



Välkommen på  
*Inanna*  
Resa

6 januari, 28 januari, 3 mars, 18 mars



# Inannas

Resa i synk med Venus

**Nedstigningen** 6 januari (solen – Venus)

**Fylla på / näras** 28 januari

**Pånyttfödelse** 21 februari (Venus –  
aftonstjärna)

**LIV I balans** 18 mars (vårdagjämning 20 mars)



# Inanna

1. Känner kallet
2. Varnas av Himmelsgudar
3. Förberedelser, kalla in vittnet
4. 7 portar för avskalning
5. Mötet med Ereskighal, döden

6. Hänga på kroken
7. Vittnet kallar på hjälp

12. *Balans ljus, mörker,  
feminint och maskulint*

11. *Offer*

10. *Gränser; Säga ja och nej*

9. *Återuppståndelsen*



8. *Hjälp i form av empati kommer*



# Inanna

Liv i balans

**SYMBOL:**

Vad är ett liv  
i balans för dig?





# Inanna

L i v | b a l a n s

## Gudinnan vägleder dig till balans

När du ryms i ditt liv, där känslor får plats, där kött, blod, svett, skratt, tårar, motsatser, ytterligheter och LIV ryms. Gudinnan omfamnar LIV i alla dess former. Hon väljer kärlek och avstår dömande, jämförelser och värderande.



# Inanna

Liv i balans

**Hur känns dina JA?**

**Hur känns dina NEJ?**





# Inanna

L i v | b a l a n s

**Vad säger du JA till?**

**Vad säger du NEJ till?**



# Njutning

Känn in på vilka sätt du väljer att bejaka njutning i ditt liv nu och framöver

VAD njuter du av?

Hur kan njutning få mer plats i ditt liv?



# Njutning

**BONUS!**

28 april kl 19-20 med Hanna Ideäng,  
tema sensualitet, sexualitet och njutning



# Hejdå & HEJ!

Du har valt att göra Inannas resa, att skala av, släppa taget, säga hejdå. Att låta det gamla dö.

Du har valt att pånyttfödas.  
Och det innebär att ta emot, välkomna och säga HEJ till livet. Fullt ut. Livet är för dig!



*Tå emot!*

Liv, ljus, näring FÖR dig!



# *Innas resa*

*Vad har hon gett dig hittills  
och vad öppnar du dig för att  
TA EMOT NU?*



# Meditation

Resa ner, ta emot Livets vatten  
och Livets föda.

Resa UPP och VÄLJA vad du tar  
in i dig, I din Kropp och i ditt liv.

Att komma upp – säga ja och  
säga nej – för att TA EMOT ljus och liv.





# Inannas

Resa i synk med Venus

**Nedstigningen** 6 januari (solen – Venus)

**Fyllaa på / näras** 28 januari

**Pånyttfödelse** 21 februari (Venus –  
aftonstjärna)

**LIV I balans** 18 mars (vårdagjämning 20 mars)