OPALE PSYCHOLOGIE
CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM 0692 25 44 31
100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOGÉNÉALOGIE ET CONSTELLATIONS FAMILIALES

Ouvrir le grand livre de votre histoire familiale

PROGRAMME DETAILLÉ

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier une répétition familiale, y compris lorsqu'elle passe par l'opposition et relier une difficulté relationnelle actuelle aux premières relations affectives et à la qualité d'être qui s'y cache.

Explorer une blessure de sa lignée à partir de la personne qui s'y rattache.

Situer une place tenue, refusée ou laissée vide, et la fonction qui s'y rattache. Repérer les rouages, l'émotion dominante et la blessure principale d'un système familial.

Participer à une constellation familiale et en comprendre la conduite

DUREE

La durée de la formation est fixée à 28 heures, réparties sur 4 journées (deux week-ends programmés en séquence rapprochée), de 9h00 à 17h00.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

WEEK-END 1 : PSYCHOGÉNÉALOGIE ET HISTOIRE FAMILIALE

Jour 1 :

- L'héritage comme trame : la toile tissée des fils du père et de la mère, de lignée en lignée
- Les premières relations affectives comme référence de toutes nos relations, amoureuses et conflictuelles
- Les qualités d'être transmises et la blessure qui les colore : du tri et de la mise à distance à la réconciliation
- Tour de parole et travail individuel devant le groupe : la distance relationnelle et la sécurité affective ; la fidélité et la loyauté, l'étau de loyauté, la responsabilité de celui qui se trouve en bout de lignée
- Pratique, partages et reprise de l'intention de la pratique

Jour 2 :

- Le système inconscient des blessures et sa première réaction, le non
- Pratique sur le grand livre de la mémoire : repérer un point de blessure dans sa lignée, la personne qui s'y rattache et le poids d'héritage qu'elle portait elle-même
- Partages, travail individuel devant le groupe et reprise de l'intention de chaque pratique
- La posture de l'accompagnant dans le travail symbolique : questionner plutôt qu'interpréter, travailler la réaction présente, laisser au silence sa place, respecter le choix de la personne
- Synthèse et auto-évaluation des acquis

WEEK-END 2 : CONSTELLATIONS FAMILIALES ET PSYCHOGÉNÉALOGIE

Jour 1 :

- La place comme question de l'identité : la place prise, refusée ou laissée vide, la place des absents et des morts, la place comme fonction dans le système
- Pratique de préparation sur la place : les rouages d'un système familial, son fonctionnement relationnel, son émotion dominante, sa blessure principale
- Constellations familiales avec représentants, nées du groupe et enchaînées par résonance ; temps de résonance

Jour 2 :
- Constellations familiales avec représentants : le secret et l'interdit de parole dans une lignée
- Débriefing collectif : ce que représentants et observateurs ont vécu, reprise des gestes de conduite
- La conduite d'une constellation : les gestes qui l'ouvrent, la déploient et la referment, et les limites qui protègent les personnes
- Synthèse et auto-évaluation des acquis.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques resserrés et de démonstrations
- Pratiques en groupe
- Constellations vécues en groupe
- Reprises cliniques après chaque séquence
- Feedbacks individualisés
- Supports pédagogiques.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :
- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31