


TALA HERRERA

# LAS CREENCIAS HEREDADAS QUE OPERAN EN TU NEGOCIO HOY

UNA GUÍA PARA  
IDENTIFICAR LOS  
PATRONES QUE  
TOMAN DECISIONES  
POR TI





Antes de los 7 años ya habías aprendido lo que el dinero significa. No fue una decisión tuya. Fue lo que absorbiste en silencio — las conversaciones que escuchaste, lo que se decía y lo que no se decía, la cara de los adultos cuando llegaban las cuentas.

Esas experiencias se convirtieron en creencias. Y esas creencias están en tu negocio hoy, tomando decisiones por ti sin que nadie te haya dado el memo.

## **¿QUÉ ES UNA CREENCIA HEREDADA?**

Una creencia heredada es una convicción sobre cómo funciona el dinero, el trabajo o el éxito que aprendiste de otras personas — generalmente antes de tener palabras para cuestionarla.

No siempre llegan como frases directas. A veces llegan como patrones de comportamiento que observaste. Como silencios. Como lo que se celebraba y lo que se ignoraba en tu familia de origen.



## LAS 8 CREENCIAS MÁS COMUNES EN EMPRENDEDORAS

Revisa cuáles resuenan contigo — no las que crees que deberías tener, sino las que reconoces en tu comportamiento real:

- El dinero es difícil de ganar y fácil de perder.
- Pedir mucho es de codiciosa o de arrogante.
- Las personas espirituales no se preocupan por el dinero.
- El trabajo duro y el sacrificio son la única forma de prosperar.
- Si cobro bien, mis clientes se van a ir con alguien más barato.
- No soy suficientemente experta para cobrar lo que cobran otras.
- El dinero cambia a las personas — y no para bien.
- Si me va bien, alguien en mi entorno lo va a resentir.

## ELIGE LA CREENCIA QUE MÁS RESONÓ EN LA LISTA ANTERIOR. LUEGO RESPONDE ESTAS PREGUNTAS POR ESCRITO

¿Cuándo fue la primera vez que escuchaste o viviste algo que refuerza esta creencia?

---

---

---

---

¿Quién en tu familia de origen actuaba desde esta creencia?

---

¿Qué habría pasado en tu entorno familiar si alguien hubiera actuado en sentido contrario?

---

---

---

---

¿Dónde aparece esta creencia en tu negocio hoy? ¿En tus precios? ¿En a quién le dices que sí? ¿En cómo te presentas?

\*

---

\*

---

\*

---

\*

---

LAS CREENCIAS NO VIVEN SOLO EN LA MENTE.  
VIVEN EN EL CUERPO. ESTE EJERCICIO TE AYUDA A  
IDENTIFICARLAS ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN  
UNA DECISIÓN.

Las creencias no viven solo en la mente. Viven en el cuerpo. Este ejercicio te ayuda a identificarlas antes de que se conviertan en una decisión.

Antes de tu próxima decisión de negocio importante — subir un precio, decir que sí a un cliente, lanzar algo nuevo — haz una pausa y observa:

¿Qué siente tu cuerpo cuando imaginas haciéndolo?

Expansión, calor, ganas de avanzar → señal de alineación.  
Contracción, peso, ganas de posponer → pregúntate:

¿Es miedo de merecimiento o es una señal real de desalineación?

---

---

## IDENTIFICAR LA CREENCIA NO LA ELIMINA. PERO TE DEVUELVE LA AUTORÍA.

Escribe la creencia original exactamente como la llevas: 'El dinero es...' / 'Si cobro bien...' / 'Para ganar dinero hay que...'

---

---

---

---

¿Esta creencia es un hecho o es una historia que alguien vivió antes que yo?

---

---

---

---

Escribe una creencia alternativa que sea verdadera para ti — no optimista de forma forzada, sino genuinamente posible:  
'El dinero puede llegar como consecuencia de trabajo que amo.'  
'Cobrar bien es respetar el valor de lo que entrego.'  
'El éxito no me aleja de las personas que importan — me permite servirles mejor.'

---

---

---



## **UN PASO MÁS PROFUNDO — LAS CONSTELACIONES**

---

Las creencias heredadas más arraigadas no siempre se sanan con el ejercicio de reescribir. Viven en el cuerpo y en el campo familiar — en los patrones que se repiten de generación en generación sin que nadie los haya elegido conscientemente.

Las Constelaciones Multidimensionales trabajan exactamente ahí. No desde la historia intelectual, sino desde el campo. Es el trabajo más poderoso que conozco para mover lo que el análisis solo no puede alcanzar.

Si mientras hacías estos ejercicios encontraste patrones que van más allá de ti — que reconoces en tu madre, en tu abuela, en las mujeres de tu linaje — ese es el territorio de las constelaciones.

## PARA CERRAR



Identificar tus creencias heredadas no es un trabajo de un día. Es una práctica de autoría — de ir recuperando, poco a poco, el timón de tus propias decisiones.

Cada vez que pausas antes de actuar y te preguntas '¿esto lo decido yo o lo decide mi historia?', estás ejerciendo esa autoría.

Eso ya es una transformación.



## SOY TALA HERRERA

Acompaño a mujeres que sienten que lo que han construido no está alineado con quienes realmente son.

Si sientes que tu vida y tu negocio se sienten forzados, no es porque estés haciendo algo mal — sino porque estás operando desde creencias, estrategias y un deber ser que no es tuyo,

HABLEMOS@TALAHERRERA.COM  
TALAHERRERA.COM