

ABUNDANCIA

La abundancia es tu derecho divino, pero para manifestarla debes alinear tu energía, tu mente y tu palabra. Esta guía te ayudará a activar tu poder creador a través de decretos sagrados, diseñados para desbloquear la prosperidad en todas las áreas de tu vida

Prepárate para reprogramar tu realidad y atraer abundancia infinita.

¿Qué son los decretos y por qué funcionan?

Los decretos son afirmaciones cargadas de intención y poder, diseñadas para reprogramar tu subconsciente y alinear tu energía con el universo. Al pronunciarlos con convicción, te conviertes en un imán de abundancia y oportunidades.

¿Cómo funcionan?

1. Activan la ley de atracción: Lo que piensas y verbalizas, se manifiesta.
2. Transforman creencias limitantes: Reemplazan pensamientos de escasez con pensamientos de riqueza.
3. Sintonizan tu energía: Elevan tu vibración para alinearte con la prosperidad.



CLAVES PARA QUE TUS DECRETOS SEAN EFECTIVOS

- No basta con repetir los decretos como un loro, hablar por hablar, de manera automática o por costumbre o porque alguien te dijo que este decreto era bueno para algo, necesitas estar comprometido con tu visión, necesitas estar conectado emocionalmente a ese decreto y cuando lo dices sentir esa emoción de ya haberlo alcanzado y visualizar esa realidad.
 - Evita las frases negativas. ejemplo: no o nunca
 - se consistente: te ayudará a programar tu mente subconsciente y enfocarte
- ✓ Háblalos en presente: Actúa como si ya estuvieras viviendo esa realidad.
 - ✓ Usa palabras de poder: "Yo soy", "Merezco", "Tengo".
 - ✓ Siéntelos con emoción: La fe y la gratitud potencian su efecto.
 - ✓ Repítelos diariamente: Mañana y noche son los mejores momentos.



RETO DE 21 DÍAS PARA ACTIVAR LA ABUNDANCIA 💰

Bienvenida a este poderoso reto de 21 días para desbloquear, atraer y manifestar la abundancia infinita en tu vida. Este desafío está diseñado para ayudarte a reprogramar tu mente, alinear tu energía y tomar acción para recibir la prosperidad que mereces.

✅ ¿Cómo funciona?

- Dedica al menos 5-10 minutos diarios a cada ejercicio.
- Recita el decreto diario con fe y emoción.
- Completa la actividad recomendada cada día para anclar la energía de la abundancia.
- Lleva un diario de manifestación para escribir tus reflexiones y cambios.

¡Confía en el proceso y prepárate para recibir!



Día 1: Activa tu mentalidad de abundancia

Decreto: "Merezco ser abundante en todas las áreas de mi vida y hoy me abro a recibir."Ejercicio: Escribe en una hoja 10 cosas por las que estás agradecida. La gratitud es la llave de la abundancia.

Día 2: Conecta con la energía del dinero

Decreto: "El dinero fluye hacia mí con facilidad y alegría. Lo recibo, lo disfruto y lo multiplico."Ejercicio: Lleva un billete en tu bolsillo todo el día y míralo con aprecio, sintiendo su energía positiva.

Día 3: Declara tu merecimiento

Decreto: "Estoy alineada con la frecuencia de la prosperidad. Todo lo que necesito llega en el momento perfecto."Ejercicio: Escribe una carta al universo expresando cómo deseas recibir abundancia en tu vida.

Día 4: Limpieza energética de bloqueos financieros

Decreto: "Libero y disuelvo todo bloqueo que me impida recibir la abundancia infinita."Ejercicio: Quema un papel donde escribas tus miedos o creencias limitantes sobre el dinero.

Día 5: Alinea tus pensamientos con la riqueza

Decreto: "Mis pensamientos crean mi realidad. Hoy elijo pensamientos de abundancia y gratitud."Ejercicio: Escucha afirmaciones positivas sobre prosperidad antes de dormir.

Día 6: Activa el dar y recibir

Decreto: "Todo lo que doy vuelve multiplicado a mi vida. Soy fuente y canal de riqueza."Ejercicio: Dona algo con amor, ya sea dinero, tiempo o un objeto valioso para alguien más.

Día 7: Eleva tu vibración con la gratitud

Decreto: "El universo siempre me provee de todo lo que requiero. Confío plenamente en su generosidad."Ejercicio: Dedicar 5 minutos a agradecer en voz alta todo lo que ya tienes.

Día 8: Programa tu entorno para la abundancia

Decreto: "Soy un imán para el dinero, las oportunidades y el bienestar."Ejercicio: Organiza tu cartera y elimina billetes o monedas rotas. El dinero ama el orden.

Día 9: Manifiesta nuevas oportunidades

Decreto: "Cada día recibo nuevas oportunidades de crecimiento y prosperidad."Ejercicio: Visualiza una puerta dorada que se abre, representando nuevas oportunidades financieras.

Día 10: Conéctate con tu yo próspero

Decreto: "No hay límites para mi prosperidad. Estoy destinada a la grandeza."Ejercicio: Escribe una carta desde tu "Yo del futuro", agradeciendo la abundancia que ya tienes.



Continúa el reto con la misma energía!

💎 Días 11-21 (Resumen de acciones):

- Día 11: Expande tu visión financiera (haz una lista de ingresos potenciales).
- Día 12: Declara tu independencia económica (define tus metas financieras).
- Día 13: Activa la confianza en el universo (haz un acto de fe con el dinero).
- Día 14: Elimina la escasez de tu lenguaje (deja de usar frases limitantes como “no tengo” o “no puedo”).
- Día 15: Conéctate con el dinero desde la alegría (haz algo divertido con una pequeña cantidad de dinero).
- Día 16: Establece una rutina de abundancia (repite tus decretos con constancia).
- Día 17: Celebra tu riqueza (haz una lista de todas las cosas buenas que ya tienes).
- Día 18: Atrae oportunidades (toma una acción concreta para mejorar tu economía).
- Día 19: Declara la abundancia como tu estado natural (crea una afirmación personalizada de riqueza).
- Día 20: Libera la ansiedad financiera (practica una meditación guiada sobre prosperidad).
- Día 21: Sella tu nueva realidad (realiza un ritual de cierre con velas y decretos finales).

🎯 Cierre del reto:

Felicidades, has completado los 21 días de abundancia. Ahora es momento de seguir con la mentalidad próspera y tomar acción en tu vida diaria Y CONTINUAR aprendiendo a desbloquear tu riqueza que por derecho divino te corresponde



DECRETOS PODEROSOS PARA LA ABUNDANCIA

- Recita estos decretos en voz alta y con total convicción:
- "Yo soy merecedora de abundancia infinita en todas las áreas de mi vida."
- "El dinero fluye hacia mí con facilidad, alegría y en cantidades ilimitadas."
- "Cada día atraigo más oportunidades de crecimiento y prosperidad."
- "Mi energía es un imán que atrae riqueza, bienestar y éxito."
- "Confío en el universo y recibo todo lo que merezco con gratitud y amor."
- 💡 Tip: Escríbelos en un papel y colócalos en lugares visibles para reforzarlos.



DECRETOS PARA ELIMINAR BLOQUEOS FINANCIEROS Y ENERGÉTICOS



Rompe las ataduras del pasado y abre el flujo de abundancia

"Liberó y suelto toda creencia de escasez. Abro mi energía a la riqueza infinita."

"Hoy decreto que mi energía fluye limpia y libre, eliminando todo obstáculo en mi camino."

"Corto y disuelvo todo lazo con la carencia. Yo soy merecedora de prosperidad en todas sus formas."

"Todo bloqueo financiero y energético desaparece ahora. Mi camino está despejado y la abundancia llega a mí con facilidad."

"La energía del dinero y la prosperidad fluyen libremente en mi vida. Soy un canal limpio para recibir bendiciones."

DECRETOS PARA ATRAER DINERO, OPORTUNIDADES Y BIENESTAR



Conviértete en un imán de riqueza y posibilidades

"El dinero me ama y fluye hacia mí en cantidades ilimitadas y de manera constante."

"Cada día recibo nuevas oportunidades de crecimiento y abundancia."

"Atraigo personas, negocios y situaciones que multiplican mi riqueza y bienestar."

"La prosperidad es mi estado natural. Todo lo que necesito llega a mí en el momento perfecto."

"El universo conspira a mi favor. Estoy rodeada de bendiciones y posibilidades ilimitadas."



DECRETOS PARA REPROGRAMAR TU MENTE PARA LA ABUNDANCIA INFINITA



Transforma tu mentalidad y haz que la abundancia sea parte de tu ADN

"Merezco vivir en abundancia en todas las áreas de mi vida."

"Cada pensamiento que elijo fortalece mi realidad próspera y abundante."

"Mi mente está alineada con la riqueza y la expansión ilimitada."

"Desbloqueo mi poder creador y manifiesto prosperidad con facilidad y alegría."

"Soy la arquitecta de mi destino. Todo lo que deseo y más se manifiesta para mí con amor y gratitud."

Estos decretos funcionan mejor cuando los dices con FE, EMOCIÓN y ACCIÓN. Repite los que más resuenen contigo, escríbelos en tu diario y observa cómo tu realidad cambia.

21 DÍAS DE DECRETOS PARA ACTIVAR LA ABUNDANCIA INFINITA

DÍA 1:

"Merezco ser abundante en todas las áreas de mi vida y hoy me abro a recibir."

DÍA 2:

"El dinero fluye hacia mí con facilidad y alegría. Lo recibo, lo disfruto y lo multiplico."

DÍA 3:

"Estoy alineada con la frecuencia de la prosperidad. Todo lo que necesito llega en el momento perfecto."

DÍA 4:

"El universo siempre me provee de todo lo que requiero. Confío plenamente en su generosidad."

DÍA 5:

"Mi energía es un imán para el dinero, las oportunidades y el bienestar."

DÍA 6:

"Libero y disuelvo todo bloqueo que me impida recibir la abundancia infinita."

DÍA 7:

"Mi mente, mi corazón y mi alma están abiertos a recibir milagros financieros."

DÍA 8:

"Todo lo que doy vuelve multiplicado a mi vida. Soy fuente y canal de riqueza."

DÍA 9:

"Cada día mis ingresos crecen de manera constante y segura."

DÍA 10:

"Atraigo oportunidades que me enriquecen y me elevan a nuevos niveles de éxito."



DÍA 11:

"Mis pensamientos crean mi realidad. Hoy elijo pensamientos de abundancia y gratitud."

DÍA 12:

"No hay límites para mi prosperidad. Estoy destinada a la grandeza."

DÍA 13:

"Todo lo que toco prospera. Mi vida está llena de riqueza y posibilidades."

DÍA 14:

"Soy la creadora de mi destino financiero. Todo lo que necesito está dentro de mí."

DÍA 15:

"Recibo dinero de fuentes esperadas e inesperadas con facilidad y gratitud."

DÍA 16:

"Soy digna y merecedora de toda la abundancia del universo."

DÍA 17:

"Mis talentos y habilidades son recompensados con éxito y prosperidad."

DÍA 18:

"Me libero de toda creencia limitante sobre el dinero. Estoy lista para recibir."

DÍA 19:

"El dinero trabaja a mi favor y me permite vivir la vida que deseo."

DÍA 20:

"Cada día me acerco más a mi libertad financiera con facilidad y alegría."

DÍA 21:

"El universo es infinito, la abundancia es infinita y mi capacidad de recibir también lo es."

Instrucciones:

- ✓ Léelos en voz alta cada mañana o noche.
- ✓ Siéntelos con gratitud y certeza.
- ✓ Escríbelos en un diario y observa cómo cambia tu realidad.

RITUAL DE MANIFESTACIÓN DE ABUNDANCIA

Intención + Acción = Manifestación

Paso 1: Crea tu espacio sagrado

- ◆ Enciende una vela dorada o verde (símbolos de riqueza y crecimiento).
- ◆ Usa incienso de canela o lavanda para limpiar la energía.
- ◆ Siéntate en un lugar tranquilo y respira profundamente.

Paso 2: Escribe tus decretos en un papel

- ◆ Hazlo en presente y en positivo.
- ◆ Ejemplo: "Yo vivo en completa abundancia y todo lo que deseo llega a mí con facilidad."

Paso 3: Recita en voz alta tus decretos

- ◆ Hazlo con certeza y emoción.
- ◆ Siente la abundancia como si ya fuera parte de tu vida.

Paso 4: Agradece y suelta

- ◆ Da gracias al universo como si ya hubieras recibido lo que pediste.
- ◆ Quema el papel (opcional) como símbolo de entrega y confianza.



La clave para atraer riqueza está en tu mentalidad y tus acciones. Usa estos decretos diariamente, confía en el proceso y toma oportunidades con valentía.

Tú eres la creadora de tu realidad.
Es momento de reclamar tu abundancia.

Descarga esta guía, ponla en práctica y observa cómo el universo responde a tu energía.

Con amor
Yen Noiah
Academia Universo Holístico

NO TE PIERDAS NUESTROS BLOGS SEMANALES DE MAGIA,
MANIFESTACION, HERBOLARIA, HOLISMO, ESPIRITUALIDAD Y
MISTICISMO, VISITANOS Y APRENDE CON UH

DA CLIK AL ENLACE



WWW.ACADEMIAUNIVERSOHOLISTICO.COM