



Möt Gudinnan Syr

- Nymåne i Väduren på torsdag. Lisa Aurelius: *"Det astrologiska årets första Nymåne – det är nu vi verkligen sätter fart på Det Nya. Nu är det tid att sätta dina intentioner för vad du vill skapa och under det kommande Solåret"*
- Lågan närmar sig elden...



VÄGEN IN

vi möter en Gudinna per månad.

GE HENNE PLATS I DITT LIV.

- 1. Skapa ett altare** för henne med symboler som påminner dig om henne och hennes kvaliteter.
- 2. Ge dig tid en stund varje dag**, gärna på morgonen för att bjuda in Gudinnan t ex i meditation.
- 3. Prata med Gudinnan** – ställ frågor, dela, prata med henne, ge henne dina problem/bördor och be om vägledning
- 4. Maila senast 15/4 om du önskar en True Buddy**



Hur har det varit att möta Sunna / Sol? Och Freja

- Ta emot ljus?
- Lyssna på och följ din Kropp och själ – låta den undervisa dig
- Bejaka din skaparlust, det vilda, fria, dans, sång, rörelse, vårskräk

De förblir med dig och oss hela den ljusa tiden.



Ljusets trestegsraket

- Gnistan (Freja Menglöd) Disablot / februari
- **Varma lågan (Sunna/Sol, Freja) mars – April, lågan växer...**
- Heta elden (Freja Vanadis) Vårblot / maj



Livslågans tid

- Eldens element
- Nu är våren här
- Ta emot ljuset; låt det fylla dig
- Tina fortsatt det frusna
- Så dina frön, din längtan, dina drömmar, det du önskar skörda i år
- Att pånyttfödas; låt frökapslar, skal och knoppar få brista
- Bejaka å vårda det nya
- Bejaka eld, glädje, lust
- Ge din inre vildkvinna plats



Syr

- Syr är Gudinnan Freja som krigarinna
- Hon som står i sin fulla kraft, känner elden brinna.
- Hon håller inte tillbaka.
- Känner sin styrka, sitt unika jag, sin kraft och bejakar sig.

- Lär oss att kliva ur patriarkatets förminskande bild av hur en kvinna ska och bör vara.



Syr

- Autencitet; Ja & Nej
- Sätta gränser i trygghet, utan skuld och skam
- Stå i din kraft
- Låter lågan växa till en eld... helig eller destruktiv eld
- Närmar oss fertilitetens och extasens tid... samtycke är grunden, så elden när istället för att förtära



Ja & Nej

Känn in dina Ja & Nej i kroppen



Ja & Nej

- Vad säger du Ja och Nej till i ditt liv?
- Är det något du kallas att börja säga Nej till i ditt liv? om ja, vad är det?
- Är det något du vill börja säga Ja till i ditt liv? om ja, vad är det?
- På vilka sätt kör du över dina gränser, dina Ja och dina Nej? vilka konsekvenser får det för dig och ditt liv?



Hemuppgift

- Skapa ett altare för Syr (behåll gärna Sunna/Sol och Freja)
- Möt Syr dagligen
- Lyssna på och följ din Kropp och själ – dina Ja och dina Nej
- Ge näring till din livslåga, fyll på med ljus, välj det som ger dig glädje
- Bejaka det vilda!



Möt Gudinnan Vanadis 19 maj

OBS! BONUS 28 april med Hanna Ideäng FLYTTAT till 27 maj



Meditation; möt Syr vid elden