonische Szene **durchflutet und erleuchtet**.

Lasse dieses reine Licht jedes Detail füllen und dabei **Ruhe und Freude** in deine Realität bringen.

Jetzt erscheint ein zweiter **strahlender Lichtstrahl** aus dem Zentrum des Universums.

Er breitet sich langsam aus und umgibt dich vollständig, erfüllt mit **tiefer Ruhe und Verbindung zur universellen Energie**.

Spüre, wie dieses Licht dich sanft umarmt und in einen **Zustand vollkommener Harmonie** versetzt.

Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Ich durchflute dieses Ereignis mit meinem Licht und mit dem Licht des Schöpfers."**

## Freigabe und Manifestation

Komprimiere sanft die Kugel, bis sie zu einem funkelnden Lichtpunkt wird.

Wenn du bereit bist, sende diesen Lichtpunkt mit Liebe und Vertrauen ins Universum, damit er für dich auf die bestmögliche Weise arbeitet.

Zum Abschluss erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, öffne deine Augen, wenn du bereit bist, und **lass diese Energie nun in dein tägliches Leben einfließen**.

## Steuerung zur Transformation von Phobien und Ängsten und zur Wiederherstellung der Norm

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun erkläre mit vollem Bewusstsein und klarer Absicht:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung und lasse deine Energie sich an die **vollkommene Harmonie der Schöpfung** angleichen.

Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Lasse diese Schwingung dein gesamtes Wesen durchfluten, **auflösen aller Blockaden, Ängste und Spannungen**.

Jetzt richte deine Aufmerksamkeit auf dein Ziel und formuliere es mit Entschlossenheit:

**"Mein Wunsch ist es, Phobien und Ängste zu transformieren und mein Leben in Einklang mit der Norm des Schöpfers zu bringen."**

### Erschaffung der Lichtkugel zur Transformation

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**, etwa **50 cm entfernt**, die intensiv leuchtet und dich sanft umhüllt.

In dieser Kugel siehst du **dich selbst vollkommen frei**, in Harmonie mit allen Situationen, die dir zuvor Angst gemacht haben. Beobachte dich **ruhig, sicher und glücklich**.

Spüre, wie diese Transformation bereits in dir geschieht.

Nun füge mit vollem Bewusstsein die folgenden **Zahlenreihen** in die Kugel ein und lasse ihre Energie für dich arbeiten:

- **598 731 89 489** (*Transformation der Angstenergie in die Norm des Schöpfers.*)
- **51931741948** (*Lösung von Traumata, Wunden und Schäden der Vergangenheit, Befreiung von schmerzhaften Erinnerungen.*)
- **61 988 184 161** (*Löschung des emotionalen Gedächtnisses, Auflösung unbewusster Angstspuren.*)
- **891 019 4918808** (*Überwindung der Angst, Umwandlung in innere Stärke.*)
- **519514 319891** (*Überwindung der Depression, Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts.*)

- **914891319** (*Aktivierung der Fähigkeit, glücklich zu sein, mit Leichtigkeit und Freude zu leben.*)
- **1001105010** (*Schaffung von innerer Balance und Frieden, emotionale Stabilität und Gelassenheit.*)
- **7193718** (*Normierung zukünftiger Ereignisse, damit jeder Tag in Harmonie und mit positiven Gedanken gelebt wird.*)

## **Aktivierung der Lichtenergie**

Erfülle nun die Kugel mit deinem inneren Licht und mit dem Licht des Schöpfers, das aus jeder Richtung kommt.

Erkläre mit Überzeugung:

**"Ich fixiere dieses Ergebnis mit dem Licht des Schöpfers. Von jetzt an und für immer."**

Beobachte, wie die Kugel noch intensiver leuchtet, erfüllt mit **Harmonie und Transformation**.

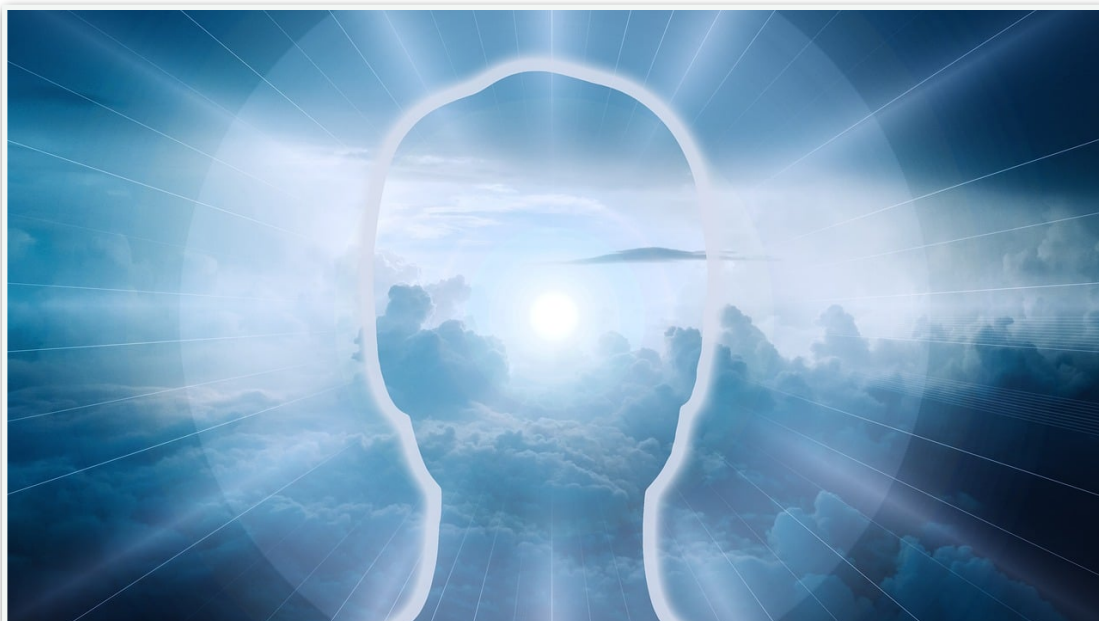
Mit Vertrauen und Dankbarkeit **löse die Kugel aus deinen Händen** und beobachte, wie sie sich sanft erhebt und ihre Schwingung im Universum verbreitet.

## **Freigabe und Manifestation**

Zum Abschluss erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, öffne deine Augen, wenn du bereit bist, und **trage diese neue Energie der Freiheit, des Gleichgewichts und des inneren Friedens in dein Leben**.



## Steuerung für die Freiheit von Abhängigkeiten

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit in dein Herz.

Nun wiederhole in Gedanken oder laut:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung mit deinem höchsten Selbst.

Stelle dir vor, wie du von einem **goldenen Licht** umhüllt wirst – rein, kraftvoll und heilend.

Nun erkläre mit klarer Absicht:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Lasse diese Schwingung dein gesamtes Wesen durchfluten und spüre, wie sie **Gleichgewicht, Heilung und Transformation** in dein Leben bringt.

Jetzt fokussiere deine Absicht und erkläre mit Überzeugung:

**"Ich entscheide mich für Freiheit. Ich entscheide mich für Gesundheit. Ich entscheide mich für Stärke. Alle Abhängigkeiten, Zwänge und schädlichen Bindungen lösen sich jetzt auf. Mein Wille wird stärker, mein Körper und mein Geist harmonisieren sich mit der Norm des Schöpfers. Ich lasse los, was mir nicht mehr dient."**

### Erschaffung der Befreiungssphäre

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**, die hell und kraftvoll leuchtet.

Diese Kugel repräsentiert deine **vollständige Befreiung** von allen Abhängigkeiten und negativen Einflüssen.

Nun wähle bewusst die **passenden Zahlenreihen für deine Situation** und füge sie in die Lichtkugel ein.

Wiederhole jede Zahl mit voller Intention und spüre ihre Wirkung:

- **5333353** (*Befreiung von jeglicher chemischen Abhängigkeit.*)
- **518 712618 44** (*Auflösung aller Bindungen an toxische Substanzen und zerstörerische Verhaltensweisen.*)
- **148543292** (*Befreiung vom Alkoholismus, Stärkung der Selbstkontrolle und geistigen Klarheit.*)
- **1488543292317 914** (*Loslassen von chronischen Alkoholismus-Mustern, Wiederherstellung des psychischen und physischen Wohlbefindens.*)
- **1414551** (*Befreiung von der Nikotinsucht, tiefer Atem voller Freiheit, Energie und Gesundheit.*)
- **8142543** (*Transformation aller zwanghaften Impulse in Klarheit und Bewusstsein.*)

- **528419 319718 23** (*Überwindung aller Entzugserscheinungen mit Unterstützung des Körpers und der inneren Stärke.*)

## **Verstärkung der Heilungskraft**

Visualisiere nun in der Mitte der Kugel das **Symbol der Unendlichkeit** ( $\infty$ ) – es steht für deine **ewige Verbindung mit Freiheit, Gesundheit und Bewusstsein**.

Erkläre mit voller Kraft und Überzeugung:

**"Ich bin gesund. Ich bin frei. Ich bin stark. Absolute Norm der Gesundheit für mich und für alle Wesen im Universum."**

Erfülle die Lichtkugel mit deinem **inneren Licht und dem Licht des Schöpfers**, das aus allen Richtungen kommt.

Lasse sie immer intensiver leuchten, pulsierend vor **positiver Energie, Gleichgewicht und Frieden**.

Nun lasse die Kugel voller Vertrauen los.

Erkläre:

**"Ich schicke diese Kugel voller Vertrauen in den Fluss des Schöpfers, damit sie für mich in der Unendlichkeit wirkt."**

## **Dankbarkeit und Manifestation**

Schließe mit tiefer Dankbarkeit ab:

**"DANKE."**

Atme tief ein, spüre, wie sich diese Energie in dir stabilisiert.

Wenn du bereit bist, öffne deine Augen und **trage diese neue Energie der Freiheit, Stärke und inneren Ruhe in dein Leben**.

## Steuerung zur Vergebung unserer Vorfahren

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun wiederhole mit klarer Absicht und vollem Bewusstsein:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung und lasse deine Energie sich an die **Norm des Schöpfers** angleichen.

Nun erkläre mit Überzeugung:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Denke für einen Moment nach: **Wie viele Kämpfe, wie viele Kriege, wie viele Entbehrungen, wie viele tragische Verluste, Krankheiten, Fehlgeburten, Hunger, Traurigkeit und Herausforderungen haben unsere Vorfahren erlebt?**

Woher kamen sie? Welche Prüfungen mussten sie bestehen?

Und das betrifft nicht nur sie, sondern auch **unsere Geschwister, Onkel, Tanten, Großtanten, Adoptierte und Ausgeschlossene...**

Doch erkenne auch, **wie viel Kraft, Liebe, Freude und Überlebenswillen sie hatten**, um weiterzumachen und dafür zu sorgen, dass du **heute hier bist, lebendig**.

Du existierst nur dank der Erfahrungen, die jeder von ihnen durchlebt hat. **Vergib ihnen, danke ihnen.**

### Erschaffung der Ahnen-Heilungssphäre

Visualisiere vor dir eine **weiße und silberne Lichtkugel**.

In diese Kugel legst du **alle Erinnerungen deiner Ahnen**, all ihre Erlebnisse, alle Emotionen, die noch heute in dir und deiner Familie weiterwirken.

Nun sprich mit Liebe und Intention jede der folgenden **Zahlenreihen**, während du dir vorstellst, wie sie Heilung und Transformation bringen:

- **61 988 184 161** (*Löschung des emotionalen Gedächtnisses, Auflösung tiefsitzender Wunden.*)
- **91371895** (*Lösung wiederkehrender Muster und zyklischer Familienprobleme.*)
- **706** (*Vergebung, Befreiung des Herzens von allen Lasten.*)
- **888 412 1289018** (*Auffüllung mit reiner, bedingungsloser Liebe.*)
- **498 719 418** (*Wiederherstellung von allem, was in der Vergangenheit hätte getan werden können.*)
- **28914801890498** (*Anpassung vergangener Ereignisse, Umwandlung in Harmonie.*)
- **91431289** (*Harmonisierung vergangener Ereignisse mit Gegenwart und Zukunft.*)

- **518471818211** (*Seelenarchiv – Rückverbindung mit der ursprünglichen Norm des Schöpfers.*)
- **814 418 719** (*Harmonisierung der gesamten Familie, einschließlich Freunde und Vorfahren.*)
- **641 849 8989** (*Ausrichtung der DNA-Replikation mit der Norm des Schöpfers.*)
- **598 731 89489** (*Transformation von Angst und Phobien, Rückkehr zur Norm des Schöpfers.*)
- **1888948** (*Umwandlung aller negativen Gedanken und Erfahrungen in positive für die gesamte Menschheit.*)
- **9718319575148179** (*Allgemeine Harmonisierung, Verbreitung positiver Energie für eine bessere Welt.*)

## Heilung und Manifestation

Beobachte, wie sich die Kugel mit **Licht, Harmonie und Liebe** füllt.

Nun erkläre mit Entschlossenheit:

**"Ich vergebe. Ich reinige. Ich akzeptiere. Ich heile meine Ahnen und alles, was in mir weiterlebt."**

Erfülle die Kugel mit deinem **inneren Licht und dem Licht des Schöpfers**, das aus jeder Richtung kommt.

Beobachte, wie sie noch intensiver erstrahlt.

Lass sie mit Dankbarkeit los und sieh zu, wie sie ins Universum aufsteigt, um für dich und deine Ahnen in der Unendlichkeit zu wirken.

## Abschluss und Dankbarkeit

Zum Abschluss erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, spüre, wie sich diese Energie in dir stabilisiert.

Wenn du bereit bist, öffne deine Augen und **trage diese neue Harmonie in dein Leben**, wissend, dass **Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft nun in Einklang mit der Norm des Schöpfers sind**.

## Steuerung für Kinder

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit in dein Herz.

Nun wiederhole in Gedanken oder laut:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre diese tiefe Verbindung mit der **universellen Harmonie** und lasse deine Energie sich an die **Norm des Schöpfers** angleichen.

Nun sprich mit klarer Absicht:

**"Rettung der Welt und harmonische Entwicklung 319817318."**

Jetzt richte deine Intention aus und formuliere dein Anliegen mit Klarheit:

**"Ich bitte um körperliche, geistige, psychologische und emotionale Gesundheit für (Name des Kindes)."**

*(Falls du ein bestimmtes Problem harmonisieren möchtest, kannst du es hier benennen.)*

### Erhebung auf die Makro-Ebene

Erhebe dein Bewusstsein **über dein individuelles Energiefeld hinaus**, über die **5-Meter-Sphäre**, bis auf die **Makro-Ebene**.

Visualisiere dich **größer als zuvor** und vollständig mit dem Licht des Schöpfers verbunden.

Vor dir erscheint eine **strahlende Lichtsäule des Schöpfers**, die wie ein **goldener Regen** herabfällt und alles mit Licht erfüllt.

Nun sprich mit klarer Intention:

**"Ich sehe vor mir die strahlende Lichtsäule des Schöpfers, die wie ein goldener Regen herabfällt, und ich platziere (Name des Kindes oder sein Bild) darin."**

Nun beobachte, wie dieser **goldene Lichtregen sanft auf das Kind hinabfließt**.

Du siehst das Kind **lächeln, entspannt und voller Freude**, eingetaucht in die **goldene Lichtsäule**.

Nun erkläre mit Liebe und Entschlossenheit:

**"Ich entferne aus deiner Seele alle negativen Emotionen, Gedanken und Erlebnisse, denen du ausgesetzt warst, sowie alle negativen Worte, die dir gesagt wurden.**

**Von nun an wirst du nur noch Gutes empfangen und alles erhalten, was deiner Seele zusteht."**

### Erfüllung mit Licht und Zustimmung des Kindes

Beobachte, wie das Kind diese Transformation voller Freude annimmt und sein Einverständnis gibt. Spüre, wie seine **Seele sich befreit und für das Licht öffnet**.

Nun erkläre mit Kraft und Vertrauen:

**"ILLUMINIERE!"**

Visualisiere ein **intensives, weiß-silbernes Licht**, das das Kind vollkommen einhüllt, es beschützt und es innerhalb der Lichtsäule des Schöpfers in Einklang bringt.

Erfülle diese Lichtenergie nun mit deiner eigenen **inneren Kraft**:

Lasse einen **strahlenden Lichtstrahl aus deinem dritten Auge** hervorgehen, der diese göttliche Harmonie verstärkt und ausdehnt.

Nun erkläre mit voller Überzeugung:

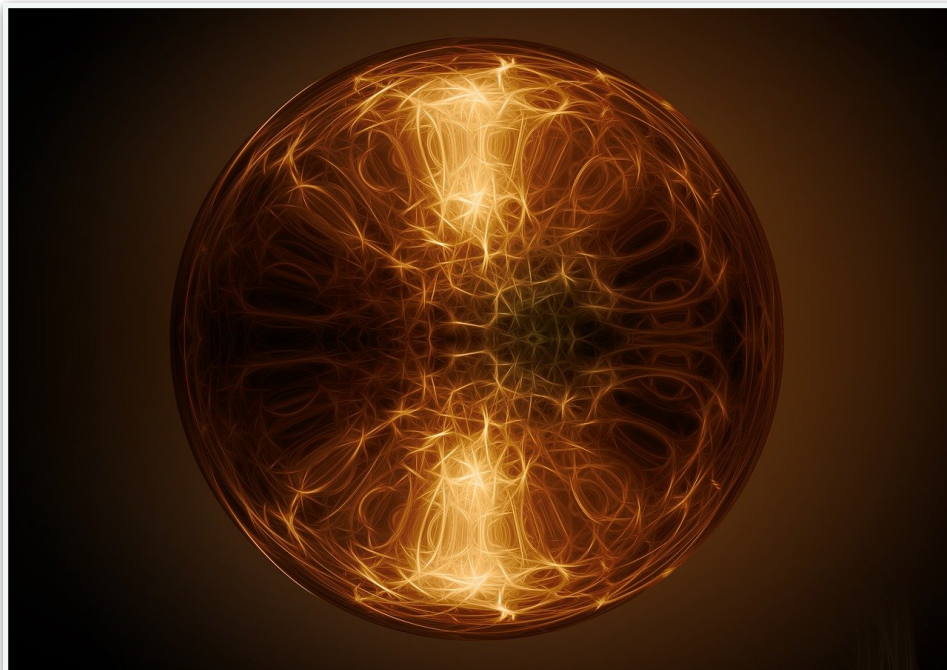
**"Ich fixiere dieses Ergebnis mit dem Licht des Schöpfers. Jetzt und für immer."**

Und mit Dankbarkeit beende die Steuerung mit den Worten:

**"DANKE."**

Atme tief ein und spüre, wie diese Energie sich in dir stabilisiert.

Öffne deine Augen, wenn du bereit bist, und **trage diese neue Harmonie in dein Leben**, wissend, dass das Kind **nun vollkommen in Einklang mit der Norm des Schöpfers ist, frei von negativen Einflüssen und erfüllt mit Licht und Frieden**.



## Steuerung zur Transformation negativer Energien

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun erkläre mit vollem Bewusstsein und klarer Absicht:

**"Ich trete in meine Seele ein und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Bleibe nun **in deiner Mitte** und wiederhole dreimal:

**"71381921"**

Spüre, wie sich deine Energie stabilisiert und dein Wesen sich an die **Norm des Schöpfers** angleicht.

Nun erkläre mit Kraft und Entschlossenheit:

**"Ich bitte um weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

Visualisiere um dich herum ein **leuchtendes Energiefeld**, das dich vollständig schützt und harmonisiert.

Nun erkläre mit fester Absicht:

**"Ich schütze mich vor jeder Gefahr, überall und auf jeder Ebene. 71931."**

**"Ich kehre auf den Pfad des Schöpfers zurück 19712893 und erhalte sofortige Hilfe 938179."**

Nun stelle dir einen **blauen Lichtstrom** vor, der aus dem Zentrum des Universums kommt und deinen Körper und dein Energiefeld vollständig durchströmt.

Während er dich **klärt und von allen fremden Informationen befreit**, verwandelt sich dieser Fluss in **goldenes Licht**, das dein **ewiges persönliches Wachstum** symbolisiert.

Nun sprich mit Überzeugung:

**"9888772988"** (*für persönliches Wachstum*)

### Transformation der negativen Situation

Richte deine Aufmerksamkeit nun auf die Situation, die du **transformieren möchtest**.

Spüre sie, erkenne sie an, doch bleibe innerlich unberührt.

Nun erkläre mit Entschlossenheit:

**"Mein Wunsch ist es, diese Situation zu transformieren, diese Energie zu verändern, mein Energiefeld zu reinigen, alle negativen Informationen zu beseitigen und mich von jeglicher Beeinflussung durch diese Energie zu befreien."**

Nun erkenne **bewusst die Quelle dieser negativen Informationen.**

Ganz gleich, ob es sich um **Emotionen, vergangene Ereignisse, disharmonische Energien, Personen in deinem Leben oder dunkle Wesenheiten handelt**, betrachte sie mit Abstand und ohne Furcht.

Nun erkläre:

**"Ich erkenne die Quelle dieser negativen Informationen und platziere die Formel E=VS in meinem Sonnengeflecht."**

Visualisiere, wie diese **leuchtende Formel** jede negative Energie **aflöst und transformiert**, bis alles vollständig zur **Norm des Schöpfers** zurückkehrt.

Nun erfülle diesen gesamten Prozess mit dem **Licht des Schöpfers** und deinem eigenen **inneren Licht**.

Erkläre mit tiefer Überzeugung:

**"Ich durchflute diese Ergebnisse mit dem Licht des Schöpfers und mit meinem eigenen Licht, das aus meinem dritten Auge strahlt."**

### **Freigabe und Abschluss**

Nun visualisiere deinen Körper und dein Energiefeld als **vollständig frei, harmonisiert, leuchtend und kraftvoll**.

Beende diese Steuerung mit Dankbarkeit und fester Überzeugung:

**"DANKE."**

Atme tief ein, spüre, wie diese **transformierte Energie sich in dir stabilisiert**, und öffne, wenn du bereit bist, deine Augen.

Wisse, dass du nun **gereinigt, geschützt und vollständig im Einklang mit der Norm des Schöpfers** bist.

## Steuerung für wirtschaftliches Wohlbefinden

Schließe deine Augen, atme tief ein und bringe deine Aufmerksamkeit nach innen.

Nun wiederhole in Gedanken oder laut:

**"Ich betrete meine Seele und sehe und handle, wie der Schöpfer sieht und handelt."**

Spüre deine tiefe Verbindung zur **unendlichen Fülle des Universums** und lasse deine Energie sich an die **Norm des Schöpfers** angleichen.

Nun erkläre mit Entschlossenheit:

**"Weltweite Rettung und harmonische Entwicklung 319817318."**

### Ausrichtung auf dein finanzielles Ziel

Lenke nun deine Aufmerksamkeit auf dein wirtschaftliches Ziel.

Visualisiere es **klar und lebendig**, als wäre es bereits Realität:

- ✓ **finanzielle Stabilität**
- ✓ **konstante Einnahmen**
- ✓ **geschäftlicher Erfolg**
- ✓ **neue Chancen und Möglichkeiten, die sich vor dir eröffnen**

Spüre die Freude und Sicherheit, die es dir gibt, bereits **in diesem Zustand zu sein**.

Vor dir erscheint eine **weiße und goldene Lichtkugel**, strahlend und kraftvoll.

Diese Kugel **repräsentiert dein wirtschaftliches Wohlbefinden, deine finanzielle Fülle und deine Sicherheit**.

### Aktivierung der Wohlstandsenergie

Nun füge mit voller Intention die folgenden **Zahlenreihen** in die Kugel ein.

Wiederhole sie mental oder laut und spüre ihre Aktivierung in deinem Energiefeld:

- **520** (*Anziehung von Wohlstand und finanzieller Fülle.*)
- **318 514 517** (*Harmonisierung und Verbesserung der finanziellen Situation.*)
- **71427321893** (*Kontinuierlicher Geldfluss in dein Leben.*)
- **7007014** (*Wirtschaftliche Stabilität und finanzieller Erfolg.*)
- **741** (*Aktivierung der Energie des Reichtums.*)
- **888 412 1289018** (*Erweiterung finanzieller Möglichkeiten und Erfolg in Projekten.*)
- **426499** (*Öffnung für neue Einkommensquellen und kontinuierlichen Wohlstand.*)
- **97794432** (*Lösung finanzieller Probleme und Freisetzung des Wohlstandsflusses.*)
- **469 713 819** (*Beseitigung energetischer Blockaden im Zusammenhang mit Reichtum.*)

## Manifestation des wirtschaftlichen Gleichgewichts

Stelle dir das **Unendlichkeitszeichen** ( $\infty$ ) im Zentrum der Kugel vor, symbolisierend den **ewigen Fluss des Wohlstands und der unaufhörlichen Ressourcen in deinem Leben.**

Erkläre mit Kraft und Überzeugung:

**"Ich bin wohlhabend. Ich bin reich. Ich bin in vollkommenem finanziellen Gleichgewicht. Mein Leben ist erfüllt von Möglichkeiten, Stabilität und Erfolg. Wohlstand fließt in perfekter und unerwarteter Weise zu mir."**

## Freigabe und Abschluss

Nun durchflute die Kugel mit deinem **inneren Licht** und dem **Licht des Schöpfers**, das aus allen Richtungen kommt.

Beobachte, wie die Kugel noch intensiver zu strahlen beginnt, vibrierend voller **positiver Energie und wirtschaftlichem Gleichgewicht.**

Nun übergib sie mit Vertrauen dem Universum.

Erkläre:

**"Ich übergebe diese Kugel dem Fluss des Schöpfers, damit sie für meinen wirtschaftlichen Wohlstand in der Unendlichkeit wirkt."**

Zum Abschluss erkläre mit tiefer Dankbarkeit:

**"DANKE."**

Atme tief ein, lasse diese Energie sich in dir stabilisieren und öffne, wenn du bereit bist, deine Augen.

Wisse, dass **Wohlstand bereits in dir ist und sich in deiner Realität manifestiert.**

Nutze diese Steuerung jedes Mal, wenn du dein finanzielles Energiefeld **ausgleichen** und **neue Möglichkeiten anziehen** möchtest.

## Realitätssteuerungen – Ein bewusster Weg der Transformation

Die **Realitätssteuerungen** sind Werkzeuge bewusster Transformation, die es uns ermöglichen, jeden Aspekt unseres Lebens zu harmonisieren und ihn zur **Norm des Schöpfers** zurückzuführen.

Durch die Verbindung mit unserer **Seele**, durch **Visualisierung** und die **Anwendung von Zahlenreihen** können wir Energie, Emotionen und Situationen ins Gleichgewicht bringen und die Realität erschaffen, die wir uns wünschen.

Jede Steuerung ist ein **Akt der Bewusstheit**, eine Möglichkeit, aktiv in unseren Weg des Wachstums und Wohlbefindens einzugreifen. Unsere Realität spiegelt unsere Schwingungen und Gedanken wider, und mithilfe dieser Werkzeuge können wir **Blockaden auflösen, Spannungen transformieren und das anziehen, was in perfekter Harmonie mit unserem Wesen steht.**

Wenn wir die Steuerungen mit Beständigkeit und bewusster Absicht nutzen, erhalten wir Zugang zu einer neuen Dimension von Gleichgewicht, Wohlstand und Fülle.

Wir entfalten unser wahres Potenzial und werden zu bewussten Schöpfern unserer eigenen Existenz.

Alles ist möglich, wenn wir uns mit dem Licht und der Vollkommenheit der Schöpfung ausrichten.

Möge jeder Schritt deines Weges mit der Norm des Schöpfers im Einklang sein, möge jeder Wunsch in Harmonie verwirklicht werden, und möge deine Seele im Licht und in der Liebe wachsen und erblühen.

Die Realität, die du erschaffen möchtest, ist bereits in dir.

Von Herzen danke ich dir für diese gemeinsame Reise der Transformation.

**Mit Liebe,  
Natalia**

## Haftungsausschluss (Disclaimer)

Die in diesem Text enthaltenen Informationen dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken. Der Inhalt ist nicht dazu bestimmt, fachkundige Beratung, Diagnose oder Behandlung durch qualifizierte medizinische oder psychologische Fachkräfte zu ersetzen.

Die Autorin ist weder Ärztin noch staatlich anerkannte Fachkraft für psychische Gesundheit. Leserinnen und Lesern wird empfohlen, sich bei gesundheitlichen Fragen – sei es körperlich, emotional oder psychisch – an qualifizierte Fachkräfte zu wenden.

Die in diesem Buch beschriebenen Methoden, Übungen und Empfehlungen basieren auf ganzheitlichen und spirituellen Ansätzen mit besonderem Fokus auf die Zahlensequenzen von **Grigori Grabovoi**. Auch wenn diese Werkzeuge das Wohlbefinden und persönliches Wachstum unterstützen können, können die Erfahrungen individuell variieren. Es ist essenziell, den Inhalt **bewusst anzuwenden**, unter Berücksichtigung der eigenen gesundheitlichen Verfassung und persönlichen Grenzen.

Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Verantwortung für mögliche Konsequenzen, Schäden oder Beschwerden, die sich aus der Nutzung, Interpretation oder Anwendung der in diesem Buch enthaltenen Informationen ergeben.

Leserinnen und Lesern wird geraten, ihr eigenes Urteilsvermögen zu nutzen und qualifizierte Experten zu konsultieren, bevor sie bedeutende Veränderungen in ihrem Leben vornehmen, insbesondere wenn sie unter bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen leiden.

Mit dem Lesen und der Anwendung der Inhalte dieses Buches erkennen Leserinnen und Leser an, dass sie **allein für ihre Entscheidungen und Handlungen verantwortlich sind**. Die Autorin und der Verlag garantieren keine spezifischen Ergebnisse und übernehmen keinerlei Haftung für Auswirkungen, die sich aus der Anwendung der dargelegten Konzepte ergeben.

Die in diesem Buch enthaltenen Bilder werden unter einer **Creative-Commons-Lizenz** verwendet und wurden sorgfältig ausgewählt, um die Inhalte auf **pädagogische und illustrative Weise** zu bereichern.

### **Urheberrechte und Quellenangaben**

Alle Bilder stammen aus Quellen, die ihre **freie Nutzung oder Verwendung mit entsprechender Namensnennung** erlauben. Es besteht **keine Absicht**, Urheberrechte oder geistiges Eigentum zu verletzen.

### **Meldung von Urheberrechtsansprüchen**

Solltest du der Meinung sein, dass ein in diesem Buch verwendetes Bild dein geistiges Eigentum ist und nicht korrekt zugeordnet oder verwendet wurde, bitten wir dich, uns umgehend zu kontaktieren. Wir werden die Angelegenheit umgehend prüfen und gegebenenfalls eine Korrektur oder Entfernung vornehmen.

### **Persönlicher Gebrauch & Nutzungseinschränkungen**

Die enthaltenen Bilder sind ausschließlich für **persönliche und pädagogische Zwecke** bestimmt. Eine **Bearbeitung, Vervielfältigung oder kommerzielle Nutzung** ist nur unter Beachtung der jeweiligen Lizenzbestimmungen erlaubt.

Wir danken dir für dein Verständnis und deine Kooperation.  
Für Rückfragen oder Hinweise kannst du uns jederzeit unter **info@nostressatall.com** kontaktieren.