



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOGÉNÉALOGIE ET CONSTELLATIONS FAMILIALES

Ouvrir le grand livre de votre histoire familiale

PROGRAMME DETAILLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Conduire une exploration de l'histoire familiale d'une personne accompagnée.

Repérer les mécanismes de répétition à l'œuvre dans une situation.

Poser le cadre d'un travail de constellation familiale en groupe.

Accompagner le passage du système familial au système des relations.

DUREE

La durée de la formation est fixée à 28 heures, réparties sur 4 journées (deux week-ends programmés en séquence rapprochée) en présentiel, de 9h00 à 17h00.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

WEEK-END 1 : PSYCHOGÉNÉALOGIE ET HISTOIRE FAMILIALE

Jour 1 :

- Origine et sens de ce passage dans le parcours : la question de l'autorité et de la transmission
- Le système familial comme organisation : places, fonctions, règles implicites
- Le conditionnement parental et la blessure de l'enfant restée présente jusqu'à l'âge adulte

Jour 2 :

- La distinction entre blessure parentale directe et blessure transgénérationnelle héritée
- Les mécanismes de la répétition : schémas, dates, âges, symptômes, coïncidences de calendrier
- Les loyautés familiales et l'amour qui se cache derrière elles ; la question du pardon
- Les mémoires socio-historiques inscrites dans les lignées : esclavage, engagisme, exil, guerre

WEEK-END 2 : CONSTELLATIONS FAMILIALES ET PSYCHOGÉNÉALOGIE

Jour 1 :

- Les principes du travail de constellation en groupe : origines, cadre, déroulé
- Les ordres du système : appartenance, hiérarchie des places, équilibre du donner et du recevoir
- Formulation d'une question de constellation ; le rôle de représentant, sa fonction et sa sortie
- Constellations individuelles vécues en groupe, chacun travaillant sur sa propre situation

Jour 2 :

- Constellations individuelles vécues en groupe (suite)
- Le passage du système familial aux systèmes de relations
- Temps d'intégration et de reprise ; synthèse et évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de démonstrations

- Travail sur son propre matériel familial
- Constellations vécues en groupe
- Exercices en groupes et jeux de rôle
- Reprises en groupe et feedbacks
- Supports pédagogiques

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :

- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31