

Möt Gudinnan Mardöll

Som kallar din själ hem,
ditt inre heliga ljus





VÄGEN IN

vi möter en Gudinna per månad.

GE HENNE PLATS I DITT LIV.

1. **Skapa ett altare** för henne med symboler som påminner dig om henne och hennes kvaliteter.
2. **Ge dig tid en stund varje dag**, gärna på morgonen för att bjuda in och vila hos Gudinnan t ex i meditation.
3. **Prata med Gudinnan** – ställ frågor, dela, prata med henne, ge henne dina problem/bördor och be om vägledning
4. **Maila senast onsdag 23/9 om du önskar en True Budy kommande månad**



Hur har det varit att möta Gudinnan Gefn?

- Altare för Gudinnan Gefn och skörden
- Möta Gudinnan Gefn dagligen
- TA EMOT livets skörd
- KÄNN, RESPEKTERA, HEDRA och FÖLJ din kropp och dess signaler
- Tacka Jord elementet och Gudinnorna; Jord, Saga & Gefn



Höstdagjämning
och portalen öppnar

*och bjuder dig att
gå inåt för att komma hem
till din kropp och själ*



Höstdagjämning 23/9

- Balanspunkt – dag & natt lika långa
- Ljus och mörker i balans
- Hinnorna mellan världarna tuna
- En portal in i det heliga mörkets tid



Vattnets element

- Livets vatten
- Flöde
- Känslor
- Läkande, renande och närande

Gudinnan Mardöll

Hon som längtar och kallar din själ hem

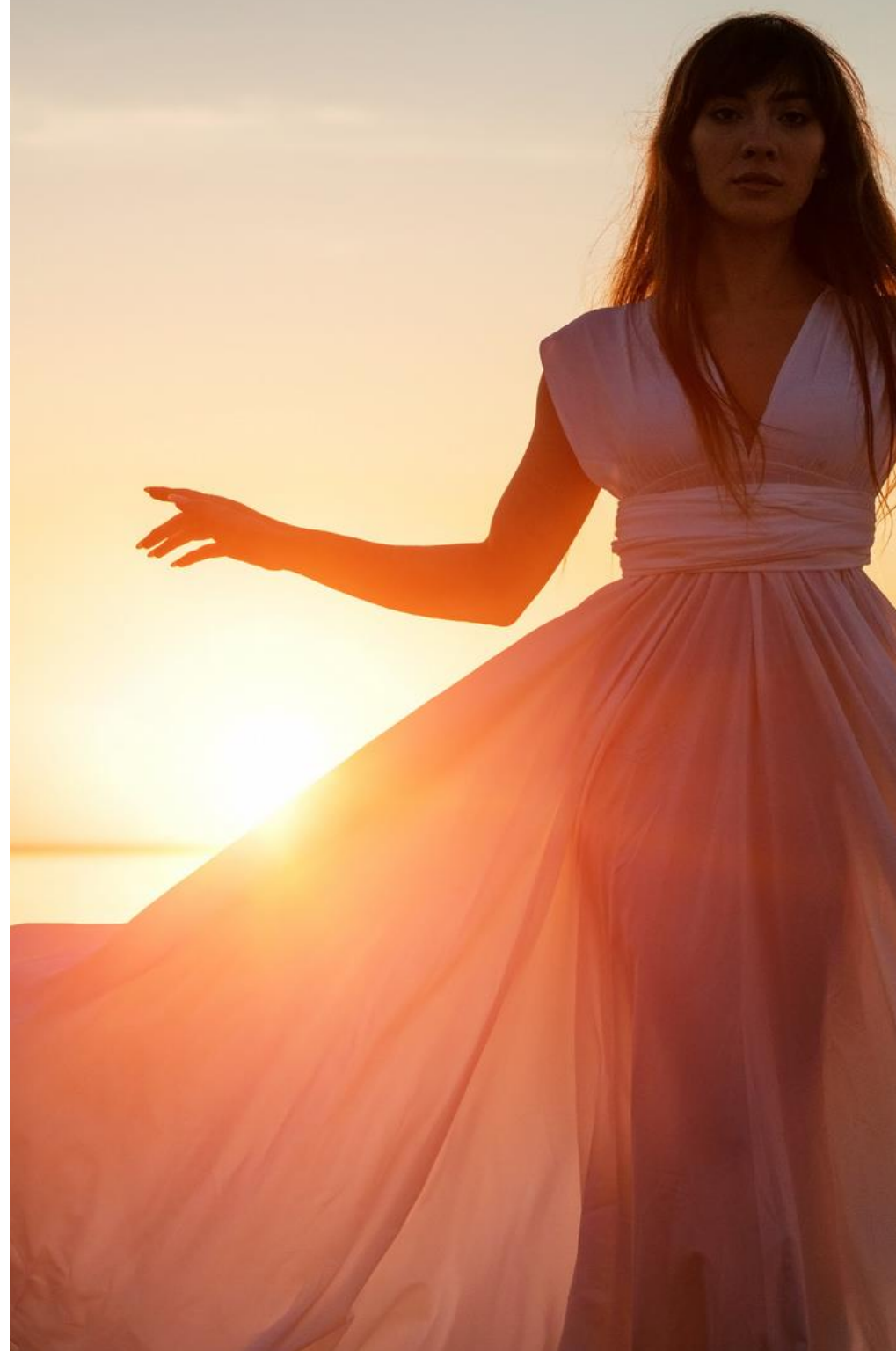
Mareld... lyser på vattenytan

Mar som i häst, den heliga
Döll som i skimrar glänser
Det heliga som skimrar och glänser... din själ?



Gudinnan Mardöll

- Hon som längtar och väntar
- Som lyser upp med ljuset som skimrar och glänser
- Känner det heliga
- Hon som kallar din själ hem



Den heliga hästen

- Förkroppsligar det gudomliga
- Trohet, skönhet, frihet
- Den feminina kraften
- Betydelsefull i moderskult
- Reser mellan världar
- Solhästar; årshjulet

Sofiainstitutet.se / Agneta Nyholm "i modern, Valans och den heliga hästens spår"

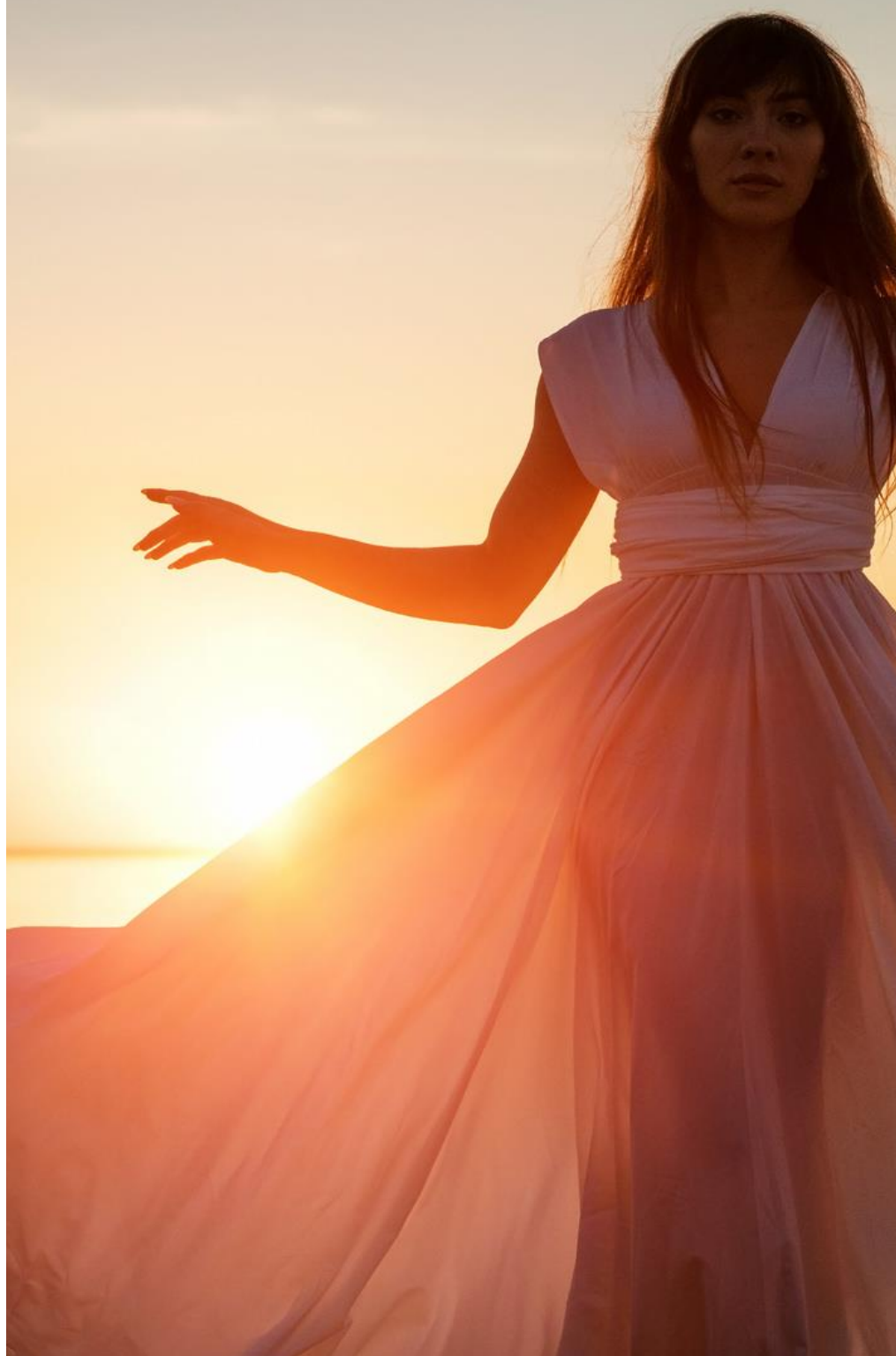


Vad längtar du efter?

Känn in vad du längtar efter i ditt liv just nu?

Har du någon djup längtan som du känt under lång tid och många år?

Längtan är själens önskan som leder dig...





Att förlora sig...

När vi är med om svåra situationer,
som är:

... för smärtsamma att erfara & hantera
och vi är ensamma om det vi upplever utan
någon att dela med

Så kan vi förlora vi kontakt med en del av oss
själva och vår själ. Soul loss.

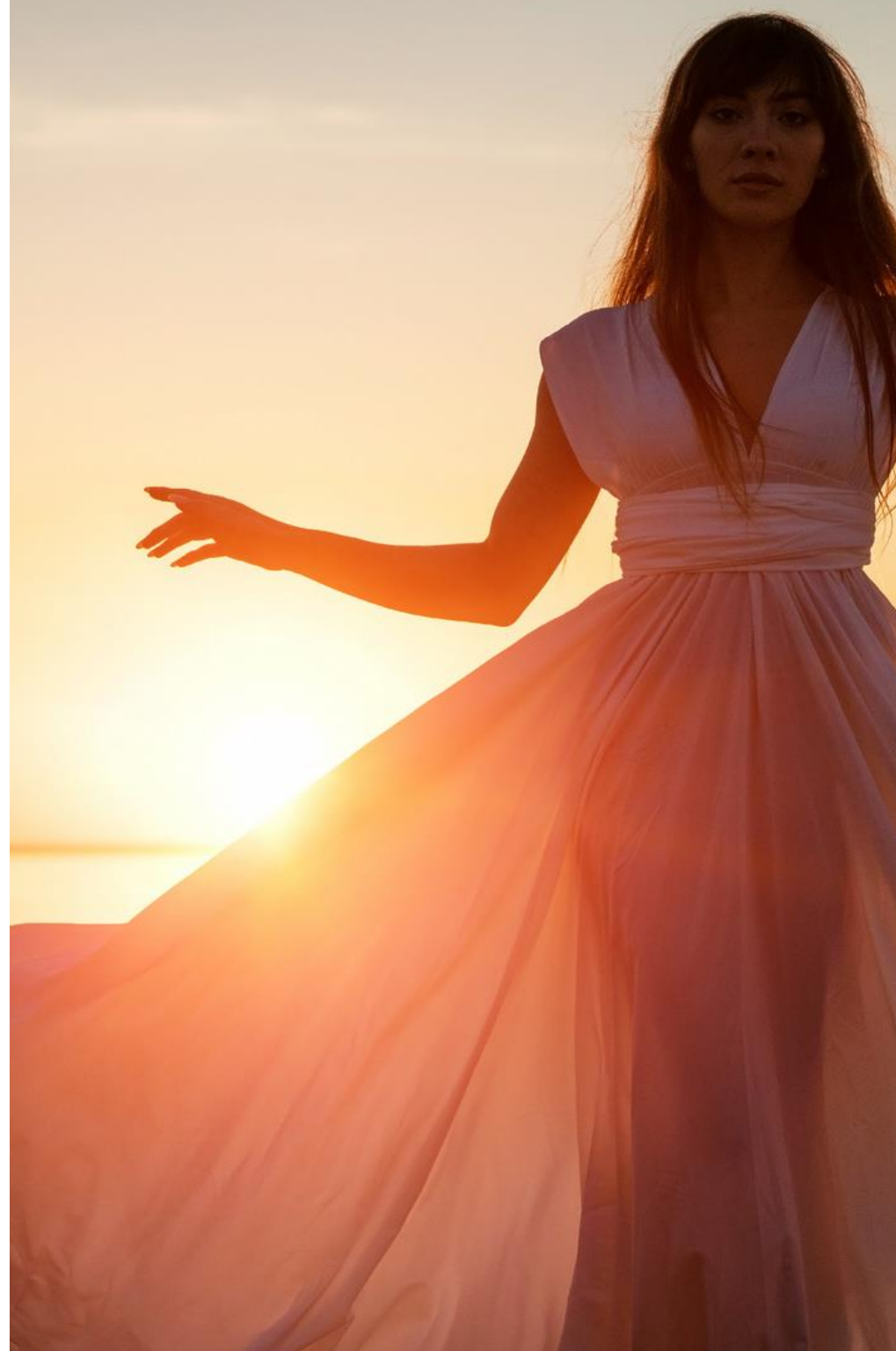
Soul retrieval är läkande shamansk process
att läka och återhämta förlorade själsdelar.

För att bli hel i sig själv.

Kalla hem dig

Se tillbaka på ditt liv och de stora händelser som har format dig - vilka delar av dig själv har du hållit tillbaka, kanske glömt, gömt och dolt?

Gudinnan Mardöll kallar hem dig,
kallar din själ hem tillbaka till din kropp,
kallar hem din själ; ditt ljus
– så du kan vara hela du





Drottningens tid

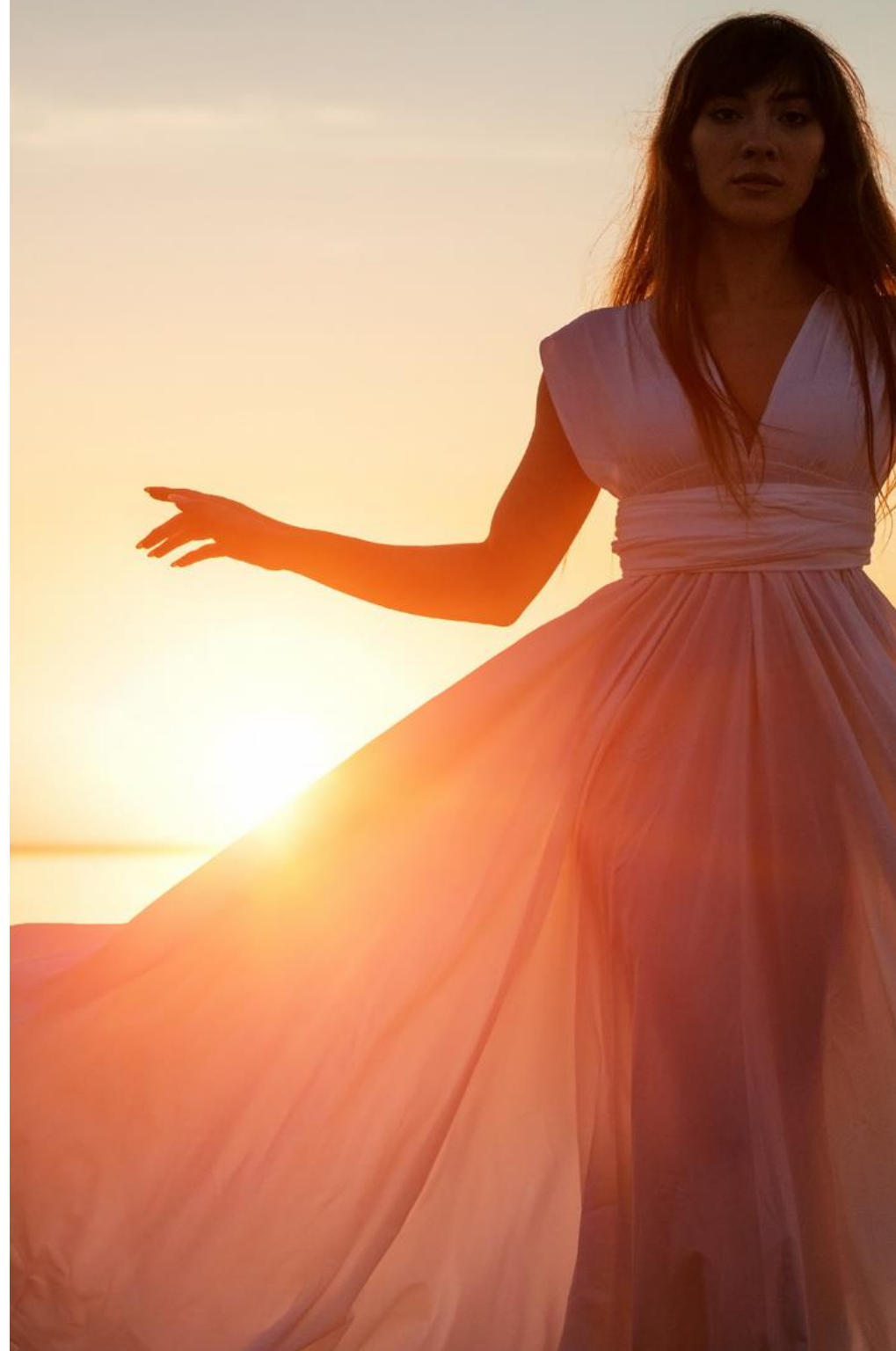
Gudinnans fyra arketyper och initiering finns i oss alla och i årshjulet

- Jungfrun - våren
- Modern - sommaren
- **Drottningen - hösten**
- Viskvinnan – vintern

Kalla hem drottningen du är.
Bejaka drottningen i dig.

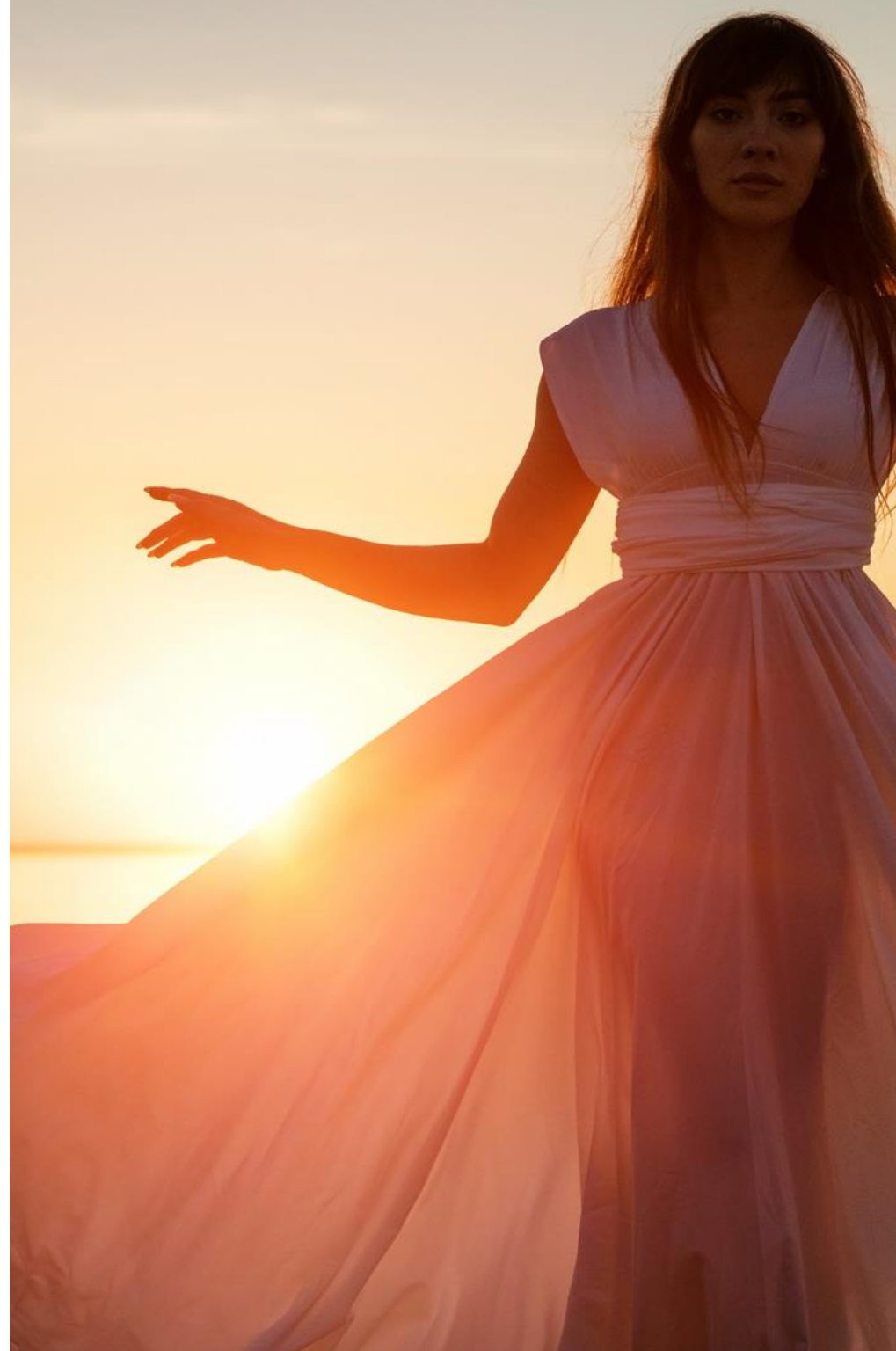
Hemuppgift

- Skapa ett altare för Gudinnan Mardöll
- Möt Gudinnan Mardöll dagligen
- Bejaka din längtan och ditt ljus
- Kalla hem din själ
- Utforska drottningen inom dig
- Utforska vattnets element, duscha medvetet i vattnets kvaliteter, programmera vatten och låt vattnet tala till dig



Meditation

- Möt Mardöll vid havet
- Kalla hem de delar av dig själv som du förlorat kontakten med
- Res ner i havet, låt vattnet hela och läka så att du kan återhämta drottningen du är
- Känn hela dig, att du är hemma i dig
- Ta emot en gåva från Mardöll





Kommande träffar i höstens tid och vattnets element

- 21 oktober Möt Gudinnan Ran och din Fylgia
- 4 november Q&A
- 18 november Möt Gudinnan Hel, Valfreja & Valkyriorna