

**CHALLENGE**  
*Bien Habillée*  
PAR EMMA DENAIVE

• **JOUR 1** •





**Pourquoi vous n'avez  
RIEN**

*à vous mettre*



**BIENVENUE !**



# 5 jours ensemble pour un challenge unique

**Jour 1 : Pourquoi vous n'avez rien à vous mettre et comment y remédier**

Jour 2 : Comprendre sa morphologie unique et apprendre à se mettre en valeur

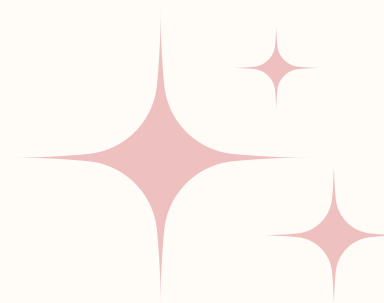
Jour 3 : Comment utiliser les couleurs et facilement les associer les unes aux autres

Jour 4 : Structurer sa garde-robe et ses achats pour gagner en élégance et en budget

Jour 5 : Les 5 secrets des femmes élégantes et stylées révélés



**5 jours inoubliables  
pour booster votre  
humeur et votre  
confiance en vous  
*et enfin comprendre  
comment révéler votre  
plus belle image !***



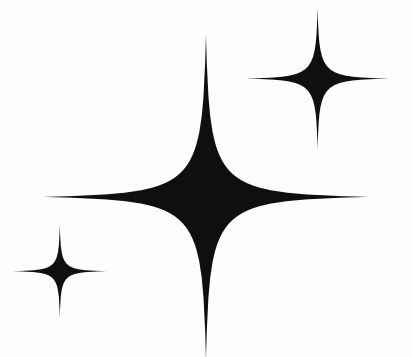
# L'objectif final

Être en parfaite **cohérence**  
avec votre style et vous sentir  
pousser des ailes tellement ça  
va vous rendre **heureuse &**  
**sûre de vous !**



# Mais aussi

- Comprendre comment mettre en valeur **votre silhouette unique**
- Repérer les **pépites cachées de votre garde-robe**
- Apprendre à **associer les couleurs** avec goût pour que votre style devienne un jeu d'enfant
- **Se motiver ensemble** pour mettre en place un **changement durable**
- **Et bien plus !**



# A qui s'adresse *ce challenge ?*

Morphologie



**A toutes les morphologies** : peu importe la taille que vous portez !

Age



**A tous les âges** : il n'est jamais trop tard ou trop tôt pour apprendre à bien s'habiller !

Budget



**A tous les budgets** : vous n'avez pas besoin de dépenser quoi que ce soit, vous avez déjà de quoi faire dans vos placards !

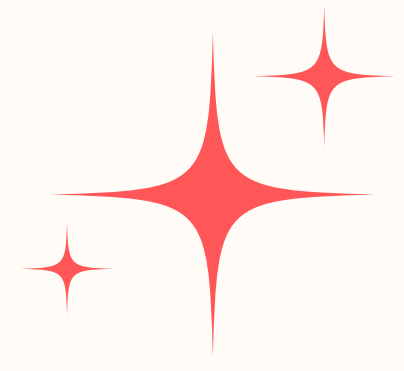
**Pour vous sentir 100% VOUS et vous aimer pleinement !**

# Mon constat :

On a avant tout  
besoin de  
**plus de clarté**  
et non pas  
de plus d'achats !



# Ça vous dit *quelque chose ?*



Vous croyez que vous n'avez pas le corps pour être stylée ?

Vous pensez que le style, c'est pour les autres ?

Vous vous dites que vous n'avez pas le temps de penser à vos tenues ?

Vous avez essayé plein de choses, mais rien ne fonctionne ?

Vous avez peur qu'on vous juge si vous changez ?

Vous croyez qu'il est trop tard pour changer ?

A photograph of two women smiling. The woman on the left has dark hair and is wearing a brown jacket. The woman on the right has blonde hair and is wearing a teal denim shirt. They are in a room with a white wall, a painting on the left, and light-colored curtains on the right. A white semi-transparent box is overlaid on the bottom half of the image, containing text.

# **Mes engagements pour** *ce challenge de 5 jours*

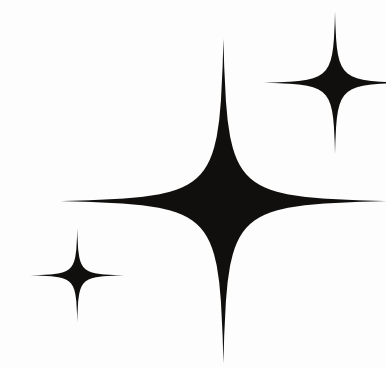
- Être 100% présente
- Vous apporter le meilleur de mon expertise
- Vous donner envie de passer à l'action
- Répondre à toutes vos questions

Je vous prends par la main et je suis  
**avec vous !**

A photograph of two women standing in a clothing store. The woman on the left has dark hair and is wearing a beige jacket. The woman on the right has blonde hair and is wearing a teal denim jacket. They are both smiling. In the background, there are clothing racks with various items, including a white jacket and a blue sweater. A painting is visible on the wall behind them.

# **Vos engagements pour** *ce challenge de 5 jours*

- Participer aux 5 jours en direct
- Poser toutes vos questions à la fin (on est entre nous !)
- Réaliser les petits exercices à la fin des sessions
- Être positive, et bienveillante envers vous-même !



PRÊTE À VIVRE CETTE

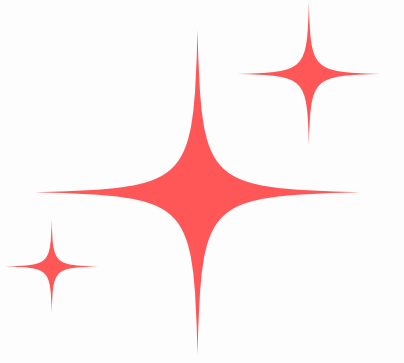
# AVENTURE

---

ENSEMBLE ?

# Au programme

## *aujourd'hui*



1. **La solution** à tous vos problèmes style
2. Trouver sa raison d'être style grâce à **l'Ikigai Style**
3. Mettre en place son style unique grâce au **Baromètre Style**
4. Comprendre **la base** du style féminin



# Qui suis-je pour vous parler de ça ?

*Emma Denaive*

- ◆ Fondatrice de **Bien Habillée**
- ◆ Plus de **13 ans d'expérience** dans le secteur de l'image
- ◆ Une approche **non classique**, loin des diktats de la mode ou du conseil en image traditionnel !
- ◆ Ni influenceuse, ni relookeuse !



# Vous me suivez peut-être ?



**Emma Denaive**  
@EmmaDenaive · 82,8 k abonnés · 959 vidéos  
Des conseils pratiques et faciles à suivre pour améliorer son style au quotidien et se sentir...plus  
emmadenaive.com/5dc-inscription-yto-11-2025 et 4 autres liens

Quick channel stats

Accueil **Vidéos** Shorts Playlists Posts

Les plus récentes Populaires Les plus anciennes Top Mots-clés

Thumbnail	Title	Views	Engagement
	Les 5 Pires Erreurs de Couleurs qui Vous Font Paraître PLUS PETITE	14 k vues · il y a 23 heures	501 VPH 1.2x
	Ces 10 Erreurs qui vous Empêchent d'Avoir un Look Chic (Même Avec ...)	22 k vues · il y a 7 jours	22 VPH 0.8x
	Être Élégante en Jean SANS TALONS   5 Choses à Éviter	56 k vues · il y a 2 semaines	1 VPH 2.1x
	Comment Avoir du Style sans Acheter de Nouveaux Vêtements	21 k vues · il y a 3 semaines	3 VPH 0.8x

**emma.denaive** ✓  
Emma Denaive 🌸 Mentor Style | Bien Habillée  
1908 publications 237 k followers 833 suivi(e)s

Blog personnel  
👉 Je vous aide à améliorer votre style  
❤️ Pour plus de joie de vivre au quotidien  
⭐ Inscriptions ouvertes à mon... plus



ELLE  
GLAMOUR

VOGUE  
LE FIGARO · fr

LA SOLUTION  
EST EN VOUS  
HUFFPOST

Nous Deux  
LE JOURNAL DES  
FEMMES



**Avant tout  
une femme de  
tous les jours**



# Ma mission

*depuis 2012*

- Vous aider à **INCARNER pleinement** la femme que vous rêvez d'être en partant de l'outil du vêtement
- Je vois le style comme un outil **thérapeutique** qui peut vous aider à prendre votre vie en main et à aller accomplir les projets dont vous rêvez !



# J'ai accompagné plus de 15 000 clientes à renouveler avec leur style



 **martine75020** 👍 Emma c'est encore une super vidéo comme toujours tu es vraiment une super styliste avec tjrs de merveilleuses idées avec un petit rien qui nous habille qui nous fait rêver et qui nous rend belle surtout mille MERCI à toi



**misspaillettes1980** Merci Emma 😊 comme a chaque fois tes conseils sont simples et précieux à la portée de toutes. Belle journée a toi



**laurence.klein.399** 👍 Merci bcp Emma, pour vos conseils, précieux, c'est toujours rageant de ne pas savoir accommoder des tenues, et avec vous, tout est si simple... 😊



**missessentielle** J'aime beaucoup te lire !!! Merci pour la motivation et pour nous rappeler qu'on est belles ❤️



 **Kelly Delcourte**  
30 juin 2018

Bonjour les filles!  
Aujourd'hui je suis allée faire les soldes et j'ai fait de superbes affaires! J'en ai surtout profité pour acheter des robes, qui manquaient cruellement dans mon dressing 😊  
Par contre ce qui m'a surtout frappé c'est que je n'arrive plus à acheter du noir 😊 moi qui ne portais pratiquement que du noir avant de découvrir le blog d'Emma! Mon dressing se compose maintenant d'un joli éventail de couleurs et ça fait vraiment du bien!  
Merci à toi Emma 😊



**Motia Lajmi**

12 mai 2018 · Gennevilliers, France

Bonjour à toutes,  
Je m'appelles Moutia (qui veut dire Obeissance: voilà vous savez tout 😊), j'ai 49 ans, mariée depuis 25 et maman d'une fille de 24 ans et d'un garçon de 18 ans. Je suis cadre sup ds une banque. Je rejoins enfin la formation d'Emma que je suis depuis l'an dernier. Je n'ai aucun regret d'avoir investit ds ses livres et sa nouvelle formation. Emma est LA personne qu'il me fallait rencontrer pour me dire : « bouges toi momone, t as oublié qui tu étais ». Alors merci Emma. Je suis ravie de faire partie de ce groupe et j'espère que nous échangerons souvent ensemble. Je souhaite arriver à être plus sur de mes choix vestimentaires, être à l'aise ds mes vêtements et gagner en style. Biz ❤️💋

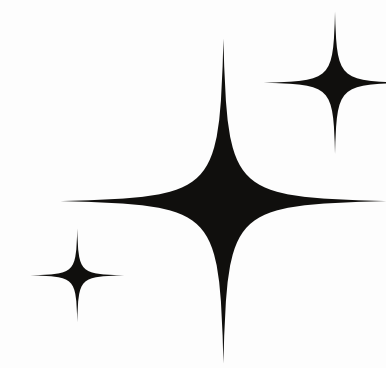


13

3 commentaires Vu par 124 personnes

# Ce qui me fait le plus plaisir...





**Votre style peut  
changer votre vie !**

*et vous faire prendre  
confiance en vous !*

# IZALINE

*“Je vis la vie de mes rêves aujourd’hui  
et tout a commencé avec Emma.*

*Je me suis longtemps oubliée, et puis  
j’ai eu un déclic, j’ai cherché et trouvé  
Emma, **elle m’a aidée à reprendre le  
pouvoir.***

*Cela a été l’élément déclencheur pour  
transformer ma vie.”*



# MARIE-ELISE

*“Merci Emma , vous m’avez appris à faire du shopping dans mon dressing !*

*Et rien que cela **a transformé ma vie** ! Oui oui ! Je n’exagère pas ... vous m’avez permis aussi de choisir des vêtements non pas avec mes yeux mais en fonction de mon corps ...adapté à ma silhouette .*

*J’ai plus d’assurance, j’achète moins de bêtises...  
merci Emma merci !”*



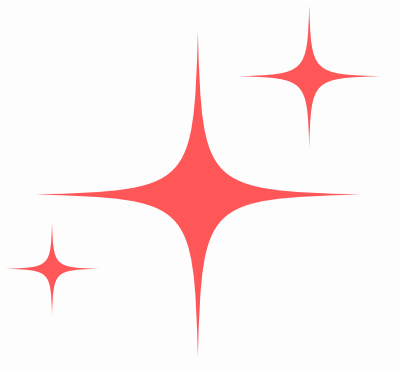
# MYRIAM

*“Depuis que j’ai travaillé avec toi, je reçois beaucoup de compliments:*

*"Myriam tu as du style" "on voit que tu aimes t'habiller", " Tu es toujours bien habillée".*

*J’ai plus confiance en moi et je suis dans un cercle vertueux.”*





# **Ce n'est pas votre dressing le problème !**

Vous n'avez pas "rien à se mettre".

En réalité, on a souvent **trop de pièces**,  
mais pas assez de cohérence.



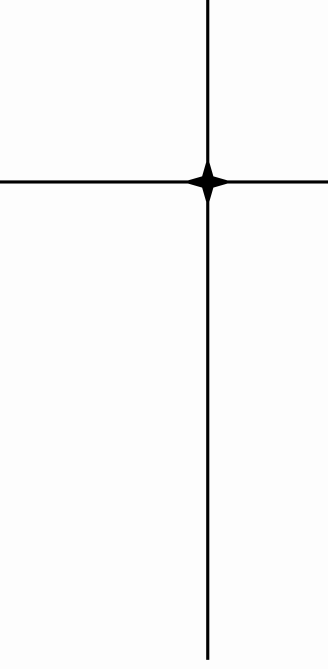
# **1. La solution à tous vos problèmes style**

---





# Remettre de la **DIRECTION**



# Je suis **CERTAIN**E d'une chose

Votre garde-robe est **votre premier outil** de connexion à vous-même.



# Comment reconnecter avec son style

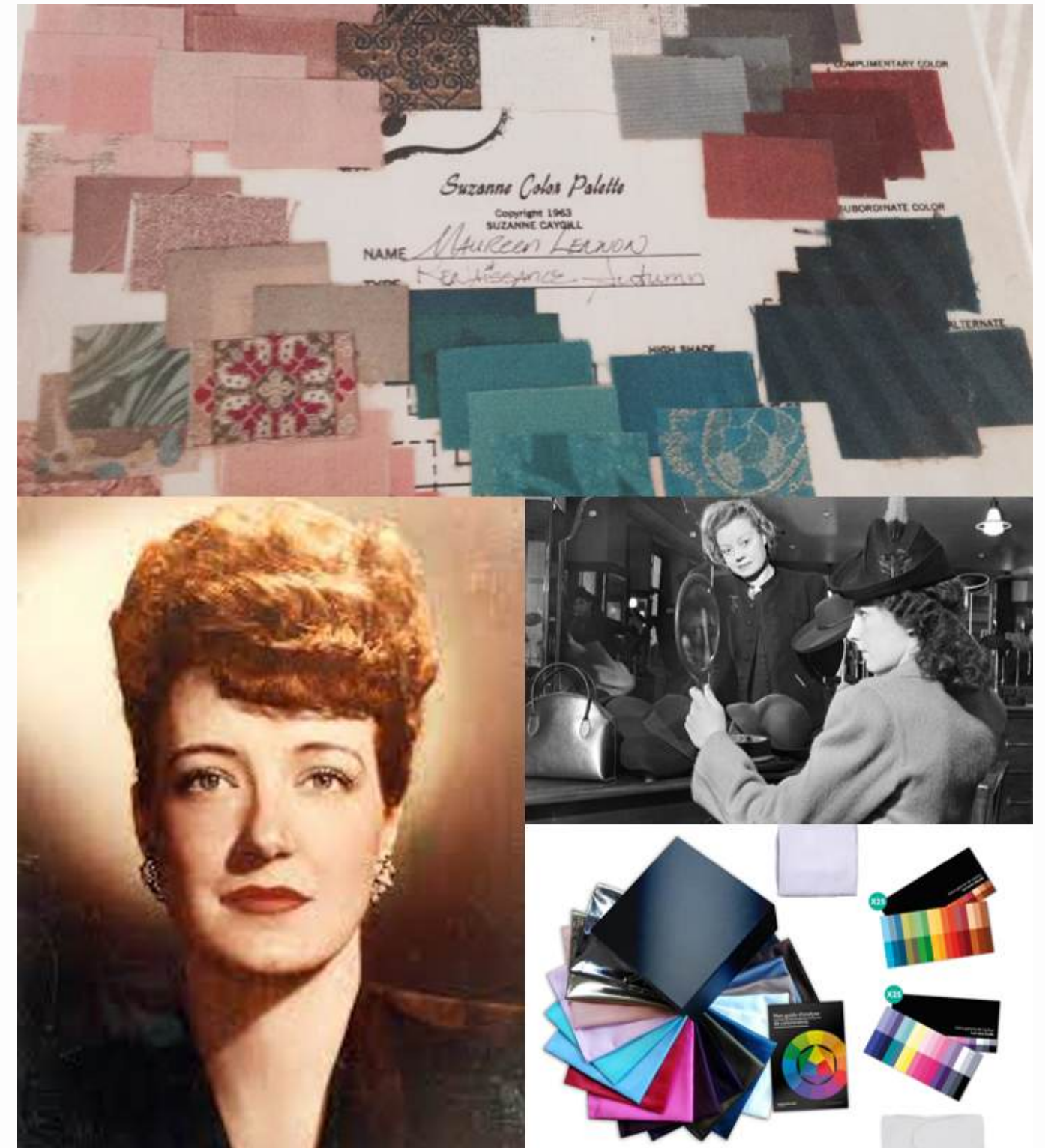
- Sans y passer une vie entière,
- Sans dépenser des 1000 et des 100,
- Sans pression mais de manière apaisée ?

# Il vous fait sortir des diktats

- Ne pas **vous laisser dicter** votre chemin stylistique
- Reprendre **LA PLEINE possession** de votre image et de votre intuition
- Remettre **le repère à l'intérieur** plutôt qu'à l'extérieur

# Le diktat du conseil en *image traditionnelle*

- Basé en grande partie sur la colorimétrie et la méthode des 4 saisons
- Théorie de **1942** inventée par Suzanne Caygill (depuis, personne n'a osé en sortir)
- Mettre les femmes dans des cases, et enfermer votre créativité



# La prison de la *colorimétrie*

- Théorise, ce qui, à la base devrait rester intuitif et créatif !
- Complique encore plus notre approche au style **sans répondre au fond du problème**
- Nous enferme dans une palette alors que **c'est SUBJECTIF**



# L'histoire de Marine



marine

Bonjour Emma et merci pour cette vidéo. Depuis que je te suis, je revois tout ce que je croyais vrai et la colorimétrie en fait partie. Je me retrouve pas du tout dans cette méthode. Pour avoir fait une séance avec un coach en image qui utilisait la colorimétrie, j'ai été très frustré car selon lui, je devais porter que des couleurs froides donc exit le corail que j'affectionne beaucoup. Mais heureusement je suis tombé sur ton blog et j'ai réappris à aimer m'habiller, à m'amuser à composer des styles différents avec les tenues que j'avais déjà. Et du coup j'ai pu utiliser à nouveau les couleurs que j'aime, à les assortir. Le violet c'est pas forcément une couleur que je porte mais je l'apprécie, en revanche, moi c'est le marron avec lequel j'ai du mal. Mention spéciale pour ton chemisier qui est très beau et qui te va très bien au teint. =)

## L'ÉTÉ CLAIR

VOS COULEURS



LES COULEURS À ÉVITER



# Le diktat de la mode et des tendances

- **Se laisser happer** par les conseils de vendeurs en magasin
- Acheter trop sans **trouver de cohérence**
- Céder aux **micos tendances**
- Avoir l'impression de ne **jamais être assez** et de ne jamais avoir assez



**Connaissez-vous  
cette femme ?**



# Le syndrome *Anna Wintour*

- Faire régner la terreur et **la sensation de manque** dans le monde du style
- Ne jamais se sentir à la page, ne jamais se sentir assez, remettre sans cesse en question son corps...



# La mode est avant tout une économie

On achète trop, trop vite, sans méthode, sans cohérence, et souvent sans lien avec **qui on est vraiment !**



# Le besoin d'appartenance

- 'Le besoin d'appartenance est aussi fondamental que la nourriture et l'eau.'
- Attention à ne pas chercher la validation des autres à tout prix !





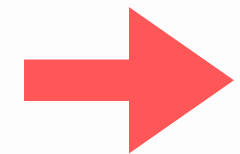
**La thérapie  
du style  
VS  
L'experte  
qui prend  
de haut**



**Apprendre à  
se connaître  
VS  
Être  
convaincue  
que les autres  
savent mieux**

# **Vous devez vous remettre au centre de votre image**

Remettez votre repère à l'intérieur !



**Vous êtes la seule à savoir ce qui est bon pour vous**



**Le conseil en image, les techniques, les méthodes, les tendances et la mode sont des repères extérieurs, des guides, de l'inspiration**

**MAIS rien de plus.**

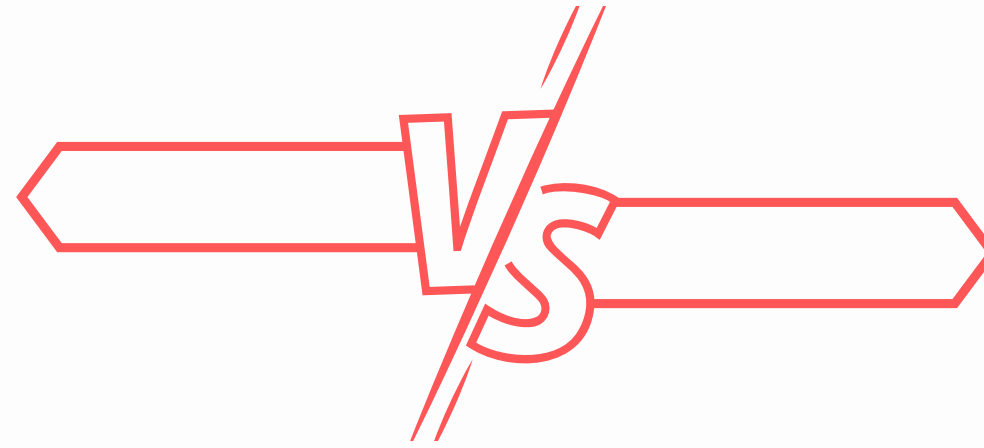
**Ne laissez pas la vision des autres prendre possession de votre image.**

# **Tout commence donc** *par VOUS !*

- Vous êtes **unique**, il n'existe pas deux femmes comme vous !
- C'est à vous de reprendre les choses en main et manifester votre image rêvée
- Je vais vous y aider !



## Se faire conseiller



## Travailler sur son style

❌ *Laissez la vision d'une autre intervenir sur votre image.*



*Apprendre à se connaître et **choisir pour soi.***

❌ *Un **travail de surface** qui ne nous éduque pas*



*Un travail de **toute une vie** riche de prises de conscience et de profondes connaissances de soi .*

❌ ***Déléguer** parce qu'on a pas le temps ou l'énergie de s'en occuper*



*Faire naître **une nouvelle passion** qui peut rayonner dans pleins d'aspects de notre vie.*

“

Lorsque nous tournons notre regard vers l'intérieur, nous découvrirons que nous avons toujours eu la clé.

**Marianne Williamson**



# Maintenant que l'église est au centre du village ...

➔ Je vais vous donner **des outils** pour vous aider à reprendre votre style en main !

Des outils neutres, qui vont vous **aider à vous orienter. Seule vous pouvez les orienter !**

Ces outils sont la base de méthodologie et aidé des milliers de femmes à se remettre au centre de leur image et de leur vie !

**Je suis SEULEMENT votre guide** 🧚‍♀️

Voici un aperçu de ma méthode ...



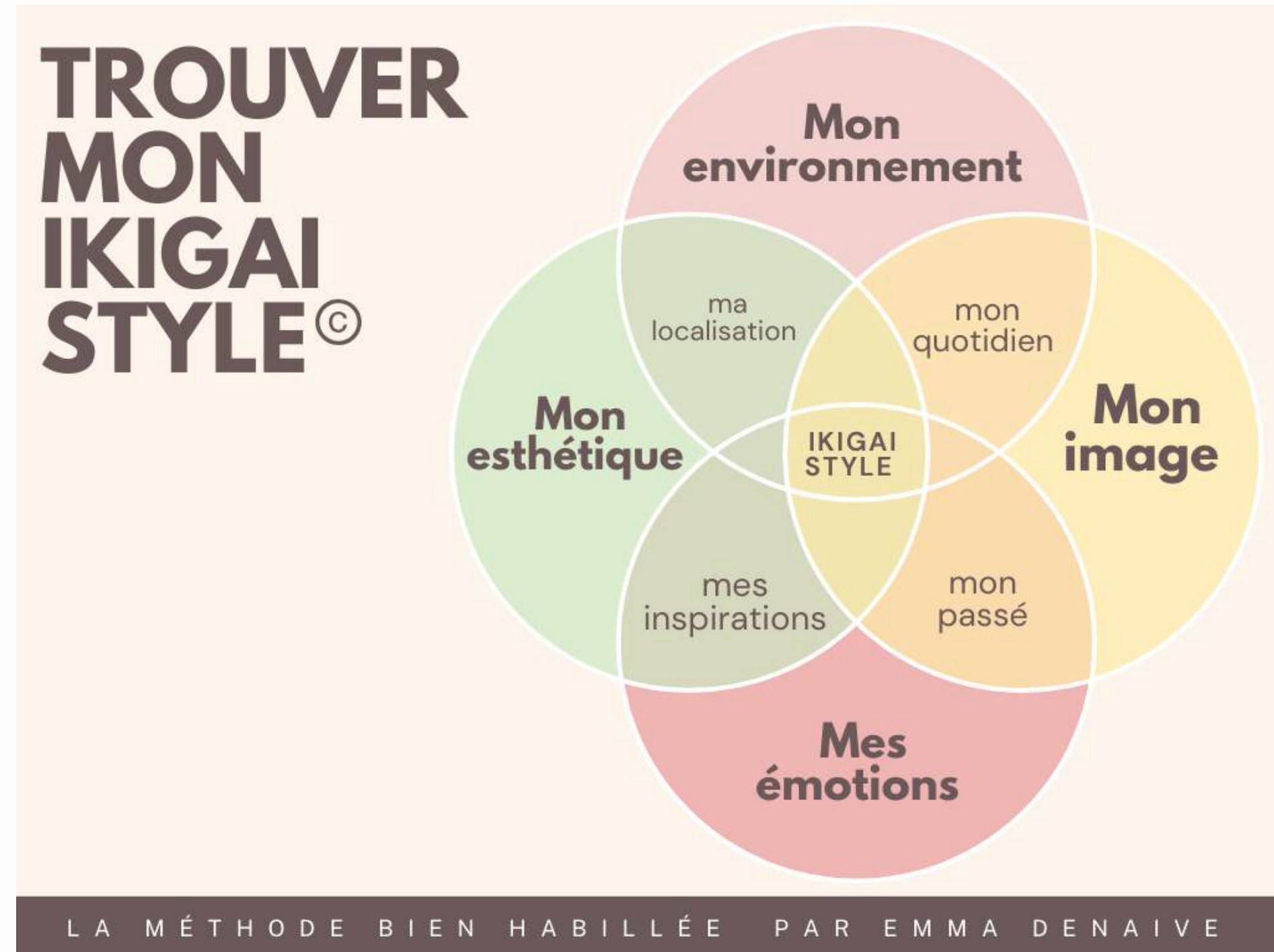


## **2. Se comprendre : analyser son Ikigai Style**

---

# Votre Ikigai Style

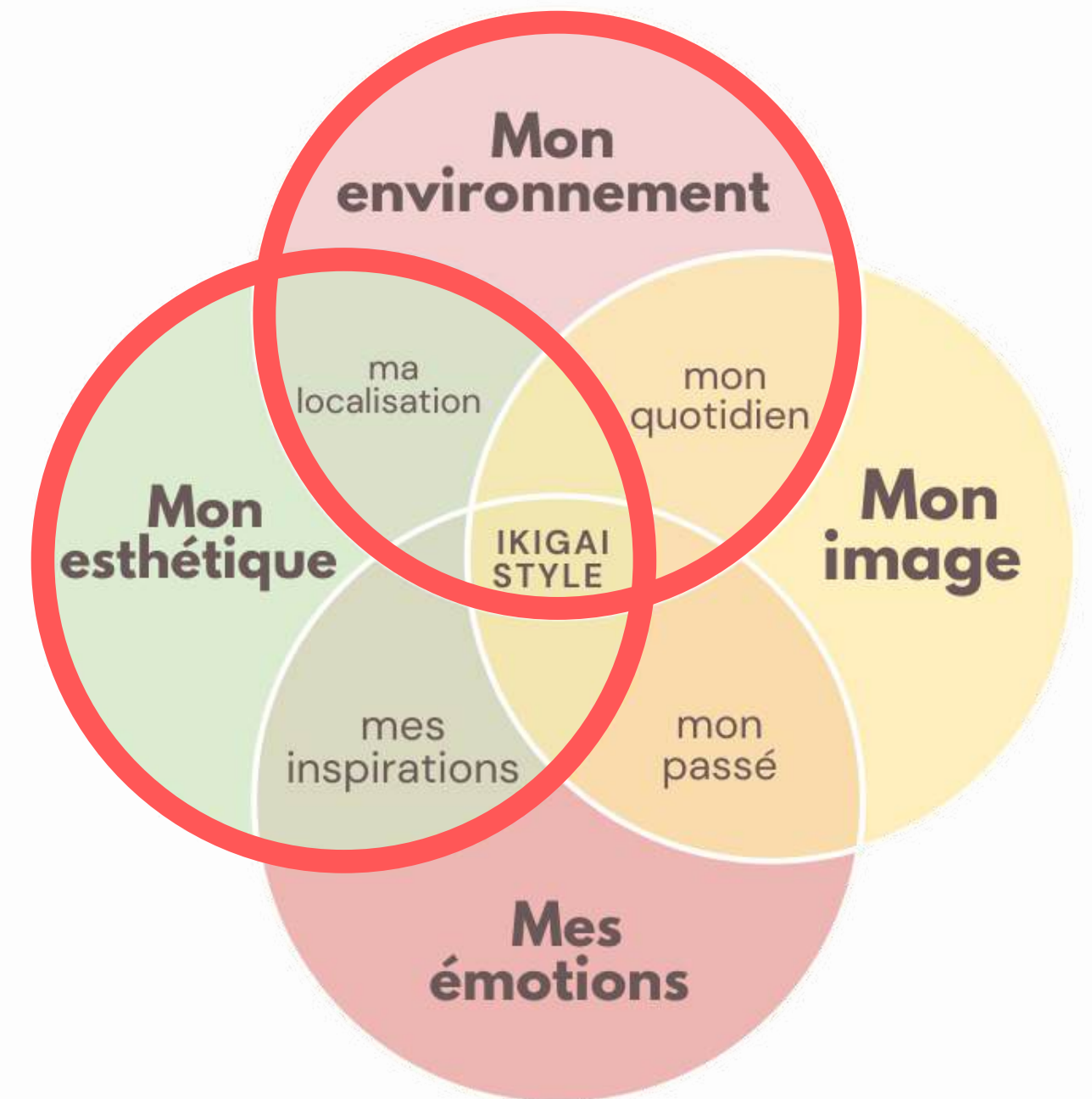
- "Ikigai" est un concept japonais qui signifie littéralement "**raison d'être**".
- C'est l'idée de trouver un sens et un but dans la vie qui apporte satisfaction et bonheur.
- **IKIGAI STYLE** : la raison d'être de votre image pour PLUS d'alignement et de joie de vivre à travers votre style !



# 2 piliers pour *atteindre son Ikigai Style*

- 1. vos **besoins** "style de vie"  
= **Mon Environnement**
- 2. vos **goûts uniques**  
= **Mon Esthétique**

**Pour commencer à travailler sur  
votre style unique !**



# Vos besoins

## *Style de vie*

- Où habitez-vous ?
- Travaillez-vous ? Dans quel secteur ?
- Comment passez vous votre temps libre ? Une journée type ?
- Voyagez-vous beaucoup ?
- Quelles occasions d'habillement se présentent à vous ?



Votre garde-robe actuelle reflète-elle vos besoins personnels ?

# L'histoire de *Dareena*

De jeune active fêtarde  
en Angleterre,  
à maman sous les  
tropiques.



# Vos goûts *uniques*

- Quelle tenue ?
- Quel style ?
- Quelle esthétique ?
- Quelles couleurs aimez-vous ?
- et POURQUOI ?



*“Je ne sais pas,  
je ne suis pas  
créative”*



# La créativité est un muscle !

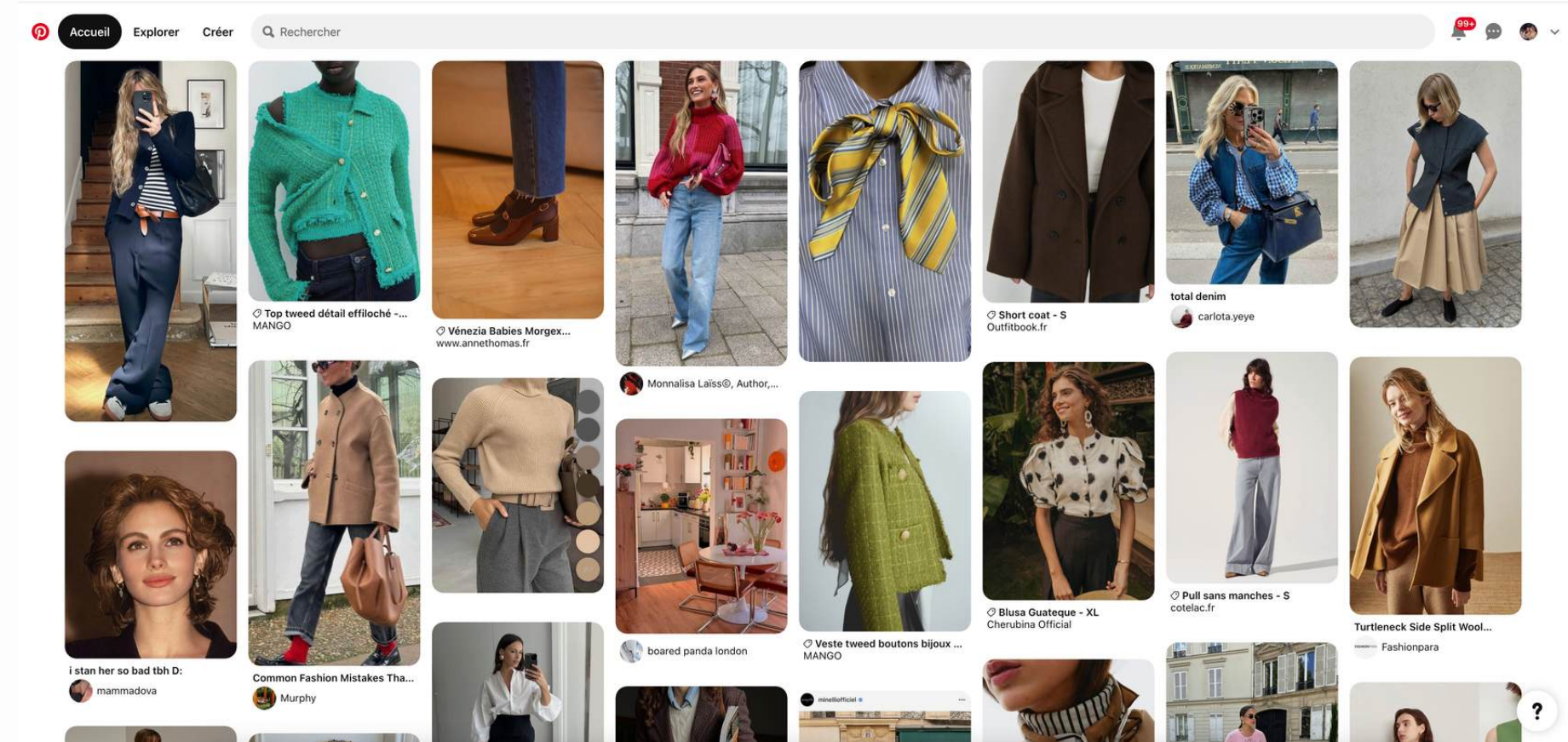
- Et ce muscle doit être travaillé pour performer !
- Laissez votre imagination prendre le dessus sans la brider
- Inspirez vous de tout ce qui vous entoure



**Regardez en haut !**

# 2 pistes pour travailler sa créativité !

- On s'aide de Pinterest
- Une excellente manière de mieux connaître nos goûts pour commencer
- Formidable pour former son regard
- Générateur d'idées !

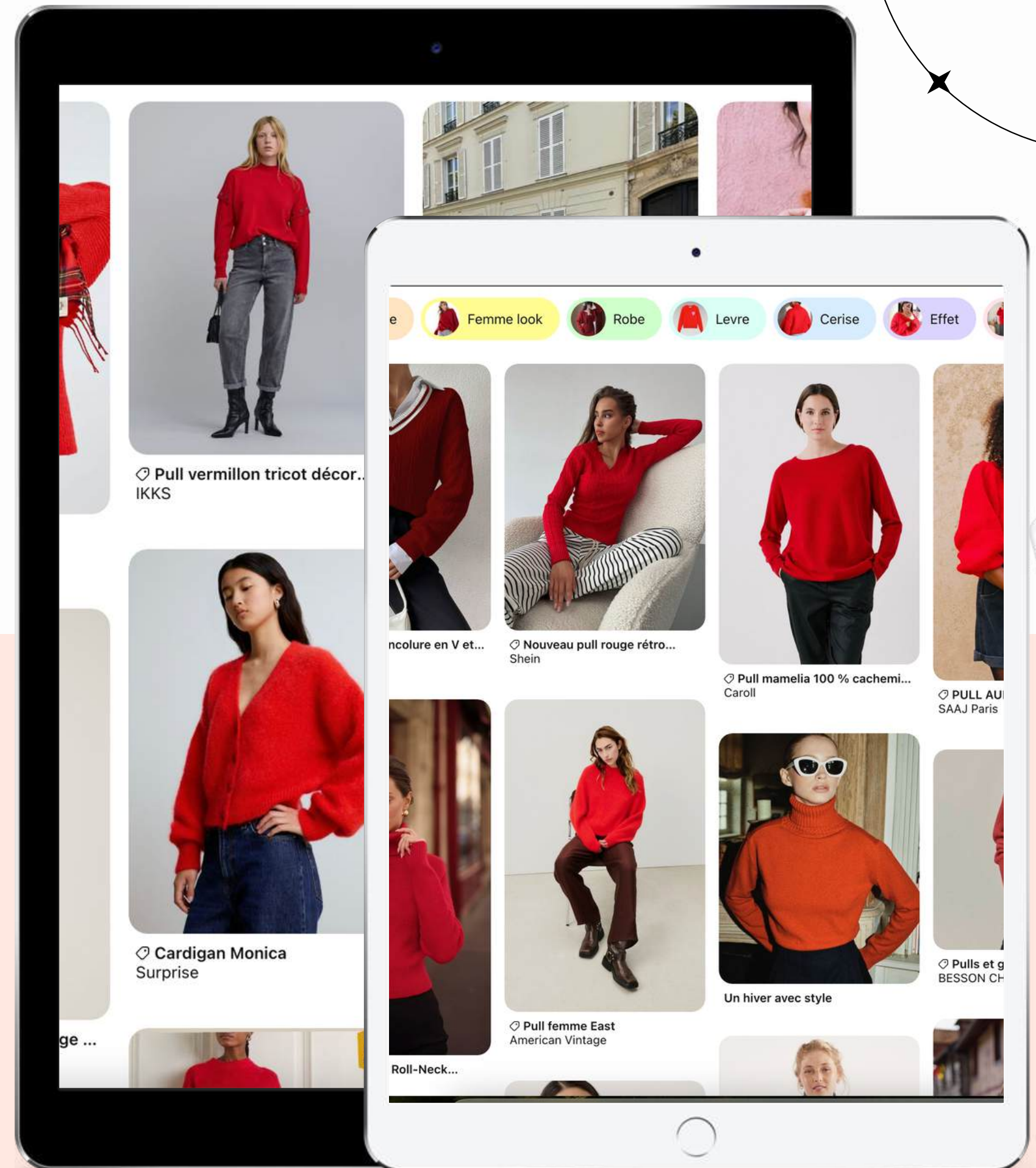


# Piste 1

## *Par pièce*

On y tape une idée.

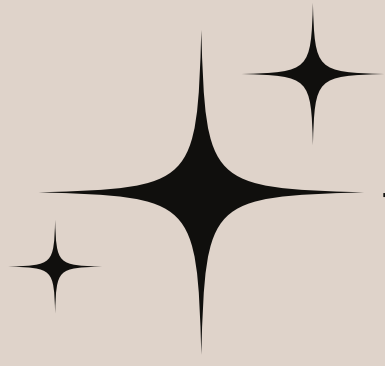
Par exemple : *pull rouge*



# On creuse

*jusqu'à trouver  
l'esthétique  
qu'on aime*

*Pull rouge + Pantalon  
taille haute*



# On épingle la tenue *qui résonne le plus*

On scrute ce qui nous plait :

- **Le blanc + rouge**
- L'association "sandwich" qui harmonise
- Le mélange de volume fité + évasé



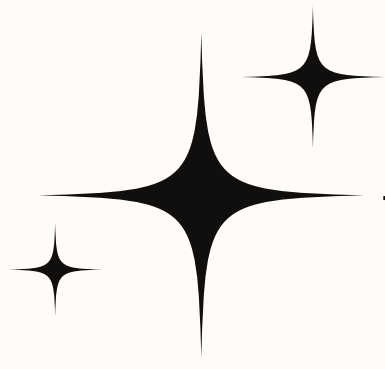
# Piste 2

## *Par muse*

*Ces femmes qui nous inspirent !*



# Comment trouver *ses muses style*



- En réfléchissant aux femmes qui nous inspirent
- Une actrice, une égérie, une présentatrice TV, une créatrice de contenu, une femme de notre famille... etc.



***Sincerely Jules***



***Jeanne Damas***



***Daphné Moreau***

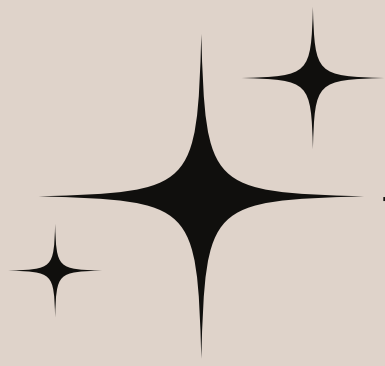


***Stéphanie Zwicky***



***Sarah Jessica Parker***

# Inès de la *Fressange*



*On recherche son style  
sur Pinterest*



# Creuser jusqu'à comprendre *ce qu'on aime*

- Ses associations ?
- Les mélanges de couleurs ?
- Ses accessoires ?
- Sa mise en beauté ?
- Sa coiffure ?



# Constituer un tableau *de la muse*

- Placez-y vos images favorites
- Inscrivez les explications
- Pour aller plus loin, classez par saison ou par occasion par exemple



# Quand on trouve sa raison d'être ✨ stylistique

*On peut passer à  
l'étape supérieure*





# **3. Mettre en place son style unique grâce au Baromètre Style**

---

# Le concept du Baromètre Style

## LE FEMININ

L'eau  
Froid

Douceur  
Calme  
Apaisement

Style doux, délicat

Pièces féminines

Premier degré



## LE MASCULIN

Le feu  
Chaud

Caractériel  
Energique  
Vif

Style fort, marqué

Pièces masculines

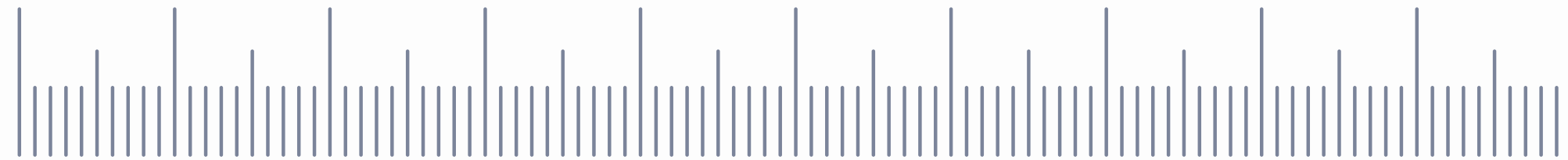
Décalé

**LE YIN**

Féminin  
Doux

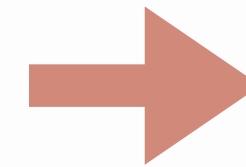
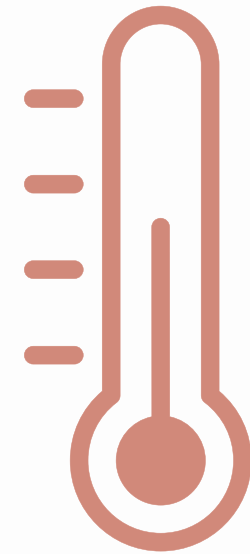
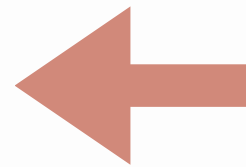
**LE YANG**

Masculin  
Fort



**0**

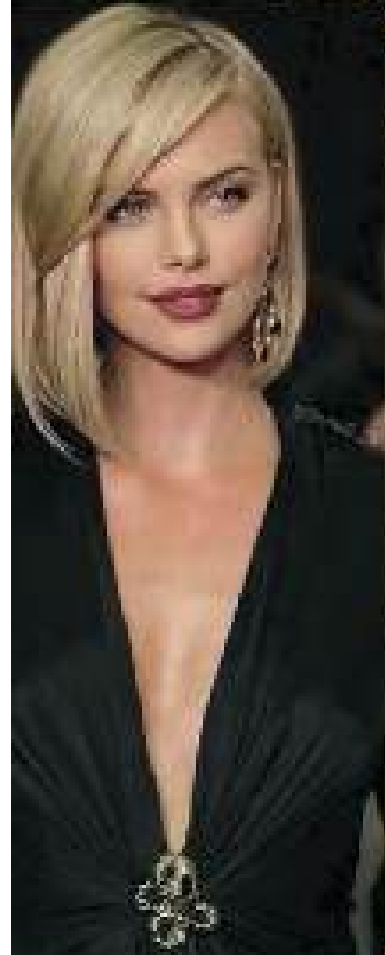
**10**





Energie Feminine





Energie Masculine



# Êtes vous plutôt Kate Middleton ?

*La classique*



# Ou plutôt Vanessa Paradis ?

*La romantique*



# Ou plutôt Carrie Bradshaw ?

*L'originale*



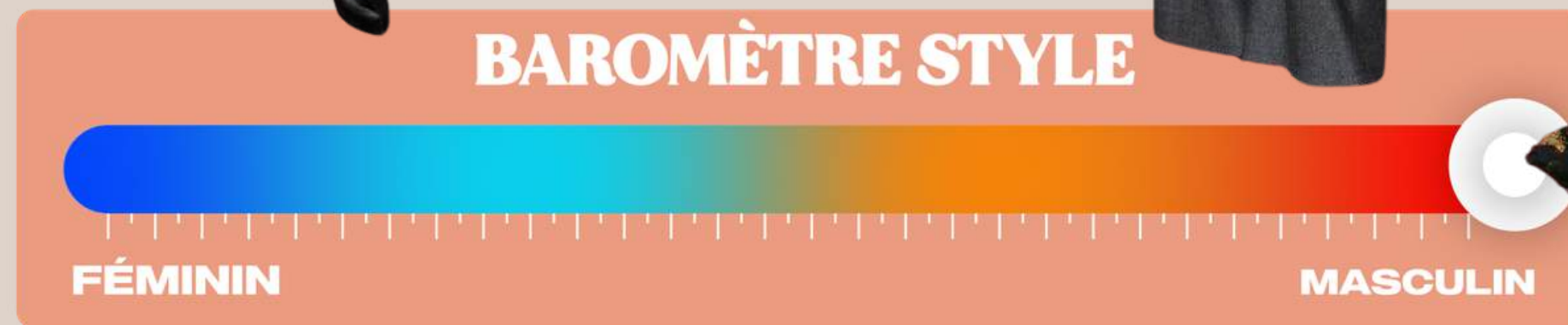
# Ou plutôt Inès ?

*L'androgynne*



# Ou plutôt Monica Bellucci ?

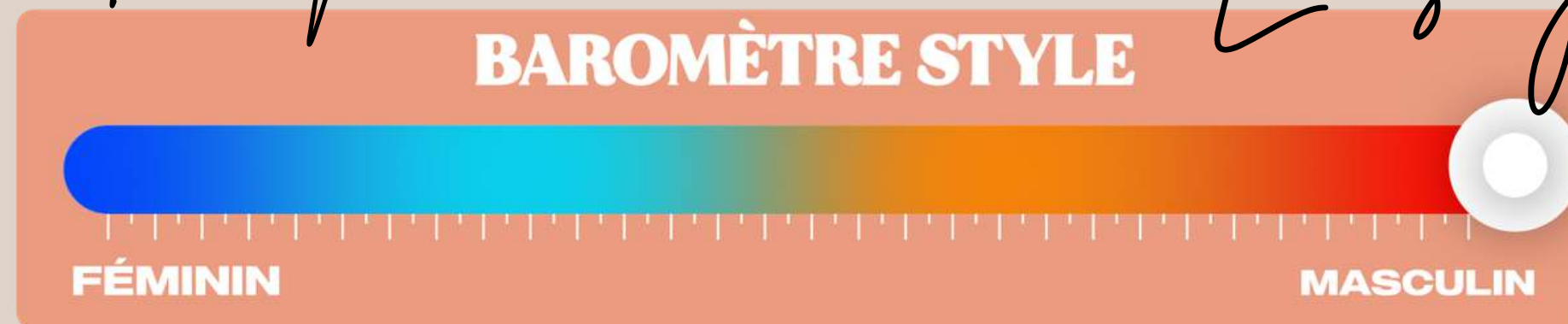
*La sexy*



# Avant TOUT une question d'énergie !



*La classique*



*La sexy*



# L'histoire d'une coupe de cheveux



Plaire aux autres



Me plaire à moi

# Quelles sont les 3 pièces que vous aimez le plus porter ?

- Celles que vous aimez le plus porter
- Celles dans lesquelles vous vous sentez VOUS
- Pas celles qu'on aime sur vous
- Pas celles à la mode...

*En mode repère intérieur*



# Le GPS de votre style

- Où voulez-vous aller ?
- Quels sont les mots, les vêtements, les maisons, les courants, les muses qui vous attirent ?
- En partant toujours de la question de base ***“Comment ai-je envie de me sentir ?”***
- Le baromètre **peut évoluer** de saison en saison, selon les changements de morphologies, selon les changements de vie !
- C'est **un outil formidable** à prendre en main pour mettre en place son style signature (en mode repère intérieur 😊)

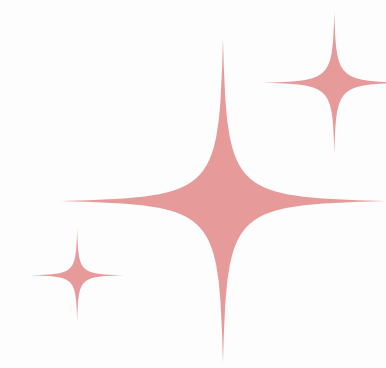




# 4. Comprendre la base du style féminin

---





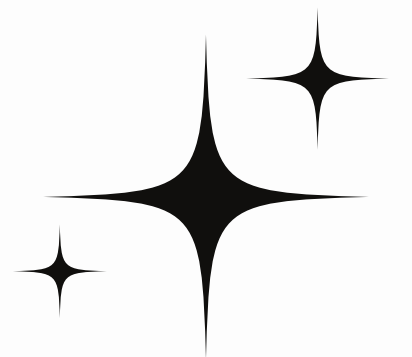
# De manière intuitive...

Arrivez-vous pleinement à  
incarner votre  
Baromètre Style ?

# Après 14 ans

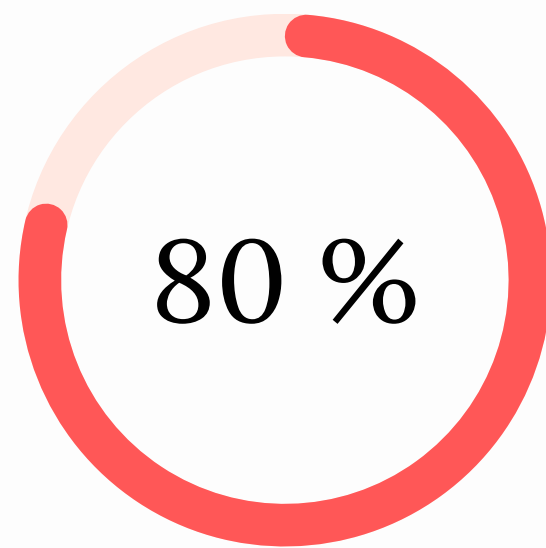
## *sur le terrain*

- Voici comment **débloquer** votre garde-robe rêvée !

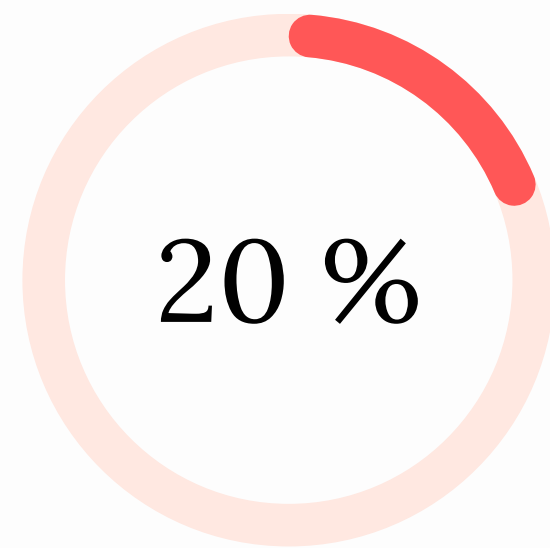


# Les BASIQUES de garde-robe

Le Pareto de garde-robe



Basiques



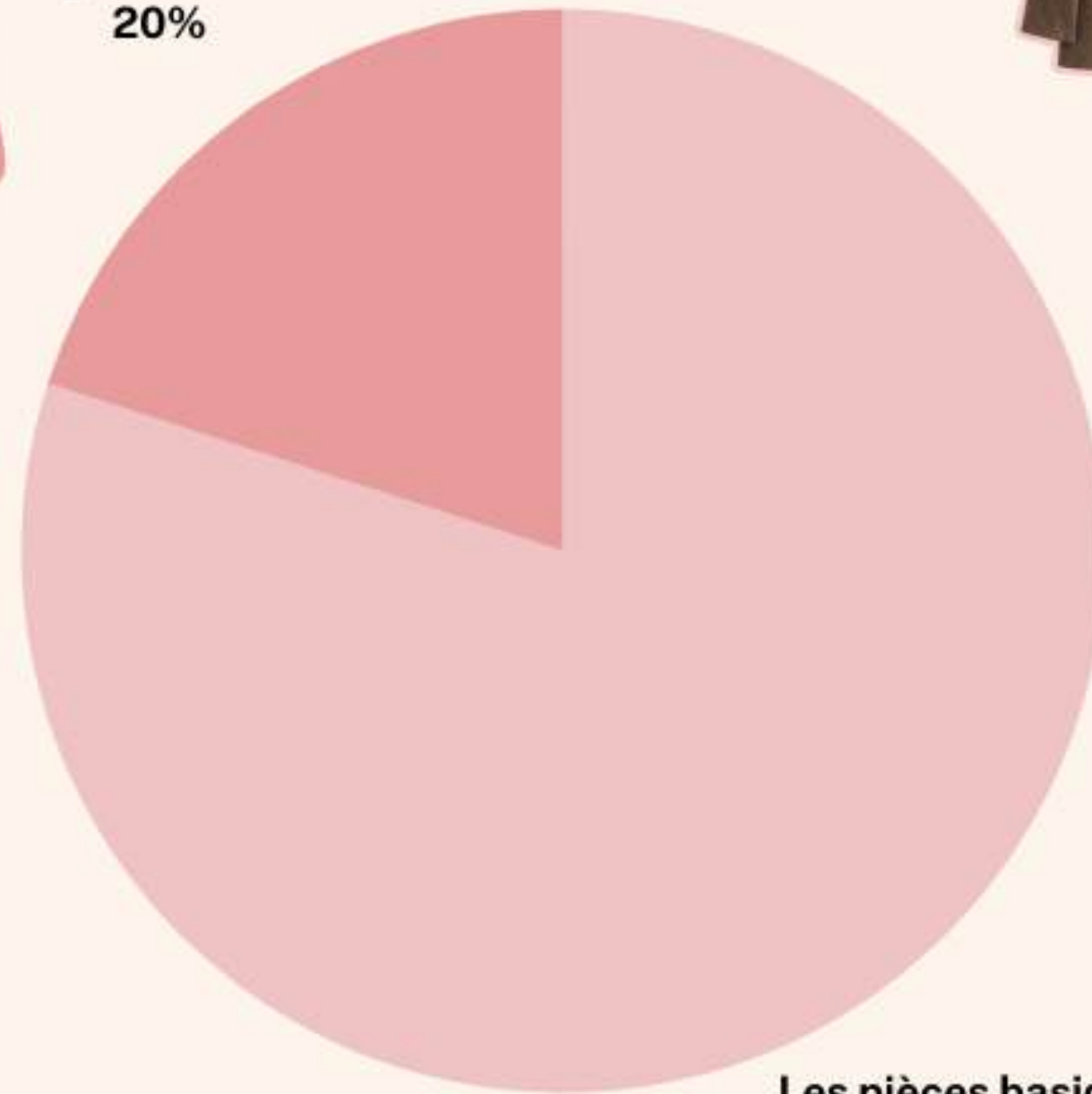
Pièces fortes



# LE PARETO DE GARDE-ROBE ©



Les pièces fortes  
20%

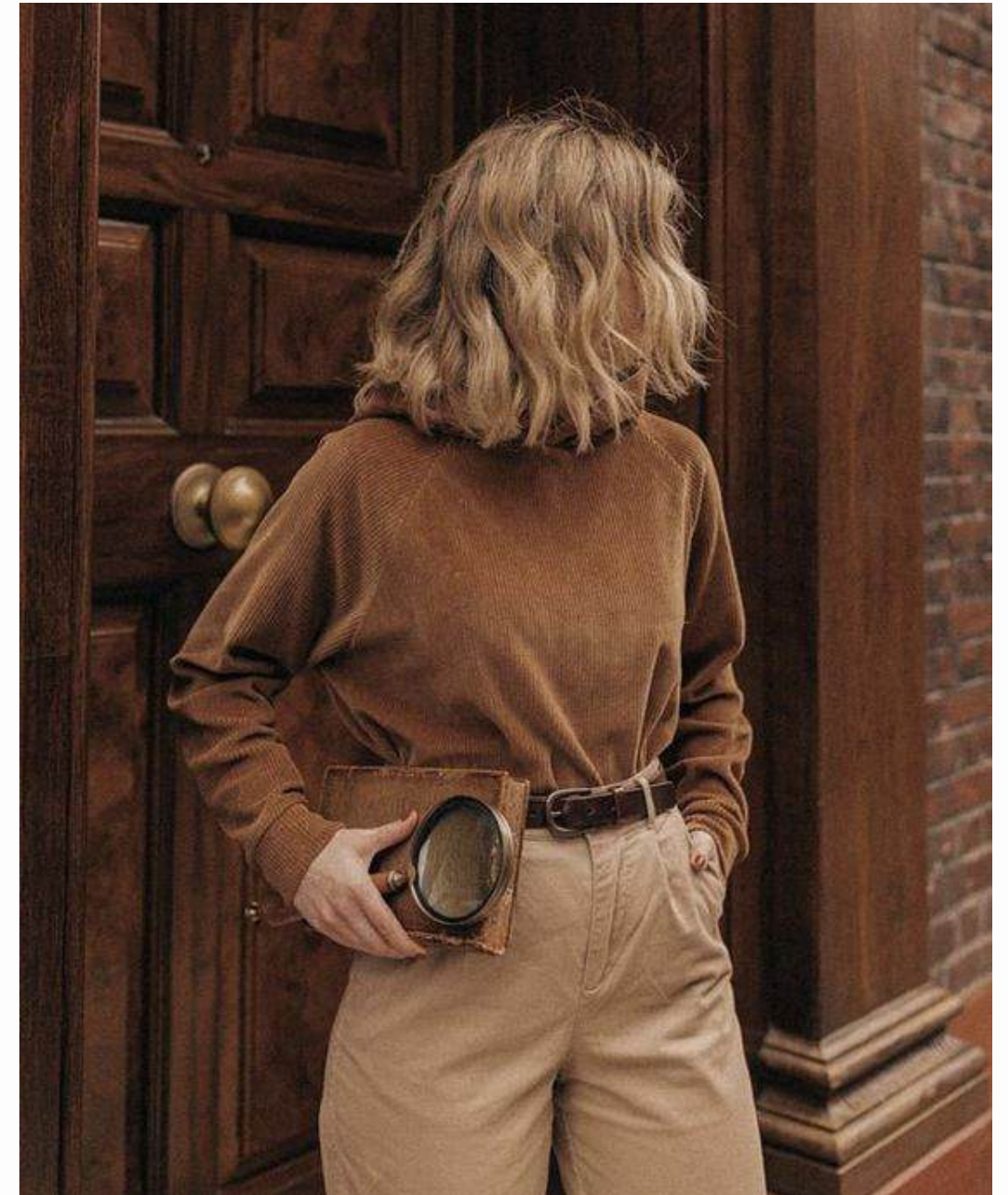


Les pièces basiques  
80%



# Qu'est-ce qu'un *basique* ?

- **Une pièce intemporelle** en terme de coupe et de couleur
- Vêtement, chaussures, lingerie, accessoires...
- **La glu manquante** qui permet de composer des tenues facilement
- La toile de fond qui permet à votre style de prendre vie
- A choisir selon **votre baromètre style et votre silhouette !**

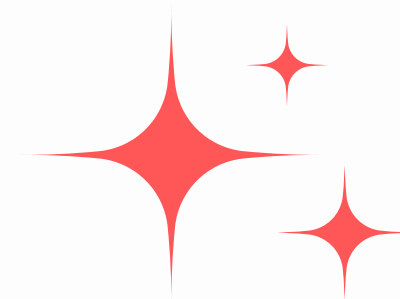


# Qu'est-ce qu'une *pièce forte* ?

- Une pièce **de caractère**, un coup de cœur, avec de la couleur, un imprimé et/ou une coupe fantaisie



# 1 même basique, 2 tenues *complètement différentes*



**#1**

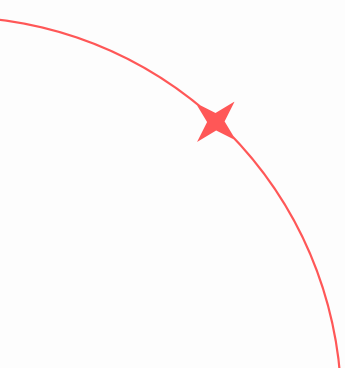


**DÉCONTRACTÉE**

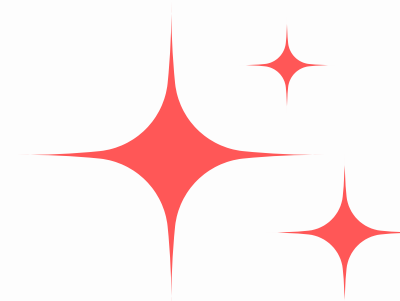
**#2**



**HABILLÉE**



# 1 même pièce forte, 2 tenues *complètement différentes*



**#1**

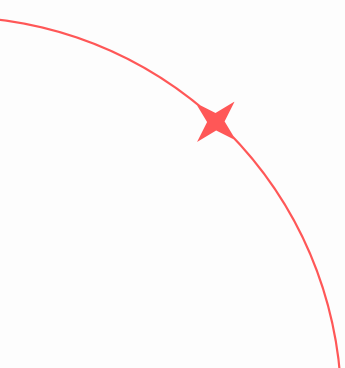


**DÉCONTRACTÉE**

**#2**



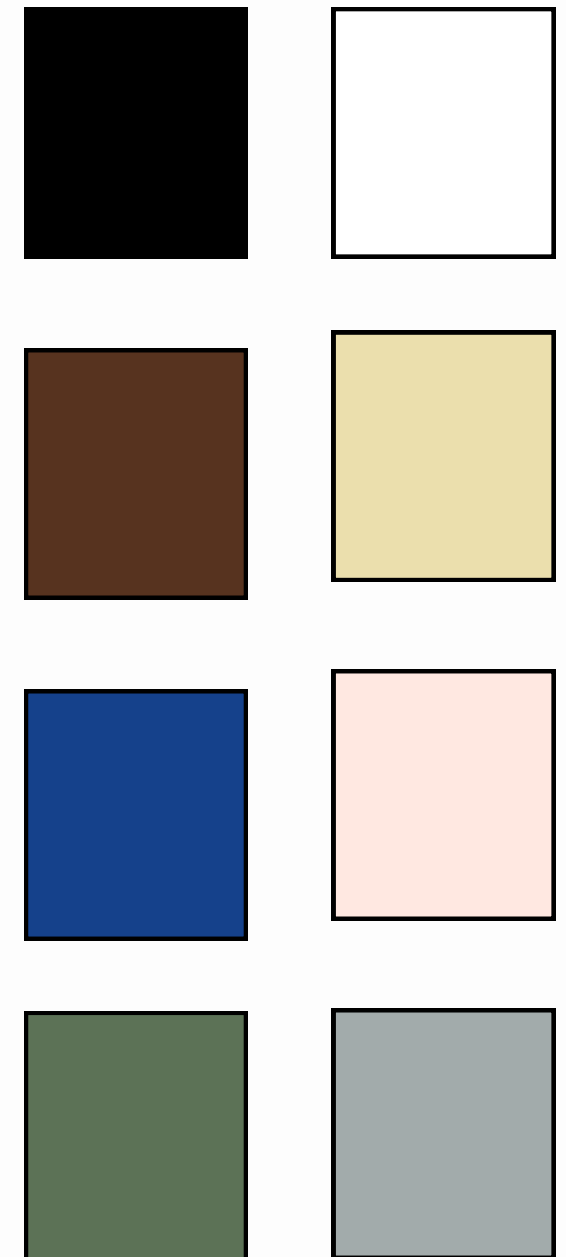
**HABILLÉE**



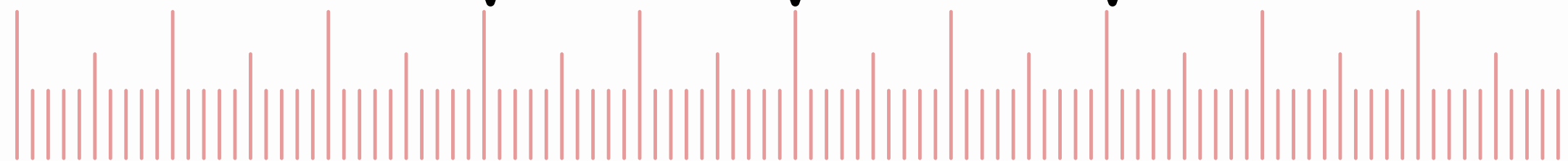
# 5 basiques à posséder

1. Un **jean** brut bien coupé
2. Un **T-shirt** blanc col V ou rond
3. Une **chemise ou un chemisier** manches longues
4. Une **veste unie**
5. Un **trench ou un pardessus**

## *Les couleurs basiques*

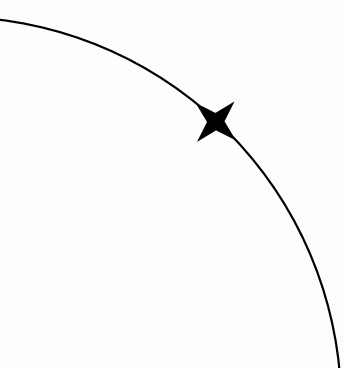


# Un jean brut bien coupé

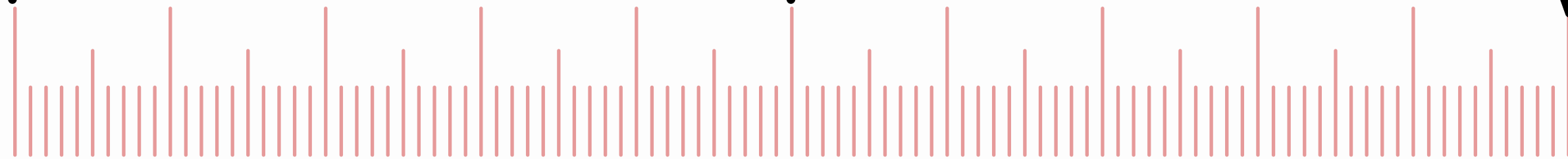


0  
FÉMININ

10  
MASCULIN



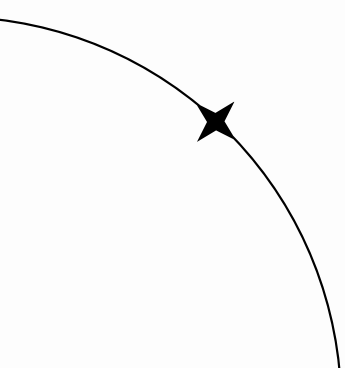
# Un T-shirt blanc



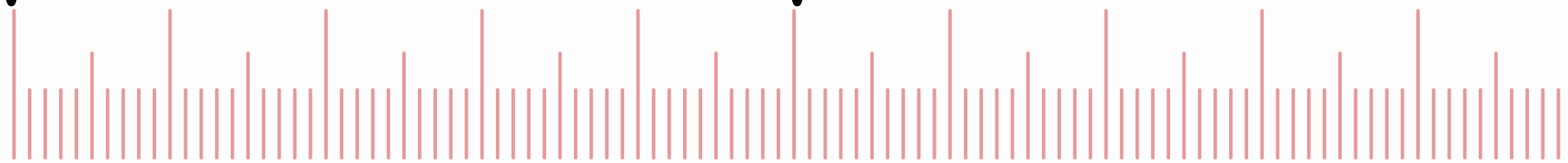
0  
FÉMININ



10  
MASCULIN

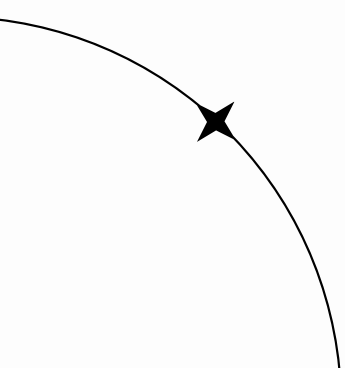


# Une chemise ou un chemisier



0  
FÉMININ

10  
MASCULIN

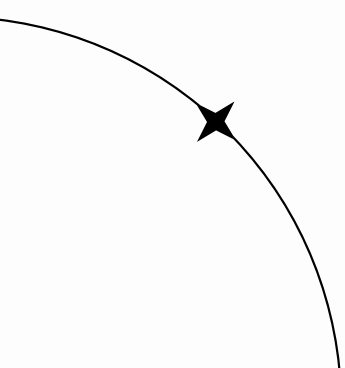


# Une veste unie

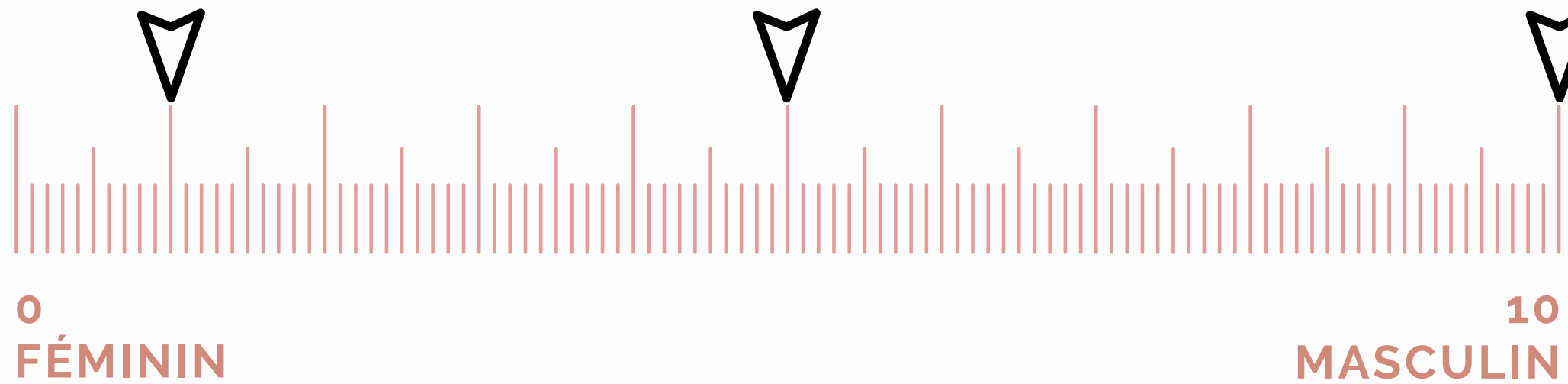


0  
FÉMININ

10  
MASCULIN



# Un trench ou un pardessus



# A choisir :

1. Selon son **Ikigai Style**
2. En fonction de son **Baromètre Style**
3. Structurée selon **sa palette de garde-robe**
4. En fonction de **sa silhouette** unique



# Le cas de *Gaëlle*

*“Trop de pièces fortes, des pièces colorées, imprimées et **pas assez de basiques de garde-robe.**”*

*“J’ai changé ma façon de m’habiller en rachetant des basiques !”*



◆◆

# Voudriez-vous apprendre à maîtriser intégralement les couleurs ?

## Mais aussi ...

- **Vous sentir alignée** et tellement bien dans vos vêtements, peu importe votre âge, silhouette ou porte-monnaie ?
  - Recevoir quotidiennement des **compliments** sur vos tenues ?
  - **Gagner un temps fou et une clarté** de dingue quand vous vous préparez le matin ?
- ◆◆



# Tout cela dans le but de ...



**Trouver  
votre style  
signature**



**Gagner en  
confiance  
en vous**



**Vous  
accepter  
pleinement**

# Blocage #1

« On ne m'a jamais appris comment faire ! »

- *Ma maman ne m'a pas transmis ...*
- *Je me sens dépassée ...*
- *C'est trop compliqué ...*
- *Je n'ai pas l'énergie ...*
- *Je me sens paresseuse ...*
- *Je manque d'élan ...*
- *Je ne sais pas !*

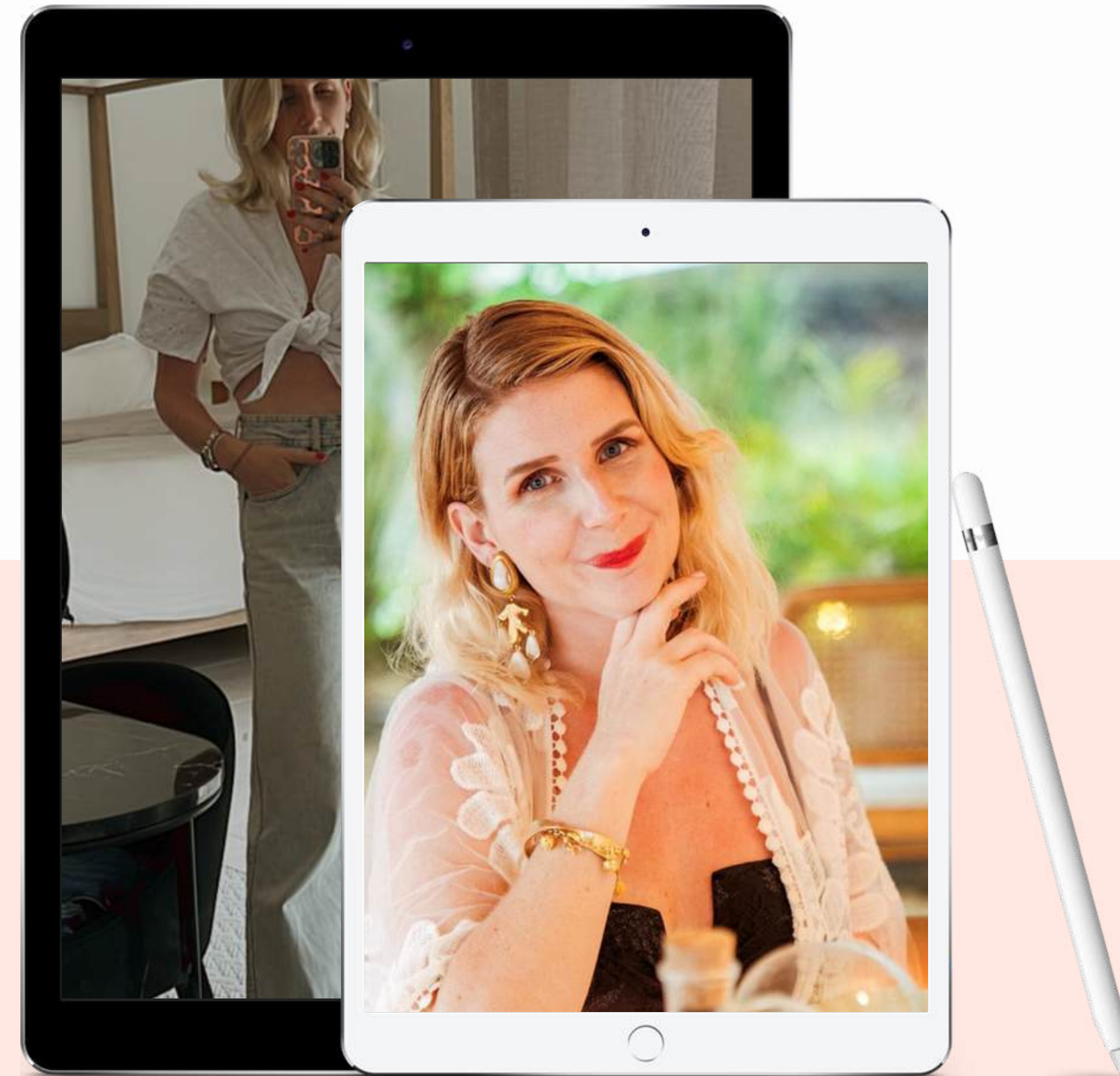


# C'est une pensée limitante !

✦ Aujourd'hui l'apprentissage est ouvert à toutes ! Nous avons pour devoir de continuer à nous former pour **devenir la meilleure personne possible** afin de vivre une vie qui nous plaît à 100% !

✦ Vous avez le **droit à l'erreur**, et c'est aussi comme ça que l'on apprend

✦ Il suffit de trouver une femme bienveillante et prête à **vous transmettre** ses apprentissages pour y arriver



# Blocage #2

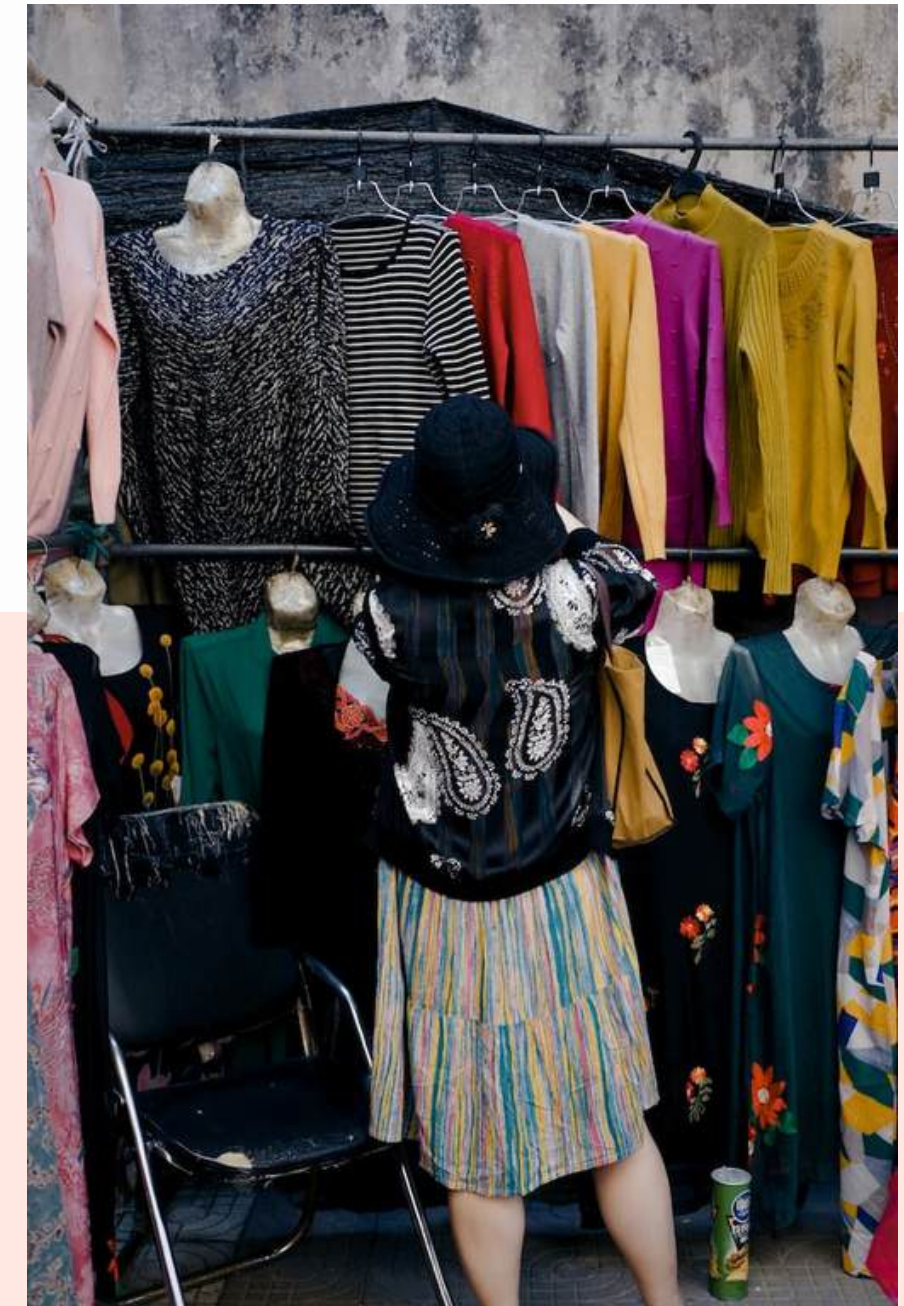
« *Je n'ai pas assez de budget* »

- *Mon budget est serré ...*
- *Je ne peux pas m'offrir beaucoup de vêtements ...*
- *Toutes les pièces sont chères...*



# Le style n'est pas une question d'argent !

- ✦ Apprenez à **maximiser ce que vous possédez**, car on a plus besoin d'idées que de nouveaux vêtements
- ✦ On peut **faire des économies énormes** grâce aux grandes enseignes, à Vinted ou encore aux friperies
- ✦ Tout est dans **la stratégie budgétaire** : vous devez comprendre la pyramide des besoins style pour utiliser de la meilleure façon votre budget style



# Blocage #3

« *Je manque de créativité* »

- *Je manque d'idées*
- *Je manque d'inspiration*
- *Je suis indécise*
- *Je manque d'envie*
- *Je n'ai pas de talent*



# La créativité est un muscle !

- ✦ **Travaillez vos inspirations** : utilisez les réseaux sociaux, les muses, ou encore Pinterest pour trouver votre Ikigai Style
- ✦ **Pratiquez et jouez** : Plus vous allez essayer, et plus vous allez travailler votre créativité, nous sommes toutes créatives !
- ✦ **Faites-en une passion** : accordez-y du temps et de l'énergie pour voir votre style se transformer



# Blocage #4

« *Mon poids / Mon âge* »

- *J'ai pris du poids ...*
- *Je me trouve trop grosse ...*
- *Mon ventre ..*
- *J'ai vieilli ...*
- *Mon âge avancé ..*



# Le style n'a pas d'âge et pas de taille non plus !

- ✦ **Travaillez vos muses** : ces femmes rayonnantes qui ont des silhouettes ou des poids similaires au vôtre pour vous motiver.
- ✦ **Prenez le problème à l'envers** : le style est un moyen pour rebooster votre confiance en vous
- ✦ **Profitez de la vie** : le style est un moyen simple de gagner en joie de vivre



# Blocage #5

« *Je manque de confiance en moi* »

- *Je n'ose pas ...*
- *J'ai peur de l'erreur ...*
- *Je ne sais pas par quoi commencer ...*



# Le besoin d'être accompagnée

- ✦ **La méthode des petits pas** : apprendre en continu et implémenter au fur et à mesure
- ✦ **Le style, c'est de la valorisation de soi** : C'est la voie la plus simple pour mieux vous connaître et vous apprécier d'avantage !
- ✦ Vous avez besoin d'un accompagnement encourageant et bienveillant **à chaque étape de votre transformation**

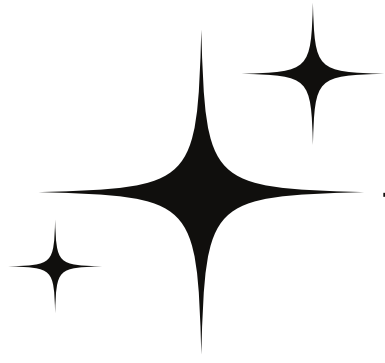


# Que se passerait-il...

... si vous aviez **une pédagogie claire et simple** pour trouver votre style et rayonner à travers votre image?

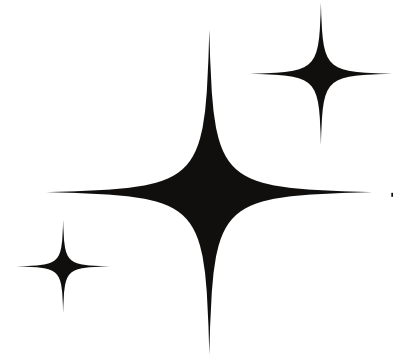


# **Vous êtes ici** *aujourd'hui*



*Vous en avez marre de **perdre du temps et de l'argent** dans une garde-robe qui ne vous apporte aucune joie de vivre.*

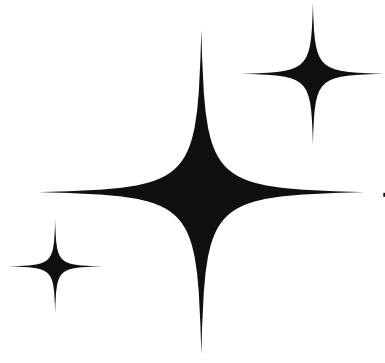
# **Vous êtes ici** *aujourd'hui*



*Vous en avez marre de **perdre du temps et de l'argent** dans une garde-robe qui ne vous apporte aucune joie de vivre.*

*Vous aimeriez être accompagnée grâce à une **méthodologie claire et simple** pour tout reprendre à zéro.*

# **Vous êtes ici** *aujourd'hui*

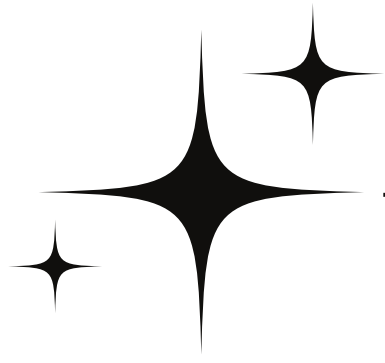


*Vous en avez marre de **perdre du temps et de l'argent** dans une garde-robe qui ne vous apporte aucune joie de vivre.*

*Vous aimeriez être accompagnée grâce à une **méthodologie claire et simple** pour tout reprendre à zéro.*

*Vous aimeriez savoir **comment assortir ce que vous possédez** et que le rendu vous plaise à 100%.*

# **Vous êtes ici** *aujourd'hui*



*Vous en avez marre de **perdre du temps et de l'argent** dans une garde-robe qui ne vous apporte aucune joie de vivre.*

*Vous aimeriez être accompagnée grâce à une **méthodologie claire et simple** pour tout reprendre à zéro.*

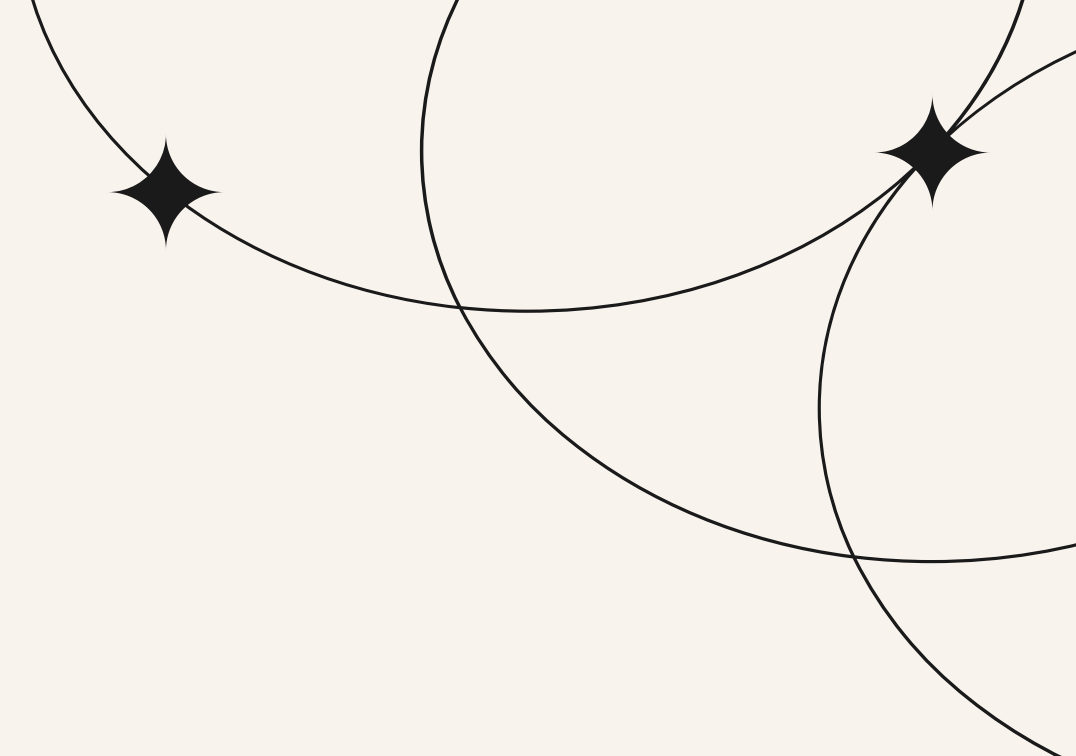
*Vous aimeriez savoir **comment assortir ce que vous possédez** et que le rendu vous plaise à 100%.*

*Vous n'osez pas vous lancer seule, car cela **vous paraît compliqué** et trop technique.*

# Les solutions classiques



**Faire  
un  
relooking**



# Les solutions classiques



**Faire  
un  
relooking**



**Trouver des  
informations  
en vrac sur  
Internet**

# Les solutions classiques



**Faire  
un  
relooking**



**Trouver des  
informations  
en vrac sur  
Internet**



**Acheter des  
magazines ou  
suivre des  
conseils à la télé**

# Les solutions classiques



**Faire un relooking**



**Trouver des informations en vrac sur Internet**



**Acheter des magazines ou suivre des conseils à la télé**



**Embaucher une styliste/ couturière personnelle**

# Ces solutions ne règlent pas le fond du problème !



**Faire  
un  
relooking**



**Trouver des  
informations  
en vrac sur  
Internet**



**Acheter des  
magazines ou  
suivre des  
conseils à la télé**

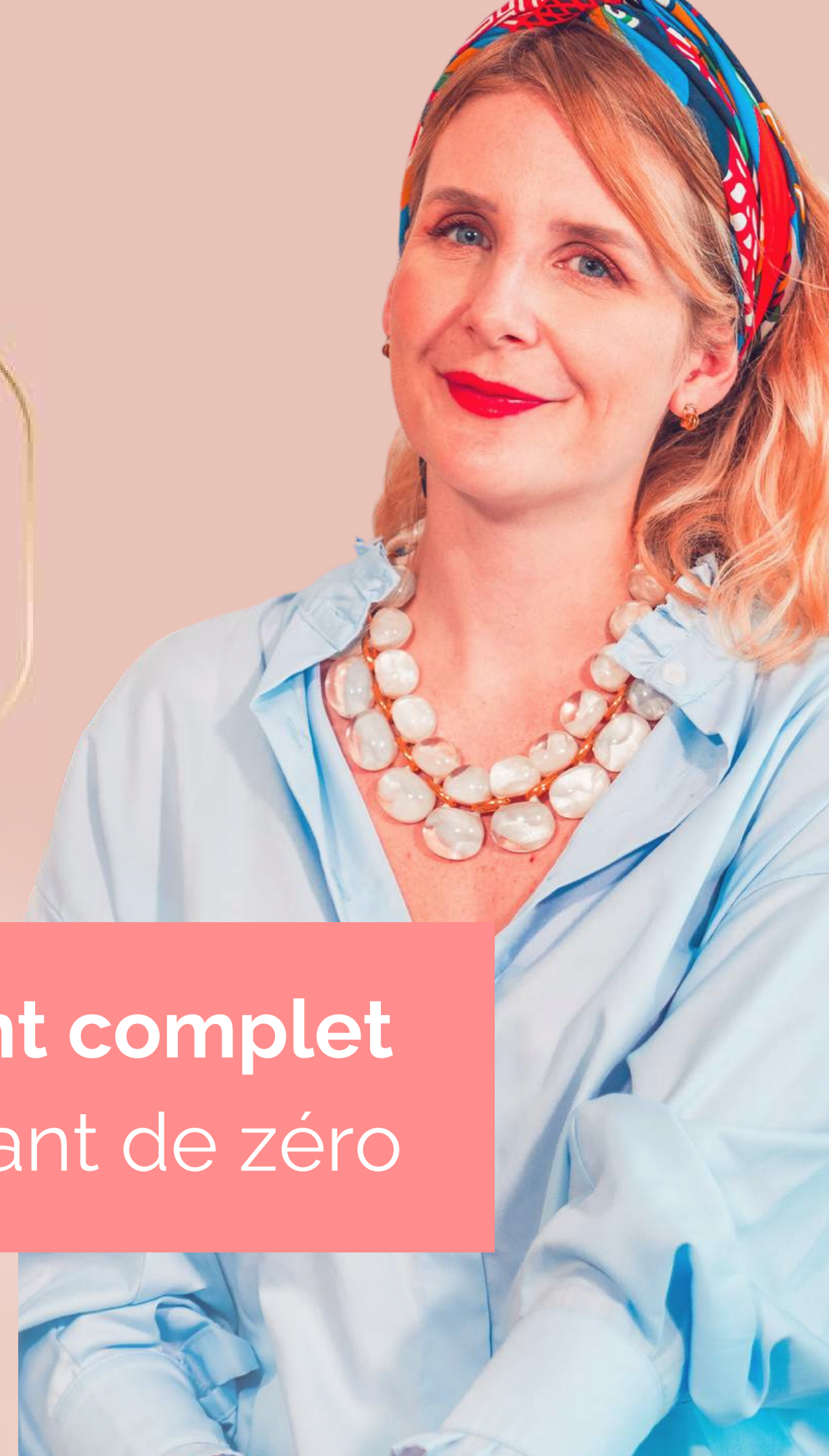


**Embaucher  
une styliste/  
couturière  
personnelle**



**LA MÉTHODE**  
*Bien Habillée*  
PAR EMMA DENAIVE

Un programme d'accompagnement complet  
pour transformer votre style en partant de zéro



# A qui n'est pas destiné *le programme*

- Si **vous ne voulez pas apprendre**, et si vous ne voulez prendre aucun risque
- Si vous pensez que **personne ne pourra jamais vous aider**
- Si vous n'avez **pas de temps à y consacrer**
- Si vous n'avez **pas l'intention d'appliquer les conseils** que je vous donne



# Pour qui est fait *ce programme*

- Si vous avez envie d'**une garde-robe qui reflète à 100% qui vous êtes**
- Si vous êtes **prête pour le changement** et que vous voulez créer un cercle vertueux
- Si vous **êtes sérieuse** et que vous êtes prête à implémenter ma pédagogie
- Si vous avez **envie d'être entourée d'une communauté** de femmes bienveillantes et de moi-même pour y arriver



# 3 piliers pour devenir 100% autonome

PILIER I



**La conception de  
votre style  
signature**

PILIER II



**Les fondations de  
votre style  
signature**

PILIER III



**La maîtrise de  
votre style  
signature**

# Pilier I : La conception de votre style signature



Module 1 :  
**IKIGAI STYLE**

Vous allez devenir  
**l'architecte de votre style** grâce à l'Ikigai Style



Module 2 :  
**MORPHO 2.0**

Comprendre **sa silhouette et la mettre en valeur**, avec un regard sur soi bienveillant



Module 3 :  
**BAROMÈTRE STYLE**

Travaillez votre Baromètre Style pour **une allure 100% alignée** avec celle que vous êtes



Module 4 :  
**PALETTE DE COULEURS**

Définissez **votre palette de couleurs** et apprenez enfin à bien porter les couleurs

# Pilier II : les fondations de votre style signature



Module 5 :  
**LA BASE**

Nous étudierons **l'art d'être toujours Bien Habillée**, depuis la lingerie jusqu'au mode loungewear



Module 6  
**GARDE-ROBE de A à Z**

Basiques et pièces fortes, voici **toutes les pièces d'une garde-robe fonctionnelle** !



Module 7  
**LES CHAUSSURES**

Saison par saison, des **indispensables** aux pépites mode, soyez toujours bien chaussée



Module 8  
**LES ACCESSOIRES**

Découvrez ces **accessoires** qui apportent la touche finale à vos tenues

# Pilier III : la maîtrise de votre style signature



## Module 9 : ASSOCIATIONS

Apprenez les règles à connaître pour enfin **savoir gérer toutes vos pièces**, même les plus fortes



## Module 10 : STRUCTURE

Faites vivre à votre dressing **une vraie détox** et découvrez comment créer vos systèmes style



## Module 11 : SHOPPING

Trouvez l'équilibre pour **acheter en conscience**, entre vos besoins style et les tendances



## Module 12 : BEAUTÉ

De la peau aux cheveux en passant par le maquillage, prenez soin de votre style **en prenant soin de vous**

Offert



# Pour accompagner votre travail style

## Les fiches pratiques

- Faites les exercices et **implémentez pas à pas** la méthodologie
- Facilite le passage à l'action et **vous accompagne** tout au long de votre apprentissage
- **12 fiches pratiques** pour chaque module, faciles à manipuler au format PDF (à imprimer ou transcriposables)

**LA MÉTHODE**  
*Bien Habillée*  
PAR EMMA DENAIVE

BAROMÈTRE STYLE

Fiche pratique n°3

**Mettre en œuvre un style 100% aligné!**

En lien avec l'Ikigai Style, tu vas commencer à mettre en place ton style unique grâce à l'outil du Baromètre Style.

Cette partie va se dérouler en 5 étapes :

- Étape 1 : Le concept du Baromètre Style
- Étape 2 : Les 5 énergies du Baromètre
- Étape 3 : Définir son Baromètre Style
- Étape 4 : Jouer avec son Baromètre Style
- Étape 5 : Ajuster son Baromètre Style à soi

*Étape 1 : Le concept du Baromètre Style*

Le Baromètre style repose sur des énergies qui s'opposent. Ce sont des énergies féminines et masculines, le yin et le yang, le doux et le fort.

<b>LE FÉMININ</b>	L'eau Froid		Le feu Chaud	<b>LE MASCULIN</b>
	Douceur Calme Apaisement		Caractériel Energétique Vif	
	Style doux Délicat Pudeur		Style fort Marqué Audace	
	Pièces conservatrices Premier degré		Pièces osées Décalé	

Je note où je pense me situer à ce stade :

---

---

1/6

Offert



# Pour faciliter votre shopping

*Les liens shopping  
"Les essentiels de  
garde-robe"*

- Retrouvez **les pièces vues dans les cours** facilement, achetez-les en un clic
- Sélection des meilleures pièces basiques disponibles en magasin **selon votre budget**
- Facilitez-vous grandement la vie avec ces pièces au **très bon rapport qualité/prix/style**

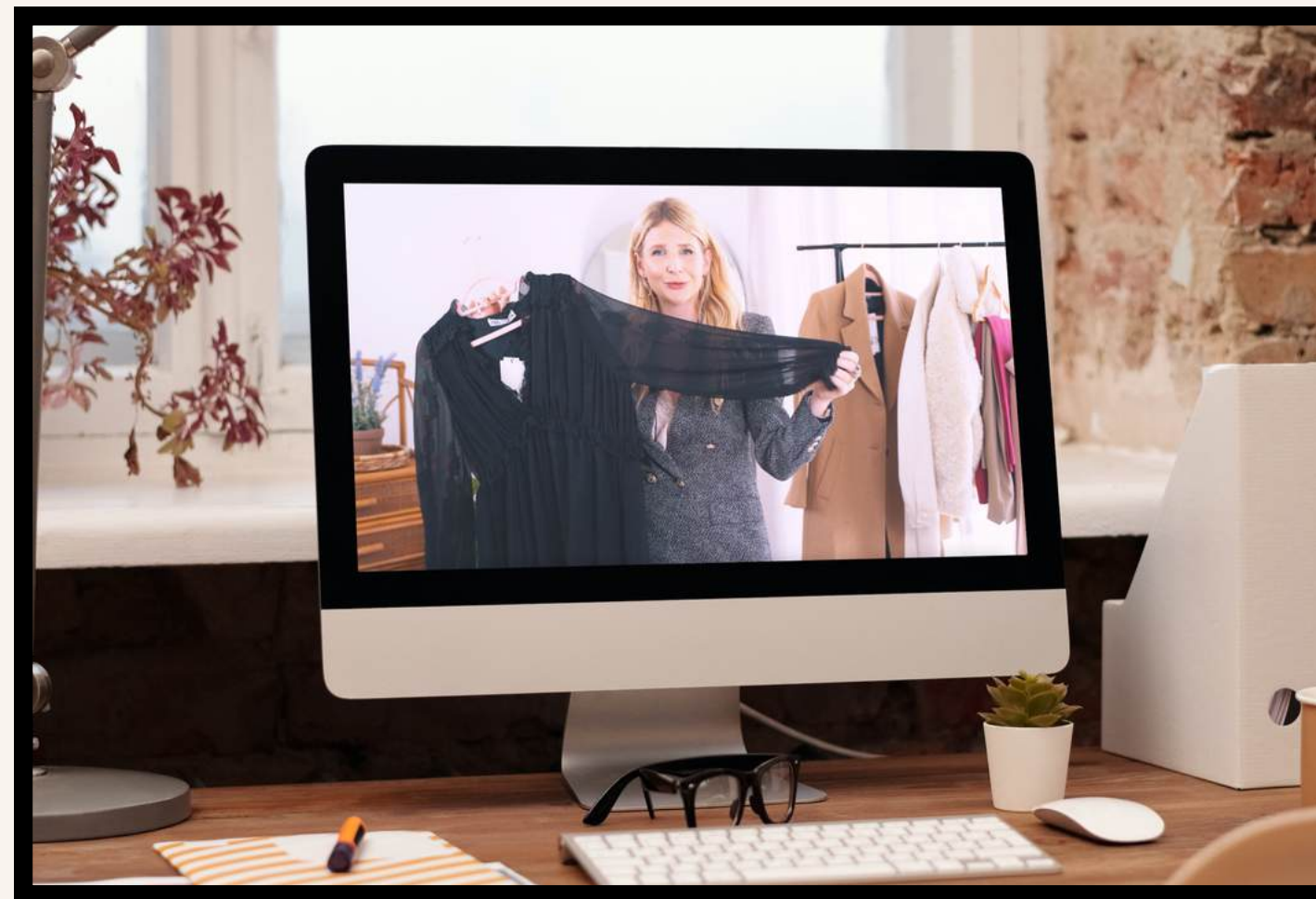


# C'est un programme complet !

Accès **à vie** aux  
cours du  
programme



Accès **24h/24** à la  
plateforme de cours  
contenant toutes les  
vidéos



Des **vidéos**  
**pédagogiques** que vous  
pouvez télécharger à  
votre guise



Une méthodologie  
**bienveillante**  
et graduelle

*Le but est d'avancer **pas à pas** en implémentant au fur et  
à mesure pour une transformation optimale*



**Voici ce que les membres du programme  
“La Méthode Bien Habillée” en pensent**

**Et ce n'est  
pas tout !**



# Un accompagnement sur mesure vous attend !



***La méthode est la même pour toutes, mais vous n'avez pas toutes besoin du même niveau d'aide pour l'appliquer et vous transformer !***

**Comprendre une méthode, c'est une chose.  
L'appliquer sur soi...**

**dans son dressing**

**dans son quotidien**

**dans ses tenues**

**dans sa silhouette**



**C'en est une autre !**

# Je le vois depuis toujours !

- *Certaines femmes sont **très autonomes.***
- *D'autres ont besoin de rendez-vous, de retours, **d'un cadre.***
- *Et quelques-unes veulent un accompagnement **beaucoup plus proche.***



**Je vais donc vous  
présenter  
les 3 façons de  
rejoindre  
La Méthode Bien  
Habillée !**





# ① La formule **PREMIUM**

**Pour un accompagnement  
personnalisé !**



**Uniquement 30 PLACES disponibles**



# **Ce qui est compris**

- **Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus**



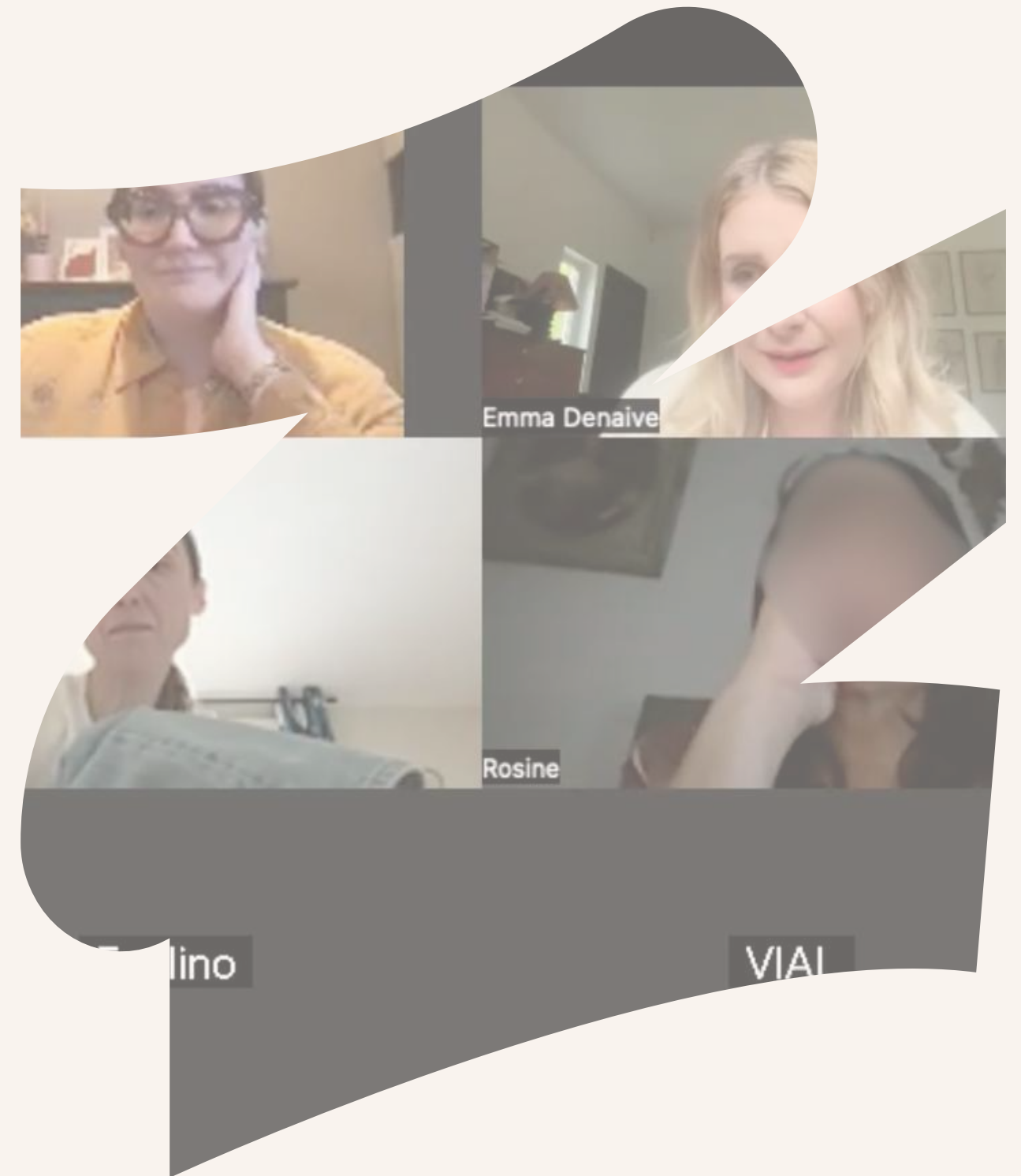
# Le groupe Privé PREMIUM

- Un groupe Facebook **dédié aux membres du programme** pour avancer dans une énergie positive
- **Postez vos tenues** et obtenez des retours concrets
- Vous ne vous sentez **jamais seule** ou bloquée, ce sera un super soutien !
- **Pendant 12 mois**



# *Les coachings de groupe PREMIUM*

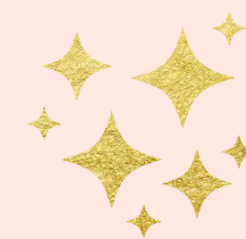
- Posez **toutes vos questions en direct** et obtenez un retour concret
- Le **diagnostic de vos tenues** et des pistes concrètes pour les améliorer
- **Partager avec la communauté** et vivez un moment de sororité
- **24 Coachings avec Marina et Emma** ★





# Les **BONUS PREMIUM**

**Pour rester motivée et appliquer  
dans la durée !**



# TOUS mes programmes

*BIEN MAQUILLÉE*



*Masterclass*  
**PRINTEMPS**

PAR EMMA DENAIVE

*Masterclass*  
**AUTOMNE**

PAR EMMA DENAIVE

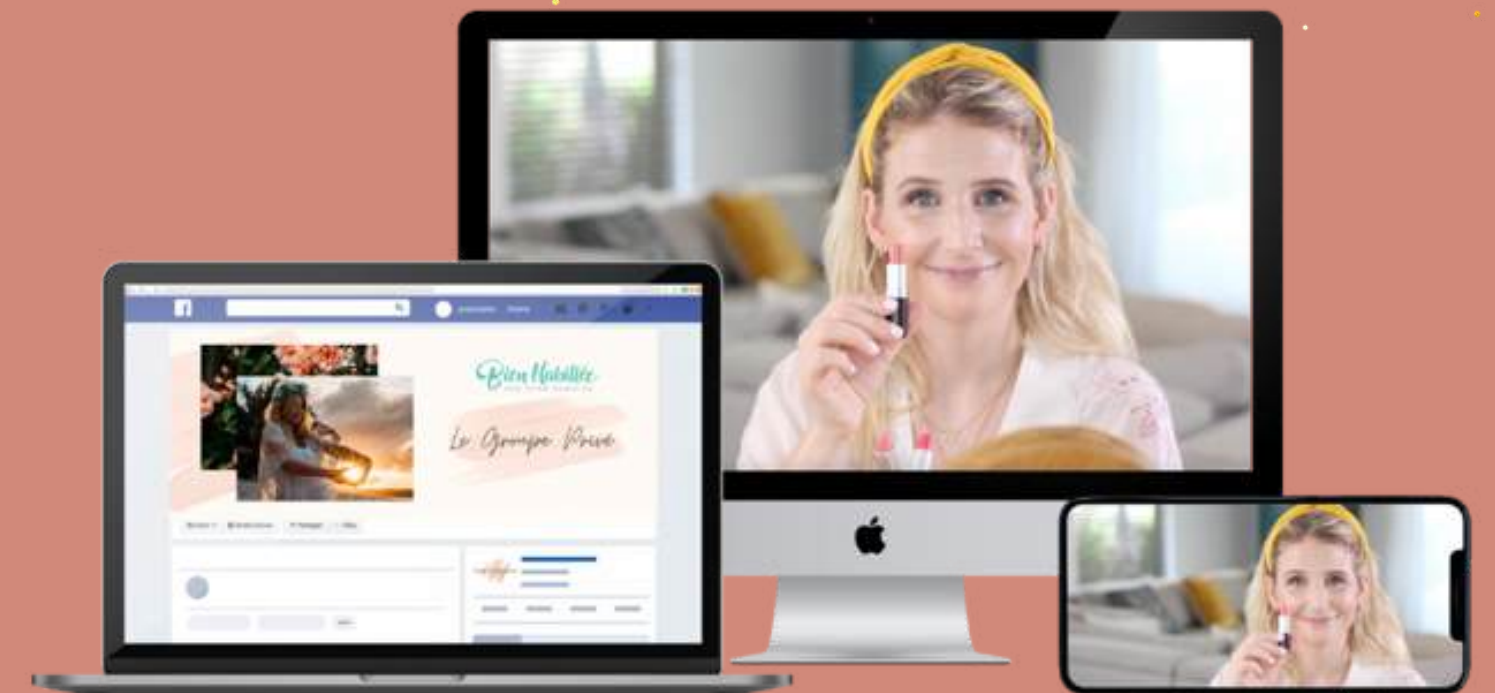


# Le Programme

## *Bien Maquillée*

- Devenez **une experte** de votre mise en beauté
- Apprenez grâce à **des tutoriels simples** et pas à pas l'art du maquillage

*BIEN MAQUILLÉE*



# La Masterclass

## *Automne*

- Une masterclass spéciale sur le style automnal, pour aller plus loin !
- L'occasion de s'intéresser de près à cette mi-saison compliquée pour s'habiller
- Parfait pour aller plus loin !



# La Masterclass

## *Printemps*

- Une masterclass spéciale sur la recherche de votre style au Printemps
- Comment réinventer son style à la mi-saison
- Parfait pour aller plus loin !



# Et l'accès à la *bibliothèque Bien Habillée*

- Plus de 10 guides ultra complets
- L'occasion en or d'enrichir ses connaissances



# 3 Masterclass d'expertes

*avec la team BH !*

- 3 **masterclass** avec les expertes Bien Habillée
- Approfondissez **vos connaissances** et transformez vos habitudes



# La Masterclass “Experte couleurs”

- Une masterclass pour **approfondir son approche des couleurs**
- Apprenez **la signification des couleurs** et comment les choisir pour booster votre style et votre humeur
- Devenez **une pro de la roue des couleurs**

*Par Marina, experte Bien Habillée,  
conseillère en image spécialiste des couleurs*



# La Masterclass “Home organiser”

- Poussez votre rangement de garde-robe à **un autre niveau** avec cette masterclass spéciale
- Comprenez **quels sont les indispensables** d'une garde-robe toujours bien rangée
- Apprenez à ranger **tous vos environnements** de manière facile et ludique !

*Par Sandrine, experte Bien Habillée,  
conseillère en image et home organiser*



# La Masterclass

## “Elégance et confiance en soi”

- Travaillez **vos** posture et votre attitude pour porter votre style avec confiance
- Développez **vos** présence et votre **charisme** pour que votre style soit une véritable extension de votre personnalité



Masterclass avec Emma



**La Formule que je vous  
recommande !**



**Si vous savez que vous avez besoin :**

- ★ d'un cadre,
- ★ de rendez-vous,
- ★ de retours,
- ★ d'une communauté
- ★ et d'un accompagnement sur la durée !

# Formule PREMIUM 🎉

- Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus (valeur 1685 €)



# Formule PREMIUM 🎉

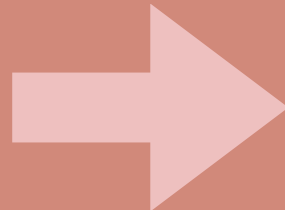
VALEUR  
4108€

- Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus (valeur 1685 €)
- Le Programme Bien Maquillée (valeur de 129 €)
- La Masterclass Automne Hiver (valeur de 199 €)
- La Masterclass Printemps (valeur de 199 €)
- La bibliothèque Bien Habillée (valeur de 399€)
- Les 3 masterclass d'expertes (valeur de 499€)
- 1 an d'accompagnement (valeur de 998€)





VALEUR  
TOTALE  
4108 €



Aujourd'hui, vous n'allez **pas payer ce prix**  
si vous passez à l'action maintenant !





**SEULEMENT :**  
**6 x 179€**

*Bonus paiement en 1 fois  
1h de coaching personnalisé  
avec Emma ❤️*





**Mais peut-être que vous êtes plus autonome..**



# J'ai prévu une formule plus légère

- Vous voulez **la méthode complète**.
- Vous voulez **avancer à votre rythme**.
- Vous voulez **être guidée**, sans forcément choisir l'accompagnement le plus complet.





## ② La formule **BASIQUE**

**Pour avancer  
à son rythme !**





# **Ce qui est compris**

- **Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus**



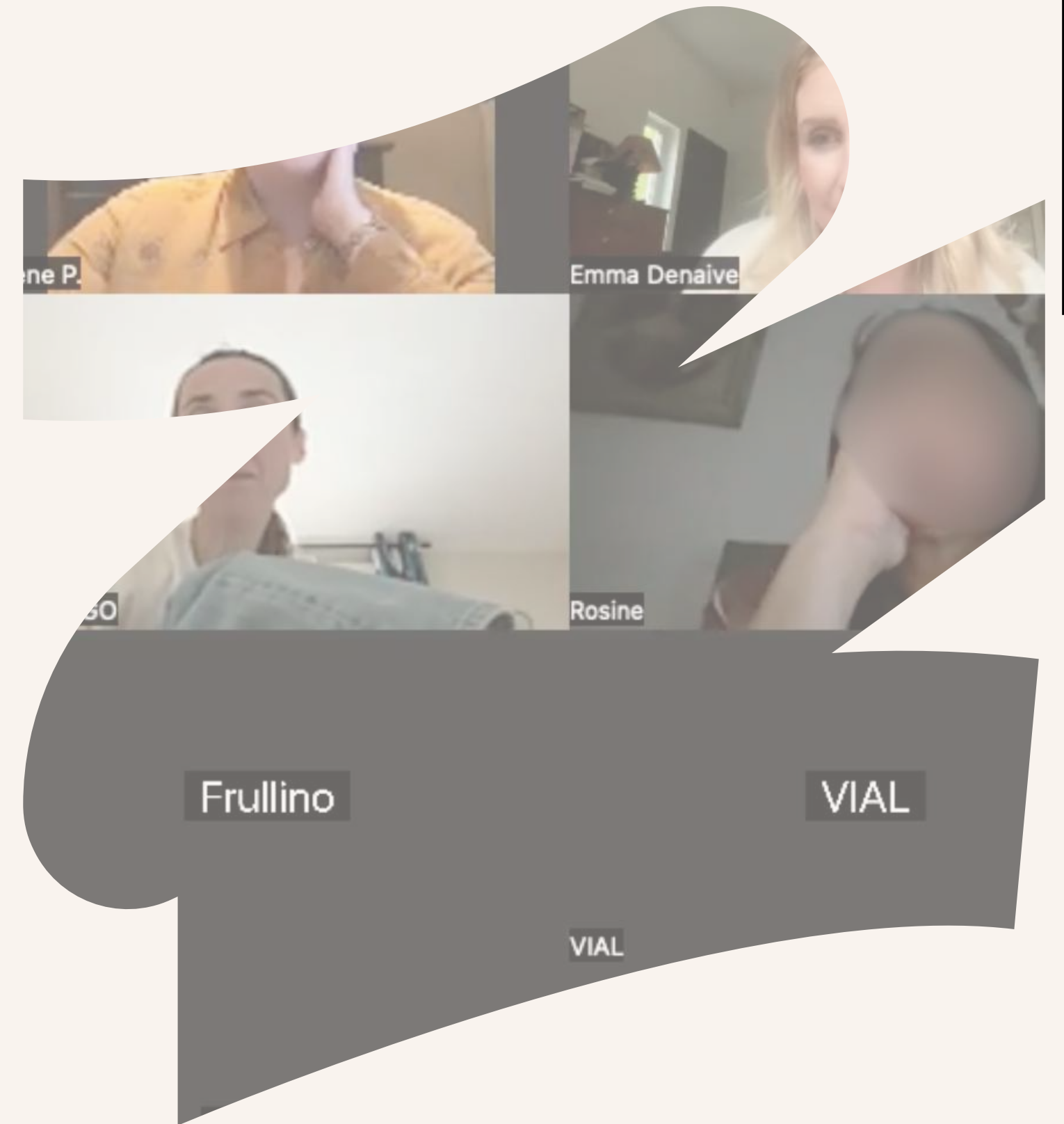
# Le groupe Privé Basique

- Un groupe Facebook **dédié aux membres du programme** pour avancer dans une énergie positive
- **Postez vos tenues** et obtenez des retours concrets
- Vous ne vous sentez **jamais seule** ou bloquée, ce sera un super soutien !
- **Pendant 6 mois**



# *Les coachings de groupe BASIQUE*

- Posez **toutes vos questions en direct** et obtenez un retour concret
- Le **diagnostic de vos tenues** et des pistes concrètes pour les améliorer
- **Partager avec la communauté** et vivez un moment de sororité
- **6 coachings de groupe avec Marina**





# Formule **BASIQUE**

- **Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus (valeur 1685 €)**





# Formule **BASIQUE**

VALEUR  
2184€

- Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus (valeur 1685 €)
- 6 mois d'accompagnement (valeur de 499€)



**LA MÉTHODE**  
*Bien Habillée*  
PAR EMMA DENAIVE

VALEUR  
TOTALE  
2184€

➔ **Aujourd'hui, vous n'allez pas payer ce prix  
si vous passez à l'action maintenant !**



# Formule **BASIQUE** : Pour avancer à son rythme et en autonomie

**Vous obtenez le programme  
pour seulement :**

**6 x 95€**

*Bonus paiement en 1 fois  
1h de coaching personnalisé*





**Et pour celles qui veulent aller encore plus loin !**



### ③ L'expérience VIP ✨

- *Pour celles qui ont **besoin de plus personnel.***
- *Plus **proche.***
- *Plus **exclusif.***
- *Alors j'ai créé **une expérience VIP avec du présentiel !***



# Cela comprend tout le PREMIUM

- Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus
- Le Programme Bien Maquillée
- La Masterclass Automne Hiver
- La Masterclass Printemps
- La bibliothèque Bien Habillée
- Les 3 masterclass d'expertes
- 1 an d'accompagnement



# Cela comprend tout le PREMIUM



VALEUR  
4108€

- Le Programme La Méthode Bien Habillée et tous les bonus
- Le Programme Bien Maquillée
- La Masterclass Automne Hiver
- La Masterclass Printemps
- La bibliothèque Bien Habillée
- Les 3 masterclass d'expertes
- 1 an d'accompagnement

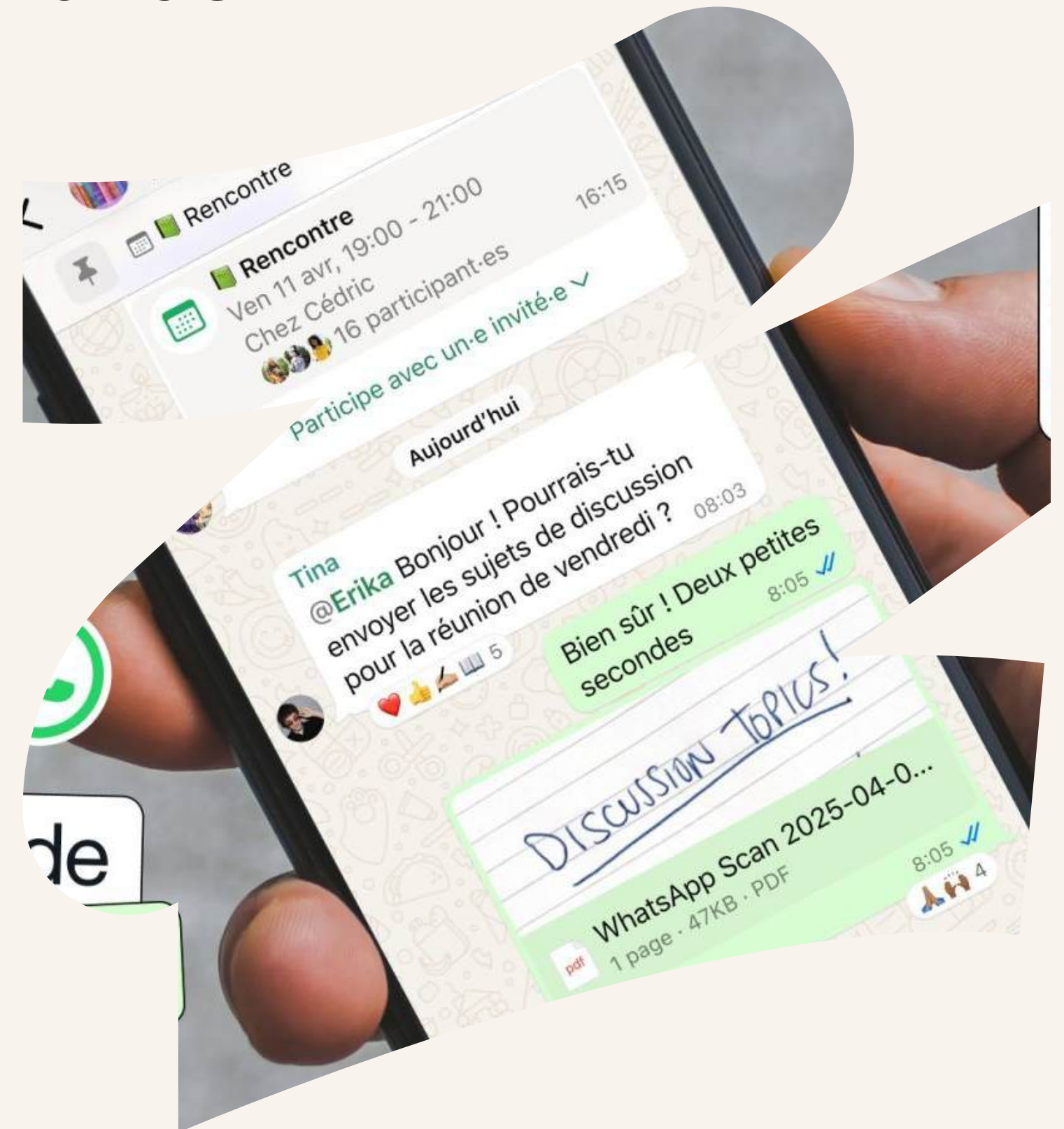


**Mais ce n'est  
pas tout !**



# Le cercle privé des membres VIP

- Échangez **en illimité avec Emma**, les coachs et les autres membres VIP
- Posez vos questions, **partagez vos avancées** et vos petites victoires
- **Créez des liens** bien au-delà du style !
- Rejoignez une véritable communauté de **femmes soudées et bienveillantes**



# *Coaching individuel avec Emma*

- 1 heure avec Emma **pour structurer votre style signature**
- **Définissez précisément** l'allure que vous voulez incarner
- Reprenez  **votre Baromètre Style** et vos inspirations
- Clarifiez  **votre identité vestimentaire** et vos priorités
- Repartez avec  **une direction claire et cohérente** pour votre transformation



# Coaching individuel avec Marie-Rose

- 1 heure pour **transformer et trier** votre garde-robe
- Faites le point sur **les pièces que vous possédez déjà**
- **Identifiez** ce qui doit être conservé, retravaillé ou retiré
- Repérez **les incohérences** et les véritables manques de votre dressing
- Construisez **une garde-robe plus claire**, fonctionnelle et alignée avec votre style



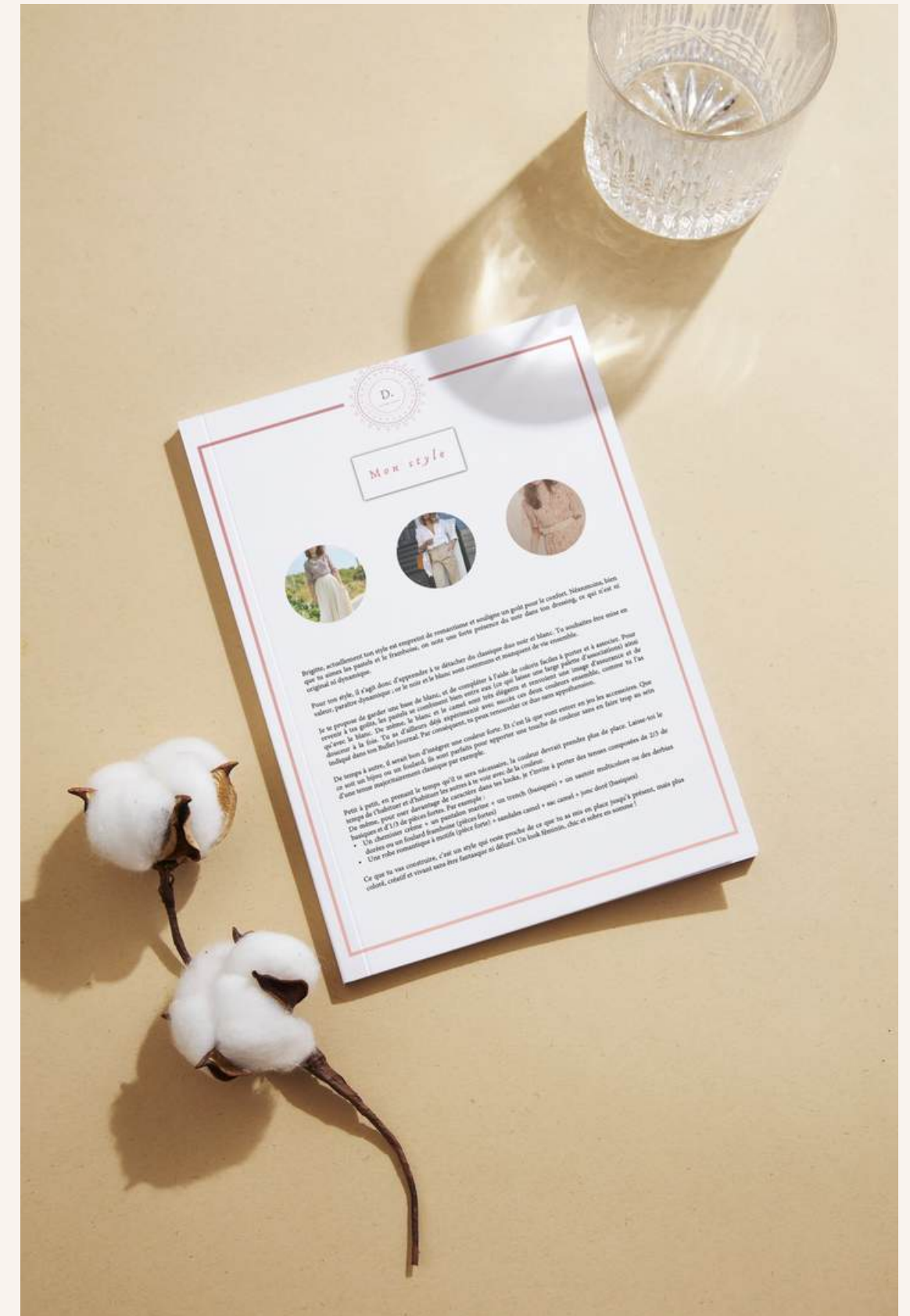
# Coaching individuel avec Marina

- 1 heure pour **peaufiner chaque détail**
- Affinez **votre palette de couleurs** et vos associations
- Travaillez les détails qui rendent vos tenues **plus harmonieuses**
- Corrigez **les derniers blocages** ou hésitations
- Finalisez **un style cohérent, personnel et parfaitement maîtrisé**



# Carnet Style personnalisé

- Votre **style signature résumé** dans un document unique
- Recevez un PDF **entièrement personnalisé**
- Retrouvez **les codes, couleurs** et lignes directrices de votre style
- Gardez une vision claire
- Utilisez-le comme **référence pour vous habiller** et faire vos futurs achats



# *Après-midi shopping à Paris*

- Une expérience shopping **privilégiée avec Emma et le groupe**
- Partez à la **recherche des pièces manquantes** à votre style
- Apprenez à **repérer les coupes, couleurs et détails** qui vous valorisent
- Mettez **immédiatement en pratique** tout ce que vous avez appris
- Partagez **une expérience exclusive** en petit groupe avec les membres VIP



# *Soirée privée entre membres VIP*

- Une **soirée exclusive avec Emma** et le cercle VIP
- Prolongez cette journée dans une ambiance **chaleureuse et intimiste**
- Échangez **librement avec Emma** et les autres membres
- **Créez des liens** plus profonds autour du style, de la confiance et de la vie
- Vivez **un moment privilégié** réservé exclusivement aux membres VIP





**La Formule que je vous  
recommande !**



**Si vous savez que vous avez besoin :**

- ★ de proximité,
- ★ de personnalisation
- ★ et d'un cadre plus exclusif pour une expérience complète

**⚠ Uniquement 9 PLACES disponibles ⚠**



# Formule VIP ✨ ✨ ✨

- Le Programme La Méthode Bien Habillée PREMIUM (valeur 4108 €)



# Formule VIP ✨

VALEUR  
8167€

- Le Programme La Méthode Bien Habillée PREMIUM (valeur 4108 €)
- Le Groupe WhatsApp VIP pendant 12 mois (valeur de 997 €)
- Coaching individuel avec Emma : (valeur de 300 €)
- Coaching individuel avec Marie-Rose : (valeur de 150 €)
- Coaching individuel avec Marina : (valeur de 150 €)
- Carnet Style Personnalisé : (valeur de 997 €)
- Après-midi shopping VIP à Paris avec Emma : (valeur de 1 097 €)
- Dîner privé avec Emma et les membres VIP : (valeur de 368 €)



# Formule VIP ✨

VALEUR  
TOTALE  
8167 €

➔ Aujourd'hui, vous n'allez pas payer ce prix si vous passez à l'action maintenant !



# Formule VIP ✨

**SEULEMENT :**

**6 x 349€**

*Bonus paiement en 1 fois  
1h de coaching personnalisé  
avec Emma ❤️*



# La Méthode Bien Habillée

## PREMIUM

*Vous obtenez tous les programmes, guides, bonus et l'accompagnement d'un an*

**VALEUR TOTALE : 4108 €**

**6 x 179 €**

*Bonus de paiement en 1 fois :  
1h de coaching avec Emma 🎁*

**⚠️ Uniquement 30 PLACES disponibles ⚠️**

## VIP

*Vous obtenez le programme La Méthode Bien Habillée, les bonus, l'accompagnement de 12 mois et toute la personnalisation*

**VALEUR TOTALE : 8167 €**

**6 x 349 €**

*Bonus de paiement en 1 fois :  
1h de coaching avec Emma 🎁*

**⚠️ Uniquement 9 PLACES disponibles ⚠️**

## BASIQUE

*Vous obtenez le programme La Méthode Bien Habillée, les bonus et l'accompagnement de 6 mois*

**VALEUR TOTALE : ~~2313~~ €**

**6 x 95 €**

*Bonus de paiement en 1 fois : 1h  
de coaching avec Marina 🎁*



**Attention : Les 100 places vont partir très vite !**



A woman with blonde hair, wearing a white tank top and a necklace, is leaning on a decorative ledge. She is looking directly at the camera. The background features a large, ornate mirror with a gold frame and a fireplace with a decorative mantel. The lighting is warm and soft.

**Ce programme n'est pas  
accessible au grand public**



LEADS\_5DC\_05

7160

 E-mail

**J'ouvre uniquement 100 places  
(Vous êtes plus de 7 000 inscrites au Challenge)**



★ ★ ★ ★ ★  
**Hélène**

“Ce programme m’a permis de mieux définir mes achats, d’intégrer de grands concepts styles et d’aboutir à un style **dans lequel je me sens bien.**”

De plus la **communauté est fantastique**, avec une grande qualité d’échange, beaucoup de bienveillance. Les supports sont riches, les lives et replays sont toujours très instructifs et donnent des idées pour aller plus loin.

C’est un très beau cadeau à s’offrir, une expérience mode mais surtout une aventure humaine qui fait du bien ! “

*Hélène, cliente du Programme “La Méthode Bien Habillée”*



★ ★ ★ ★ ★  
**Marie-Rose**

« J’ai vachement évolué vers davantage de puissance, et oser affirmer « QUI JE SUIS » toute ma fantaisie et mes audaces.

Je me sens écoutée, non jugée et soutenue, en plus des explications détaillées !  
**J’adore et je ne regrette aucunement mon investissement** 😊👍  
Tout cela m’aide à m’habiller encore plus avec ma propre garde-robe !! Et exploiter tout ce que je possède déjà.  
Ensuite,,aussi à faire des tris réfléchis, sans parler des achats !!  
Bref, toute la garde-robe y passe, ainsi que la mise en beauté, aussi essentielle!!

**C’est un programme très complet et bien pensé. »**

*Marie-Rose, cliente du Programme “La Méthode Bien Habillée”*



★ ★ ★ ★ ★  
**Frédérique**

« Le programme d'Emma m'a permis de trouver mon style.

Et surtout de porter mes propres vêtements avec beaucoup plus de style et de dégainé!

J'ai trouvé plein de nouvelles associations **pour mettre en valeurs les pièces que j'avais déjà.**

Je suis contente de choisir mes tenues et je me sens plus confiante et pétillante quand je pars de chez moi le matin. Merci Emma!»

*Frédérique , cliente du Programme “La Méthode Bien Habillée”*



★ ★ ★ ★ ★  
**Claudy**

«À la suite d'une prise de poids, je ne me reconnaissais plus et je n'arrivais plus à apprécier m'habiller avec style.

Le Programme La Méthode Bien Habillée m'a permis d'acquérir les outils pour **être autonome au moment de faire des achats** et lors des choix pour mes tenues qui mettent en valeur ma silhouette.

Je suis **réellement transformée** comme consommatrice et gestionnaire de ma garde-robe. Merci Emma pour ton accessibilité, ta bienveillance et ton expertise sans pareil. »

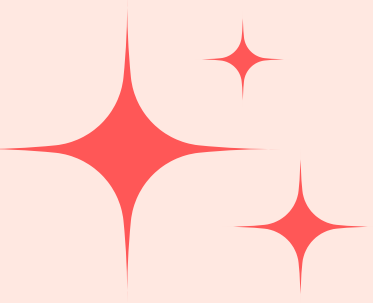
*Claudy , cliente du Programme “La Méthode Bien Habillée”*

Je recherche **100 femmes** :

- ★ Prêtes à passer à l'action pour transformer leur style
- ★ Enthousiastes à l'idée de rejoindre une communauté de femmes soudée
- ★ Motivées à l'idée de se prendre en main et d'appliquer ma méthode



# Imaginez votre vie, si ce programme vous permet de



- ▶ Ne plus faire d'erreur dans vos achats et **faire des économies**
- ▶ Savoir quels sont **les vêtements adaptés à votre morphologie unique**
- ▶ Savoir parfaitement **associer les vêtements** et les couleurs ensemble
- ▶ Pouvoir mettre en place **votre garde-robe rêvée** pour toutes les saisons
- ▶ Être fière de votre style et **100% confiante**
- ▶ Pouvoir **gagner en autonomie** et transmettre votre savoir à votre tour

**EST-CE QUE ÇA VAUDRAIT LE COUP ?**

# Combien m'a coûté *cette méthode*

- **12 ans** d'expérience
- Des **centaines de vidéos et articles** publiés
- Plus de **15 000 femmes** accompagnées
- **Une carrière entière** dédiée à cette pédagogie en expérimentant sur le terrain !



# Bonus limité 1 : votre diagnostic silhouette offert

- Si vous hésitez entre plusieurs silhouettes ou que vous avez envie de confirmer votre silhouette
- Diagnostic simple et efficace reçu par email



 **Uniquement pour les inscriptions avant CE SOIR minuit** 



# Bonus limité 2 : 1 heure de coaching personnalisé



- 1 heure de coaching **en tête à tête** pour poser toutes vos questions et recevoir des conseils personnalisés
- Avec Marina, conseillère en image et Mentor Style chez Bien Habillée depuis 2017

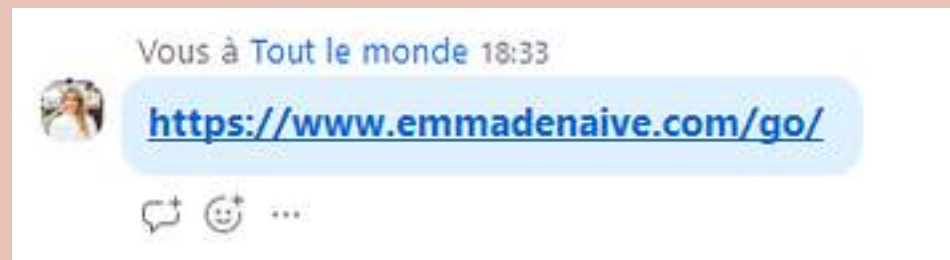
 **Uniquement si vous choisissez le paiement en une fois** 



# C'est le moment de passer à l'action !

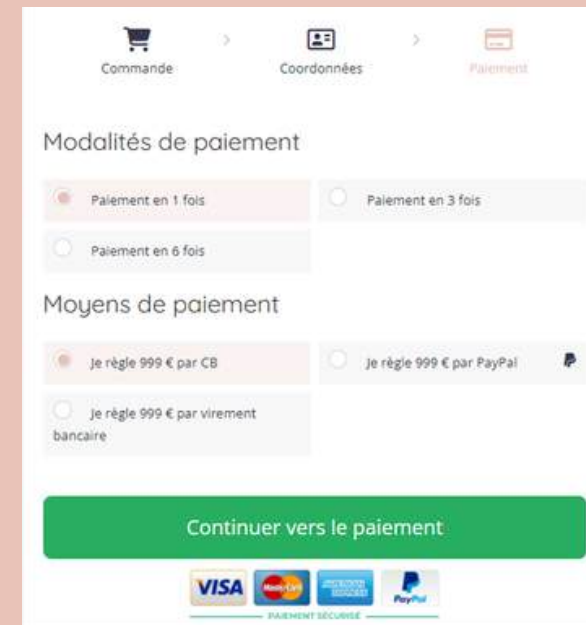
1

Cliquez dans le lien qui s'affiche



2

Choisissez votre mode de paiement



3

Vous recevez vos accès au programme par mail



# Bonus limité

*Diagnostic silhouette offert*

- Si vous hésitez entre plusieurs silhouettes ou que vous avez **envie de confirmer votre silhouette**
- Diagnostic **simple et efficace** reçu par email
- Valables pour **toutes les formules !**



**RAPPEL**



**Uniquement pour les inscriptions avant minuit**



# Bonus limité : 1 heure de coaching

- Un **moment privilégié** pour poser toutes vos questions en tête à tête
- **Basique** : 1 heure avec Marina
- **Premium et VIP** : 1 heure avec Emma



Uniquement si vous choisissez le paiement en une fois





**Vanessa Humbert-Dejean**

A toutes les filles qui hésitent à rejoindre le programme, je vous dirai une seule chose : "FONCEZ" ! J'ai fait partie du challenge printemps l'année dernière et j'ai également hésité mais je me suis lancée. Parce que j'adore Emma et sa vision des choses. Le plus de ce programme pour moi est dans le coaching qui me booste à chaque fois pour poster des tenues et en discuter avec Emma et les filles du groupe. C'est une bouffée d'oxygène dans un groupe de collègues tellement gentilles et bienveillantes. On discute, on analyse, on rit...que de bons moments et on progresse ! Comme on dit, pas de maison solide sans de bonnes fondations ! Eh bien, ce programme répond à tous ces critères : simple, bien conçu et beau esthétiquement, bienveillant lors des coachings et des échanges avec les filles. N'hésitez plus !

3 j [J'aime](#) Répondre Modifié



**Alexandra Kyaw** Contributeur(ice) star

Le challenge d'Emma est une mine d'or pour mieux comprendre les bases : comment mettre en valeur son propre corps, et ce de façon bien plus révélatrice que juste les mensurations - 5 jours riches en connaissances et accompagnements pendant les lives.

Avec le programme « bien habillée » c'est la suite des approfondissements, en aventure avec le groupe de participantes bienveillantes, avec qui on a plaisir à partager ses essais de tenues, les lives où toutes les questions sont permises, tout cela avec l'accompagnement d'Emma, pleine de douceur, qui nous aide à résoudre les doutes et comprendre les détails.

Franchement, c'est une expérience impressionnante, et l'investissement vaut bien plus que tous les habits que vous n'allez plus acheter par manque de compréhension !

3 j [J'aime](#) Répondre Modifié





**Émilie Meyer** Meilleur contributeur(ice)

La Méthode Bien Habillée est une mine d'or à exploiter à vie. Elle vous permettra de mieux vous connaître pour mieux vous aimer. Elle reste coûteuse certes mais c'est un réel investissement pour soi. Elle vous permettra de mieux cibler vos achats pour constituer un patrimoine style (vêtements, maroquineries, accessoires, chaussures...) qui au final vous fera économiser de l'argent et du temps. Cette méthode vous permettra d'acquérir de la confiance, de vous donner de l'amour qui rayonnera autour de vous et d'exprimer votre créativité.

3 j [J'aime](#) Répondre Modifié



**Isabelle Majowski** Contributeur(ice) en vogue

Je suis complètement d'accord avec les témoignages précédents : Emma propose un véritable travail sur soi ! Elle aide à se révéler ! Le challenge et la méthode guident chacune pas à pas. En priorisant les vêtements que l'on possède déjà, en conseillant sur "le liant " entre les différentes pièces ! Je recommande !!!

12 h [J'aime](#) Répondre



**Baccheli Rachelle** Contributeur(ice) star

Vous méritez de vous faire du bien, de vous sentir confiante et de vous connaître si vous êtes en quête de vous-même !

N'attendez plus, j'ai longtemps hésité et mon seul regret c'est de ne pas l'avoir fait plus tôt !

Vous serez dans groupe bienveillant et stimulant à tout point de vue, Emma vous accompagnera de façon efficace, douce et généreuse afin de faire sortir le meilleur de vous-même, au-delà de la mode et du style c'est un temps pour soi libérateur.

J'ai fait partie du challenge l'an dernier puis j'ai pris plusieurs de ces programmes dont le complet et j'ai tellement appris , j'ai noué des amitiés et acquis une meilleure compréhension du style et de ma personnalité.

Lancez vous car vous avez tout à y gagner !

5 j [J'aime](#) Répondre



# Ce que vous allez obtenir

- ✦ Toutes les clés pour retrouver du **plaisir à vous habiller et vous mettre en valeur**, quel que soit votre âge ou votre morphologie
- ✦ Une **garde-robe efficace**, durable et à votre image
- ✦ Du **temps** !
- ✦ Une meilleure gestion de votre **budget shopping**
- ✦ Une **confiance en vous** retrouvée et une féminité au top !



# La Méthode Bien Habillée

## PREMIUM

*Vous obtenez tous les programmes, guides, bonus et l'accompagnement d'un an*

**VALEUR TOTALE : 4108 €**

**6 x 179 €**

*Bonus de paiement en 1 fois :  
1h de coaching avec Emma 🎁*

**⚠️ Uniquement 30 PLACES disponibles ⚠️**

## VIP

*Vous obtenez le programme La Méthode Bien Habillée, les bonus, l'accompagnement de 12 mois et toute la personnalisation*

**VALEUR TOTALE : 8167 €**

**6 x 349 €**

*Bonus de paiement en 1 fois :  
1h de coaching avec Emma 🎁*

**⚠️ Uniquement 9 PLACES disponibles ⚠️**

## BASIQUE

*Vous obtenez le programme La Méthode Bien Habillée, les bonus et l'accompagnement de 6 mois*

**VALEUR TOTALE : ~~2313~~ €**

**6 x 95 €**

*Bonus de paiement en 1 fois : 1h  
de coaching avec Marina 🎁*



*A vos questions !*