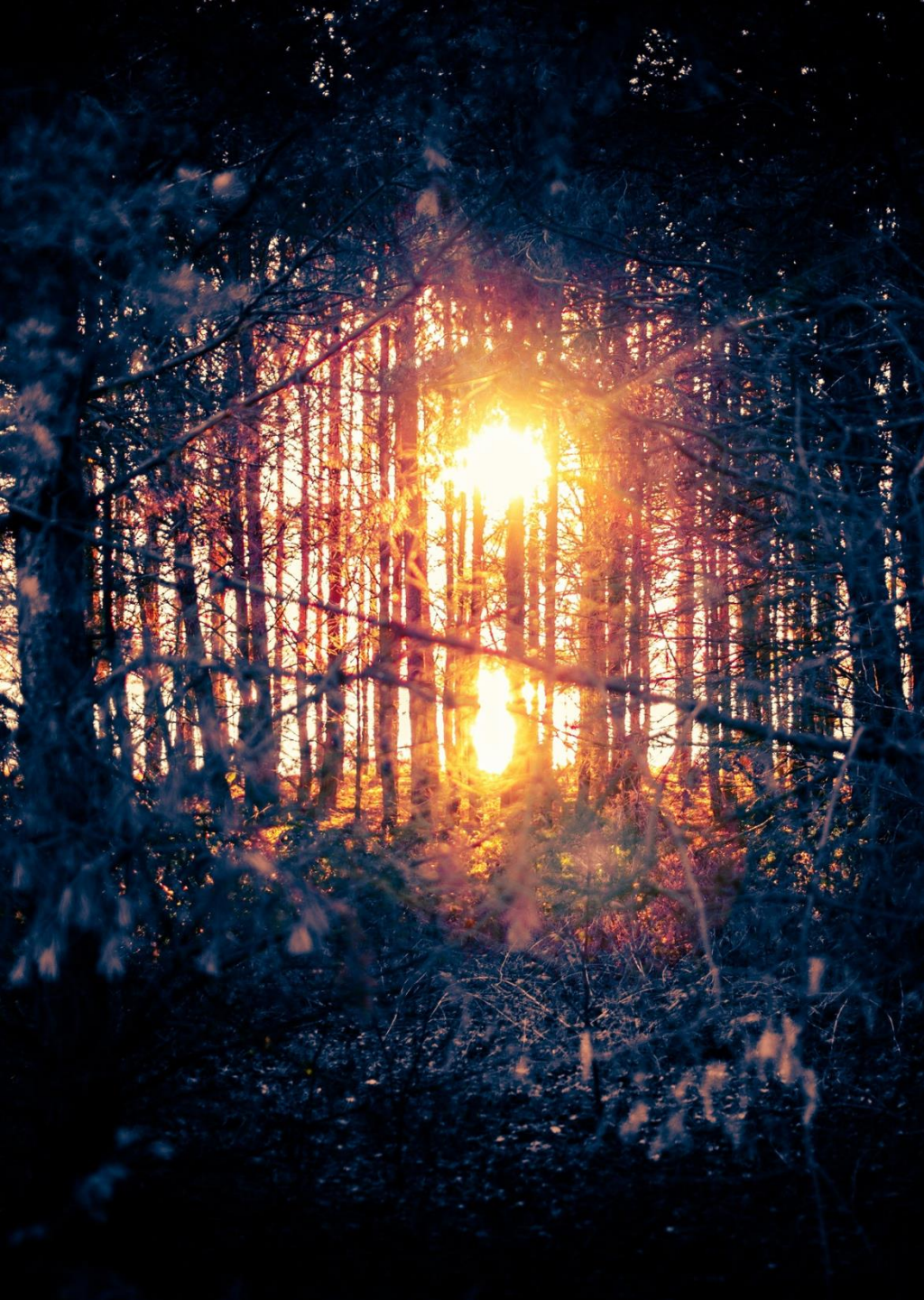




SKANDINAVISKA
ENERGIMEDICINSKOLAN

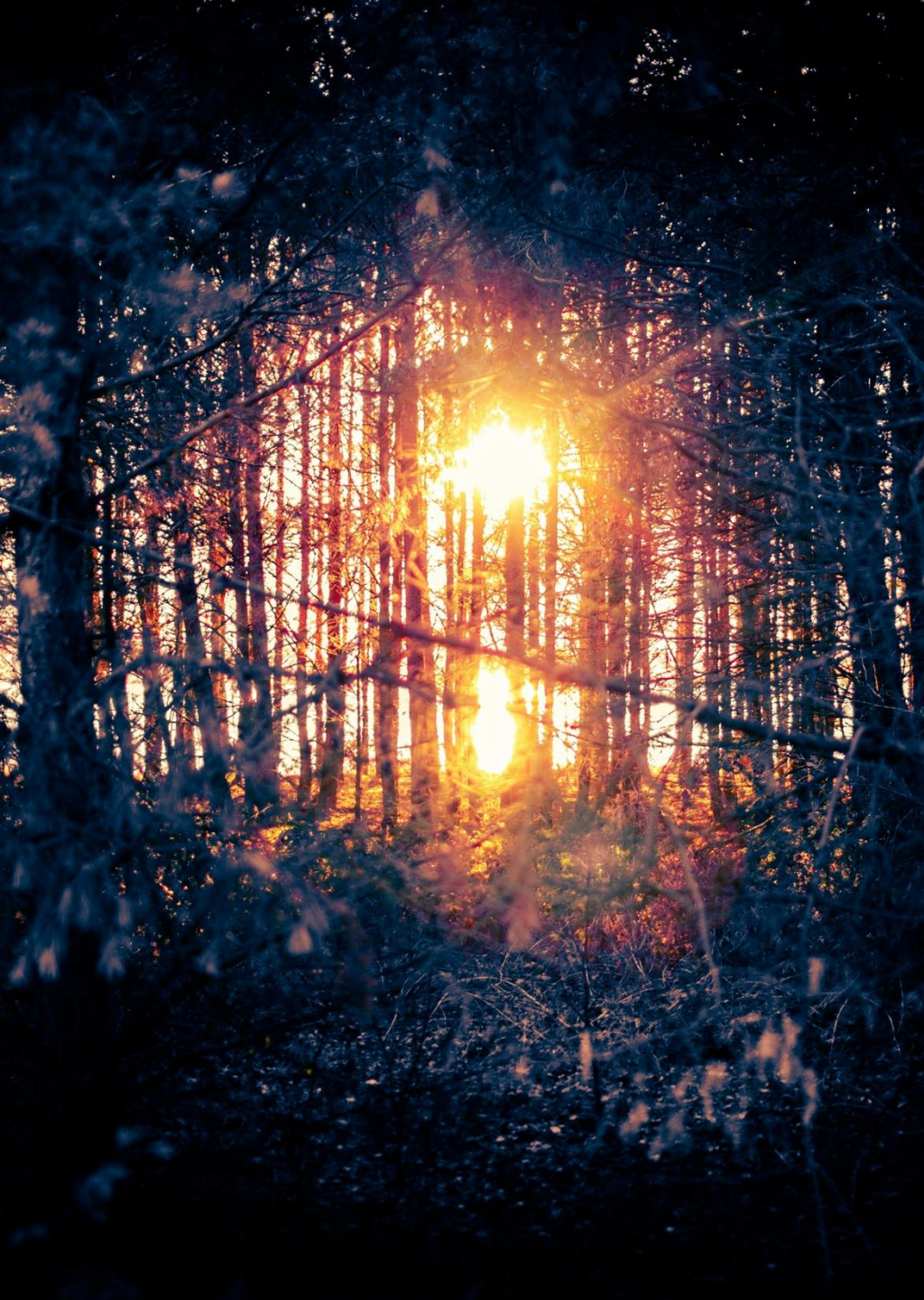
EST. 2018



En magisk resa...

Välkommen på en resa med elementen för att möta energimedicingen, livskraften, kroppen, själen och magin – i dig, som dig.

En resa att återupptäcka och minnas VEM du är.



Grundkurs i energimedicin

Modul 1: Jord – 7 maj kl 19-21.30 Kroppens gudomliga språk, behov och uttryck. Identifiera och läk blockeringar med chakrabalansering. Jordceremoni

Modul 2: Vatten – 21 maj kl 19-21.30 Känslor som budbärare, visdomen och kraften i ditt ursprung och i dina rötter. Läk med Livets träd. Vattenceremoni

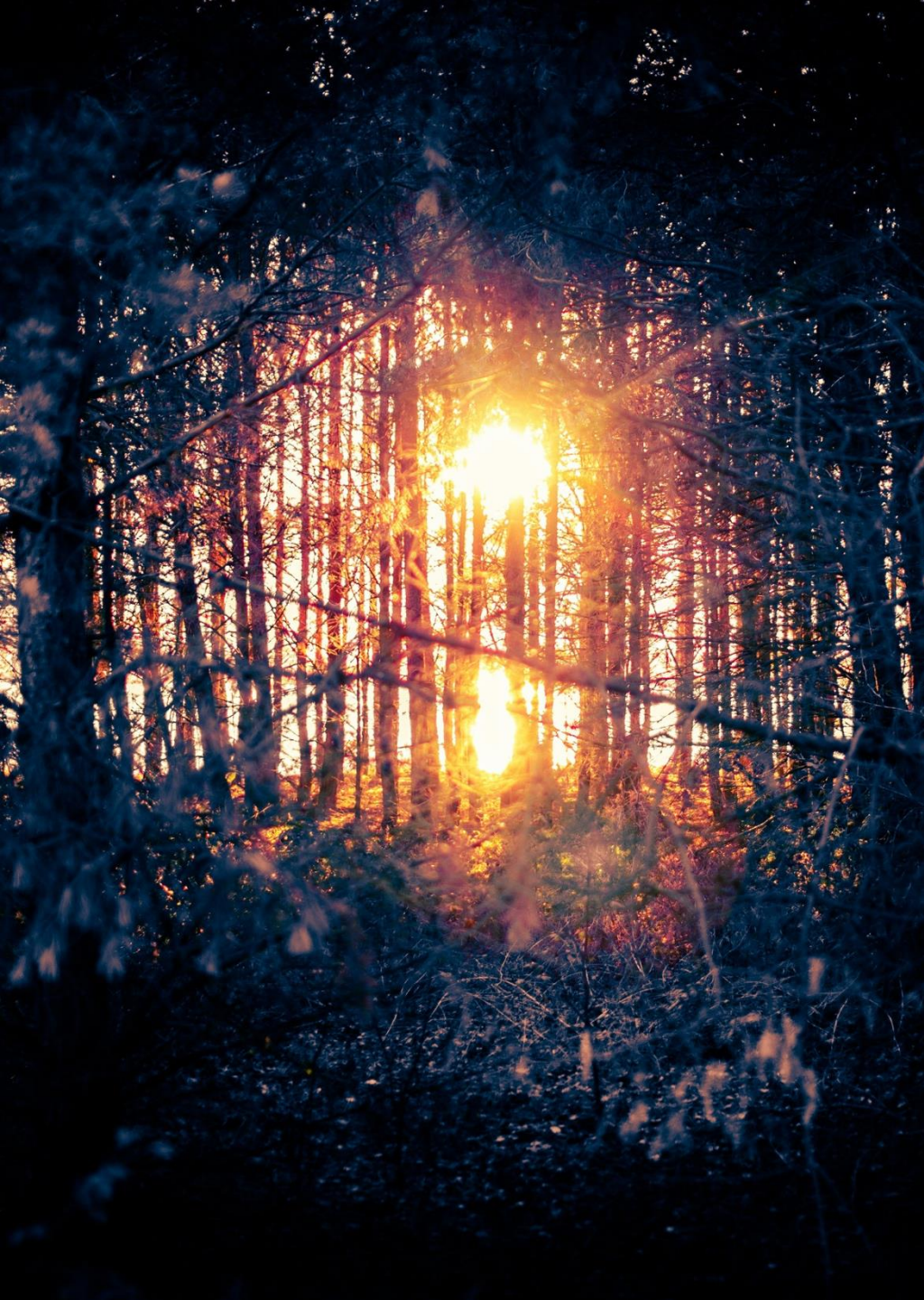
Modul 3: Luft – 4 juni kl 19-21.30 Själens dimension och magi. Återhämta förlorade delar av din själ och läk med Soul Retrieval. Bejaka livets sötma och njutning. Luftceremoni

Modul 4: Eld - 11 juni kl 19-21.30 Läk balansen mellan det feminina och maskulina. Släpp taget av det som varit och bejaka det nya. Pånyttfödelseprocess. Eldceremoni.



I chatten...

Hur har det känts att leva med vatten och med vattenceremoni?



Modul 3

Luft

Själens dimension och magi
Liv, död och våra förlevande
Återhämta förlorade delar av din själ och
läk med Soul Retrieval
Bejaka livets sötma och njutnin
Luftceremoni

NORR: LUFTEN

Själens dimension

- Magin
- Symbolspråk
- Själe och egot



Själens symbolspråk

Själens språk är fantasi, skapande, varande, bilder, känslor

Symboler är själens språk – BORTOM logik



**Meditationer och ceremonier är kraftfulla symbolhandlingar.
Bejaka och gå ALL IN i själens dimension – bortom logiken.
Daglig meditation rekommenderas för själslig kontakt och förankring.**

Själens och egot

- Vad är själen och vad är egot?
- Lista tre huvuddrag hos själen och egot
- Hur känns det i dig;
 - när du lyssnar på själens röst?
 - när du lyssnar på egots röst?



Själen

Den sanna essensen med livsenergi, livsglädje, urkraftunika, livsvisdom, förmågor, kärleksfullhet; självmedkänsla, omsorg, unik potential, inre ljuset, inre diamanten

- Kärlek
- Ljus
- Vi
- Enhet
- Gudomlig
- Helhet
- I kontakt med allt levande, med universum och det högsta syftet
- Inbyggd livsvisdom / intelligens
- Kommunicerar via Intuitionen



Egot

Rädslor förklädda i olika skepnader såsom t ex maktbegär, beroenden, förtryck, flykt, attack/försvar, passivitet, fördömanden, avund, ha rätt, göra rätt, rädda, skydda

- separerande
- fördömande
- skuldbeläggande
- egocentriskt
- kritiskt
- **rädslostyrt**



Själen och intuitionen är grunden i energimedicingen

När du öppnar heligt utrymme så hålls du i säker och trygg i själens dimension.

Att vara i kontakt med själen, ljuset och kärleken är tryggheten och säkerheten för dig – i alla delar av livet.

Egots rädsla attraherar negativa energier.

Det är ok att vara nybörjare, att göra fel, att lära, att bli osäker och rädd.

Be om hjälp, erkänn din sanning för dig själv och bjud in själen, ljuset och kärleken, elementen liksom dina andliga vägledare att bistå dig.



Intuition – själens språk

Magkänsla, själen, din inre röst,
hjärtat, ditt inre, din källa, kärlekens röst,
din inre livsvisdom

- som finns INOM DIG
- som länkar dig till Universum



Att lyssna inåt / intuition / tillit

- TA EMOT första intryck
– bild/ljud/känsla/rörelse/intryck
(lär känna din själs språk och frekvens, växla
”radiostationer”/submodaliteter)
- LITA PÅ det som dyker upp
- AVSTÅ HELT FRÅN att ifrågasätta, bedöma, värdera!
- FÖLJ det som kommer – tro på det & agera
”hur tokigt det än är”





Luften

Hur är din relation med luften, vinden och det osynliga?

Rörelse... det enda vi vet är att livet rymmer en synlig och osynlig dimension som är i ständig rörelse och förändring

A blue flag with a white cross, flying on a wooden pole. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or ceremony. The flag is the central focus, with its fabric flowing in the wind.

Liv och död

Själen är evig ...

Att andas in livet... till det sista andetaget...

Hur är din relation med livet och döden? Sorgen?

De som lämnat jordelivet?



Prata med själarna du mött även när de är på andra sidan

Skriv brev, prata med dem, gör en mandala för dem...

Ta luftens hjälp att läka det som varit men också
bära kärlekens budskap mellan världarna.



Att förlora och återhämta kontakten med delar av själen

När vi är med om svåra händelser så kan vi förlora kontakten med en del av oss själva sk soul-loss, själsförlust

Vi kan återhämta delar av oss själva för att bli hela oss igen, Soul retrieval

A blue flag is waving on a wooden pole. The background is a blurred crowd of people, suggesting an outdoor event or festival. The lighting is soft and natural, creating a serene atmosphere.

Andas in livet

Låt andetaget och luften befria dig kommande vecka

Andas UT det du släpper taget om
Andas IN det du vill fylla dig med
Om och om igen

Luftceremoni

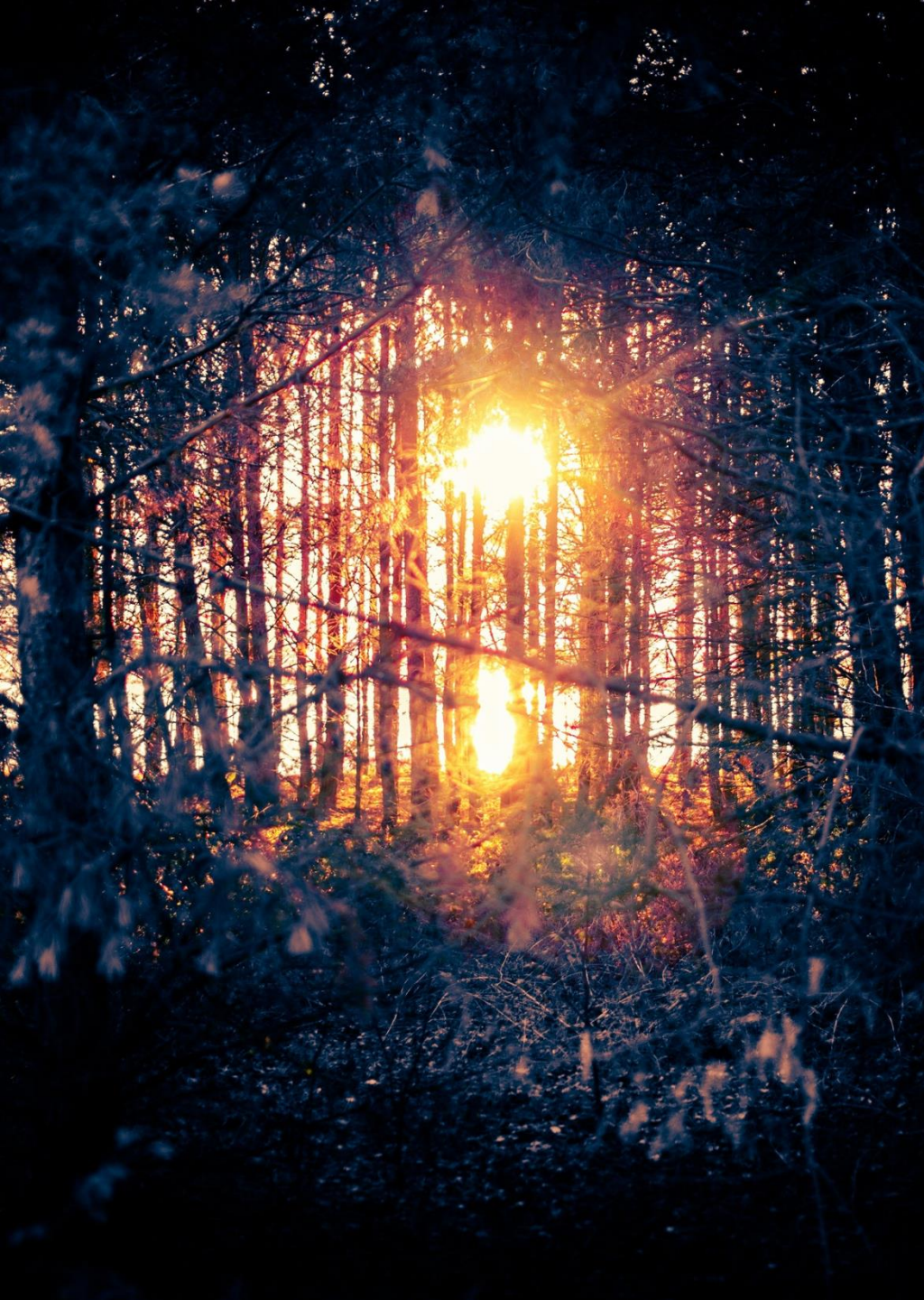
Samla frön, sandkorn, små blomblad eller andra små organiska föremål.

Gå ut i naturen, kanske upp på ett berg. Blås in det du släpper taget om liksom det som du önskar, drömmer om och längtar efter - in i föremålen.

och strö föremålen för vinden. Låt vinden bära din önskan till urmodern, Jorden, solen, månen, stjärnorna

Låt sedan vinden, luften tala till dig... ta emot budskap.

Du kan också tända en rökelse och låta rökens former och rö budskap till dig via själens mystik och språk.



Till nästa modul

- Lyssna gärna på valda delar från modul 3 igen
- Gör chakrabalanseringen minst en gång till (antingen den som hölls på modul 1 eller den som ingår i kursen Balansera dina chakran).
- Gör en luftceremoni
- Knyt an till luften i ditt andetag var dag
- Meditera gärna dagligen – men undvik att göra det på ett bestämt sätt, känn in vad din meditation / kontakt med kropp och själ är för dig, ag för dag.

Meditation Soul retrieval

För dig ner genom rötterna på Livets träd, ner till Ljusets flod, till din själs trädgård.

Till porten in till din själskammare, där finns en del av dig som du är redo att återhämta för att vara hela du igen. Du förs vidare till skattkammaren där du får en gåva och sedan återvänder du genom porten till din trädgård där det kommer ett kraftdjur till dig. Du vandrar med själsdelen, kraftjuret och gåvan åter längs ljusets flod, åter till Livets träd. Känner in din nya riktning framåt.

