



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOLOGIE ET THERAPIES BREVES

PROGRAMME DETAILLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances essentielles du processus thérapeutique de traitement d'une problématique psychique ou émotionnelle.

Connaitre et analyser les dynamiques psychologiques (structure de personnalité, psychotraumatisme) et les modes de prise en charge en santé mentale.

Maîtriser les pratiques thérapeutiques en thérapie brève.

Acquérir les connaissances essentielles et la posture thérapeutique pour la conduite d'un entretien.

DUREE

La durée de la formation est fixée à 91 heures, réparties sur 10 journées en présentiel, de 9h00 à 17h00, et l'équivalent de 3 journées de vidéos et documents à lire sur la plateforme E-learning.

SEQUENCES PEDAGOGIQUES

E-LEARNING :

Module 1 :

- La base du travail sur soi
- L'origine de nos comportements
- Les pensées limitantes
- Comprendre le fonctionnement de nos blocages
- Comment identifier les problématiques personnelles
- Comment identifier la problématique principale
- La méthode d'auto-traitement

Module 2 :

- Les différents praticiens en psychologie
- Les différentes institutions en santé mentale

Module 3 :

- Les différentes psychoses et l'autisme
- Névroses, perversion et pharmacologie

Module 4 :

- Le psychotraumatisme (Parties 1, 2, 3, 4)
- Annexes documentaires sur la méditation, les facteurs réducteurs des risques, la réaction du corps face aux stress, les effets biologiques du trauma

SESSION 1 : TECHNIQUES D'ACCOMPAGNEMENT EN THÉRAPIE BRÈVE

Jour 1 :

- Introduction à l'approche intégrative
- Apprendre à guider une personne dans son Processus Intérieur
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- Apprendre les clefs d'accompagnement verbal
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La technique du FOCUSING de E. Gendlin
- Les bases et la pratique de l'hypnose ou de l'État Modifié de Conscience
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Les principes de la Libération émotionnelle en thérapie
- Une technique inédite de résolution des conflits intérieurs : La Technique du NON.
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

SESSION 2 : DE LA PROBLEMATIQUE AUX PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DU TRAUMA

Jour 1 :

- Introduction aux pratiques concrètes de Libération des Traumatismes
- Identifier et accompagner le traumatisme par des techniques spécifiques d'accompagnement
- Études de cas et échanges

Jour 2 :

- L'approche des Mouvements Alternatifs : compréhension et enseignement de la technique
- Outils pratiques et mises en situation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 3 :

- La posture du thérapeute et le cadre thérapeutique
- L'accompagnement Thérapeutique en Conscience
- Pratiques d'accompagnement

Jour 4 :

- Savoir identifier la problématique fondamentale et originelle de la personne
- Les différentes possibilités psychothérapeutiques de transformation
- Pratiques d'accompagnement

Jour 5 :

- Pratiques d'accompagnement
- Synthèse et évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques
- Études de cas
- Exercices expérimentiels
- Travaux en binômes
- Travaux écrits
- Quiz en ligne
- Feedbacks - Dossiers pédagogiques
- Supports pédagogiques
- Vidéos d'enseignement

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Des adaptations peuvent être proposées sur demande :

- Aménagement des supports pédagogiques
- Rythme adapté
- Assistance humaine ou technique

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31