



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

APPROCHE OSTEO-ÉMOTIONNELLE

PROGRAMME DETAILLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser l'utilisation des *MOCLÉ* (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle) en thérapie.
Comprendre les blocages corporels en lien avec les problématiques psycho-émotionnelles.
Utiliser les perceptions sensibles en lien avec le toucher thérapeutique conscient.

DUREE

La durée de la formation est fixée à 105 heures, réparties sur 15 journées en présentiel, de 9h00 à 17h00.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

SESSION 1 : STRUCTURES DU CORPS ET *MOCLÉ*

Jour 1 :

- Découverte des structures Ostéo-articulaires du corps
- Cartographie symbolique du corps (psyché – organes – tensions)
- Les bases de la psychophysiologie émotionnelle

Jour 2 :

- Fonctionnement des différentes structures du corps
- Technique de libération des cuirasses corporelles et des nœuds de tension
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La Technique des *MOCLÉ* (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle)
- Libération des points de douleurs dans le corps
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Le Tambour Corporel : un outil thérapeutique de libération
- Mémoires traumatiques & somatisation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Libération émotionnelle et thérapie
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 2 : APPROCHE ÉMOTIONNELLE ET VISCÉRALE

Jour 1 :

- Exploration des structures viscérales et des organes
- Le toucher thérapeutique conscient
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Technique de libération des blocages et des tensions corporelles
- La fonction des viscères et de chaque organe en lien avec les émotions
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Posture thérapeutique dans l'accompagnement somatique
- Approfondissement de la Technique des *MOCLÉ* au niveau des émotions
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Libération Émotionnelle et lien transgénérationnel inscrit dans le corps
- Travail ostéo-émotionnel et viscéral
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Techniques de libération des blocages et des tensions corporelles
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 3 : APPROCHE CRANIENNE ET MENTAL

Jour 1 :

- Expérimentation des techniques crâniennes et cranio-sacrée
- Technique de libération de la pression mentale par le corps
- Pratiques d'accompagnement

Jour 2 :

- Pratique de perception des informations et des blocages du mental
- Techniques tissulaires profondes / superficielles
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- Approfondissement de la technique des *MOCLÉ* au niveau du mental
- Décompression crânienne et régulation du système nerveux
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Le corps comme outil de guidance vers une conscience élargie
- Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min)
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min)
- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques
- Études de cas
- Exercices expérimentiels
- Travaux en binômes
- Feedbacks
- Supports pédagogiques
- Bibliographie

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :

- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31