

Ebook

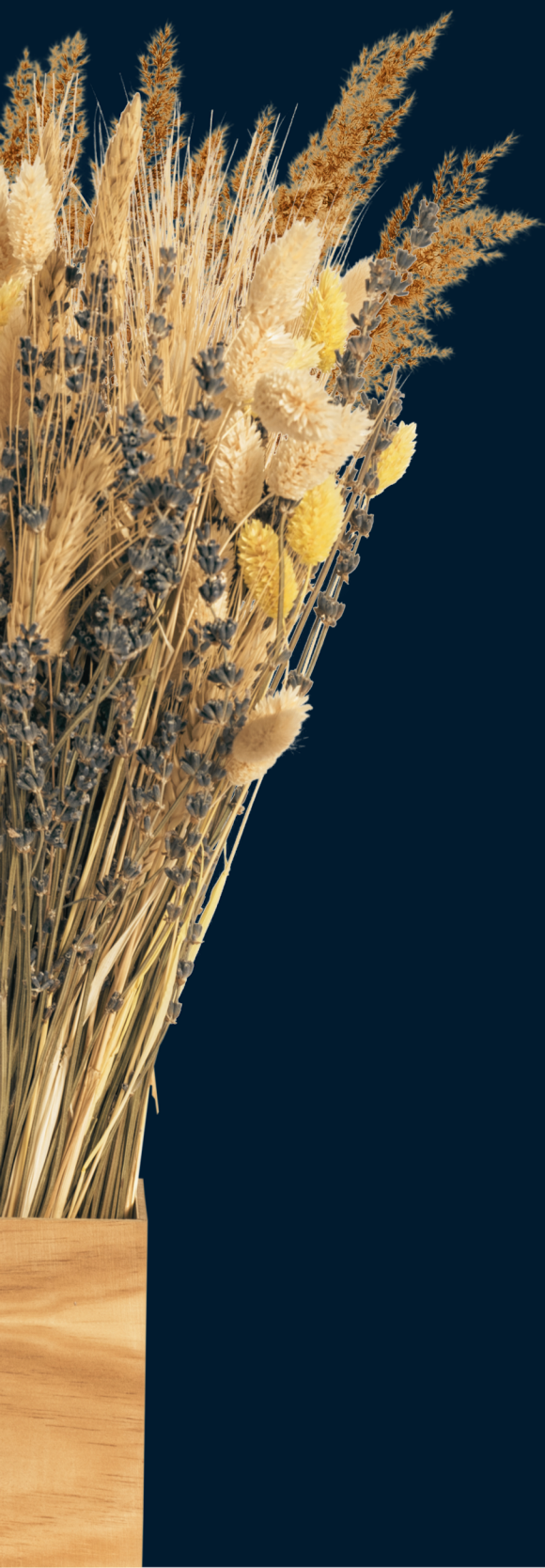
DEPASSER  
LES CROYANCES  
SUR L'ARGENT

A  
**ACADÉMIE**  
DU POTENTIEL HUMAIN

*Anne Costoli*

CROYANCES

# QUI SUIS-JE ?



Mon nom est Anne,  
formatrice et business  
coach, ma passion est  
d'aider les personnes  
que j'accompagne vers  
la réussite.

*Anne Costoti*

# A PROPOS DE MOI

Thérapeute psychocorporel,  
formatrice & business coach,  
mon métier est ma passion. Je  
souhaite toujours apporter à  
mes clientes la meilleure  
expérience possible et surtout  
des résultats concrets.

Mes programmes et méthodes  
sont empreints d'expérience et  
de créativité pour vous  
permettre la plus belle évolution  
possible vers vos objectifs, vers  
vous-même et votre réussite.

Votre bonheur est mon bonheur.  
Dans cet ebook vous trouverez  
les 3 étapes essentielles pour  
dépasser vos croyances sur  
l'argent.

*Anne*

SO  
MM  
OO  
CO  
L  
SO  
W

# LES ETAPES

pour dépasser vos croyances  
sur l'argent

01 *Croyances limitantes*

---

02 *Votre Money Mindset*

---

03 *Votre intuition*

---

04 *Et après ?*

---

ACADEMIE  
DU POTENTIEL HUMAIN



“

*Tu n'obtiens pas ce  
que tu veux, tu obtiens  
ce en quoi tu crois*

## 01 LES CROYANCES

---

Toute notre vie est basée sur nos croyances. Ce que l'on croit à l'intérieur se reflète à l'extérieur. Ce que vous êtes aujourd'hui n'est que la conséquence de ce que vous vous croyez être capable de faire ou d'être.

### PROVENANCE DE CE SYSTEME DE CROYANCES

---

Il provient de ce que vous avez vu, entendu ou des expériences que vous avez vécues et ce, depuis votre plus tendre enfance.

Ces croyances  
sont éducationnelles,  
transgénérationnelles et  
sociétales.



“

*Ce que nous croyons possible définit ce que nous sommes capables de créer*

---

Parfois, ces croyances ne vous appartiennent même pas !

Un tas de croyances mondialement collectives se sont forgées au fil du temps.

Vous-même, vous avez déjà dû dire ou penser certaines de ces expressions :

- L'argent ne fait pas le bonheur
- L'argent ne pousse pas sur les arbres
- L'argent ne tombe pas du ciel
- Les riches s'enrichissent et les pauvres s'appauvrissent...

Autant vous dire de suite que ces expressions populaires sont néfastes et desservent à coup sûr votre situation financière !

---

“

*Je laisse derriere  
moi mes croyances sur  
l'argent pour me creer  
un avenir plus riche*

## PEUT-ON LES DEPASSER ?

---

La réponse est OUI et sans aucun doute ! Cela va vous demander un peu d'entraînement. Vous vous doutez bien que vous n'allez pas balayer des croyances ancrées en vous depuis l'enfance d'un coup de baguette magique !

Les croyances se présentent souvent sous la forme de doutes, de pensées récurrentes, vous savez quand vous laissez émerger le fameux : « *Je ne vais jamais y arriver* »

En proie aux doutes, vous auto-sabotez vos capacités à générer de l'argent !

Cessez de vous dévaloriser.

---



“

*Tout part de Soi*

## COMMENT LES DEPASSER ?

---

En premier lieu, il est nécessaire de les identifier, surtout les croyances au sujet de l'argent ! Cette prise de conscience est le premier pas vers la résilience.

Vous pouvez ensuite commencer par la reformulation que je vous explique dans l'étape suivante.

Je suis aussi la créatrice d'une méthode simple et très puissante que je partage à mes clientes dans les processus que je propose. Cette méthode est tellement efficace que plus aucune croyance ne peut y résister !

Une autrice, bloquée depuis des années dans son envie d'écrire son histoire, s'est enfin lancée.

Une autre de mes clientes a lancé ses cours en ligne en HD grâce au processus et connaît déjà du succès.

La liste pourrait être encore longue...

---

“

*Dans la vie je ne perds jamais,  
soit je gagne, soit j'apprends*

## 02 TON MONEY MINDSET

---

Le Money Mindset ou un certain état d'esprit par rapport aux finances, définit votre façon de penser et de voir les choses au sujet de l'argent. Il est étroitement lié à vos croyances.

Votre Money Mindset est comme un muscle que vous devez entraîner !

La première chose que vous pouvez faire, c'est la reformulation.

Chaque fois que vous émettez un doute au sujet de vos capacités ou sur l'argent, vous devez reformuler immédiatement vos pensées ou vos phrases !

Un « Je n'y arriverai jamais ! » devient un « Si j'essayais... »

---



“

*Si tu n'essaies pas, tu peux être  
sur d'échouer*

## APPRENDRE DE SES ECHECS

---

Nous avons tous et toutes vécu des échecs dans nos vies, que ce soit dans le domaine amoureux, familial, amical, entrepreneurial, ou au travail !

Cessez de prendre ces échecs en tant que tels, prenez-les comme une leçon qui va vous permettre de faire passer votre vie au niveau supérieur !

Ce qui définit aussi votre Money Mindset, c'est votre niveau d'investissement en vous.

Avez-vous déjà investi en vous-même pour améliorer votre situation financière comme en vous faisant coacher par exemple ?

Ou pensez-vous que quelques vidéos gratuites sur YouTube vont suffire à faire évoluer vos finances ?

Le monde serait rempli de millionnaires si c'était le cas !

---

“

*La meilleure façon de prédire  
l'avenir est de le créer*

## VOTRE INTUITION

Vos croyances, vos pensées, vos émotions, définissent vos actions. Une fois que vous avez dépassé vos croyances sur l'argent qui limitent votre champ d'action, vous pouvez beaucoup plus aisément vous connecter à votre intuition, à vos compétences, à vos idées, pour vous créer une vie plus libre financièrement !

En maîtrisant vos croyances, vos pensées sont plus alignées à vos objectifs, avec pour effet des émotions plus positives qui changent votre regard sur les situations.

Vous devenez plus optimiste au plus profond de vous. C'est à ce moment-là que vous êtes prête à passer à l'action en toute sérénité ! Faites confiance à vos idées, mettez-vous à l'écoute de votre intuition, ayez confiance en vos capacités.

Une idée suivie d'une action est souvent un projet qui se concrétise.

A decorative image on the left side of the page shows a collection of thin, light-colored bamboo sticks or reeds bundled together and held in a dark, textured, rounded vase. The background is a plain, light-colored wall. The overall aesthetic is minimalist and natural.

“

*Il est temps de vous choisir*

## 04 ET MAINTENANT ?

---

C'est à vous de faire le choix.

Vous allez laisser vos croyances sur l'argent mener votre vie ou vous voulez la reprendre en main ?

92 % des personnes quittent ce monde avec des regrets.

Voulez-vous en faire partie ? Ou préférez-vous vous construire une vie plus alignée à vos désirs et à vos rêves ?

Ce que vous pouvez faire en attendant pour en savoir plus ?

J'organise un Money Coaching en LIVE où vous allez en apprendre plus, vous allez découvrir des outils pour commencer d'ores et déjà à implémenter des actions dans votre vie.

Il est grand temps de transformer votre système financier intérieur erroné ! Qu'en pensez-vous ?

Ma mission est de vous y aider.

MY  
PROCESS

IS

YOUR  
PROCESS

ACADEMIE DU POTENTIEL HUMAIN

Retrouvez-moi sur Instagram @academiedupotentielhumain



Et sur Facebook Anne Costoli (académie du potentiel humain)





ACADEMIE DU POTENTIEL HUMAIN

*Si vous avez pris du plaisir à prendre connaissance de ces étapes, vous allez adorer la suite ! Au plaisir de vous retrouver bientôt !*

*Anne Costoli*

Une question ? Contactez-nous à  
[contact@academie-du-potentiel-humain.com](mailto:contact@academie-du-potentiel-humain.com)