



RIMAN

ICD
SKINCARE

Le carnet *des textures*

COMPRENDRE TA PEAU · 9 SOINS ICD

Toucher avant de choisir

Chaque soin, sa texture, son moment. Par **Marc Burlet**.

Toucher avant de choisir

En Corée, un soin se choisit d'abord à la texture.

Une huile qui devient lait, un gel qui laisse des paillettes d'or, une brume qui donne un effet rosée : c'est ce plaisir qui fait qu'on tient son rituel tous les jours.

Le problème, c'est qu'on ne peut pas toucher à travers un écran. Alors j'ai réuni ici ce qu'il faut savoir pour comprendre ta peau, puis les 9 soins ICD : chacun en photo, avec sa texture, ce qu'on ressent, et le bon moment pour l'utiliser.

À savoir

Ce carnet t'aide à mieux comprendre ta peau et à choisir tes soins.

Ce n'est pas un diagnostic : je ne suis ni esthéticien ni dermatologue.

Marc



L'huile qui devient lait



Les paillettes d'or



La crème riche

COMPRENDRE TA PEAU

Reconnais ton type de peau

Coche ce qui te ressemble, puis compte tes A, B, C et D.

1. 30 minutes après t'être lavé le visage, sans rien appliquer, ta peau...

- | | |
|--|---|
| ☐ A tire un peu partout | ☐ B est confortable |
| ☐ C brille un peu sur le front et le nez | ☐ D brille sur tout le visage |

2. En fin de journée, ton visage...

- | | |
|---|---|
| ☐ A paraît terne, parfois rugueux | ☐ B est à peu près comme le matin |
| ☐ C brille au centre, pas sur les joues | ☐ D brille partout |

3. Tes pores sont...

- | | |
|---|---|
| ☐ A presque invisibles | ☐ B peu visibles |
| ☐ C visibles sur le nez | ☐ D visibles sur tout le visage |

4. Ton fond de teint...

- | | |
|---|--|
| ☐ A marque les petites peaux | ☐ B tient bien |
| ☐ C file sur le nez et le front | ☐ D disparaît vite |

5. En hiver, ta peau...

- | | |
|--|--|
| ☐ A tire et pèle parfois | ☐ B change peu |
| ☐ C tire sur les joues, brille au centre | ☐ D reste grasse |

TES RÉSULTATS

Une majorité de...

A

Peau sèche

Elle manque de lipides : elle tire, marque vite et peut peler en hiver.

Ce qui l'aide : Nettoyage doux, soins riches, et jamais d'eau trop chaude.

B

Peau normale

Elle est équilibrée : ni trop grasse ni trop sèche, et plutôt confortable.

Ce qui l'aide : La garder comme ça : nettoyer, hydrater, protéger du soleil.

C

Peau mixte

Elle brille sur le front, le nez et le menton, mais peut tirer sur les joues.

Ce qui l'aide : Des textures légères, et plus de confort sur les joues.

D

Peau grasse

Elle produit plus de sébum : elle brille vite et les pores se voient.

Ce qui l'aide : Ne pas la décaper : un nettoyant trop fort la fait briller.

Et si ta peau réagit vite ?

Si elle picote, rougit ou chauffe facilement avec un nouveau produit, elle est réactive. Ça peut s'ajouter à n'importe quel type : va doucement, un nouveau soin à la fois.

TROUVE TON RITUEL EN 1 MINUTE

Ce test t'aide à observer ta peau, ce n'est pas un diagnostic.
Rougeurs qui durent, boutons douloureux, démangeaisons : parles-en à un dermatologue.

L'ordre du rituel

La règle coréenne : du plus léger au plus riche.

On nettoie, on équilibre, on hydrate, puis on protège.

- | | | |
|----------|--------------------------------|------------------------|
| 1 | L'huile nettoyante | Soir |
| 2 | Le nettoyant gel | Matin et soir |
| • | La poudre nettoyante | 2 à 3 fois par semaine |
| 3 | Le gel apaisant | Matin et soir |
| 4 | Le duo Booster et Sérum | Matin et soir |
| 5 | La crème dermatologique | Matin et soir |
| 6 | La protection solaire | Matin |
| + | La brume et le baume | Dans la journée |

La poudre remplace le nettoyant gel 2 à 3 fois par semaine.



« Un corps gras dissout un autre corps gras. »

COMPRENDRE TA PEAU · LE NETTOYAGE

01

Pourquoi l'eau seule ne démaquille pas

Le maquillage, la crème solaire et le sébum sont des corps gras. L'eau ne les dissout pas : elle glisse dessus. Un corps gras, lui, dissout un autre corps gras. C'est tout le principe du démaquillage à l'huile. Sans huile, tu frottes plus fort pour tout enlever, et le frottement répété rend la peau plus réactive. Avec une huile, le maquillage fond sans que tu aies besoin de frotter.

Le bon geste.

Mains sèches, visage sec : masse une bonne minute, surtout là où il y a du fond de teint et de la crème solaire. Ajoute ensuite un peu d'eau : l'huile devient blanche, c'est le signe qu'elle va bien se rincer.

Le savais-tu ?

C'est le double nettoyage coréen : un nettoyant gras pour enlever le gras, puis un nettoyant à l'eau pour enlever le reste (sueur, poussière, pollution).



NETTOYER · ÉTAPE 1

L'huile nettoyante

Moisture Cleansing Oil

Le premier geste du soir.

Elle fait fondre le maquillage, même waterproof, et la crème solaire.

TEXTURE

Une huile fluide qui glisse sur la peau sèche.

Au contact de l'eau tiède, elle se transforme en lait.

SENSATION

Une peau propre et douce après le rinçage, sans film gras.

QUAND

Le soir, en premier, surtout si tu es maquillée ou si tu as mis de la crème solaire.

COMMENT

1. 3 à 4 pressions dans ta paume sèche, massage sur le visage sec.
2. Un peu d'eau tiède : masse jusqu'à ce que l'huile devienne lait.
3. Rince soigneusement à l'eau tiède.

DANS LES RITUELS

Spécial maquillage

Peau nette et lisse

Le rituel coréen complet



« Une peau qui tire n'est pas une peau propre. »

COMPRENDRE TA PEAU · LE NETTOYAGE

02

Une peau qui tire après le nettoyage n'est pas une peau propre

La surface de ta peau est protégée par un film très fin, fait d'eau et de lipides, légèrement acide.

On l'appelle la barrière cutanée.

Elle retient l'eau et laisse moins passer ce qui irrite.

Un nettoyant trop décapant emporte une partie de ce film.

La peau tire, rougit plus facilement, et produit parfois plus de sébum pour compenser.

Le bon geste.

Eau tiède, jamais chaude.

Masse 30 secondes à une minute, rince, puis

tamponne avec une serviette propre, sans frotter.

Le savais-tu ?

Le pH de la peau est légèrement acide, autour de 5.

Un savon classique est beaucoup plus basique : c'est souvent lui qui laisse cette sensation de tiraillement.



Balancing
Gel Cleanser

Rooted in our
B'YoungPool™ Heritage
120 g / 4.23 oz.

NETTOYER · ÉTAPE 2

Le nettoyant gel

Balancing Gel Cleanser

Le deuxième nettoyage, celui qui termine le travail de l'huile.
C'est le double nettoyage coréen.

TEXTURE

Un gel doux qui devient une mousse légère dès que tu ajoutes de l'eau.

SENSATION

Une peau fraîche et nette, sans sensation de tiraillement.

QUAND

Matin et soir.

Le soir, juste après l'huile.

COMMENT

1. Mouille ton visage à l'eau tiède.
2. Fais mousser un peu de gel entre tes mains avec de l'eau.
3. Masse doucement tout le visage, puis rince.

DANS LES RITUELS

L'essentiel en 3 gestes

Protection au quotidien

Spécial maquillage

Peau nette et lisse

Le rituel coréen complet



« Exfolier tous les jours, c'est fragiliser sa peau. »

COMPRENDRE TA PEAU · L'EXFOLIATION

03

Ta peau se renouvelle toute seule

Les cellules de la surface se détachent en permanence et sont remplacées par des cellules neuves.

Chez une jeune adulte, le cycle complet prend environ un mois, et il ralentit avec l'âge.

Quand ces cellules s'accumulent, le teint paraît plus terne et le grain moins lisse.

Une exfoliation douce aide à les détacher.

Trop fréquente, elle fragilise la barrière de la peau.

Le bon geste.

2 à 3 fois par semaine, le soir.

Jamais sur une peau irritée ou après un coup de soleil, et sans appuyer.

Le savais-tu ?

Il existe deux façons d'exfolier : avec des grains, qui frottent, ou avec des enzymes et des acides doux, qui détachent les cellules sans frotter.



NETTOYER · 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE

La poudre nettoyante

Cleansing Powder Wash

L'exfoliation douce aux enzymes de papaye, sans grains qui grattent.

TEXTURE

Une poudre très fine qui se transforme en mousse onctueuse au contact de l'eau.

SENSATION

Un grain de peau plus lisse au toucher, une peau fraîche et pas desséchée.

QUAND

2 à 3 fois par semaine, à la place du nettoyant gel.

COMMENT

1. L'équivalent d'une pièce de 5 centimes dans ta paume propre.
2. Ajoute de l'eau tiède et frotte jusqu'à obtenir une mousse.
3. Masse délicatement tout le visage, puis rince.

DANS LES RITUELS

[Peau nette et lisse](#)

[Le rituel coréen complet](#)



« Une peau grasse peut aussi manquer d'eau. »

COMPRENDRE TA PEAU · L'HYDRATATION

04

Peau sèche ou déshydratée : la différence

Une peau sèche manque de lipides : c'est sa nature.
Une peau déshydratée manque d'eau : c'est un état passager, qui peut toucher tous les types de peau, même les peaux grasses. Si ta peau brille mais tire quand même, elle est peut-être grasse et déshydratée. Elle a besoin d'eau, pas d'une crème plus grasse.

Le bon geste.

Applique tes soins sur une peau encore légèrement humide après le nettoyage : ils aident mieux à retenir l'eau.

Le savais-tu ?

Le froid, le chauffage, la clim, l'avion ou un nettoyant trop fort peuvent déshydrater la peau en quelques heures.

Calming
Balance Gel

100 mL / 3.38 fl.oz.

ÉQUILIBRER · ÉTAPE 3

Le gel apaisant

Calming Balance Gel

Un gel frais à l'eau de rose de Damas,
avec de fines paillettes d'or 24 carats.

TEXTURE

Un gel léger et frais.

Les paillettes d'or fondent quand tu masses.

SENSATION

Une fraîcheur immédiate et une peau confortable.

QUAND

Après le nettoyage.

Tu peux en remettre une couche si ta peau tiraille.

COMMENT

1. Applique une quantité généreuse sur le visage.
2. Masse jusqu'à ce que les paillettes d'or fondent.
3. Remets-en une couche si besoin.

DANS LES RITUELS

Le rituel coréen complet



« Plusieurs couches fines valent mieux qu'une couche épaisse. »

COMPRENDRE TA PEAU · LA MÉTHODE CORÉENNE

05

Pourquoi on superpose du plus léger au plus riche

Chaque texture a son rôle.

Les textures aqueuses apportent de l'eau, les textures plus riches aident à la retenir.

Si tu mets la crème en premier, elle freine ce que tu appliques ensuite. Plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule couche épaisse : la peau les absorbe mieux et ne sature pas.

Le bon geste.

Laisse chaque couche pénétrer quelques instants avant la suivante. Tapote du bout des doigts plutôt que de frotter.

Le savais-tu ?

C'est le cœur de la méthode coréenne : superposer des soins légers au lieu de chercher un seul produit qui fait tout.



HYDRATER · ÉTAPE 4

Le duo Booster et Sérum

Dermatology First Package

Le cœur du rituel ICD.

Les Coréennes l'appellent BooSeBoo : Booster, Sérum, Booster.

TEXTURE

Le Booster se vaporise comme une eau légère.

Le Sérum s'applique en quelques gouttes fluides.

SENSATION

Une peau désaltérée et souple, prête pour la crème.

QUAND

Matin et soir, juste après le nettoyage.

COMMENT

1. Vaporise le Booster, attends quelques minutes.
2. Quelques gouttes de Sérum sur le front et les joues, puis masse.
3. Une fois le Sérum absorbé, vaporise à nouveau le Booster.

DANS LES RITUELS

Hydratation et confort

Spécial maquillage

Éclat en voyage

Peau nette et lisse

Le rituel coréen complet



« Plus l'air est sec, plus ta peau perd son eau. »

COMPRENDRE TA PEAU · LE QUOTIDIEN

06

Ce que l'air sec fait à ta peau

Ta peau perd de l'eau en permanence par évaporation, sans que tu le sentes.

Plus l'air est sec, plus cette évaporation est rapide.

Dans un avion, l'air est très sec.

Le chauffage en hiver et la clim en été ont le même effet, en plus doux.

La peau tire et le teint paraît fatigué.

Le bon geste.

Bois régulièrement, garde un soin nomade dans ton sac, et évite de trop chauffer la pièce où tu dors.

Le savais-tu ?

Une brume qui ne contient que de l'eau peut s'évaporer vite.

Une brume qui contient aussi une phase huileuse aide à garder l'eau sur la peau.



HYDRATER · À TOUT MOMENT

La brume biphasee

Two Phase Oil Mist

Une brume eau et huile, à l'huile de camélia et à l'eau d'argousier.

TEXTURE

Deux phases, l'eau et l'huile, qui se mélangent quand tu secoues.
Une brume très fine.

SENSATION

Un effet rosée : la peau paraît fraîche et lumineuse.

QUAND

Quand tu veux dans la journée : au bureau, en voyage, avant une soirée.

COMMENT

1. Secoue bien le flacon pour mélanger les deux phases.
2. Ferme les yeux et vaporise sur tout le visage.
3. Laisse pénétrer, sans essuyer.

DANS LES RITUELS

Éclat en voyage

Le rituel coréen complet



« Les lèvres n'ont pas de glandes sébacées. »

COMPRENDRE TA PEAU · LES ZONES FRAGILES

07

Les zones qui sèchent en premier

Les lèvres n'ont pas de glandes sébacées, celles qui fabriquent le film gras protecteur, et le dos des mains en a peu.

Le contour des yeux a une peau beaucoup plus fine que le reste du visage. Ce sont les premières zones à tirer, à gercer ou à marquer quand il fait froid ou sec.

Le bon geste.

Nourris ces zones plusieurs fois par jour, en petite quantité, surtout après t'être lavé les mains.

Le savais-tu ?

Les lavages de mains répétés et le gel hydroalcoolique dessèchent très vite la peau des mains.



NOURRIR · À TOUT MOMENT

Le baume en stick

Multi Stick Balm

Le geste nomade.

Il tient dans une poche et se glisse partout où la peau est sèche.

TEXTURE

Un stick qui fond au contact de la peau, sans rien de collant.

SENSATION

Du confort tout de suite sur les zones sèches, et un joli éclat.

QUAND

N'importe quand dans la journée, où que tu sois.

COMMENT

1. Fais glisser le stick sur les zones visiblement sèches.
2. Recommence dans la journée, puis termine par la brume.

DANS LES RITUELS

Protection au quotidien

Éclat en voyage

Le rituel coréen complet

« En même pas 24h, je suis vraiment très impressionnée. »

Johanna, rituel et baume en stick, résultat individuel



« Une crème aide surtout ta peau à garder son eau. »

COMPRENDRE TA PEAU · L'HYDRATATION

08

Ce que fait vraiment une crème

Une bonne crème associe trois familles d'ingrédients : ceux qui attirent l'eau (comme la glycérine), ceux qui adoucissent (comme les huiles végétales) et ceux qui forment un léger film pour limiter l'évaporation (comme le beurre de karité). Une crème aide surtout ta peau à garder l'eau qu'elle a. C'est pour ça qu'on l'applique après les soins aqueux, pas avant.

Le bon geste.

Une noisette suffit pour le visage.

Réchauffe-la entre tes doigts et applique par pressions, en finissant par le cou.

Le savais-tu ?

La peau du cou et du décolleté est plus fine que celle du visage : pense à y prolonger ta crème.



HYDRATER · ÉTAPE 5

La crème dermatologique

Dermatology Cream

La crème star d'ICD, avec 57 % d'eau de feuilles de centella.

TEXTURE

Une crème riche qui pénètre vite.
Elle se prend avec la petite spatule fournie.

SENSATION

Une peau douce, lisse et éclatante.

QUAND

Matin et soir, après le duo Booster et Sérum.

COMMENT

1. Prélève la crème avec la spatule.
2. Applique sur tout le visage.
3. Masse doucement pour faire pénétrer.

DANS LES RITUELS

L'essentiel en 3 gestes

Hydratation et confort

Protection au quotidien

Spécial maquillage

Éclat en voyage

Peau nette et lisse

Le rituel coréen complet

« Les UVA traversent les nuages et les vitres. »

COMPRENDRE TA PEAU · LE SOLEIL

09

UVA et UVB : pourquoi se protéger même en hiver

Les UVB provoquent les coups de soleil.

Les UVA vont plus en profondeur, sont présents toute l'année, même par temps gris, et traversent les vitres.

Les UVA sont en grande partie responsables des taches et des marques que le soleil laisse sur la peau au fil des années, même sans coup de soleil.

Le bon geste.

Mets une quantité suffisante : environ deux longueurs de doigt pour le visage et le cou.

En extérieur, renouvelle toutes les deux heures.

Le savais-tu ?

Le SPF mesure surtout la protection contre les UVB.

La mention PA, de + à +++++, utilisée en Asie, indique le niveau de protection contre les UVA.

Moisture Layer
Sun Protector
SPF50+ PA++++

50 mL / 1.69 fl. oz.

PROTÉGER • DERNIÈRE ÉTAPE DU MATIN

La protection solaire

Moisture Layer Sun Protector SPF 50+ PA++++

Le dernier geste du matin, celui que les Coréennes ne sautent jamais.

TEXTURE

Une crème solaire hydratante, à la sève de bouleau.

SENSATION

Une peau hydratée toute la journée, protégée des UVA et UVB.

QUAND

Chaque matin, en dernier, avant de sortir.

À renouveler souvent.

COMMENT

1. Applique une quantité suffisante sur toutes les zones exposées.
2. Mets-la avant l'exposition au soleil.
3. Renouvelle après avoir transpiré, nagé ou t'être essuyée.

DANS LES RITUELS

L'essentiel en 3 gestes

Protection au quotidien

Le rituel coréen complet

Elles en parlent

« Première utilisation du rituel et l'effet hydratation est immédiat. [...] Ma peau n'a jamais été aussi lumineuse et uniforme. »

Anna, cliente, après sa première utilisation

« Les crèmes sont agréables, le gommage est efficace et sent très bon. Ma peau est plus belle, moins terne, avec un éclat incroyable. »

Une cliente de Laurence, après un soin en cabinet

« Hier j'ai eu ma première skincare Riman, regardez cette peau, j'adore, j'adhère. »

Laurence, le lendemain de son premier soin

« Je pars d'une peau très compliquée. Et ma peau revit depuis l'utilisation quotidienne des produits. »

Anne, partenaire RIMAN

« J'ai constaté une amélioration plus que visible de ma peau. Riman c'est tous les jours 7/7. »

Bénédicte, 70 ans, partenaire RIMAN



Trouve ton rituel

Je ne vends pas des produits au hasard.

Je propose des rituels complets, pensés pour ta façon de vivre.

L'essentiel en 3 gestes	136 €
Hydratation et confort	181 €
Protection au quotidien	211 €
Spécial maquillage	253 €
Éclat en voyage	256 €
Peau nette et lisse	293 €
Le rituel coréen complet	443 €

JE CHOISIS MON RITUEL

UN CONSEIL ? ÉCRIS-MOI SUR WHATSAPP

Prix boutique France, TTC, relevés le 27 sept. 2026.

Une question sur une texture ?

Écris-moi, je te réponds moi-même.

ÉCRIS-MOI SUR WHATSAPP

info@reboot360.fr

Instagram : [@marc.skincare.fr](https://www.instagram.com/marc.skincare.fr)

Marc

Produits cosmétiques ICD Skincare by RIMAN. Les sensations décrites sont celles annoncées par la marque et ressenties par les utilisatrices : chaque peau est différente, résultats individuels.