

Relaxation - Yoga - Méditation

RYM 3.0 Relaxation les mardis à 19 h 30 (45 minutes) – Yoga les mercredis à 19 h 30 (1 h) – Méditation les jeudis à 19 h 30 (45 minutes)

septembre	séances	octobre	séances	novembre	séances	décembre	séances	janvier	séances	février	séances
mer. 1 sept. 21		ven. 1 oct. 21		lun. 1 nov. 21		mer. 1 déc. 21	Y N°10	sam. 1 janv. 22		mar. 1 févr. 22	R N°17
jeu. 2 sept. 21		sam. 2 oct. 21		mar. 2 nov. 21		jeu. 2 déc. 21	M N°10	dim. 2 janv. 22		mer. 2 févr. 22	Y N°17
ven. 3 sept. 21		dim. 3 oct. 21		mer. 3 nov. 21		ven. 3 déc. 21		lun. 3 janv. 22		jeu. 3 févr. 22	M N°17
sam. 4 sept. 21		lun. 4 oct. 21		jeu. 4 nov. 21		sam. 4 déc. 21		mar. 4 janv. 22	R N°13	ven. 4 févr. 22	
dim. 5 sept. 21		mar. 5 oct. 21	R N°4	ven. 5 nov. 21		dim. 5 déc. 21		mer. 5 janv. 22	Y N°13	sam. 5 févr. 22	
lun. 6 sept. 21		mer. 6 oct. 21	Y N°4	sam. 6 nov. 21		lun. 6 déc. 21		jeu. 6 janv. 22	M N°13	dim. 6 févr. 22	H
mar. 7 sept. 21		jeu. 7 oct. 21	M N°4	dim. 7 nov. 21		mar. 7 déc. 21	R N°11	ven. 7 janv. 22		lun. 7 févr. 22	I
mer. 8 sept. 21		ven. 8 oct. 21		lun. 8 nov. 21		mer. 8 déc. 21	Y N°11	sam. 8 janv. 22		mar. 8 févr. 22	V
jeu. 9 sept. 21		sam. 9 oct. 21		mar. 9 nov. 21	R N°7	jeu. 9 déc. 21	M N°11	dim. 9 janv. 22		mer. 9 févr. 22	E
ven. 10 sept. 21		dim. 10 oct. 21		mer. 10 nov. 21	Y N°7	ven. 10 déc. 21		lun. 10 janv. 22		jeu. 10 févr. 22	R
sam. 11 sept. 21		lun. 11 oct. 21		jeu. 11 nov. 21	M N°7	sam. 11 déc. 21		mar. 11 janv. 22	R N°14	ven. 11 févr. 22	
dim. 12 sept. 21		mar. 12 oct. 21	R N°5	ven. 12 nov. 21		dim. 12 déc. 21		mer. 12 janv. 22	Y N°14	sam. 12 févr. 22	
lun. 13 sept. 21		mer. 13 oct. 21	Y N°5	sam. 13 nov. 21		lun. 13 déc. 21		jeu. 13 janv. 22	M N°14	dim. 13 févr. 22	
mar. 14 sept. 21	R N°1	jeu. 14 oct. 21	M N°5	dim. 14 nov. 21		mar. 14 déc. 21	R N°12	ven. 14 janv. 22		lun. 14 févr. 22	
mer. 15 sept. 21	Y N°1	ven. 15 oct. 21		lun. 15 nov. 21		mer. 15 déc. 21	Y N°12	sam. 15 janv. 22		mar. 15 févr. 22	
jeu. 16 sept. 21	M n°1	sam. 16 oct. 21		mar. 16 nov. 21	R N°8	jeu. 16 déc. 21	M N°12	dim. 16 janv. 22		mer. 16 févr. 22	
ven. 17 sept. 21		dim. 17 oct. 21		mer. 17 nov. 21	Y N°8	ven. 17 déc. 21		lun. 17 janv. 22		jeu. 17 févr. 22	
sam. 18 sept. 21		lun. 18 oct. 21		jeu. 18 nov. 21	M N°8	sam. 18 déc. 21	N	mar. 18 janv. 22	R N°15	ven. 18 févr. 22	
dim. 19 sept. 21		mar. 19 oct. 21	R N°6	ven. 19 nov. 21		dim. 19 déc. 21	O	mer. 19 janv. 22	Y N°15	sam. 19 févr. 22	
lun. 20 sept. 21		mer. 20 oct. 21	Y N°6	sam. 20 nov. 21		lun. 20 déc. 21	E	jeu. 20 janv. 22	M N°15	dim. 20 févr. 22	
mar. 21 sept. 21	R N°2	jeu. 21 oct. 21	M N°6	dim. 21 nov. 21		mar. 21 déc. 21	L	ven. 21 janv. 22		lun. 21 févr. 22	
mer. 22 sept. 21	Y N°2	ven. 22 oct. 21		lun. 22 nov. 21		mer. 22 déc. 21		sam. 22 janv. 22		mar. 22 févr. 22	R N°18
jeu. 23 sept. 21	M N°2	sam. 23 oct. 21	T	mar. 23 nov. 21	R N°9	jeu. 23 déc. 21		dim. 23 janv. 22		mer. 23 févr. 22	Y N°18
ven. 24 sept. 21		dim. 24 oct. 21	O	mer. 24 nov. 21	Y N°9	ven. 24 déc. 21		lun. 24 janv. 22		jeu. 24 févr. 22	M N°18
sam. 25 sept. 21		lun. 25 oct. 21	U	jeu. 25 nov. 21	M N°9	sam. 25 déc. 21		mar. 25 janv. 22	R N°16	ven. 25 févr. 22	
dim. 26 sept. 21		mar. 26 oct. 21	S	ven. 26 nov. 21		dim. 26 déc. 21		mer. 26 janv. 22	Y N°16	sam. 26 févr. 22	
lun. 27 sept. 21		mer. 27 oct. 21	S	sam. 27 nov. 21		lun. 27 déc. 21		jeu. 27 janv. 22	M N°16	dim. 27 févr. 22	
mar. 28 sept. 21	R N°3	jeu. 28 oct. 21	A	dim. 28 nov. 21		mar. 28 déc. 21		ven. 28 janv. 22		lun. 28 févr. 22	
mer. 29 sept. 21	Y N°3	ven. 29 oct. 21	I	lun. 29 nov. 21		mer. 29 déc. 21		sam. 29 janv. 22			
jeu. 30 sept. 21	M N°3	sam. 30 oct. 21	N	mar. 30 nov. 21	R N°10	jeu. 30 déc. 21		dim. 30 janv. 22			
		dim. 31 oct. 21	T			ven. 31 déc. 21		lun. 31 janv. 22			

Relaxation - Yoga - Méditation

Relaxation - Yoga - Méditation											
mars	séances	avril	séances	mai	séances	juin	séances	juillet	séances	août	séances
mar. 1 mars 22	R N°19	ven. 1 avr. 22		dim. 1 mai 22	Fête du t	mer. 1 juin 22	Y N°30	ven. 1 juil. 22		lun. 1 août 22	
mer. 2 mars 22	Y N°19	sam. 2 avr. 22		lun. 2 mai 22		jeu. 2 juin 22	M N°29	sam. 2 juil. 22		mar. 2 août 22	
jeu. 3 mars 22	M N°19	dim. 3 avr. 22		mar. 3 mai 22	R N°26	ven. 3 juin 22		dim. 3 juil. 22		mer. 3 août 22	
ven. 4 mars 22		lun. 4 avr. 22		mer. 4 mai 22	Y N°26	sam. 4 juin 22		lun. 4 juil. 22		jeu. 4 août 22	
sam. 5 mars 22		mar. 5 avr. 22	R N°24	jeu. 5 mai 22	M N°26	dim. 5 juin 22		mar. 5 juil. 22		ven. 5 août 22	
dim. 6 mars 22		mer. 6 avr. 22	Y N°24	ven. 6 mai 22		lun. 6 juin 22	Pantecôte	mer. 6 juil. 22		sam. 6 août 22	
lun. 7 mars 22		jeu. 7 avr. 22	M N°24	sam. 7 mai 22		mar. 7 juin 22		jeu. 7 juil. 22		dim. 7 août 22	
mar. 8 mars 22	R N°20	ven. 8 avr. 22		dim. 8 mai 22	Vic 1945	mer. 8 juin 22		ven. 8 juil. 22		lun. 8 août 22	
mer. 9 mars 22	Y N°20	sam. 9 avr. 22		lun. 9 mai 22		jeu. 9 juin 22	M N°30	sam. 9 juil. 22		mar. 9 août 22	
jeu. 10 mars 22	M N°20	dim. 10 avr. 22	P	mar. 10 mai 22	R N°27	ven. 10 juin 22		dim. 10 juil. 22	É	mer. 10 août 22	
ven. 11 mars 22		lun. 11 avr. 22	À	mer. 11 mai 22	Y N°27	sam. 11 juin 22		lun. 11 juil. 22	T	jeu. 11 août 22	
sam. 12 mars 22		mar. 12 avr. 22	Q	jeu. 12 mai 22	M N°27	dim. 12 juin 22		mar. 12 juil. 22	É	ven. 12 août 22	
dim. 13 mars 22		mer. 13 avr. 22	U	ven. 13 mai 22		lun. 13 juin 22		mer. 13 juil. 22		sam. 13 août 22	
lun. 14 mars 22		jeu. 14 avr. 22	E	sam. 14 mai 22		mar. 14 juin 22		jeu. 14 juil. 22		dim. 14 août 22	
mar. 15 mars 22	R N°21	ven. 15 avr. 22	S	dim. 15 mai 22		mer. 15 juin 22		ven. 15 juil. 22		lun. 15 août 22	
mer. 16 mars 22	Y N°21	sam. 16 avr. 22		lun. 16 mai 22		jeu. 16 juin 22		sam. 16 juil. 22		mar. 16 août 22	
jeu. 17 mars 22	M N°21	dim. 17 avr. 22		mar. 17 mai 22	R N°28	ven. 17 juin 22		dim. 17 juil. 22		mer. 17 août 22	
ven. 18 mars 22		lun. 18 avr. 22		mer. 18 mai 22	Y N°28	sam. 18 juin 22		lun. 18 juil. 22		jeu. 18 août 22	
sam. 19 mars 22		mar. 19 avr. 22		jeu. 19 mai 22	M N°28	dim. 19 juin 22		mar. 19 juil. 22		ven. 19 août 22	
dim. 20 mars 22		mer. 20 avr. 22		ven. 20 mai 22		lun. 20 juin 22		mer. 20 juil. 22		sam. 20 août 22	
lun. 21 mars 22		jeu. 21 avr. 22		sam. 21 mai 22		mar. 21 juin 22		jeu. 21 juil. 22		dim. 21 août 22	
mar. 22 mars 22	R N°22	ven. 22 avr. 22		dim. 22 mai 22		mer. 22 juin 22		ven. 22 juil. 22		lun. 22 août 22	
mer. 23 mars 22	Y N°22	sam. 23 avr. 22		lun. 23 mai 22		jeu. 23 juin 22		sam. 23 juil. 22		mar. 23 août 22	
jeu. 24 mars 22	M N°22	dim. 24 avr. 22		mar. 24 mai 22	R N°29	ven. 24 juin 22		dim. 24 juil. 22		mer. 24 août 22	
ven. 25 mars 22		lun. 25 avr. 22		mer. 25 mai 22	Y N°29	sam. 25 juin 22		lun. 25 juil. 22		jeu. 25 août 22	
sam. 26 mars 22		mar. 26 avr. 22	R N°25	jeu. 26 mai 22	ascencion	dim. 26 juin 22		mar. 26 juil. 22		ven. 26 août 22	
dim. 27 mars 22		mer. 27 avr. 22	Y N°25	ven. 27 mai 22		lun. 27 juin 22		mer. 27 juil. 22		sam. 27 août 22	
lun. 28 mars 22		jeu. 28 avr. 22	M N°25	sam. 28 mai 22		mar. 28 juin 22		jeu. 28 juil. 22		dim. 28 août 22	
mar. 29 mars 22	R N°23	ven. 29 avr. 22		dim. 29 mai 22		mer. 29 juin 22		ven. 29 juil. 22		lun. 29 août 22	
mer. 30 mars 22	Y N°23	sam. 30 avr. 22		lun. 30 mai 22		jeu. 30 juin 22		sam. 30 juil. 22		mar. 30 août 22	
jeu. 31 mars 22	M N°23			mar. 31 mai 22	R N°30			dim. 31 juil. 22		mer. 31 août 22	