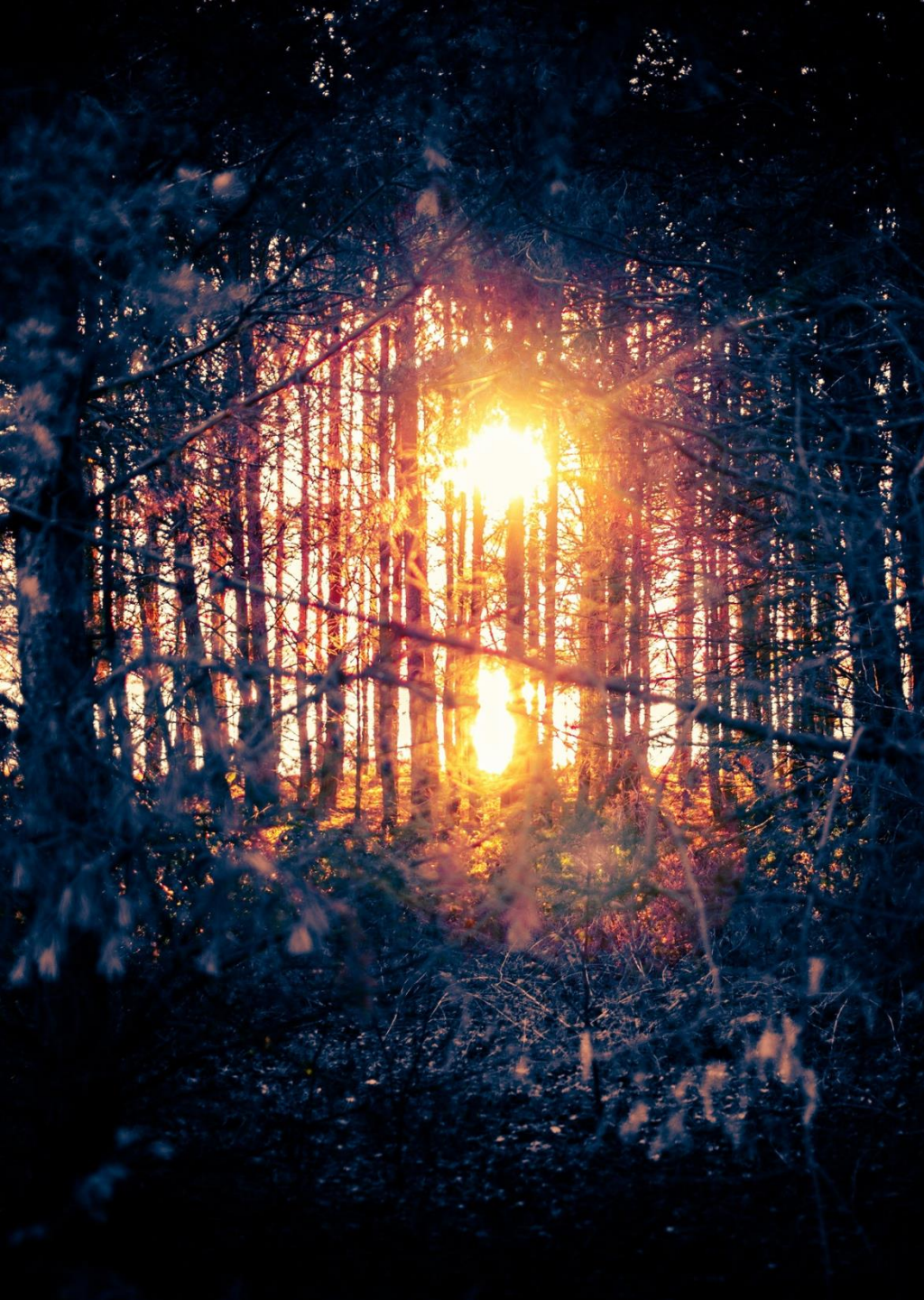




SKANDINAVISKA
ENERGIMEDICINSKOLAN

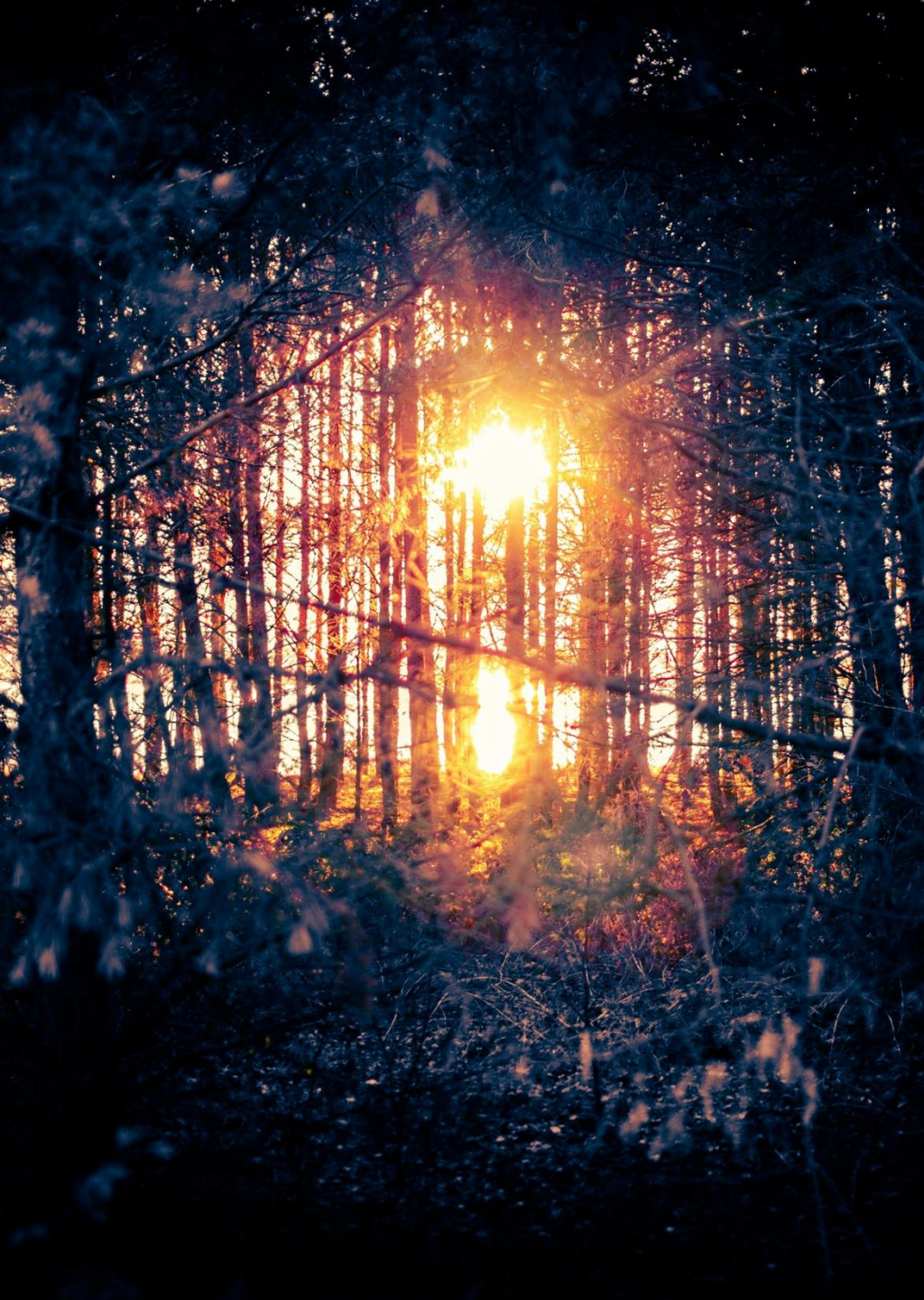
EST. 2018



En magisk resa...

Välkommen på en resa med elementen för att möta energimedicingen, livskraften, kroppen, själen och magin – i dig, som dig.

En resa att återupptäcka och minnas VEM du är.



Grundkurs i energimedicin

Modul 1: Jord – 7 maj kl 19-21.30 Kroppens gudomliga språk, behov och uttryck. Identifiera och läk blockeringar med chakrabalansering. Jordceremoni

Modul 2: Vatten – 21 maj kl 19-21.30 Känslor som budbärare, visdomen och kraften i ditt ursprung och i dina rötter. Läk med Livets träd. Vattenceremoni

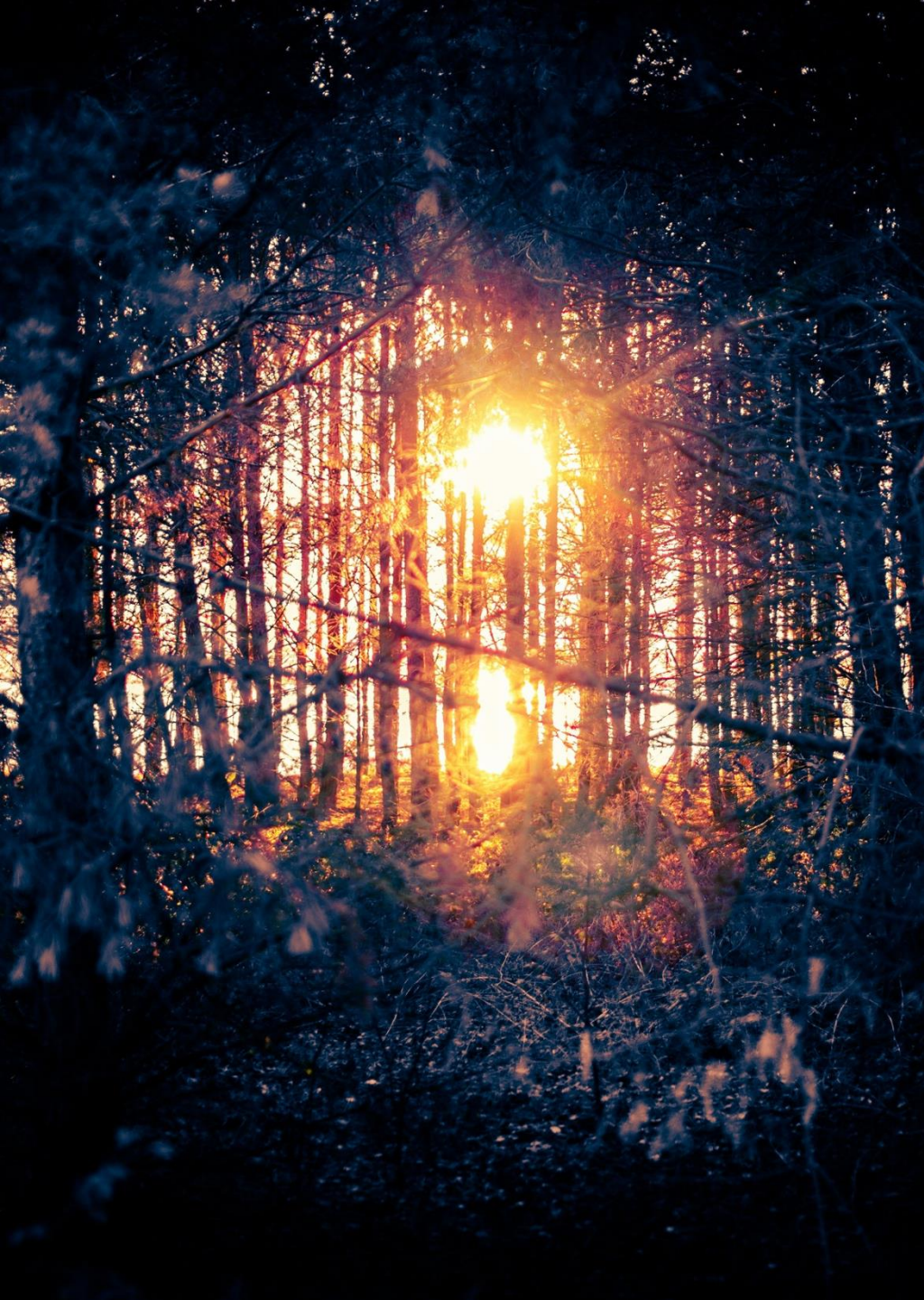
Modul 3: Luft – 4 juni kl 19-21.30 Själens dimension och magi. Återhämta förlorade delar av din själ och läk med Soul Retrieval. Bejaka livets sötma och njutning. Luftceremoni

Modul 4: Eld - 11 juni kl 19-21.30 Läk balansen mellan det feminina och maskulina. Släpp taget av det som varit och bejaka det nya. Pånyttfödelseprocess. Eldceremoni.



I chatten...

Hur har det känts att leva med luftens element (andas ut och in) och att göra luftceremoni?



Modul 4

Eld

- Läk balansen mellan det feminina och maskulina.
- Släpp taget av det som varit och bejaka det nya.
- Pånyttfödelseprocess.
- Eldceremoni.

ÖST: ELDEN

Universums dimension

- Intention
- Balans feminint och maskulins
- Pånyttfödelse



Det första kriget

Separation:

Kropp, känsla // Tanke, logik

Feminint // Maskulint



Att låta själen leda

Initieras till Ledaren.

Själen som undervisar tanken.

Vända världen rätt igen.





Eldens element

Hur är din relation med elden?

Hur är din relation med kraften, lusten och passionen?

Hur mår din inre eld?

Vad ger din inre eld näring?

Vad släcker din inre eld?



Eldens element

- Kärlekens eld
- Kraftfull
- Transformerande
- Värmande
- Trygg
- Livgivande
- Destruktiv / farlig
- Vild
- Helig



Att dö och släppa taget...

- Låta det som varit få brinna
- Helas och läka i elden

- Pånyttfödas – resa sig ur elden... som elden...



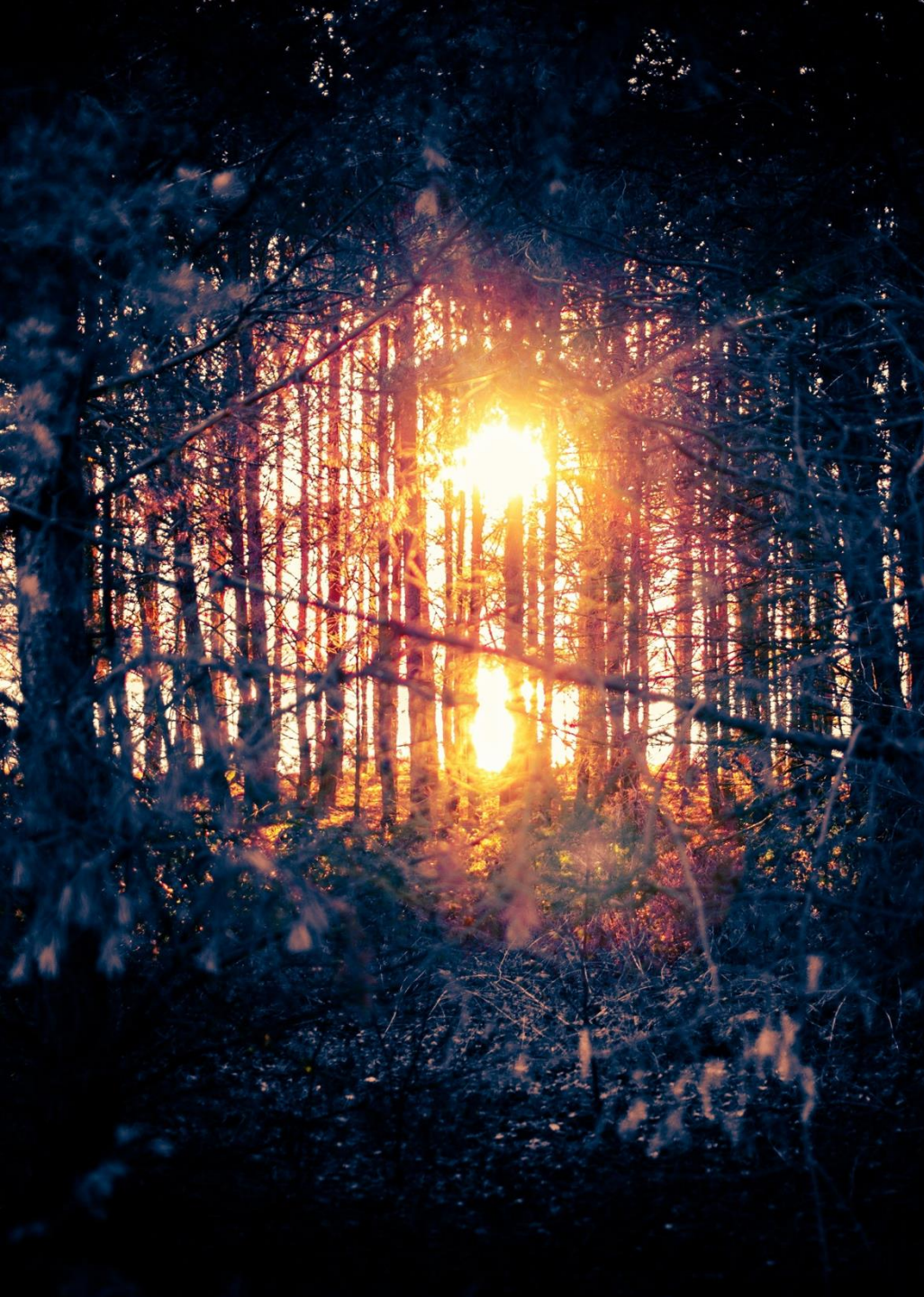
Att leva med elden

- Bejaka DIG, det som ger dig lust och som väcker din passion
- Bejaka njutning, kropp och sensualitet
- T ex
 - Njuta av det du äter
 - Sensuellt tvätta och smörja in dig och din Kropp
 - Klä dig för att bejaka din lust, passion och sensualitet



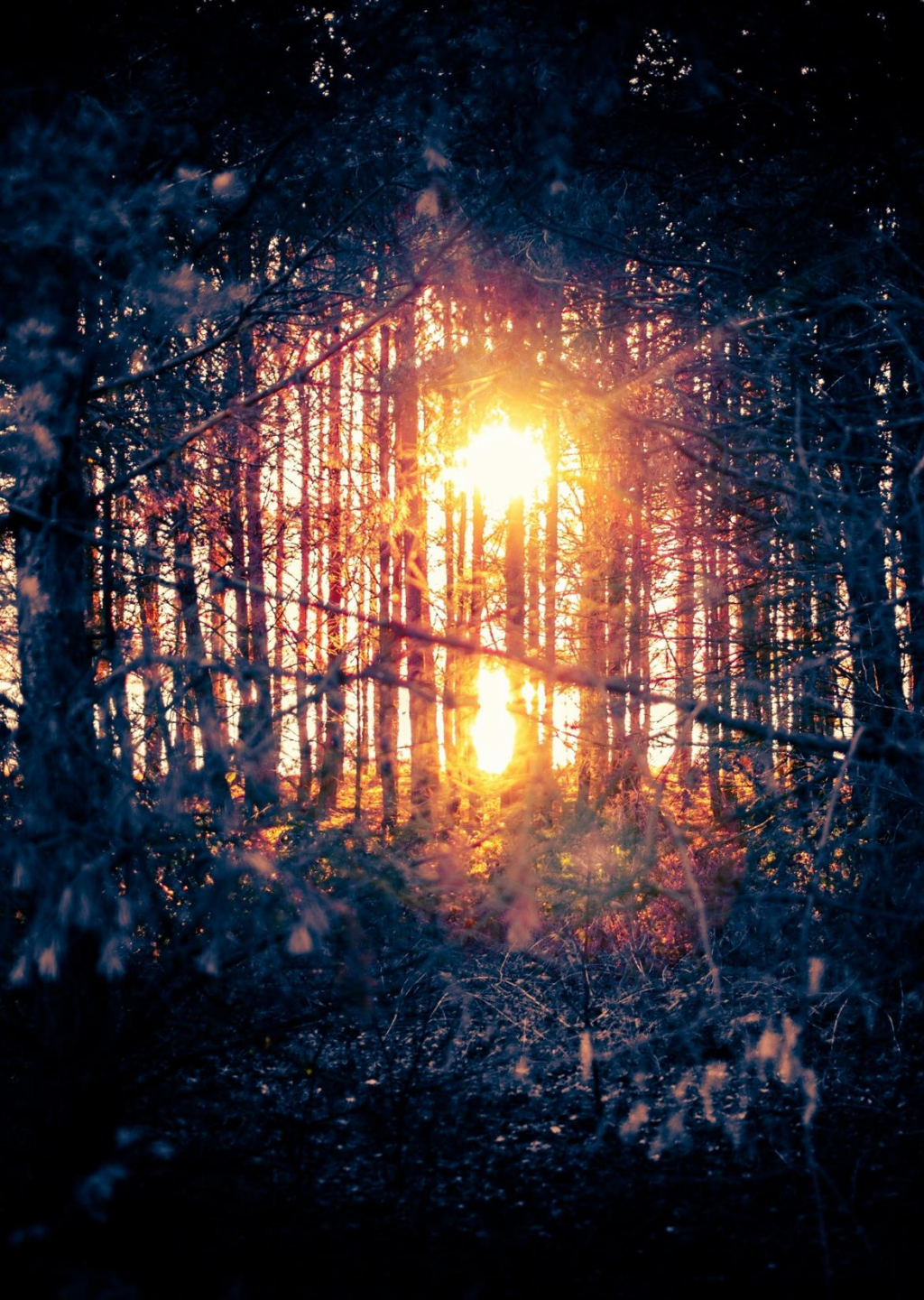
Eldceremoni

- Samla det du behöevr till elden, vedträn, organiska föremål, löv, växter, blommor och blad
- Öppna heligt utrymme
- Placera vedträn I en tipi-form
- Tänd elden
- Blås in det du vill släppa taget om in in I brännbara föremål och kasta in I elden
- Blås in det du är tacksam för I organiska föremål t ex löv och växter och ge till elden
- Blås in det du önskar dig och drömmer om I blommor och blad och ge till elden
- Låt elden tala till dig och sitt vid elden tills den brunnit ut
- Tacka elden och stäng heligt utrymme



Läsa elementen

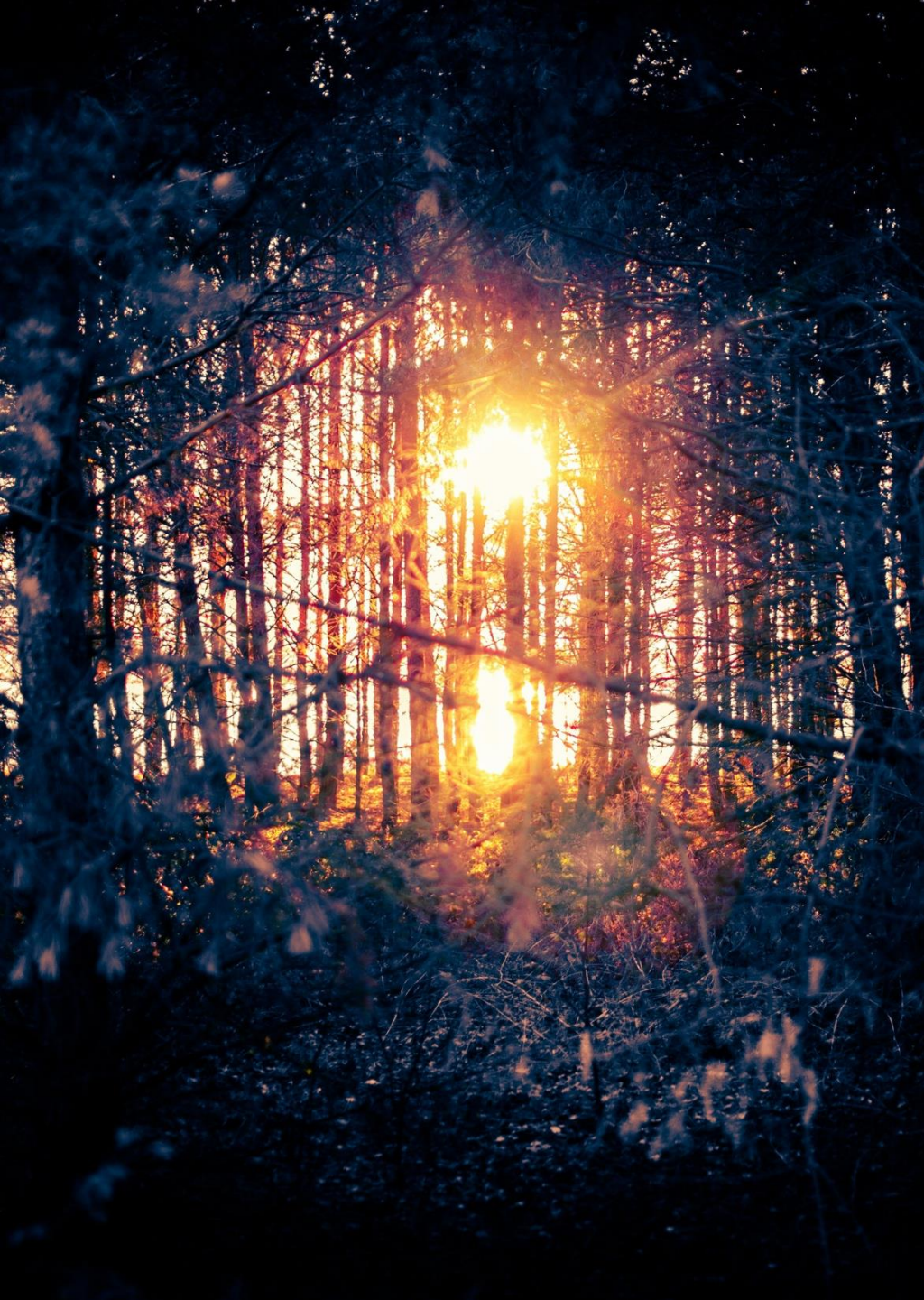
- Känn in en fråga som du har
- Betrakta stenen, vattnet, rökelsen och ljuset och ta emot dess svar på din fråga. Former, känsla, rörelse... bortom tankar och logik.



Läsa elementen för varandra

- Känn in en fråga som du har och ställ den och välj två element som den andre läser av:
- Den andre: Betrakta stenen, vattnet, rökelsen och ljuset och ta emot dess svar på din systers fråga.

Former, känsla, rörelse... bortom tankar och logik.



Tusen tack för denna kurs

- Lev med energimedicingen, din kropp och själ
- Låt ceremonier bistå och berika dig
- Du är ljuset, kraften och kärleken

Vad tar du med dig?

Vill du mer?

- Utbildning i energimedicing, start september
- VÄGEN IN till kropp och själ - vandra med de nordiska Gudinnorna och årshjulets rytm, löpande start

Meditation Pånyttfödelse

- Kalla in andliga guider, Gudinnor, kraftdjur och ditt andliga team.
- Reser in i ditt hjärta till portalen som för dig till den andliga dimensionen.
- Vandra till din glänta, där brinner en eld.
- Lämna till elden det du är redo att släppa taget om, utmaningar, problem, sorger, ovisshet.
- Ge elden din tacksamhet över allt du har.
- Ge elden dina önskningar, din längtan och dina drömmar.
- Kliv sedan in i elden och låt den rena, hela och läka dig. Låt den bränna alla destruktiva mönster som håller dig tillbaka, som får dig att döma och kritisera dig själv. Ge alla hårda ord och tankar till elden. Låt den bränna rent. Låt elden bränna allt som hindrar dig från att följa din själs röst och kärlekens eld inom dig. Låt elden bränna alla tvivel och hur du förminskar dig själv. Bränna helt rent.
- Känn hur du reser dig som kärlekens eld och pånyttföds som den du verkligen är. Hela du, i din sanning, i din kraft, i ditt ljus, som din själs eld.
- Låt elden ge dig budskap och gåvor. Tacka
- Vandra åter till ditt hjärta
- Känn in ditt fokus framåt

