



Möt Gudinnan Saga

Hon som ser



VÄGEN IN

vi möter en Gudinna per månad.

GE HENNE PLATS I DITT LIV.

1. **Skapa ett altare** för henne med symboler som påminner dig om henne och hennes kvaliteter.
2. **Ge dig tid en stund varje dag**, gärna på morgonen för att bjuda in och vila hos Gudinnan t ex i meditation.
3. **Prata med Gudinnan** – ställ frågor, dela, prata med henne, ge henne dina problem/bördor och be om vägledning
4. **Maila senast fredag 31/7 om du önskar en True Budy kommande månad**



**Hur har det varit
att möta ljuset
och Gudinnan
Jords tid?**



Jordens element

- Det fysiska, själva materian
- Kroppen
- Stabil, grundande, jordande
- Närvaro
- Blomstring och skörd

Jordens element

- Jorden är elementet som är fysisk materia. Som du kan se, känn, ta på och hålla i
- Hon är ditt hem, din grund, din stabilitet
- Hon håller, när och bär dig
- Ger dig jordning, grundning, stadga och balans
- Portalen till livskraften

- Du ÄR jord. Hennes berg är ditt skelett, hennes mylla är ditt kött...
- Hon bjuder in dig att bli henne. Bli den du är. Vara du. Vara hon. Du är jord, hel och alltid hållen som den du är



Gudinnan Saga

Hon som ser.



Gudinnan Saga

- Hon som ser
 - Kan se in i framtiden
 - Hjälper oss att släppa gamla historier / stories
 - Gör oss medvetna om orden, tankarna och våra handlingar nu och vilken energi de förmedlar och skapar. Samt synliggör vilka berättelser vi när och hur de påverkar vår framtid
-
- Bor vid Sökkvabäck
 - Har visdomens mjöd
 - Odin (medvetande) besöker henne, ställer frågor, dricker mjöden (livselexir)





Bilden och historien om dig

Vilka bilder och historier har du kring dig själv; den du är, hur du är och vad du förväntas vara?

... och hur påverkar dessa dig?



Bilden och historien om dig

Vilka historier och bilder av dig själv är du beredd att ge till Gudinnan Saga?

Din herstoria

Vilka historier, upplevelser och berättelser från det förflutna påverkar dig idag och den du är?

Från historia till herstoria.

Är du villig att ge din historia till Gudinnan Saga?



Din framtid

Vilka tankar, känslor, bilder och historier har du om dig och din framtid? är dessa tankar, känslor, bilder och historier frigörande eller begränsande för dig och din framtid?

Är du villig att ge storyn om din framtid till Gudinnan Saga?



Ömsa skinnet

Vilka berättelser och historier om dig själv, den du är och ditt liv är du villig att ömsa? likt ormen ömsar sitt skinn på sommaren, så att du blir fri att vara den du är och skapa ditt liv.



Vem är du?

Symbol från naturen





Hemuppgift

- Skapa ett altare för Gudinnan Saga.
Ev för jordens element & livets flod
- Möt Gudinnan Saga dagligen
- Välj att bli medveten om vilka historier som påverkar dig.
- Skriv gärna dagbok kommande veckor.
- KÄNN, RESPEKTERA, HEDRA och FÖLJ din kropp och dess signaler
- Välj närvaro i nuet
- Spendera tid I naturen



Meditation

- Landa i kroppen, passera ner genom Kropp och rötter
- Gudinnan Saga möter dig vid Livets flod
- Bevittna vad du ser... vilka historier och bilder har format dig
- Vem är du utan det som varit och den du tror att du är...
- Ställ frågor till Gudinnan Saga...
- Kliv ner i livets flod, bada, rena, hela och läk i det magiska vattnet
- Saga serverar dig den gyllene mjöden, livselexiret och visdomens dryck som
- innehåller allt det du behöver
- Låt mjöden nå ut i hela din Kropp, ut i ditt liv, ut i din framtid. Fylla dig, livet och framtiden med gyllene ljus, visdom och livselexir
- Vandra åter uppåt, genom portalen tillbaka till din kropp
- Påminnelse kommande veckor



I ljusets och jordens tid...

- **Möt Gudinnan Gefn Moders Gudinnan 20 augusti**
- Q&A 1 september
- Möt Gudinnan Mardöll 22 september