



RIMAN

ICD
SKINCARE

Les 7 secrets *glass skin*

LE GUIDE · 7 GESTES CORÉENS · SOINS ICD

La peau qui accroche la lumière

Ce que font les Coréennes, geste par geste. Par **Marc Burlet**.

Glass skin, c'est quoi ?

En Corée, on parle de « glass skin », la peau de verre.
Une peau si lisse et si bien hydratée qu'elle renvoie la lumière, comme une vitre au soleil.

Ce n'est pas un produit miracle.

C'est une suite de gestes simples, faits dans le bon ordre, tous les jours.
Je t'en livre 7, et pour chacun, le soin ICD qui va avec.

1 Nettoyer en deux temps

2 Préparer la peau

3 Des couches fines, de la plus légère à la plus riche

4 Nourrir et garder l'hydratation

5 Réhydrater dans la journée

6 Se protéger toute l'année

7 La régularité, matin et soir

À savoir

Ce guide parle de gestes et d'apparence de la peau.

Ce n'est pas un diagnostic : je ne suis ni esthéticien ni dermatologue.

Marc



« *Le maquillage ne part pas à l'eau. Il fond dans l'huile.* »

SECRET N°1 · LE NETTOYAGE

01

Nettoyer en deux temps

Le soir, ta peau porte toute ta journée :
maquillage, crème solaire, sébum, poussière.

Les trois premiers sont des corps gras,
et l'eau glisse dessus sans les dissoudre.

C'est pour ça que les Coréennes nettoient en deux temps.
D'abord une huile, qui fait fondre tout ce qui est gras.
Ensuite un nettoyant à l'eau, qui enlève le reste et laisse la peau nette.

Le bon geste.

Le soir : l'huile sur le visage sec, une minute
de massage, un peu d'eau, puis rinçage.

Ensuite le nettoyant gel.

Le matin, le gel seul suffit.

Le savais-tu ?

Une peau bien nettoyée reçoit mieux tous les soins qui suivent.

Le double nettoyage, c'est la base de tout le rituel.

SECRET N°1 • TES SOINS ICD

Le duo du double nettoyage



ÉTAPE 1 • LE SOIR

L'huile nettoyante

Moisture Cleansing Oil

Elle fait fondre le maquillage, même waterproof, et la crème solaire.
Au contact de l'eau, elle devient lait.

Quand : le soir, en premier.

1. Paume sèche, visage sec : masse une minute.
2. Un peu d'eau tiède : l'huile devient lait.
3. Rince soigneusement.



ÉTAPE 2 • MATIN ET SOIR

Le nettoyant gel

Balancing Gel Cleanser

Il termine le travail de l'huile.
Une mousse légère, une peau nette, sans tiraillement.

Quand : matin et soir, juste après l'huile le soir.

1. Mouille ton visage à l'eau tiède.
2. Fais mousser un peu de gel dans tes mains.
3. Masse doucement, puis rince.

DANS QUELS RITUELS ?

Spécial maquillage • 253 €

Peau nette et lisse • 293 €

Le rituel coréen complet • 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



« Après le nettoyage, ta peau a soif. »

SECRET N°2 · LA PRÉPARATION

02

Préparer la peau

Juste après le nettoyage, la peau est nette mais un peu à nu. Si tu attends, l'eau qui reste à sa surface s'évapore et elle commence à tirer.

Les Coréennes ne laissent jamais passer ce moment. Elles appliquent tout de suite un soin léger et frais, qui apaise la peau et la prépare à recevoir la suite.

Le bon geste.

Tamponne ton visage avec une serviette, sans le sécher complètement. Sur la peau encore un peu humide, applique le gel et masse jusqu'à ce qu'il pénètre.

Le savais-tu ?

Une peau sèche manque de lipides, une peau déshydratée manque d'eau. Même une peau qui brille peut manquer d'eau.

SECRET N°2 • TES SOINS ICD

Le geste fraîcheur



ÉTAPE 3 • MATIN ET SOIR

Le gel apaisant

Calming Balance Gel

Un gel frais à l'eau de rose de Damas, avec de fines paillettes d'or 24 carats qui fondent quand tu masses.

Quand : après le nettoyage, matin et soir.

1. Applique une quantité généreuse sur le visage.
2. Masse jusqu'à ce que les paillettes d'or fondent.
3. Remets-en une couche si ta peau tire.

DANS QUEL RITUEL ?

Le rituel coréen complet • 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



« Plusieurs couches fines valent mieux qu'une couche épaisse. »

SECRET N°3 · LA MÉTHODE CORÉENNE

03

Du plus léger au plus riche

En Corée, on ne cherche pas le produit qui fait tout.
On superpose plusieurs soins légers, chacun avec son rôle.

Les textures aqueuses apportent l'eau, les plus riches aident à la garder.
Si tu mets la crème en premier, elle freine tout ce qui vient après.

Le bon geste.

Laisse chaque couche pénétrer quelques instants avant la suivante.
Tapote du bout des doigts plutôt que de frotter.

Le savais-tu ?

Chez ICD, ce geste a un surnom : BooSeBoo.
Booster, Sérum, puis Booster à nouveau.

SECRET N°3 • TES SOINS ICD

Le cœur du rituel



ÉTAPE 4 • MATIN ET SOIR

Le duo Booster et Sérum

Dermatology First Package

Le Booster se vaporise comme une eau légère, le Sérum s'applique en quelques gouttes. La peau est souple, prête pour la crème.

Quand : juste après le gel apaisant.

1. Vaporise le Booster, attends un instant.
2. Quelques gouttes de Sérum, masse doucement.
3. Vaporise à nouveau le Booster.

DANS QUELS RITUELS ?

Hydratation et confort • 181 €

Spécial maquillage • 253 €

Éclat en voyage • 256 €

Peau nette et lisse • 293 €

Le rituel coréen complet • 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



« La crème ne donne pas l'eau. Elle la garde. »

SECRET N°4 · L'HYDRATATION

04

Nourrir et garder l'hydratation

Ta peau perd de l'eau en permanence, sans que tu le sentes.
Tout ce que tu as appliqué avant peut s'évaporer si rien ne le retient.

C'est le rôle de la crème : elle vient en dernier, comme un voile, pour garder l'hydratation et adoucir la peau.

Le bon geste.

Une noisette suffit.

Réchauffe-la entre tes doigts, applique par petites pressions, et termine par le cou.

Le savais-tu ?

La peau du cou est plus fine que celle du visage.

Les Coréennes y prolongent toujours leur crème.

SECRET N°4 • TES SOINS ICD

La crème star d'ICD



ÉTAPE 5 • MATIN ET SOIR

La crème
dermatologique

Dermatology Cream

Avec 57 % d'eau de
feuilles de centella.

Une crème riche qui pénètre
vite et laisse la peau douce.

Quand : matin et soir, après le
duo Booster et Sérum.

1. Prélève la crème avec la
petite spatule.
2. Réchauffe-la entre tes doigts.
3. Applique par pressions,
jusqu'au cou.

DANS QUELS RITUELS ?

Dans les 7 rituels ICD, de 136 € à 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



« *Le rituel ne s'arrête pas le matin.* »

SECRET N°5 · LE QUOTIDIEN

05

Réhydrater dans la journée

Chauffage, clim, avion : l'air sec pompe l'eau de ta peau.
En fin d'après-midi, elle tire et le teint paraît fatigué.

Les Coréennes gardent toujours un soin dans leur sac.
Quelques secondes suffisent pour redonner
du confort, même par-dessus le maquillage.

Le bon geste.

Secoue la brume, ferme les yeux et vaporise sur tout le visage.
Sur les zones sèches (lèvres, contour des yeux, mains), fais glisser le baume.

Le savais-tu ?

Une brume qui ne contient que de l'eau s'évapore vite.
Une brume eau et huile aide à garder l'eau sur la peau.

SECRET N°5 • TES SOINS ICD

Le duo nomade



À TOUT MOMENT

La brume biphasée

Two Phase Oil Mist

Eau d'argousier et huile de camélia.
Une brume très fine, un effet rosée.

Quand : au bureau, en voyage, avant une soirée.

1. Secoue bien le flacon.
2. Ferme les yeux, vaporise sur le visage.
3. Laisse pénétrer, sans essuyer.



À TOUT MOMENT

Le baume en stick

Multi Stick Balm

Il tient dans une poche et
fond sur les zones sèches,
sans rien de collant.

Quand : n'importe quand, où que tu sois.

1. Fais glisser le stick sur les zones sèches.
2. Recommence dans la journée si besoin.

DANS QUELS RITUELS ?

Éclat en voyage • 256 €

Le rituel coréen complet • 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



« *Les UVA traversent les nuages et les vitres.* »

SECRET N°6 · LE SOLEIL

06

Se protéger toute l'année

En Corée, la protection solaire n'est pas un produit d'été. Elle fait partie du rituel du matin, toute l'année.

Les UVA sont là même par temps gris, et ils traversent les vitres. Ce sont eux qui laissent, au fil des années, des taches et des marques sur la peau.

Le bon geste.

En dernier le matin, après la crème.

Environ deux longueurs de doigt pour le visage et le cou.

En extérieur, renouvelle toutes les deux heures.

Le savais-tu ?

Le SPF mesure la protection contre les UVB.

La mention PA, de + à +++++, indique la protection contre les UVA.

SECRET N°6 • TES SOINS ICD

Le dernier geste du matin



DERNIÈRE ÉTAPE • LE MATIN

La protection solaire

Moisture Layer Sun Protector SPF 50+ PA++++

Une crème solaire hydratante à la sève de bouleau : elle protège et hydrate en même temps.

Quand : chaque matin, en dernier, avant de sortir.

1. Applique en dernier, après la crème.
2. Deux longueurs de doigt pour visage et cou.
3. En extérieur, renouvelle toutes les 2 heures.

DANS QUELS RITUELS ?

L'essentiel en 3 gestes • 136 €

Protection au quotidien • 211 €

Le rituel coréen complet • 443 €

JE CHOISIS MON RITUEL



SECRET N°7 · LA RÉGULARITÉ

07

La régularité, matin et soir

Le vrai secret des Coréennes n'est pas dans un flacon.
C'est la régularité : le même rituel, matin et soir, tous les jours.

Ta peau se renouvelle en permanence.

Un geste fait une fois ne change pas grand-chose.

Le même geste répété chaque jour devient une habitude.

Le bon geste.

Range tes soins au même endroit, dans l'ordre où tu les utilises.

Le matin, cinq minutes.

Le soir, dix.

C'est tout.

Le savais-tu ?

Bénédicte, 70 ans, utilise son rituel tous les jours.

Ses mots : « Riman c'est tous les jours 7/7. »

SECRET N°7 • TON RITUEL

Matin et soir, les 7 secrets réunis

Le matin

- 1 Le nettoyant gel
- 2 Le gel apaisant
- 3 Le duo Booster et Sérum
- 4 La crème dermatologique
- 5 La protection solaire

Le soir

- 1 L'huile nettoyante
- 2 Le nettoyant gel
- 3 Le gel apaisant
- 4 Le duo Booster et Sérum
- 5 La crème dermatologique

Dans la journée : la brume et le baume. 2 à 3 fois par semaine, la poudre nettoyante remplace le nettoyant gel.

LE RITUEL CORÉEN COMPLET • 443 €

PAS SÛRE ? TROUVE TON RITUEL EN 1 MINUTE



Trouve ton rituel

Je ne vends pas des produits au hasard.

Je propose des rituels complets, pensés pour ta façon de vivre.

L'essentiel en 3 gestes

136 €

Hydratation et confort

181 €

Protection au quotidien

211 €

Spécial maquillage

253 €

Éclat en voyage

256 €

Peau nette et lisse

293 €

Le rituel coréen complet

443 €

JE CHOISIS MON RITUEL

UN CONSEIL ? ÉCRIS-MOI SUR WHATSAPP

Prix boutique France, TTC, relevés le 27 sept. 2026.

Une question sur un geste ?

Écris-moi, je te réponds moi-même.

ÉCRIS-MOI SUR WHATSAPP

info@reboot360.fr

Instagram : @marc.skincare.fr

Marc

Produits cosmétiques ICD Skincare by RIMAN. Ce guide parle de gestes et d'apparence de la peau, ce n'est pas un avis médical. Chaque peau est différente, résultats individuels.