



Att leva med elden

- Bejaka DIG, det som ger dig lust och som väcker din passion
- Bejaka njutning, kropp och sensualitet
- T ex
 - Njuta av det du äter
 - Sensuellt tvätta och smörja in dig och din Kropp
 - Klä dig för att bejaka din lust, passion och sensualitet



Eldceremoni

- Samla det du behöver till elden, vedträn, organiska föremål, löv, växter, blommor och blad
- Öppna heligt utrymme
- Placera vedträn i en tipi-form
- Tänd elden
- Blås in det du vill släppa taget om in i brännbara föremål och kasta in i elden
- Blås in det du är tacksam för i organiska föremål t ex löv och växter och ge till elden
- Blås in det du önskar dig och drömmer om i blommor och blad och ge till elden
- Låt elden tala till dig och sitt vid elden tills den brunnit ut
- Tacka elden och stäng heligt utrymme