



Möt Gudinnan Jord

Sommarsolstånd, ljusets högtid och jordens element



VÄGEN IN

vi möter en Gudinna per månad.

GE HENNE PLATS I DITT LIV.

1. **Skapa ett altare** för henne med symboler som påminner dig om henne och hennes kvaliteter.
2. **Ge dig tid en stund varje dag**, gärna på morgonen för att bjuda in och vila hos Gudinnan t ex i meditation.
3. **Prata med Gudinnan** – ställ frågor, dela, prata med henne, ge henne dina problem/bördor och be om vägledning
4. **Maila senast onsdag 17/6 om du önskar en True Budy kommande månad**



Hur har det varit att möta Gudinnan Vanadis?

- Hur har eldens tid känts?
- Att Låka det som varit i Vanadis närvaro, låt sår få transformeras I hennes eld (ev göra en tidslinje)
- Utforska skönhet och sensuliatet i vardagen
- Bejaka det fria, sensuella, vilda!



Jordens element

- Det fysiska, själva materian
- Kroppen
- Stabil, grundande, jordande
- Närvaro

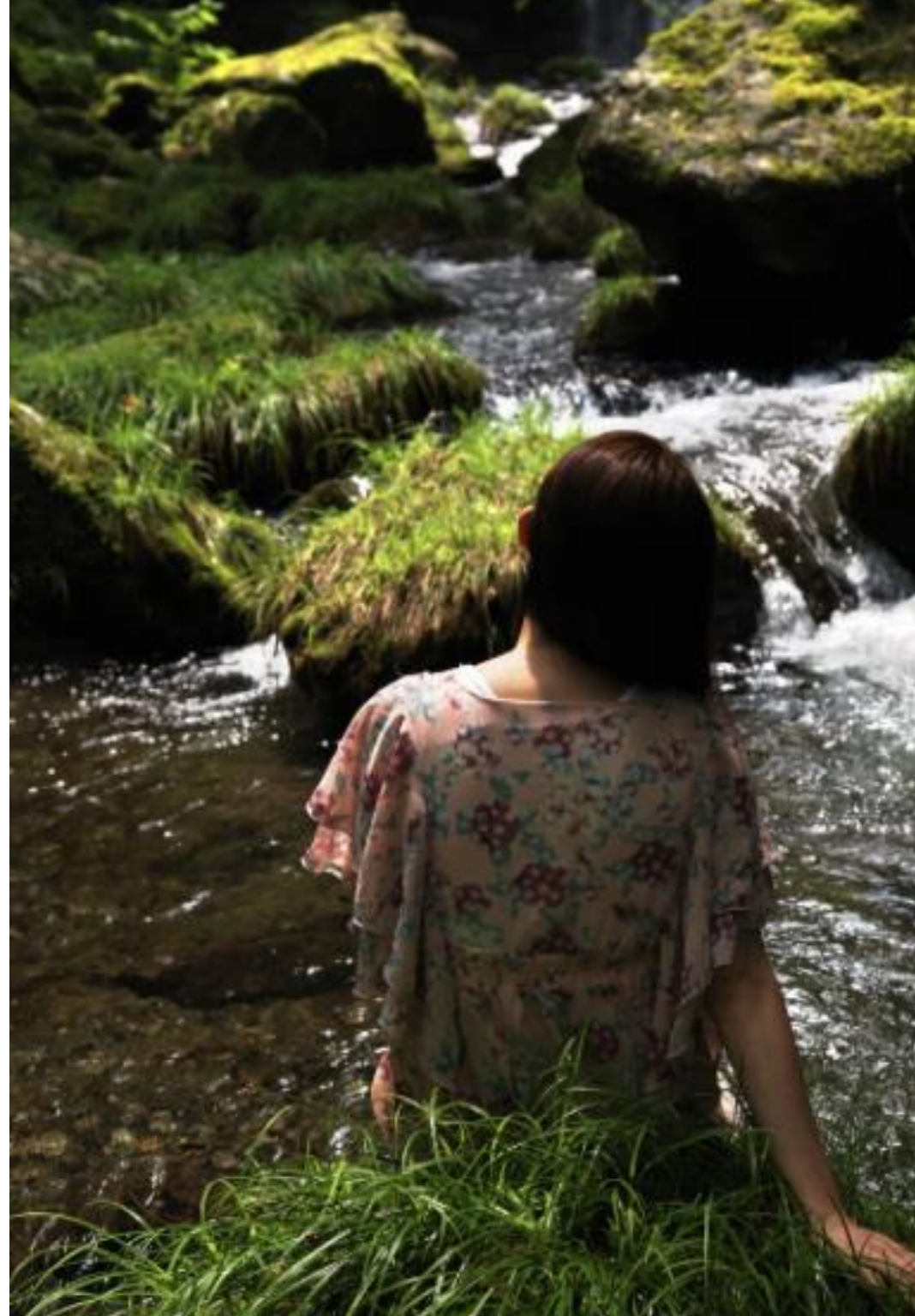
Jordens element

- Jorden är elementet som är fysisk materia. Som du kan se, känn, ta på och hålla i
 - Hon är ditt hem, din grund, din stabilitet
 - Hon håller, när och bär dig
 - Ger dig jordning, grundning, stadga och balans
 - Portalen till livskraften
-
- Du ÄR jord. Hennes berg är ditt skelett, hennes mylla är ditt kött...
 - Hon bjuder in dig att bli henne. Bli den du är. Vara du. Vara hon. Du är jord, hel och alltid hållen som den du är

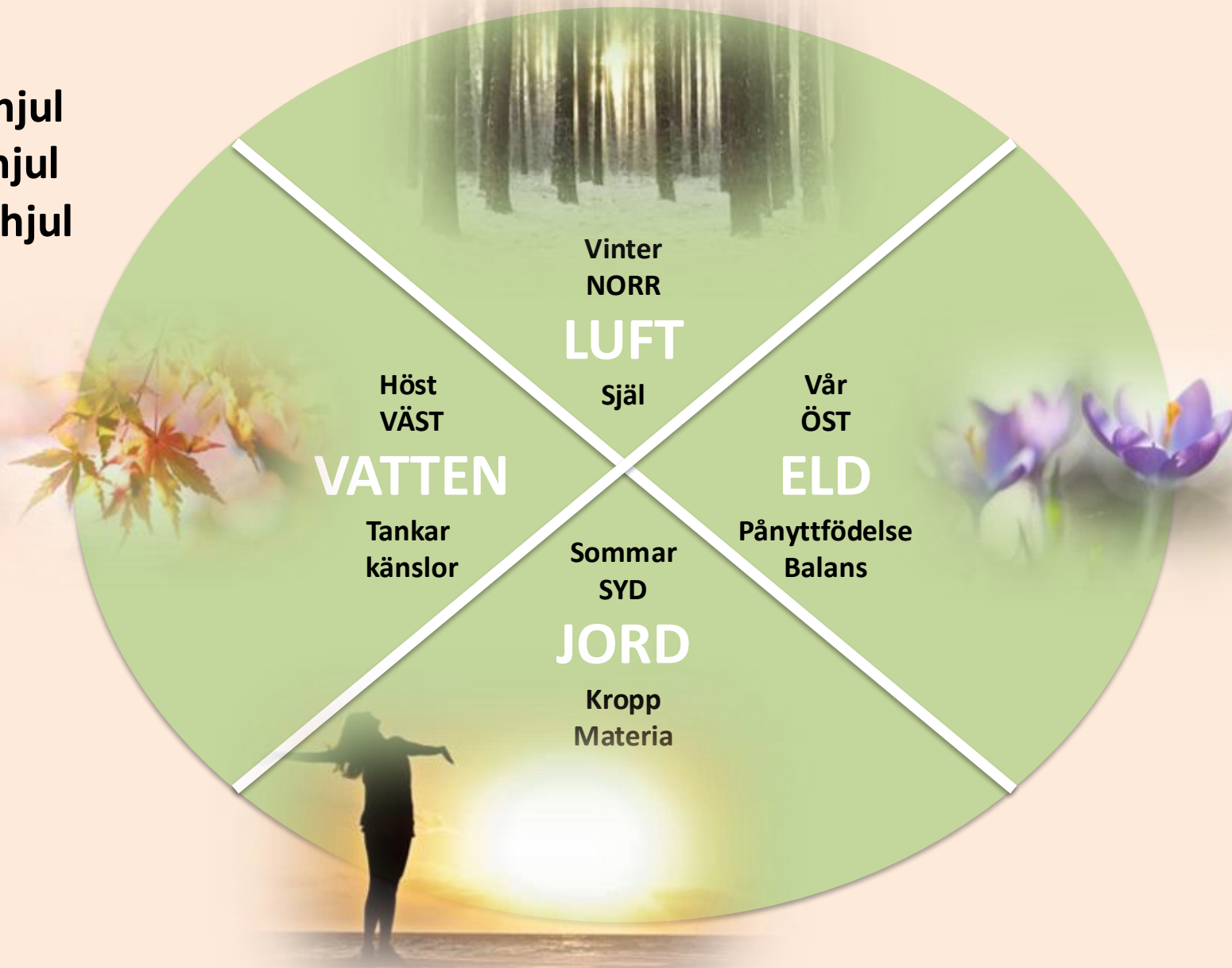


Jordens element, den cykliska naturen och kroppen

- Kroppen är cyklisk
- Kroppen ÄR kompassen,
det Gudomliga språket
- Kroppens behov är FÖR din skull
- Hur uttrycker sig din kropp?
- Hur lyssnar *och följer du?*

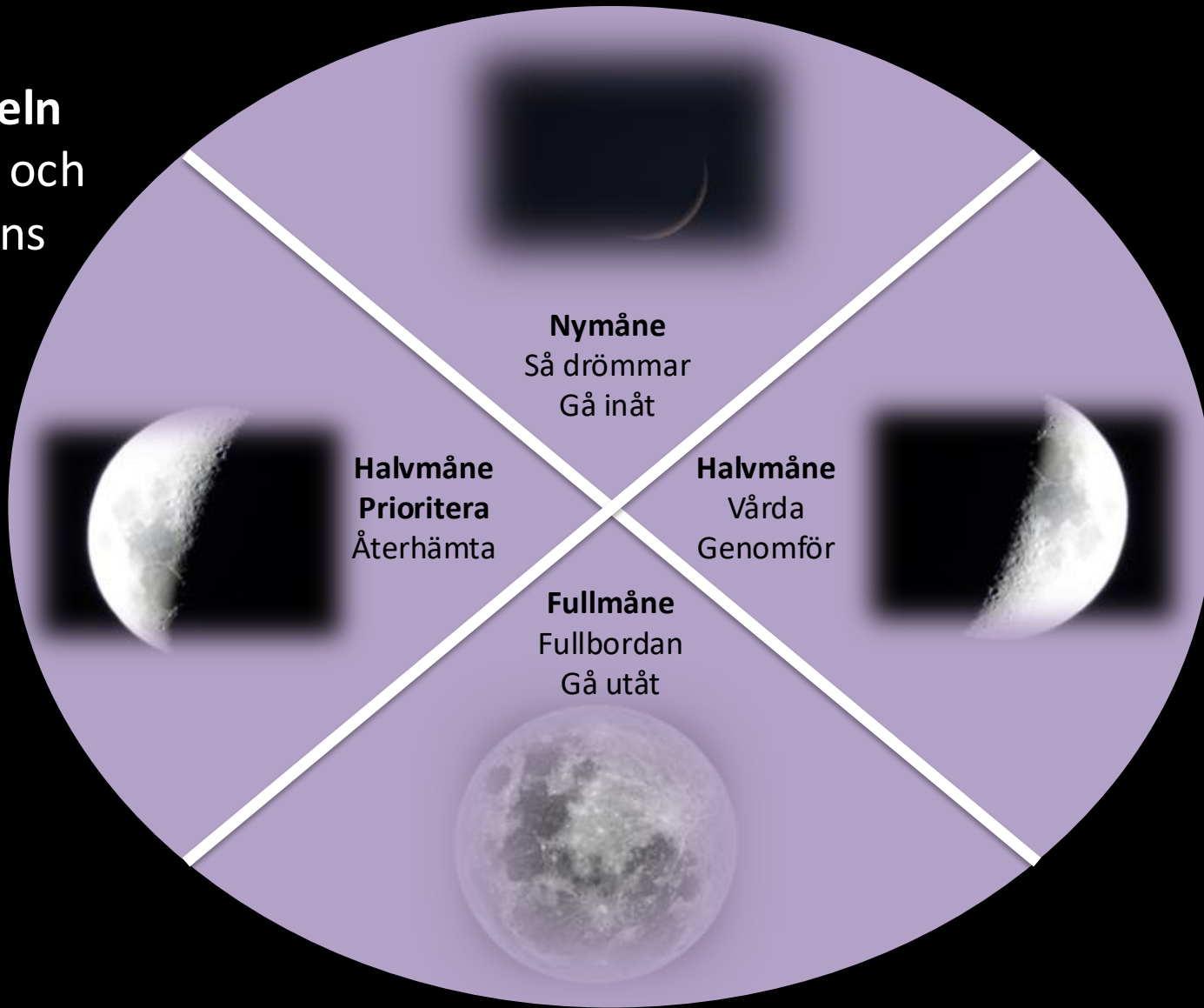


Årshjul
Solhjul
Livshjul



Måncykeln

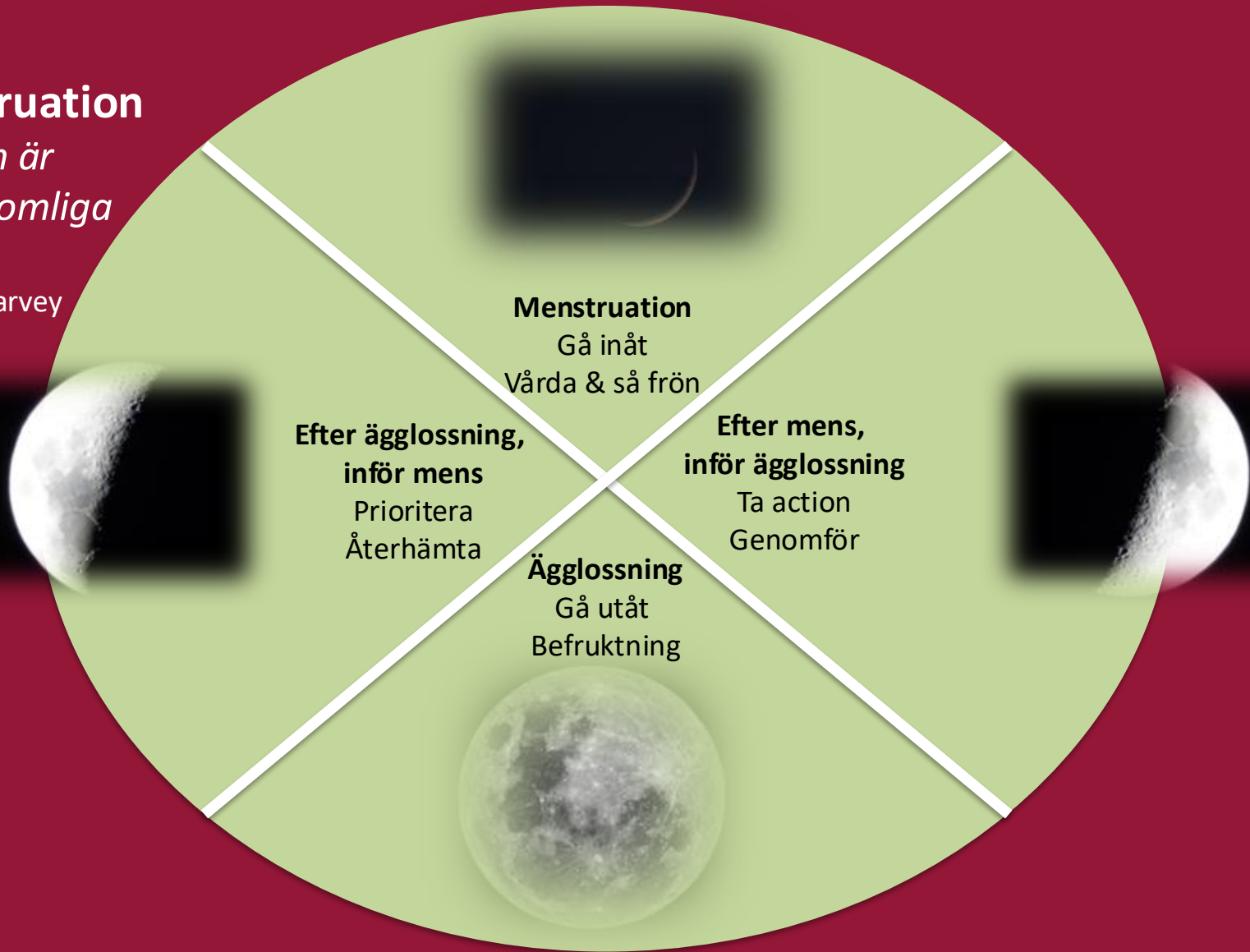
Månens och månadens
rytm



Menstruation

*Kroppen är
det gudomliga
språket*

Andrew Harvey



Jord ceremonier vid sommarsolståndet

- Göra mandala / sandpainting / altare ute i naturen
- Gräva ner, så / plantera...
- Rena med jord
- Barfota / känn jorden



Skapa mandala ute i naturen



A woman with long, wavy brown hair is standing in a lush, green forest. She is wearing a long, flowing green dress with long sleeves and a crown made of green leaves and vines. Her arms are crossed, and she is looking upwards and to the left. The background is filled with dense foliage and tree branches, creating a serene and natural atmosphere.

Gudinnan Jord

väcker kontakten med din kropp och natur



Gudinnan Jord

- Jättinna
- Ursprungskraften
- Moder Jord själv
- Dotter till Gudinnan Natt
- Landskapet, bergen, den livgivande jorden, träden, växterna och naturens oändliga skönhet
- Allt liv föds av henne, varje träd, växt, djur och människa
- Våra kroppar är gjorda av hennes byggstenar
- Vandra med vördnad på hennes yta, lev i samklang med henne



Trygg att vara

... I nuet

... I kroppen

... MED det som är

Utan att:

- Förneka
- Döma
- Kämpa
- Fly
- Undvika
- Försköna



Trygg att knyta an

Till...

- Naturen
- Träden
- Jorden
- Berrgen
- Djuren
- Allt som växer
- Urmoderns livgivande kraft
och kärlek
- Till dig själv
- Andra människor



Hemuppgift

- Skapa ett altare för Gudinnan Jord och jordens element
- Möt Gudinnan Jord dagligen, gärna utomhus
- Lyssna fortsatt på och följ din Kropp och själ – dina Ja och dina Nej
- KÄNN, RESPEKTERA, HEDRA och FÖLJ din kropp och dess signaler
- Välj närvaro i nuet
- Spendera tid I naturen



Meditation

- Gå genom portalen I ditt hjärta till den magiska Skogen
- Möt Gudinnan Jord I din magiska skog
- Låt henne föra dig till berget, Jorden, livets vatten och lavan
... för att känna henne I dig, som dig
... för att ta emot visdom, budskap
... för att knyta an till henne & livet
- Ta emot hennes kärlek och livgivande kraft FÖR dig
- Återvänd genom Skogen till ditt hjärta med henne inom och hos dig



I ljusets och jordens tid...

- Gudinne Summit 21-30 juni
- Q& A 1 juli kl 19-20
- **Möt Gudinnan Saga 30 juni**