



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOGÉNÉALOGIE ET CONSTELLATIONS FAMILIALES

Ouvrir le grand livre de votre histoire familiale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre comment le système familial et le système parental conditionnent les schémas relationnels d'une personne.

Distinguer la blessure parentale directe de la blessure transgénérationnelle héritée, et en tirer les conséquences dans la conduite d'un accompagnement.

Repérer les loyautés familiales, visibles et invisibles, et ce qu'elles protègent.

Situer ce que les mémoires socio-historiques déposent dans une lignée : esclavage, engagisme, exil, guerre, déplacement.

Accompagner une personne dans la transformation de son rapport à son histoire.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent. Cette formation est destinée aux professionnels de santé et de la relation d'aide ainsi qu'aux personnes ayant un projet de professionnalisation dans le domaine de la relation d'aide et/ou une expérience d'introspection.

LE PROGRAMME

Week-end 1 • Psychogénéalogie et Histoire familiale :

Le système familial comme organisation : places, fonctions, règles implicites.

Le conditionnement parental et la blessure de l'enfant restée présente jusqu'à l'âge adulte.

La distinction entre blessure parentale directe et blessure transgénérationnelle héritée.

Les mécanismes de la répétition : schémas, dates, âges, symptômes, coïncidences de calendrier.

Les loyautés familiales et l'amour qui se cache derrière elles.

La question du pardon : ce que le mot recouvre, ce qu'il ne peut pas exiger.

Les mémoires socio-historiques inscrites dans les lignées : esclavage, engagisme, exil, guerre.

Conduite de l'entretien d'exploration de l'histoire familiale ; l'accueil d'un secret.

Week-end 2 • Constellations Familiales et Psychogénéalogie :

Les principes du travail de constellation en groupe : origines, cadre, déroulé.

Les ordres du système : appartenance, hiérarchie des places, équilibre du donner et du recevoir.

Le statut de ce qui apparaît dans une constellation : ce que le dispositif met au travail, ce qu'il n'établit pas.

Formulation d'une question de constellation ; le rôle de représentant, sa fonction et sa sortie.

Constellations individuelles vécues en groupe, chacun travaillant sur sa propre situation.

La conduite du praticien : ouverture, rythme, décision d'arrêt, clôture et retour au quotidien.

Indications, limites et contre-indications ; le passage du système familial aux systèmes de relations.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.

MAJ août 2026

Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.

Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.

Tarif : 480 € net de taxes en paiement individuel. 580 € net de taxes en prise en charge.

La durée de la formation est fixée à 28 heures, réparties sur 4 journées (deux week-ends programmés en séquence rapprochée), de 9h00 à 17h00. La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle. Les lieux de formation seront précisés au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés. Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

La formation sera validée sur la base de 2 critères :

- la présence à l'ensemble des 2 week-ends en présentiel.
- la validation des travaux en contrôle continu pour chaque week-end (mises en situation, auto-évaluation).

La validation de ces critères permettra la remise de l'attestation de réalisation. Pour les stagiaires du parcours complet de PsychOstéo Thérapeute, les 28 heures se créditent intégralement au titre des passages obligés ; pour les participants indépendants qui rejoignent ensuite le parcours, les heures validées sont créditées si l'entrée intervient dans les 24 mois.

PROFILS DU FORMATEUR :

- Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Lorsque l'intégration ne peut se faire dans de bonnes conditions, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31