



Votre Dream List

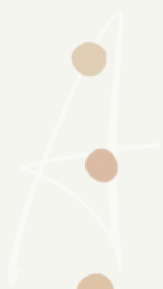
Anne Costoli

04 C'est quoi vos rêves ?

Établissez la liste de vos 10 prochains rêves

La première étape d'une bonne planification est d'avoir des rêves

Notez bien si ces rêves sont à réaliser à court terme (1 à 2 ans : CT),
à moyen terme (3 à 5 ans : MT) ou à long terme (10 à 20 ans : LT)



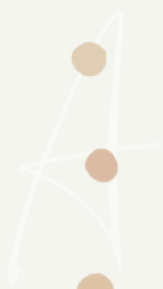
ACADÉMIE
DU POTENTIEL HUMAIN

02 Précisez vos rêves

Notez la catégorie pour chacun de vos 10 prochains rêves

A quelle catégorie appartiennent chacun de vos rêves ?

Personnel | Professionnel | Relations | Qualité de vie | Spirituel |
Développement personnel Santé | intellectuel | Réalisation émotionnelle
| Finances | Contribution | Famille | Amour | Réseaux sociaux | Loisirs...



ACADÉMIE
DU POTENTIEL HUMAIN

03 Posez une date limite

Notez une date limite pour la réalisation de vos 10 prochains rêves

Posez une date précise: mois, jour, année



ACADÉMIE
DU POTENTIEL HUMAIN



Bravo ! Vous allez pouvoir
créer le plan pour
vous rapprocher
de vos rêves !

Anne Costoli