

Creativa y Confiada

21 días para reconectar contigo y avanzar en tus sueños

Día 1 Carta en blanco (Elegir tu palabra guía)	Día 2 Érase una vez (Imagina tu historia futura)	Día 3 Suelta las cargas (Liberar creencias que te limitan)	Día 4 Mis superpoderes (Reconocer tus fortalezas)	Día 5 Posibilidades a la Vista Jugar, observar y despertar la curiosidad
Día 6 Mundo de Colores Lo que ves afuera también vive dentro de ti	Día 7 Playlist creativa (Integrar la semana con música)	Día 8 Bucket List Creativa (Explorar deseos y curiosidades)	Día 9 Una meta, una dirección (Elegir una meta clara)	Día 10 Visión audaz (Visualizar lo que deseas crear)
Día 11 Un sorbo a la vez (hábitos) (Pequeños pasos sostenibles)	Día 12 A través de... (retos y resiliencia) (Reencuadrar los obstáculos)	Día 13 Siempre agradecida (Gratitud y afirmaciones)	Día 14 Pit Stop (Haz una pausa consciente)	Día 15 La Dolce Vita (Cómo activar tus hormonas de la felicidad)
Día 16 Los 5 sentidos (Mindfulness creativo a través de los sentidos)	Día 17 Sanando heridas (Perdonar y liberar)	Día 18 Descanso creativo (Pausar sin culpa)	Día 19 Be Kind (Actos simples de bondad)	Día 20 Carta a mi yo del futuro (Acto de amor propio)
Día 21 Celebración creativa (Integrar y continuar tu viaje)				