

Reliquias Secretas EN ROMA



7 Lugares sagrados
que debes conocer

Descubre 7 iglesias secretas en Roma y las reliquias que guardan



En esta Guía descubrirás 7 lugares sagrados que debes visitar en Roma, donde se encuentran y que ver en cada uno de ellos.

Y es que Roma no es solo el Coliseo y la Plaza de San Pedro. La Ciudad Eterna guarda en su interior cientos de iglesias llenas de historia, arte y espiritualidad que te recomiendo visitar.

Algunas contienen **reliquias únicas traídas desde Jerusalén por Santa Elena**, madre del emperador Constantino, mientras que otras esconden obras maestras del arte que pasan desapercibidas para la mayoría de los turistas.

En esta guía descubrirás **7 lugares sagrados** perfectos para quienes buscan vivir Roma de una manera distinta y más profunda.



SANTA MARIA MAGGIORE (BASÍLICA DE SANTA MARÍA LA MAYOR)

Por qué visitarla:

Es una de las cuatro basílicas papales de Roma y guarda una de las reliquias más queridas de la cristiandad: fragmentos del pesebre donde nació Jesús.

Lo que verás:

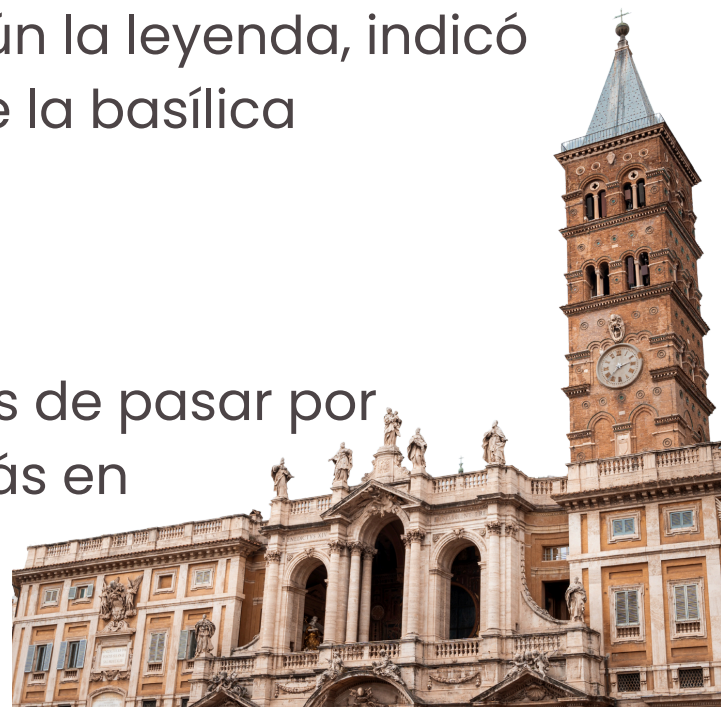
- Bajo el ábside se conservan restos de la cuna del Niño Jesús traídos desde Belén.
- La capilla de la Virgen “Salus Populi Romani”, venerada por los papas antes de cada viaje.

Dato curioso:

Te cuento que cada 5 de agosto, una lluvia de pétalos blancos cae desde el techo para recordar la “milagrosa nevada” que, según la leyenda, indicó el lugar donde debía construirse la basílica en el 358 d. C.

Tip práctico:

La entrada es gratuita y además de pasar por una de las 4 Puertas Santas verás en el techo parte del primer oro traído de América.



Iglesia 1

SANTA MARIA MAGGIORE (BASÍLICA DE SANTA MARÍA LA MAYOR)



Toca aquí para ver el vídeo explicativo

Por qué visitarla:

Se encuentra cerca de Santa Maria Maggiore. Fue construida por el papa Pascual I para conservar reliquias de mártires y objetos sagrados traídos de las catacumbas.

Lo que verás:

- Un fragmento de la **columna de la flagelación de Cristo**, traído desde Jerusalén.
- La **Capilla de San Zenón**, considerada la “Capilla Sixtina del arte bizantino”, cubierta de mosaicos dorados.
- Reliquias de Santa Práxedes y su hermana Santa Prudenciana bajo el altar.

Dato curioso:

Te cuento que el papa Pascual I, que aparece representado en los mosaicos, trasladó más de 2.000 reliquias de mártires para protegerlas de los saqueos.

Tip práctico:

La entrada es gratuita y es ideal visitarla después de Santa Maria Maggiore, ya que están a menos de 5 minutos a pie.

Iglesia 2

BASÍLICA DE SANTA PRÁXEDES (BASILICA DI SANTA PRASSEDE)



[Toca aquí para ver el vídeo explicativo](#)



SAN PIETRO IN VINCOLI (SAN PEDRO ENCADENADO)

Por qué visitarla:

Esta iglesia es famosa por guardar las cadenas que aprisionaron a San Pedro en Jerusalén y en Roma.

Lo que verás:

- Las cadenas de San Pedro se exhiben bajo el altar principal.
- La majestuosa escultura del Moisés de Miguel Ángel, una de las obras maestras del Renacimiento realizada por Miguel Ángel.

Dato curioso:

Te cuento que según la tradición cuando las dos cadenas (Jerusalén y Roma) se juntaron se fundieron milagrosamente en una sola.

Tip práctico:

La entrada es gratuita, pero te recomiendo ir temprano en la mañana para ver el Moisés sin multitudes.



Iglesia 3

SAN PIETRO IN VINCOLI (SAN PEDRO ENCADENADO)



[Toca aquí para ver el vídeo explicativo](#)

Por qué visitarla:

Esta es la catedral de Roma y la iglesia madre de todas las iglesias del mundo, incluso por encima de San Pedro en el Vaticano. Comenzó su construcción en el 324 d.C bajo el emperador Constantino.

Lo que verás:

- Reliquias atribuidas a San Pedro y San Pablo (parte de sus cabezas) en el altar mayor.
- Una de las basílicas más monumentales, con columnas antiguas y mosaicos bizantinos.
- La cátedra papal, símbolo del poder del Papa como obispo de Roma.

Dato curioso:

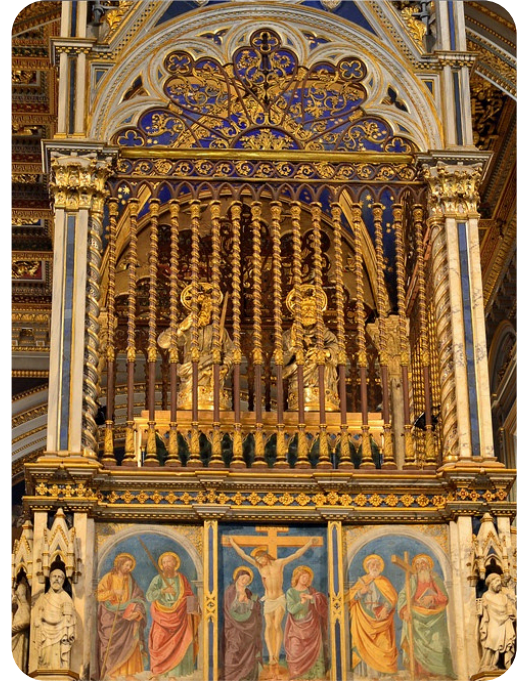
Te cuento que durante más de 1000 años, los Papas residieron aquí y no en el Vaticano.

Tip práctico:

La entrada es gratuita, y aquí podrás pasar por una de las 4 Puertas Santas.



Iglesia 4 SAN GIOVANNI IN LATERANO (SAN JUAN DE LETRÁN)



Toca aquí para ver el vídeo explicativo



SCALA SANTA (ESCALERA SANTA)

Por qué visitarla:

Según la tradición, aquí verás los 28 escalones que Jesús subió en el pretorio de Poncio Pilato en Jerusalén.

Lo que verás:

- Los fieles la suben de rodillas en silencio y oración.
- Los escalones están protegidos con madera de Nogal para evitar el desgaste del mármol.
- Al final se encuentra la capilla privada de los Papas, el **Sancta Sanctorum**, considerada uno de los lugares más sagrados de la cristiandad.

Dato curioso:

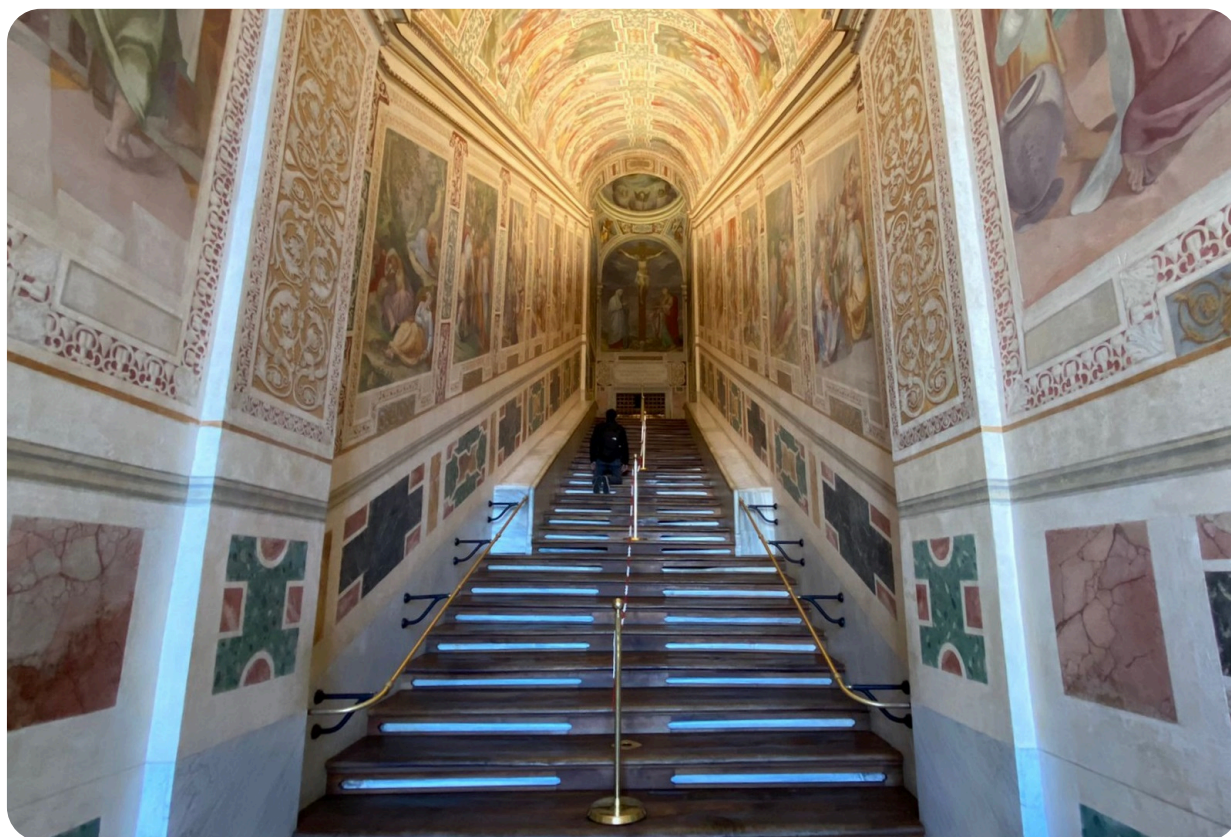
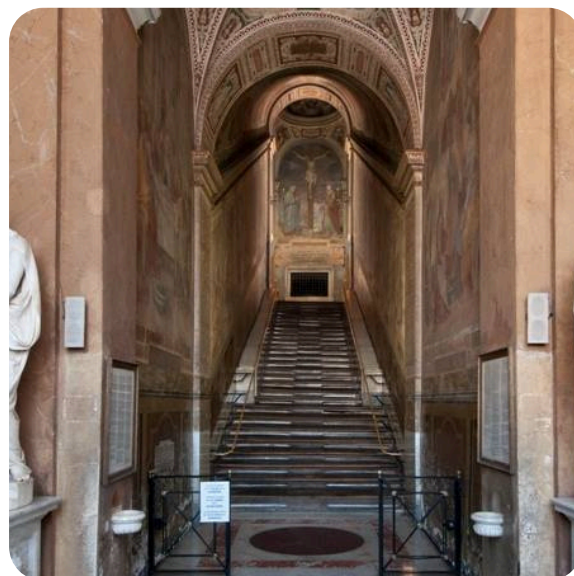
Te cuento que Santa Elena mandó traer la escalera desde Jerusalén en el año 326 y la tradición de subirla de rodillas se ha mantenido viva desde hace siglos.

Tip práctico:

La entrada es gratuita solo lleva pantalones cómodos si deseas subirla de rodillas. (No se pueden tomar fotos ni videos por respeto al lugar)

Iglesia 5

SCALA SANTA (ESCALERA SANTA)



[Toca aquí para ver el vídeo explicativo](#)

Por qué visitarla:

Construida en el siglo IV dentro del palacio de Santa Elena, alberga algunas de las reliquias más importantes de la Pasión de Cristo.

Lo que verás:

- Fragmentos de la Cruz de Cristo.
- Dos espinas de la corona de espinas.
- Un clavo de la crucifixión.
- El título de la cruz, con la inscripción **INRI** en hebreo, griego y latín: **“Jesús Nazareno, Rey de los Judíos”**.

Dato curioso:

Te cuento que la basílica se llamaba originalmente **“Hierusalem”** porque Santa Elena trajo tierra de Jerusalén para cubrir el suelo, convirtiéndola en un pedacito de Tierra Santa en Roma.

Tip práctico:

La entrada es gratuita, pero es mejor visitarla por la mañana para evitar grupos.



Fragmentos de la
Cruz de Cristo.



Dos espinas de la
corona de espinas.



Un clavo de la
crucifixión.



El título de la cruz, con la inscripción
INRI en hebreo, griego y latín:
"Jesús Nazareno, Rey de los Judíos".



Toca aquí para ver el vídeo explicativo



SAN PAOLO FUORI LE MURA (SAN PABLO EXTRAMUROS)

Por qué visitarla:

Una de las cuatro basílicas papales de Roma, construida sobre la tumba del Apóstol San Pablo. Es un lugar de profunda veneración, vinculado directamente a los primeros cristianos y a la difusión del Evangelio.

Lo que verás:

- La tumba de San Pablo, visible bajo el altar mayor.
- Un relicario que contiene la cadena con la que fue martirizado, considerada auténtica.
- Mosaicos monumentales, un claustro medieval y retratos de todos los papas en sucesión ininterrumpida desde San Pedro hasta Francisco.

Dato curioso:

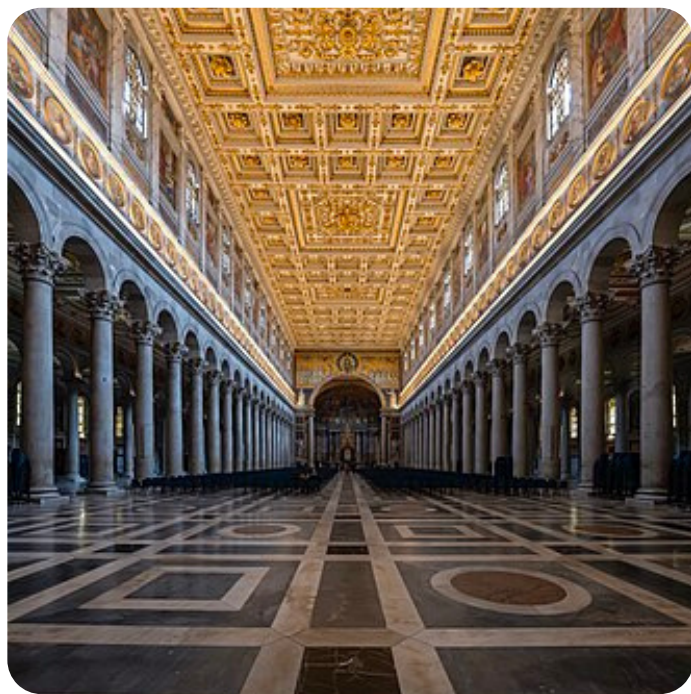
La basílica original fue destruida por un incendio en 1823, y toda Europa contribuyó a su reconstrucción.

Tip práctico:

La entrada es gratuita y recomiendo visitarla al atardecer, cuando la luz realza los mosaicos dorados.



SAN PAOLO FUORI LE MURA (SAN PABLO EXTRAMUROS)



Toca aquí para ver el vídeo explicativo

Horarios:



1•Santa Maria Maggiore
(Basílica de Santa María la Mayor)
Todos los días (7:00am-6:30pm)



2•Basilica di Santa Prassede
(Basílica de Santa Práxedes)
Todos los días (8:00-12:30 y 3:00-6:00pm)



3•San Pietro in Vincoli
(San Pedro Encadenado)
Todos los días (7:30-12:20 y 3:00-6:50pm) dom 9-12



4•San Giovanni in Laterano
(San Juan de Letrán)
Todos los días (7:00am-6:30pm)



5•Scala Santa
(Escalera Santa)
Todos los días (6:00-1:30 y 3:00-6:30pm)



6•Santa Croce in Gerusalemme
(Santa cruz en Jerusalén)
Todos los días (7:00am-6:30pm)



7•San Pablo fuori le mura
(San Pablo Extramuros)
Todos los días (7:00am-6:30pm)



Cómo llegar:

🚇 Toma la **metro A (Línea A)** hasta San Giovanni → para la Basílica de la Santa Cruz en Jerusalén, la Basílica de San Juan de Letrán y la Scala Santa.

🚇 Toma la **metro B (Línea B)** hasta Cavour → para llegar a San Pietro in Vincoli.

🚇 Toma la **metro (Línea A/B)** → para Santa Maria Maggiore, desde Termini puedes caminar 8 minutos.

Consejos de etiqueta y respeto:

- Viste con hombros y rodillas cubiertos.
- Evita hablar en voz alta o usar flash en interiores.
- Si hay misa, espera al final para recorrer el templo.

Datos Curiosos:

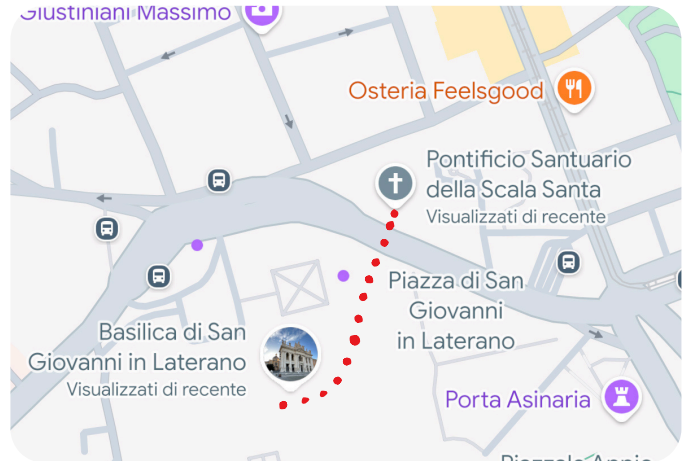
- Santa Maria Maggiore fue el primer templo dedicado a la Virgen María tras el Concilio de Éfeso en el 431 d.C, cuando la Iglesia la proclamó oficialmente Madre de Dios.
- En la Scala Santa hay escalones cubiertos por madera para protegerlos del desgaste.
- En San Pietro in Vincoli, el Moisés de Miguel Ángel está mirando hacia la derecha porque originalmente era parte de un conjunto escultórico mayor.

MAPAS

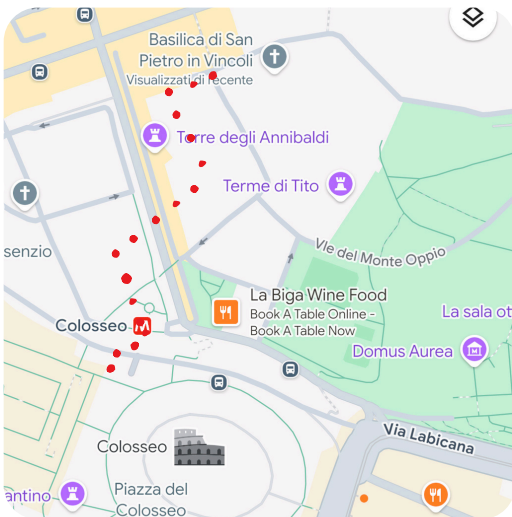
Santa Maria Maggiore e Santa Prassede



San Giovanni in Laterano e la Scala Santa



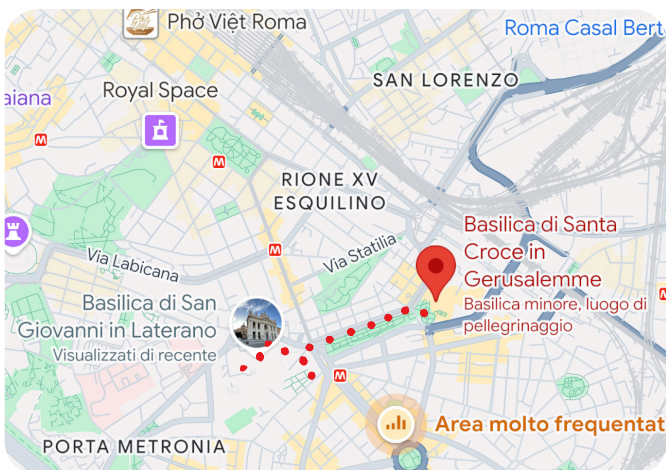
San Pietro in Vincoli



San Pablo Fuori le Mura



Santa Croce in Gerusalemme



Nota:

Puedes realizar este recorrido en un día y visitar las Puertas Santas, de lo contrario según la lejanía con el hotel crea un itinerario más flexible para que disfrutes el recorrido.

CONSEJOS EXTRAS PARA MUJERES:

Viajar sola por Roma puede ser una experiencia transformadora.

Este recorrido por reliquias y lugares sagrados es también un viaje interior: de calma, descubrimiento y belleza.

Roma acoge especialmente a las mujeres, ya que es una ciudad segura y llena de rincones donde sentirse en paz.

No corras, camina despacio y lleva calzado cómodo (los zapatos de tacón no convienen porque las calles son de piedras)

"Consejos para mujeres que viajan solas por Roma"

- Elige alojamientos cerca del centro o del metro (evita caminar sola de noche por la estación central de Termini)
- Evita calles vacías por la noche (usa taxis oficiales o buses).
- No siempre los restaurantes más famosos son los mejores, entra a lugares que te inspiren pero lejos de los puntos turísticos, piérdete por las calles cerca y encontrarás alguno bueno.

CONSEJOS EXTRAS PARA FAMILIAS:

Viajar en familia por Roma es una experiencia que une y deja recuerdos para toda la vida.

Entre ruinas, fuentes y helados, los niños descubren la historia y la belleza de una ciudad que parece un museo al aire libre.

Roma es ideal para los más pequeños ya que es segura, caminable y llena de rincones para descansar y jugar.

No intentes verlo todo en un día, disfruta despacio, con tiempo para asombrarte con la belleza de la ciudad.

"Consejos para familias que viajan con niños por Roma"

- Elige alojamientos céntricos o cerca del metro (evita largos traslados con cochecito si son bebés).
- Planifica pocas actividades al día y deja espacio para helados y descanso ya que los peques se cansan rápido de caminar.
- Lleva agua o una botella recargable, sombrero y protector solar (el sol romano puede ser intenso en verano).
- Convierte las visitas en juegos: busca ángeles, animales o símbolos en los mosaicos.
- Evita las horas de misa si visitas iglesias, para que los niños se sientan más libres.



Estas son solo algunas de las reliquias escondidas que guarda Roma. Pero hay muchas más: iglesias subterráneas, criptas, catacumbas y rincones sagrados que muy pocos viajeros llegan a descubrir.

Gracias por leer esta guía, espero que te sirva de ayuda para disfrutar al máximo tu viaje a Roma. Cualquier duda o sugerencia puedes contactarme y con gusto te ayudaré.

C O N T A C T O S

Instagram: @claudirguez **TikTok:** @claudirgues

Correo: infoclaudirguez@gmail.com