

COULAINES

YOGA À COULAINES SAISON 2022/2023

LES JEUDIS DE 19 H 15 à 20 H 15

septembre	séances	octobre	séances	novembre	séances	décembre	séances	janvier	séances	février	séances
jeu. 1 sept. 22		sam. 1 oct. 22		mar. 1 nov. 22		jeu. 1 déc. 22		dim. 1 janv. 23		mer. 1 févr. 23	
ven. 2 sept. 22		dim. 2 oct. 22		mer. 2 nov. 22		ven. 2 déc. 22		lun. 2 janv. 23		jeu. 2 févr. 23	
sam. 3 sept. 22		lun. 3 oct. 22		jeu. 3 nov. 22		sam. 3 déc. 22		mar. 3 janv. 23	N°13	ven. 3 févr. 23	
dim. 4 sept. 22		mar. 4 oct. 22	N°4	ven. 4 nov. 22		dim. 4 déc. 22		mer. 4 janv. 23		sam. 4 févr. 23	
lun. 5 sept. 22		mer. 5 oct. 22		sam. 5 nov. 22		lun. 5 déc. 22		jeu. 5 janv. 23		dim. 5 févr. 23	
mar. 6 sept. 22		jeu. 6 oct. 22		dim. 6 nov. 22		mar. 6 déc. 22	N°11	ven. 6 janv. 23		lun. 6 févr. 23	
mer. 7 sept. 22		ven. 7 oct. 22		lun. 7 nov. 22		mer. 7 déc. 22		sam. 7 janv. 23		mar. 7 févr. 23	N°18
jeu. 8 sept. 22		sam. 8 oct. 22		mar. 8 nov. 22	N°7	jeu. 8 déc. 22		dim. 8 janv. 23		mer. 8 févr. 23	
ven. 9 sept. 22		dim. 9 oct. 22		mer. 9 nov. 22		ven. 9 déc. 22		lun. 9 janv. 23		jeu. 9 févr. 23	
sam. 10 sept. 22		lun. 10 oct. 22		jeu. 10 nov. 22		sam. 10 déc. 22		mar. 10 janv. 23	N°14	ven. 10 févr. 23	
dim. 11 sept. 22		mar. 11 oct. 22	N°5	ven. 11 nov. 22		dim. 11 déc. 22		mer. 11 janv. 23		sam. 11 févr. 23	H
lun. 12 sept. 22		mer. 12 oct. 22		sam. 12 nov. 22		lun. 12 déc. 22		jeu. 12 janv. 23		dim. 12 févr. 23	I
mar. 13 sept. 22	N°1	jeu. 13 oct. 22		dim. 13 nov. 22		mar. 13 déc. 22	N°12	ven. 13 janv. 23		lun. 13 févr. 23	V
mer. 14 sept. 22		ven. 14 oct. 22		lun. 14 nov. 22		mer. 14 déc. 22		sam. 14 janv. 23		mar. 14 févr. 23	E
jeu. 15 sept. 22		sam. 15 oct. 22		mar. 15 nov. 22	N°8	jeu. 15 déc. 22		dim. 15 janv. 23		mer. 15 févr. 23	R
ven. 16 sept. 22		dim. 16 oct. 22		mer. 16 nov. 22		ven. 16 déc. 22		lun. 16 janv. 23		jeu. 16 févr. 23	
sam. 17 sept. 22		lun. 17 oct. 22		jeu. 17 nov. 22		sam. 17 déc. 22		mar. 17 janv. 23	N°15	ven. 17 févr. 23	
dim. 18 sept. 22		mar. 18 oct. 22	N°6	ven. 18 nov. 22		dim. 18 déc. 22	N	mer. 18 janv. 23		sam. 18 févr. 23	
lun. 19 sept. 22		mer. 19 oct. 22		sam. 19 nov. 22		lun. 19 déc. 22	O	jeu. 19 janv. 23		dim. 19 févr. 23	
mar. 20 sept. 22	N°2	jeu. 20 oct. 22		dim. 20 nov. 22		mar. 20 déc. 22	E	ven. 20 janv. 23		lun. 20 févr. 23	
mer. 21 sept. 22		ven. 21 oct. 22		lun. 21 nov. 22		mer. 21 déc. 22	L	sam. 21 janv. 23		mar. 21 févr. 23	
jeu. 22 sept. 22		sam. 22 oct. 22		mar. 22 nov. 22	N°9	jeu. 22 déc. 22		dim. 22 janv. 23		mer. 22 févr. 23	
ven. 23 sept. 22		dim. 23 oct. 22	T	mer. 23 nov. 22		ven. 23 déc. 22		lun. 23 janv. 23		jeu. 23 févr. 23	
sam. 24 sept. 22		lun. 24 oct. 22	O	jeu. 24 nov. 22		sam. 24 déc. 22		mar. 24 janv. 23	N°16	ven. 24 févr. 23	
dim. 25 sept. 22		mar. 25 oct. 22	U	ven. 25 nov. 22		dim. 25 déc. 22		mer. 25 janv. 23		sam. 25 févr. 23	
lun. 26 sept. 22		mer. 26 oct. 22	S	sam. 26 nov. 22		lun. 26 déc. 22		jeu. 26 janv. 23		dim. 26 févr. 23	
mar. 27 sept. 22	N°3	jeu. 27 oct. 22	S	dim. 27 nov. 22		mar. 27 déc. 22		ven. 27 janv. 23		lun. 27 févr. 23	
mer. 28 sept. 22		ven. 28 oct. 22	A	lun. 28 nov. 22		mer. 28 déc. 22		sam. 28 janv. 23		mar. 28 févr. 23	N°19
jeu. 29 sept. 22		sam. 29 oct. 22	I	mar. 29 nov. 22	N°10	jeu. 29 déc. 22		dim. 29 janv. 23			
ven. 30 sept. 22		dim. 30 oct. 22	N	mer. 30 nov. 22		ven. 30 déc. 22		lun. 30 janv. 23			
		lun. 31 oct. 22	T			sam. 31 déc. 22		mar. 31 janv. 23	N°17		

COULAINES

COULAINES											
mars	séances	avril	séances	mai	séances	juin	séances	juillet	séances	août	séances
mer. 1 mars 23		sam. 1 avr. 23		lun. 1 mai 23	Fête du t	jeu. 1 juin 23		sam. 1 juil. 23		mar. 1 août 23	
jeu. 2 mars 23		dim. 2 avr. 23		mar. 2 mai 23	N°26	ven. 2 juin 23		dim. 2 juil. 23		mer. 2 août 23	
ven. 3 mars 23		lun. 3 avr. 23		mer. 3 mai 23		sam. 3 juin 23		lun. 3 juil. 23		jeu. 3 août 23	
sam. 4 mars 23		mar. 4 avr. 23	N°24	jeu. 4 mai 23		dim. 4 juin 23		mar. 4 juil. 23		ven. 4 août 23	
dim. 5 mars 23		mer. 5 avr. 23		ven. 5 mai 23		lun. 5 juin 23		mer. 5 juil. 23		sam. 5 août 23	
lun. 6 mars 23		jeu. 6 avr. 23		sam. 6 mai 23		mar. 6 juin 23		jeu. 6 juil. 23		dim. 6 août 23	
mar. 7 mars 23	N°20	ven. 7 avr. 23		dim. 7 mai 23		mer. 7 juin 23		ven. 7 juil. 23		lun. 7 août 23	
mer. 8 mars 23		sam. 8 avr. 23		lun. 8 mai 23	Vic 1945	jeu. 8 juin 23		sam. 8 juil. 23		mar. 8 août 23	
jeu. 9 mars 23		dim. 9 avr. 23		mar. 9 mai 23	N°27	ven. 9 juin 23		dim. 9 juil. 23		mer. 9 août 23	
ven. 10 mars 23		lun. 10 avr. 23	L de Pâques	mer. 10 mai 23		sam. 10 juin 23		lun. 10 juil. 23	É	jeu. 10 août 23	
sam. 11 mars 23		mar. 11 avr. 23	N°25	jeu. 11 mai 23		dim. 11 juin 23		mar. 11 juil. 23	T	ven. 11 août 23	
dim. 12 mars 23		mer. 12 avr. 23		ven. 12 mai 23		lun. 12 juin 23		mer. 12 juil. 23	É	sam. 12 août 23	
lun. 13 mars 23		jeu. 13 avr. 23		sam. 13 mai 23		mar. 13 juin 23		jeu. 13 juil. 23		dim. 13 août 23	
mar. 14 mars 23	N°21	ven. 14 avr. 23		dim. 14 mai 23		mer. 14 juin 23		ven. 14 juil. 23		lun. 14 août 23	
mer. 15 mars 23		sam. 15 avr. 23	P	lun. 15 mai 23		jeu. 15 juin 23		sam. 15 juil. 23		mar. 15 août 23	
jeu. 16 mars 23		dim. 16 avr. 23	À	mar. 16 mai 23		ven. 16 juin 23		dim. 16 juil. 23		mer. 16 août 23	
ven. 17 mars 23		lun. 17 avr. 23	Q	mer. 17 mai 23		sam. 17 juin 23		lun. 17 juil. 23		jeu. 17 août 23	
sam. 18 mars 23		mar. 18 avr. 23	U	jeu. 18 mai 23	ascension	dim. 18 juin 23		mar. 18 juil. 23		ven. 18 août 23	
dim. 19 mars 23		mer. 19 avr. 23	E	ven. 19 mai 23		lun. 19 juin 23		mer. 19 juil. 23		sam. 19 août 23	
lun. 20 mars 23		jeu. 20 avr. 23	S	sam. 20 mai 23		mar. 20 juin 23		jeu. 20 juil. 23		dim. 20 août 23	
mar. 21 mars 23	N°22	ven. 21 avr. 23		dim. 21 mai 23		mer. 21 juin 23		ven. 21 juil. 23		lun. 21 août 23	
mer. 22 mars 23		sam. 22 avr. 23		lun. 22 mai 23		jeu. 22 juin 23		sam. 22 juil. 23		mar. 22 août 23	
jeu. 23 mars 23		dim. 23 avr. 23		mar. 23 mai 23	N°29	ven. 23 juin 23		dim. 23 juil. 23		mer. 23 août 23	
ven. 24 mars 23		lun. 24 avr. 23		mer. 24 mai 23		sam. 24 juin 23		lun. 24 juil. 23		jeu. 24 août 23	
sam. 25 mars 23		mar. 25 avr. 23		jeu. 25 mai 23		dim. 25 juin 23		mar. 25 juil. 23		ven. 25 août 23	
dim. 26 mars 23		mer. 26 avr. 23		ven. 26 mai 23		lun. 26 juin 23		mer. 26 juil. 23		sam. 26 août 23	
lun. 27 mars 23		jeu. 27 avr. 23		sam. 27 mai 23		mar. 27 juin 23		jeu. 27 juil. 23		dim. 27 août 23	
mar. 28 mars 23	N°23	ven. 28 avr. 23		dim. 28 mai 23		mer. 28 juin 23		ven. 28 juil. 23		lun. 28 août 23	
mer. 29 mars 23		sam. 29 avr. 23		lun. 29 mai 23	Pantecôte	jeu. 29 juin 23		sam. 29 juil. 23		mar. 29 août 23	
jeu. 30 mars 23		dim. 30 avr. 23		mar. 30 mai 23	N°30	ven. 30 juin 23		dim. 30 juil. 23		mer. 30 août 23	
ven. 31 mars 23				mer. 31 mai 23				lun. 31 juil. 23		jeu. 31 août 23	