



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PRATIQUE DES MOCLÉ

Accompagnement et posture dans la relation par le corps

PROGRAMME DETAILLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Conduire une séance de MOCLÉ complète en sécurité.

Tenir la posture du praticien dans la relation par le corps.

DUREE

La durée de la formation est fixée à 14 heures, réparties sur 2 journées consécutives en présentiel, de 9h00 à 17h00.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

SESSION : PRATIQUE SUPERVISÉE DES MOCLÉ

Jour 1 :

- Les principes des MOCLÉ : la résonance, l'empreinte sensorielle et l'empreinte émotionnelle, la mémoire du corps
- La lecture des tensions, des points douloureux et des zones perturbées
- Le déroulé d'une séance : installation, écoute tissulaire, mouvement de libération, intégration, retour
- Démonstration commentée
- Séances complètes en binômes et en triades sous supervision ; le travail du geste : appuis, rythme, profondeur, moment du retrait
- Reprises cliniques ; pratiques d'accompagnement

Jour 2 :

- L'accueil d'une libération émotionnelle en cours de travail corporel : présence, parole minimale, intégration
- Indications, limites et contre-indications
- Séances complètes supervisées, chacun passant par les places de praticien et de personne accompagnée
- Reprises cliniques ; synthèse et évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Démonstrations commentées
- Pratique supervisée en binômes et en triades, sur des situations réelles
- Reprises cliniques après chaque séquence
- Feedbacks individualisés
- Supports pédagogiques

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :

- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31