



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE

SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOSTEO THERAPEUTE

PROGRAMME DETAILLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir et perfectionner sa maîtrise des fondements de la psychologie et des pratiques de thérapies brèves.
Comprendre le processus psychologique et transpersonnel ou de conscience élargie dans l'accompagnement thérapeutique.

Utiliser le corps comme outil de guidance dans un accompagnement psychologique et transpersonnel.

Apprendre à réaliser des séances individuelles de suivi thérapeutique.

Comprendre et utiliser le processus du changement dans un accompagnement thérapeutique.

DUREE

La durée de la formation est fixée à 455 heures, réparties sur 62 journées, de 9h00 à 17h00, et l'équivalent de 3 journées de vidéos et documents à lire sur la plateforme E-learning.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

Cycle PSYCHOLOGIE ET THERAPIES BREVES

E-LEARNING :

Module 1 :

- La base du travail sur soi
- L'origine de nos comportements
- Les pensées limitantes
- Comprendre le fonctionnement de nos blocages
- Comment identifier les problématiques personnelles
- Comment identifier la problématique principale
- La méthode d'auto-traitement

Module 2 :

- Les différents praticiens en psychologie
- Les différentes institutions en santé mentale

Module 3 :

- Les différentes psychoses et l'autisme
- Névroses, perversion et pharmacologie

Module 4 :

- Le psychotraumatisme (Parties 1, 2, 3, 4)
- Annexes documentaires sur la méditation, les facteurs réducteurs des risques, la réaction du corps face aux stress, les effets biologiques du trauma

SESSION 1 : TECHNIQUES D'ACCOMPAGNEMENT EN THÉRAPIE BRÈVE

Jour 1 :

- Introduction à l'approche intégrative
- Apprendre à guider une personne dans son Processus Intérieur
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Apprendre les clefs d'accompagnement verbal
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La technique du FOCUSING de E. Gendlin
- Les bases et la pratique de l'hypnose ou de l'État Modifié de Conscience
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Les principes de la Libération émotionnelle en thérapie
- Une technique inédite de résolution des conflits intérieurs : La Technique du NON.
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis.

SESSION 2 : DE LA PROBLEMATIQUE AUX PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DU TRAUMA

Jour 1 :

- Introduction aux pratiques concrètes de Libération des Traumatismes
- Identifier et accompagner le traumatisme par des techniques spécifiques d'accompagnement
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- L'approche des Mouvements Alternatifs : compréhension et enseignement de la technique
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La posture du thérapeute et le cadre thérapeutique
- L'accompagnement Thérapeutique en Conscience
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Savoir identifier la problématique fondamentale et originelle de la personne
- Les différentes possibilités psychothérapeutiques de transformation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis.

Cycle INTUITION ET CONSCIENCE

SESSION 1 : LES CLES DE L'INTUITION

Jour 1 :

- Introduction à la pratique unique pour développer son intuition : la Technique du Symbole
- Mises en situation
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Enseignement à la pratique de l'Écoute Intuitive dans une approche thérapeutique
- Techniques spécifiques
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Découvrir et intégrer son Animal Totem
- La Technique de l'Animal Totem pour renforcer la Confiance Intérieure
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Transformer ses problématiques pour avancer sur son chemin de vie
- Approche de Thérapie Intuitive
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Les mécanismes de transformation de la conscience
- Pratiques d'accompagnement

- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 2 : L'APPROCHE DE L'ARCHETYPE

Jour 1 :

- Approfondissement de la pratique unique pour développer son intuition
- Comprendre l'interaction entre « soi et le monde »
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Reliance entre l'Animal Totem et l'Archétype Sacré
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Connexion et Construction de L'Archétype en lien avec "l'inconscient collectif" (dans l'esprit de C. Jung).
- La Rencontre avec la Conscience Intérieure du Sacré de l'Archétype
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Le Pouvoir de l'intention dans la dimension personnalité versus conscience
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Trouver sa Voie et Avancer sur son chemin : guidance sur comment prendre sa place dans sa Vie
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 3 : L'APPROCHE TRANSPERSONNELLE ET L'ESPACE INTÉRIEUR

Jour 1 :

- Approfondissement de la pratique unique pour développer son intuition
- Comprendre « le sens de la mission de vie »
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- La dimension transpersonnelle dans la posture de thérapeute
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La technique de l'analyse symbolique dans la démarche thérapeutique
- Les rêves éveillés dans la démarche thérapeutique
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Comment sortir des schémas de la souffrance
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Les mécanismes de transformation de la conscience
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

Cycle APPROCHE OSTEO-ÉMOTIONNELLE

SESSION 1 : STRUCTURES DU CORPS ET *MOCLÉ*

Jour 1 :

- Découverte des structures Ostéo-articulaires du corps
- Cartographie symbolique du corps (psyché – organes – tensions)
- Les bases de la psychophysiologie émotionnelle

Jour 2 :

- Fonctionnement des différentes structures du corps
- Technique de libération des cuirasses corporelles et des nœuds de tension
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La Technique des *MOCLÉ* (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle)

- Libération des points de douleurs dans le corps
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Le Tambour Corporel : un outil thérapeutique de libération
- Mémoires traumatiques & somatisation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Libération émotionnelle et thérapie
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 2 : APPROCHE ÉMOTIONNELLE ET VISCÉRALE

Jour 1 :

- Exploration des structures viscérales et des organes
- Le toucher thérapeutique conscient
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Technique de libération des blocages et des tensions corporelles
- La fonction des viscères et de chaque organe en lien avec les émotions
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Posture thérapeutique dans l'accompagnement somatique
- Approfondissement de la Technique des *MOCLÉ* au niveau des émotions
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Libération Émotionnelle et lien transgénérationnel inscrit dans le corps
- Travail ostéo-émotionnel et viscéral
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Techniques de libération des blocages et des tensions corporelles
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 3 : APPROCHE CRANIENNE ET MENTAL

Jour 1 :

- Expérimentation des techniques crâniennes et cranio-sacrée
- Technique de libération de la pression mentale par le corps
- Pratiques d'accompagnement

Jour 2 :

- Pratique de perception des informations et des blocages du mental
- Techniques tissulaires profondes / superficielles
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Approfondissement de la technique des *MOCLÉ* au niveau du mental
- Décompression crânienne et régulation du système nerveux
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Le corps comme outil de guidance vers une conscience élargie
- Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min)
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min)
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques
- Études de cas
- Exercices expérimentiels
- Travaux en binômes

- Travaux écrits
- Quiz en ligne
- Feedbacks
- Dossiers pédagogiques
- Supports pédagogiques
- Vidéos d'enseignement

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :

- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31