

# Välkommen på Ledarboost!

Ett ledarskapsevent som ställer frågor  
- istället för att ge svar. Så du kommer  
i kontakt med dig och din sanning.

**Boosten kommer; när du lyssnar på och följer dig.**

**Kan du vara  
dig själv,  
hemma och  
på jobbet?**

Vilka sidor av dig  
förminskar du?

Vilka sidor förstör du?

Vad gör det med dig?

Ju mer du kan vara dig själv  
(stark och sårbar)

– desto mer kan också andra vara det.

Att våga vara sig själv på jobbet är ett av kriterierna i psykologisk trygghet,  
ett begrepp myntat av forskare Amy Edmundsson

Hur kan du våga vara dig själv?

# **Psykologisk trygghet är närvarande när människor på en arbetsplats...**

- kan be om hjälp
- kan erkänna misstag
- kan vara uppriktiga
- kan komma med idéer
- kan ställa frågor
- kan dela oro, ifrågasätta, varna, visseblåsa

**Utan risk för att skämmas eller bli bestraffade.**

***Psykologisk trygghet är närvarande  
när kollegor litar på och respekterar varandra  
och känner att det är möjligt, även nödvändigt,  
att vara uppriktiga.***

Amy Edmundson

Googles data indikerade att en  
**psykologiskt trygg miljö var avgörande**  
för att ett team ska fungera  
och är det viktigaste för  
ett högpresterande team.

(Duhigg, 2016, The New York Times).



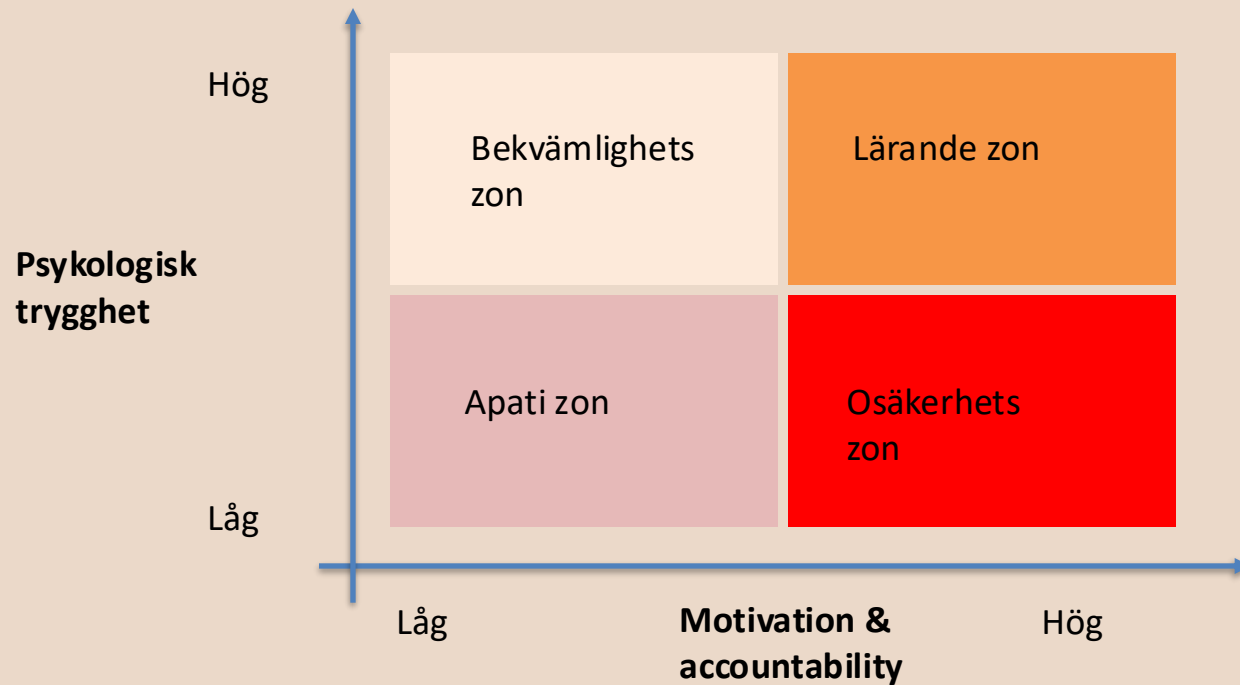
*Hög psykologisk trygghet i team  
leder till att medarbetare känner  
sig **engagerade och motiverade.***

*Det resulterar även till **bättre beslutsfattande** eftersom att  
medarbetare vågar uttrycka sina åsikter.*

*Det tenderar även att leda till **kontinuerlig utveckling**  
då misstag erkänns och team  
kan lära sig från dem.*

(Christensen, 2019, The fearless organization, Sinek, 2023,  
Failing Well with Dr. Amy Edmondson).

# Psykologisk trygghet, motivation & accountability



*Tvårtom orsakar låg psykologisk trygghet  
ofta stress, och högre risk för medlemmarna  
att bli utbrända.*

*Det finns även risker som sträcker sig  
bortom försämrat välmående.*

(Christensen, 2019, The fearless organization, Sinek, 2023,  
Failing Well with Dr. Amy Edmondson).

# Skapa psykologisk trygghet

- Prata om lärande i arbete
- Erkänn förekomst av egna och andras misstag
- Bejaka nyfikenhet / ställ frågor

Hur kan du stärka  
psykologisk trygghet  
med ditt ledarskap?

# Maria Magdalenas visdom

Vad kan du välja att stå kvar i?

Vad kan du bevittna?

Vad ser DU?

Vad kallas du att dela med dig av?

Vad kan Maria Magdalena lära dig?