

Väck din feminina kraft

- **Modul 1 Väck din feminina kraft genom att stanna med dig, landa i kroppen och känna känslorna.**
Stanna upp. Börja lyssna på det du har undvikit och stängt av.
- **Modul 2 Feminina principer & Gudinnetraditioner.**
Återknyt till din feminina kraft – där mjukhet är styrka
- **Modul 3 Självmedkänsla & emotionell trygghet.**
Släpp inre hårdhet och lär dig att möta dig själv med värme.
- **Modul 4 – Hållbart liv inifrån och ut** Bygg ett liv som håller inifrån och ut i kontakt med kropp och själ
- **Sista träffen – Att låta din feminina kraft vakna, leva och blomma**



Kroppen väcker dig till liv!

- Hur har det känt sedan sist?
- Att lyssna på och stiga ner i kroppen... skala av lager... låta dig hållas, ta emot, känna din sanning i din kärna / ditt centrum?



Väck din feminina kraft

TACKA din symbol från naturen:

Vad är feminin kraft för dig?

Låt din symbol undervisa dig om
den feminina kraften. Lär av henne.

TACKA din TRUE BUDY



Vad sover än?

Att låta din feminina kraft vakna,
leva och blomma...

Hon somnade när det inte var
tryggt och möjligt att vara vaken.
**Men hon kallar på dig,
vill väcka dig.**

**Vilka delar av dig är det dags att
väcka – för att leva
i din feminina kraft?**



Sova, snooza, somna om...

På vilka sätt undviker du att vakna
till dig, din feminina kraft, din
sensualitet och skaparkraft?



Vad skrämmer?

Vad är du rädd för ... som gör att du förblir sovande?

Är du villig att kalla på urmodern och läka rädslan – så du blir fri att vara allt du är?



Vägval...

Vad vill du låta leda dig i ditt liv?

- Rädsla eller kärlek
- Kontroll eller frihet
- Det bekanta eller det okända



Vill du vakna?

- Känn in vad det innebär att leva vaken till din feminine kraft, din styrka, din sårbarhet, din Kropp, dina känslor, tryggheten i dig.
- Känn in vad det innebär att fortsätta sova till dig, din Kropp, din själ och din feminina inneboende kraft.



Välja att... och sluta med...

- Vad kallas du att välja när du lever vaken i din feminine kraft?
- Vad kallas du att sluta med när du lever vaken till din feminine kraft?



Att sluta...

Att välja din att vakna till din feminine kraft innebär att:

- Sluta mata tvivel
- Sluta döma dig själv
- Sluta kritisera dig själv
- Upphöra med negativt självprat
- Sluta överge dig själv



Att välja...

- Att välja din att vakna till din feminina kraft innebär att:
- Omfamna allt du är
- Respektera och lyssna på kroppen
- Bejaka känslor
- Stå kvar i nuet i närvaro MED dig
- Att välja KÄRLEK



A high-speed photograph of a water droplet hitting a blue surface, creating concentric ripples. The droplet is captured mid-fall, just above the point of impact, with a small air bubble visible inside it. The ripples spread outwards from the center, creating a series of concentric circles. The background is a solid, deep blue color.

Din intention och dina val
ger ringar på vattnet

Guidad meditation

- Landa i kroppen och känn in ditt hjärta
- Sjunk ner i jorden
- Passera portarna till underjorden och släpp det som håller dig från att leva vaken i din feminina kraft
- Använd till Urmodern och låt henne leda dig till de delar av dig som sover, väck dem... låt dem komma till liv igen och få kärlek av dig och Urmodern
- Ta med dig alla delar av dig själv med upp genom portarna och känn hur kärlek, energin, näring och din feminina urkraft flödar upp i dig, dina rötter, din Kropp, din krona, ut i dina grenar, ut i dina löv, knoppar och låt dig få blomstra
- Känn in och ta emot ljus från sol, måne och stjärnor
- En gåva från ovan
- Känn in din intention för dig, sommaren och ditt liv



Vad tar du med dig från dessa veckor?

- **Modul 1** Väck din feminina kraft genom att stanna med dig, landa i kroppen och känna känslorna.
- **Modul 2** Feminina principer & Gudinnetraditioner.
- **Modul 3** Självmedkänsla & emotionell trygghet.
- **Modul 4** Hållbart liv inifrån och ut
- **Sista träffen** Att låta din feminina kraft vakna, leva och blomma

