



TRAINING

# ESTAR EN LA PREGUNTA



UNA GUÍA PARA APRENDER A HACER PREGUNTAS  
EXPANSIVAS QUE CREEN UNA REALIDAD MARAVILLOSA

ROCIO RUBÍ



## PREGUNTAS VS. DEFINICIONES

Crecimos en una realidad donde nos enseñaron que lo que está disponible para nosotros, es lo que DEFINIMOS que está disponible.

ej Si vengo de una familia de comerciantes, probablemente sea comerciante, porque SE que eso es una posibilidad concreta para mi.

# CUÁLES SON TUS DEFINICIONES?



te propongo un ejercicio...

Anotá en un papel todas  
aquellas definiciones que te  
has dicho o te has comprado  
de alguien más a cerca de lo  
que ERES o PUEDES SER Y  
HACER....

# CUÁLES SON TUS DEFINICIONES?

Mientras escribas esta lista, te darás cuenta que algunas de esas definiciones te agradan, se sienten bien en el cuerpo, y otras que NO SE SIENTEN BIEN...

“no eres tus definiciones”

Eres un ser INFINITO,  
con infinitas posibilidades!

Y COMO ACCEDO A LAS INFINITAS POSIBILIDADES QUE HAY  
DISPONIBLES PARA MI?



# LA PREGUNTA

1

## CAMBIAR LA ENERGÍA

Podemos cambiar la energía de una situación creando una pregunta adecuada para esa situación.

2

## AMPLIAR CONSCIENCIA SOBRE ALGO

Ir hacia lo profundo de algún aspecto de nuestra vida y limpiar patrones.

3

## PERCIBIR

Permitirte sentir en el cuerpo la energía de una decisión, acción o elección por medio de una pregunta.

4

## RECIBIR

Lanzar un pedido al universo y alinear mi energía para recibir su respuesta.

ROCIO RUBÍ



1

## CAMBIAR LA ENERGÍA

Podemos cambiar la energía de una situación creando una pregunta adecuada para esa situación.

Cuándo estamos atravesando un momento difícil, al vivir un situación desafiante, al enfrentarnos a una realidad que sentimos que nos supera, podemos utilizar la pregunta para cambiar nuestra energía.

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?  
¿CUÁLES SON LAS INFINITAS POSIBILIDADES?  
¿CÓMO PUEDE MEJORAR ESTO?  
¿QUÉ ES ESTO?, ¿LO PUEDO CAMBIAR? Y SI ES ASÍ  
¿CÓMO LO CAMBIO?

## SUELTO LA RESPUESTA

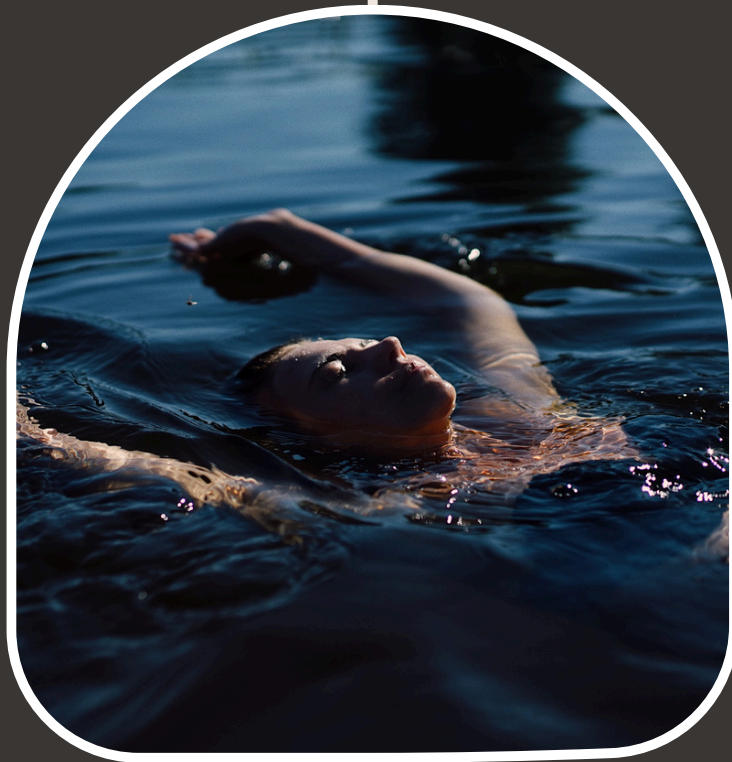
respiro

pregunto

suelto la pregunta

confío





2

## AMPLIAR CONSCIENCIA SOBRE ALGO

Ir hacia lo profundo de algún aspecto de nuestra vida y limpiar patrones.  
ej

quiero ahondar en patrón de la carencia en mi vida...

¿CUERPO, CUALES SON TODAS ESAS DEFINICIONES, EMOCIONES, PENSAMIENTOS Y JUICIOS QUE ME MANTIENEN EN LA CARENCIA?

¿CUÁLES SON TODAS ESAS FASCETAS DE MI QUE ESTÁN ALINEADAS CON LA CARENCIA Y NO ME PERMITEN RECIBIR OTRAS POSIBILIDADES?



TRAIGO LA ENERGÍA

Y A TODO ESO LE DIGO EL ENUNCIADO  
ACLARADOR DE ACCESS CONSCIOUSNESS

ENUNCIADO

# ACLARADOR

“ACERTADO, EQUIVOCADO  
BUENO, MALO  
POC Y POD  
TODOS LOS 9  
CORTOS, CHICOS  
POVADS Y MÁS ALLÁS”

O SU VERSIÓN REDUCIDA

“POC Y POD”

El enunciado aclarador de Access Consciousness es lo más parecido a el reseteo de una computadora, al traer la energía de lo que quieres limpiar y decir el enunciado, borras todos los juicios y puntos de vista que crean esa realidad.

No debes ponerle mente solo sentir como se HACE  
ESPACIO.

ROCIO RUBÍ

3

# PERCIBIR



3

## PERCIBIR

Permitirte sentir en el cuerpo la energía de una decisión, acción o elección por medio de una pregunta.

¿CUERPO CREARÍA MÁS EN MI VIDA IR POR ESTE CAMINO?

¿CUERPO, HARIA MI VIDA MÁS GRANDIOSA TOMAR ESTA CLASE?

¿CÓMO SERÍA MI VIDA EN 5, 10, 50 AÑOS SI HAGO ESTE VIAJE?



4

## RECIBIR

Lanzar un pedido al universo y alinear mi energía para recibir su respuesta.

El RECIBIR es como un músculo, podemos usar la herramienta de la pregunta para ejercitar este músculo e ir abriéndonos cada vez más a RECIBIR

¿UNIVERSO, CUÁNTO MÁS PUEDO RECIBIR HOY?  
¿QUE ENERGÍA, ESPACIO, ELECCIÓN, MAGIA,  
POSIBILIDADES PODEMOS YO Y MI CUERPO SER PARA  
RECIBIR (---)? MOSTRAME!

¿UNIVERSO, QUÉ SE REQUIERE PARA RECIBIR X ?  
¿UNIVERSO, CÓMO PUEDE SER MI VIDA AHÚN MÁS  
GRANDIOSA? MOSTRAME!



TODO LO QUE IMPIDA  
ESTO...

“POC Y POD”



BAJA TUS BARRERAS!!

Aprendimos que juzgar las cosas como correctas o incorrectas es lo que nos protege de "equivocarnos" creando unas barreras enormes a nuestro alrededor con todos esos JUICIOS

Al pedirle al cuerpo que baje sus barreras, estas ABRIENDOTE A RECIBIR LAS INFINITAS POSIBILIDADES

"CUERPO, BAJA BARRERAS"



## QUÉ SIGUE?

Ahora tienes en tus manos el ABC para comenzar a CREAR una nueva realidad, manifestar tus deseos, ejercitar tu recibir y reprogramar tu mente y energía

¿QUE TAL QUE PUEDAS RECIBIR AHÚN MÁS HERRAMIENTAS Y POSIBILIDADES EN TU VIDA?

¿QUÉ TAL QUE EXISTA UNA CLASE QUE TE BRINDE MÁS Y MÁS FORMAS DE CREAR Y SOBRECLEAR TU VIDA?

ROCIO RUBÍ



ACCESS BARS CLASS

# CLASE DE BARRAS DE ACCESS

ESTA CLASE BRINDA ESTAS Y OTRAS HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS, ENTRE LAS CUALES SE ENCUENTRA EL PROCESO DE LA TERAPIA DE BARRAS DE ACCESS CONSCIOUSNESS

PODRÁS ADEMÁS DE INCORPORAR HERRAMIENTAS QUE TRANSFORMEN TU REALIDAD...

SER PRACTICANTE DE BARRAS DE ACCESS Y PODER COBRAR POR TUS SESIONES

HACER INTERCAMBIOS CON OTROS PRACTICANTES Y RECIBIR BARRAS GRATIS DE POR VIDA!

APRENDERÁS A HACERTE AUTOBARRAS

Y TODAS LAS INFINITAS POSIBILIDADES QUE ESTES

DISPUERTO/A A RECIBIR.

ENTÉRATE DE MIS PRÓXIMAS CLASES AQUÍ!

PRÓXIMAS CLASES  
DE BARRAS...



# GRACIAS POR PARTICIPAR!

Espero que éstas herramientas sean para vos t n útiles  
como lo son para mi!

Record  que ésto es sólo UNA GUÍA, y que pase lo que  
pase, solo VOS sabés lo que funciona para vos y tu  
realidad.

Siempre SEGUÍ TU SABER y tu intuición.

Para dudas o consultas podés escribirme a mi  
Instagram!

[@rociorubi.barrasdeaccess](https://www.instagram.com/rociorubi.barrasdeaccess)

o al botón que está en la página anterior.