



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOSTEO THERAPEUTE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir et perfectionner sa maîtrise des fondements de la psychologie et des pratiques de thérapies brèves.
- Comprendre le processus psychologique et transpersonnel ou de conscience élargie dans l'accompagnement thérapeutique.
- Utiliser le corps comme outil de guidance dans un accompagnement psychologique et transpersonnel.
- Apprendre à réaliser des séances individuelles de suivi thérapeutique.
- Comprendre et utiliser le processus du changement dans un accompagnement thérapeutique.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent. Cette formation est destinée aux professionnels de santé et de la relation d'aide ainsi qu'aux personnes ayant un projet de professionnalisation dans le domaine de la relation d'aide et/ou une expérience d'introspection.

LE PROGRAMME

- Les fondements théoriques à connaître en psychologie : les modèles psychologiques essentiels (personnalité, mécanismes de défense, inconscient), les dynamiques émotionnelles et cognitives en jeu dans une problématique.
- Conduire un entretien thérapeutique : guidance au cœur du processus de la personne, écoute active, questionnement, alliance thérapeutique.
- Les outils fondamentaux des thérapies brèves : hypnose, analyse transactionnelle, Focusing, mouvements alternatifs, techniques de libération émotionnelle.
- La pratique unique pour développer son intuition.
- L'approche spécifique du travail sur les symboles et les archétypes comme moyen thérapeutique.
- Les symboles et les archétypes comme langage de l'inconscient et de l'être conduisant au processus de transformation intérieure.
- La Rencontre avec la Conscience Intérieure du Sacré de l'Archétype.
- La dimension transpersonnelle dans la posture de thérapeute.
- La Technique de l'Animal Totem pour renforcer la Confiance Intérieure.
- Les bases de la psychophysiologie émotionnelle
- Mémoires traumatiques & somatisation
- Cartographie symbolique du corps (psyché – organes – tensions)
- Fonctionnement des différentes structures du corps
- Posture thérapeutique dans l'accompagnement somatique
- La Technique des MOCLÉ (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle)
- Décompression crânienne et régulation du système nerveux
- Pratiques d'accompagnement.
- Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min).

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.
- Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.
- Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.

Tarif : 7 284 € net de taxes

La durée de la formation est fixée à 455 heures, réparties sur 62 journées, de 9h00 à 17h00, et l'équivalent de 3 journées de vidéos et documents à lire sur la plateforme E-learning.

La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle.

Les lieux de formation, à l'Ile de la Réunion ou en Loire-Atlantique, seront précisés au plus tard 15 jours avant le démarrage de chaque session de formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés.

Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

L'ensemble des supports pédagogiques et vidéos d'enseignement sont disponibles sur la plateforme E-learning.

Les codes d'accès à la plateforme seront créés au moment de l'inscription et sont strictement personnels, le stagiaire n'est pas autorisé à le diffuser sous peine de résiliation de son contrat.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

A la fin du parcours, si l'ensemble des sessions prévues au contrat ont été suivies, les connaissances seront évaluées sous la forme d'une journée de pratiques devant jury ainsi que d'un compte-rendu d'expérience de suivi individuel, présenté lors d'un week-end de validation et de clôture de formation.

La formation sera validée sur la base de six (6) critères :

- la présence à l'ensemble des 5 sessions en présentiel (3 cycles) et le visionnage de l'ensemble des cours en Elearning, avec validation des quiz et du dossier en ligne.
- le cycle psychologie devra avoir été suivi 3 fois et un rapport de suivi d'une ou deux personnes devra avoir été remis à la fin des 2 premières années.
- la validation de la pratique en séance devant jury.
- la validation du dossier de compte-rendu d'expérience final.
- le stagiaire devra avoir fait un entretien d'avancement à la fin de chaque année de formation.
- le stagiaire devra avoir suivi au moins 6 consultations de thérapie individuelle avec Patrice LE THIEC HUET réparties sur l'ensemble de la durée de la formation.

La validation de ces six critères permettra l'acquisition de la certification de PsychOstéo thérapeute de l'École LETHIE-C.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31