



# OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE  
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

## LE SENS INTERIEUR

---

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Acquérir la capacité à s'orienter dans une situation de décision à partir du ressenti : identifier l'information portée par le ressenti corporel dans une situation de décision, et formuler une orientation personnelle sur une situation réelle, à partir du ressenti et de la lecture de ses propres scénarios.

---

### PUBLIC ET PRE-REQUIS

---

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au niveau du Baccalauréat, ou une équivalence professionnelle. Une expérience d'introspection ou de formation en relation d'aide est appréciée. Ce week-end s'adresse à toute personne qui traverse un moment de décision ou de transition et qui sent que la réponse ne viendra pas seulement de la tête ; il s'adresse également aux professionnels de l'accompagnement — coachs, thérapeutes, sophrologues, praticiens de la relation d'aide — qui souhaitent éprouver ce chemin de l'intérieur avant, éventuellement, de l'intégrer à leur pratique.

---

### LE PROGRAMME

---

Comprendre le cadre de l'accompagnement et le distinguer de la thérapie.

Sentir : identifier ce que le corps sait avant les mots et repérer où une situation ou un schéma se loge dans le corps.

Comprendre : reconnaître la manière dont son histoire s'est organisée en scénarios et la place prise dans la relation à l'autre, sans s'y identifier.

S'orienter : contacter un axe plus large que la personnalité construite, mobiliser une image intérieure ressource et éprouver l'orientation retenue sur une situation réelle.

---

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

---

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.

Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.

Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.

Tarif : 380 € net de taxes. La formation ne peut pas être financée par le CPF, mais peut être prise en charge par France Travail ou par l'Opérateur de Compétences (OPCO) de votre branche.

La durée de la formation est fixée à 14 heures, réparties sur un week-end (deux journées), de 9h00 à 17h00. La formation se déroule en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle. Le lieu de formation sera précisé au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

### DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

### MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés.

### MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence.

### PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

– Madame Stéphanie ROMANO, coach certifiée et PsychOstéo thérapeute.

Le week-end est co-animé de bout en bout par ces deux intervenants aux gestes complémentaires : l'un travaille par le corps et le ressenti, l'autre par l'écriture et la mise en mots. La méthode est issue de 25 ans d'expérience clinique et thérapeutique.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31