



# 17 februari 2026

- Nymåne med solförmörkelse (Det är en NORRA NODEN-eklips, vilket ger ett fokus på Framtiden; det vi vill utveckla och röra oss emot)
- *SATURNUS (den fysiska formen) och NEPTUNUS (drömmarna) står tillsammans på Vårdagjämningsgraden 0° Väduren – för första gången i mannaminne. FÖLJ DITT HJÄRTAS LÄNGTAN! / Lisa Aurelius*
- Inträde i Eldhästens år

The image features three lit white candles of different heights on a dark, textured surface. The tallest candle is on the left, the medium one is on the right, and the shortest one is in the foreground. The flames are bright yellow and orange, casting a warm glow. The background is a dark, mottled grey.

# VÄGEN IN

vi möter en Gudinna per månad.

## **GE HENNE PLATS I DITT LIV.**

- 1. Skapa ett altare** för henne med symboler som påminner dig om henne och hennes kvaliteter.
- 2. Ge dig tid en stund varje dag**, gärna på morgonen för att bjuda in Gudinnan t ex i meditation.
- 3. Prata med Gudinnan** – ställ frågor, dela, prata med henne, ge henne dina problem/bördor och be om vägledning
- 4. Maila senast 18/2 om du önskar en True Budy**



# Hur har det varit att möta Nornorna?

- **Gör ett altare** för Nornorna
- **Välj stillhet, tystnad, gå inåt**
- **Möt Nornorna** en stund varje dag, gärna på morgonen i meditation
- **Soundtrack/låtlista** för din längtan och din själs drömmar

## **DELA:**

### **Vad har månaden med Nornorna gett dig?**

- Vad har Nornorna bistått dig med och hur har det varit?
- Hur vill du tacka Nornorna för månaden som varit?
- Förbered att skifta ditt altare från Nornorna till Menglöd.



# Ljusets trestegsraket

- Gnistan (Freja Menglöd) Disablot / februari
- Varma lågan (Sunna, solgudinnan) Vårdagjämning /mars
- Heta elden (Freja Vanadis) Vårblot / maj



# Livsgnistans tid

- Ännu vinter
- Magisk tid
- Det kalla kommer för att spräcka;  
Frön stratifieras (spricker av kyla & frost)
- Årstidens kännetecken; ljuset ankommer och skiftar... likt snödropparna, fågelkvitter
- Nytt liv är på väg att födas
- **Jungfruns tid** – det unga, ofördärvade, oskuldsfulla inom oss



# Livsgnistans tid

- Poesi
- Lek
- Musik
- Sången
- Rösten
- Hitta stödet inuti
- Finn din genuine röst
- Lek med ljud

Vad lockar dig?

# Menglöd

- Freja som helerska
- Lyfjaberg – läkeberget med en gyllene sal – kan bara beträdas av kvinnor
- Omgiven av nio möer med läkandets gåvor bl a Eir; Läkedomens Gudinna
- Men = smycke
- Glöd = sol, ljus, guld
- Brisgamen: Gyllene halssmycke skapat av de fyra elementen, hon har solen runt halsen



# Livsgnistan...

## Barnet inuti

*The child of true Humanity  
exists within you. Follow it!*

*Those who search for it will find it.*  
Meggan Watersson

### **Tona inåt...**

- Vad älskade du att göra som litet barn?  
Gör du det som vuxen?
- Finn och ta in en symbol från naturen som påminner dig om det som du älskade som litet barn (kan vara något du tyckte mycket om, något som du älskade att göra eller något som gav dig mycket glädje).  
Placera gärna föremålet på ditt altare.



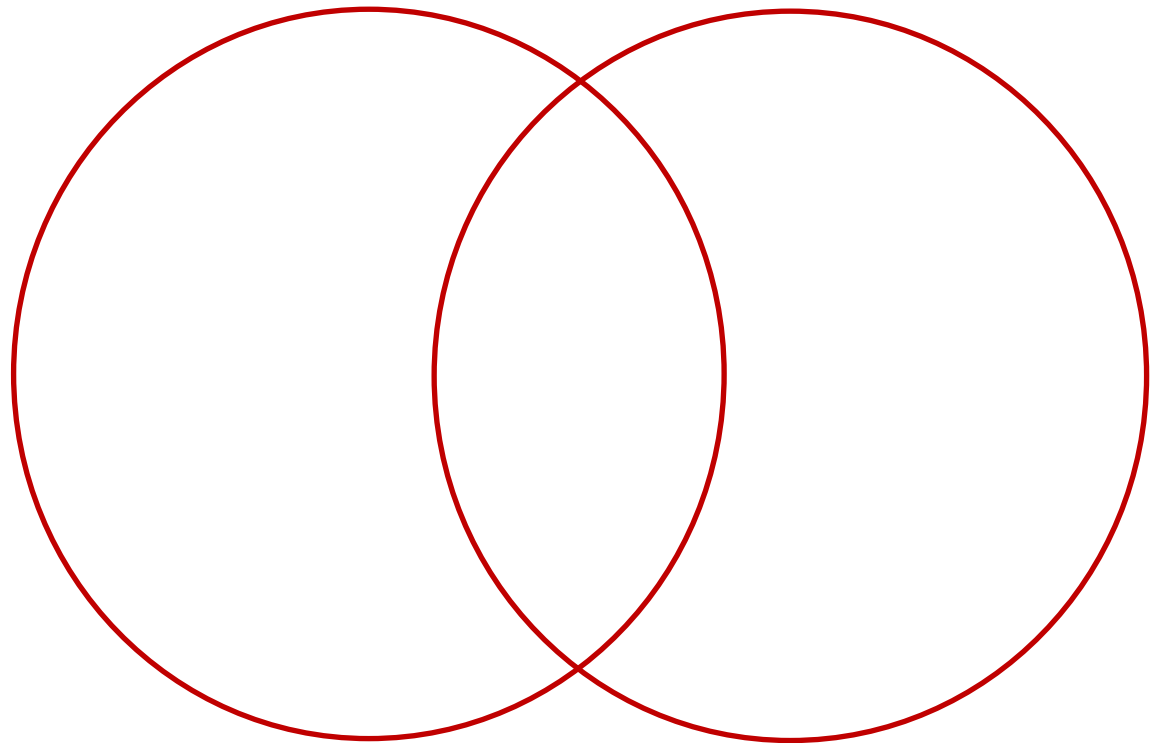
# Vesca Pisca

*Mötet mellan Kropp och andlighet.  
Förkroppsligad andlighet.*

*Kroppen är vägen att  
nå själen. Inte ett hinder  
för det.*

Meggan Watersson

***The true  
child within***



# Återta dig

*Be on your guard so that no one deceives you by saying “Look over her or Look over here”.*

*We don't need to give away any of our power to anyone, ever. We don't have to fit in.*

*We will find the child of true humanity if we search for it within.*

Meggan Watersson





# Läka inre barn

- Vad saknade och längtade du efter som litet barn? har du kunnat ge dig själv det som du inte fick som liten nu när du är vuxen?
- Hur kan du ge ditt inre barn det hon behöver nu?





# Hemuppgift

- Skapa ett altare för ditt inre barn och Menglöd
- Möt Menglöd dagligen
- Håll, ge kärlek till och prata med ditt inre barn dagligen. Ge henne tid
- Bejaka gärna poesi, lek, musik, ljud och nyfikenhet

# Möta Menglöd

- Res in i den andliga sfären
- Passera genom eldringen som omger Lyfjaberg, där bränner du de rädslor som hindrat dig från att vara den du är, känna det du känner och finnas för ditt inre barn
- In i berget, upp till den gyllene salen
- Möta Menglöd och hennes nio möer med läkandets förmågor – ta emot
- Kalla på dina inre barn, låt dem och du ta emot läkning, ljus, kärlek, omsorg
- Expandera upp genom berget till toppen med Menglöd, ta emot ditt smycke – Brisgamen. Sätt din INTENTION och DRÖM framtiden fritt från hjärtat
- Återvänd

