



Les 5 commandements pour commencer le clicker training

Développe une relation unique avec ton cheval



Présentation



Je m'appelle Lucie Poinen, et depuis mon enfance, je suis passionnée par les chevaux et tout ce qui touche à leur univers.

Mais une chose m'a toujours fascinée encore plus que de monter à cheval : le travail à pied.

Je me souviens avoir été captivée par ce que je voyais à la télévision, notamment dans le film L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux. J'adorais aussi dévorer les livres d'Heartland et toutes les histoires où la relation avec le cheval était au centre. Les cavaliers de spectacle, avec leur complicité incroyable avec leurs chevaux, me faisaient rêver.

J'ai eu la chance de grandir avec des chevaux dans mon jardin, notamment Olive et Kabriole, que vous connaissez peut-être grâce à mes réseaux sociaux. Leur présence a nourri mon envie d'en apprendre toujours plus sur le comportement des chevaux et sur la manière de créer un lien basé sur la confiance et la compréhension mutuelle.

Après m'être formée au comportement équin et au Clicker Training, j'ai eu envie de partager à mon tour cette approche respectueuse et passionnante.

Aujourd'hui, je propose :

- 🐎 Des accompagnements personnalisés pour les cavaliers et leurs chevaux,
- 💻 Une plateforme de cours en ligne dédiée au Clicker Training et au renforcement positif.

Mon cheval Jitano a été mon plus grand professeur.

Éduqué exclusivement avec le renforcement positif depuis qu'il a un an et demi, il m'a permis de découvrir toute la richesse, la précision et la bienveillance de cette méthode.

Je travaille également Olive, Kabriole, et Principe, mon deuxième cheval, au Clicker Training. Chacun d'eux m'apprend chaque jour quelque chose de différent : leurs personnalités variées m'aident à adapter mes approches et à continuer d'évoluer.

J'ai aussi la chance d'accompagner d'autres propriétaires, qu'il s'agisse de jeunes chevaux ou de chevaux plus âgés.

Aujourd'hui, ma mission est simple :

👉 T'accompagner et te guider dans la découverte du renforcement positif pour t'aider à construire une relation plus douce, plus claire et plus complice avec ton cheval.

Je te souhaite une excellente lecture de ce guide, et j'espère qu'il t'apportera des clés concrètes et inspirantes pour transformer ton quotidien avec ton compagnon.

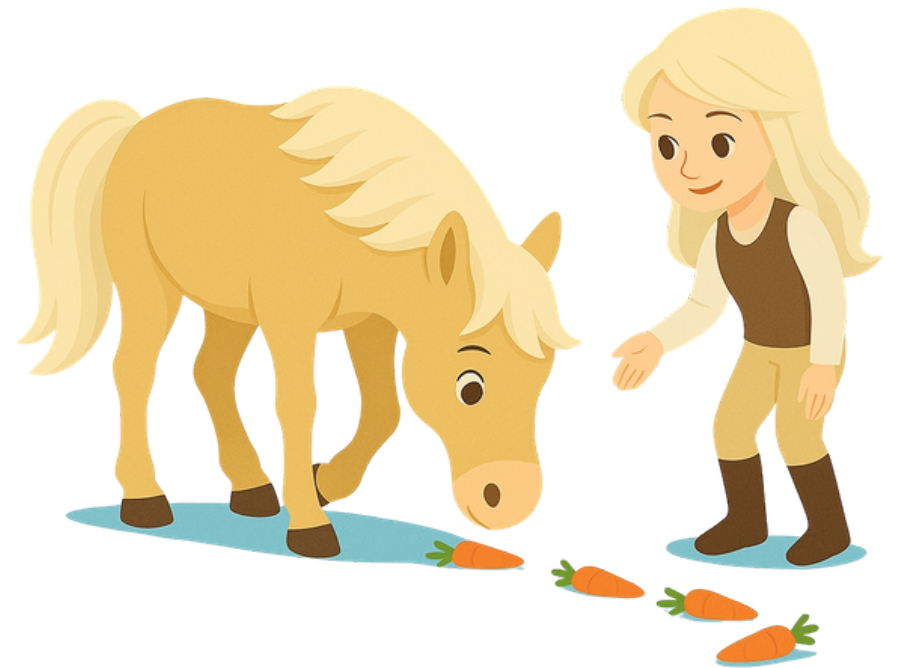
Lucie Poinen

Les 5 Commandements du Clicker Training

I. Les principes d'apprentissage tu connaîtras

Avant toute chose, il est essentiel de comprendre comment ton cheval apprend.

Savoir comment fonctionne le conditionnement, ce qu'est un renforcement (positif ou négatif), et comment ton cheval perçoit tes actions, c'est la base de toute éducation juste et cohérente.



II. La théorie du Clicker Training tu maîtriseras

Le Clicker Training n'est pas qu'un simple "clic-friandise" : c'est une méthode précise, structurée et profondément respectueuse du cheval.

Apprends à charger le marqueur, à maîtriser ton timing, à comprendre la puissance du renforcement positif et à construire des apprentissages solides pas à pas.

III. Les besoins fondamentaux tu respecteras

Un cheval ne peut pas apprendre sereinement si ses besoins de base — alimentation, mouvement, relations sociales, repos — ne sont pas comblés.

Avant toute séance, assure-toi qu'il se sent bien, en sécurité, et libre d'exprimer ses émotions. Le bien-être précède toujours l'apprentissage.

IV. Le comportement du cheval tu comprendras

Observer, écouter, interpréter.

Chaque mouvement, chaque regard, chaque tension raconte quelque chose.

Apprendre à lire ton cheval te permettra d'ajuster ton approche, d'anticiper les difficultés et de renforcer la confiance dans votre relation.

V. Les premiers exercices du renforcement positif tu commenceras

Une fois les bases comprises, place à la pratique !

Découvre les premiers exercices du Clicker Training : la politesse, le toucher de cible, le reculer, l'immobilité, ou encore le déplacement des épaules.

C'est le début d'un magnifique voyage vers une communication claire, joyeuse et complice.

I. Les principes d'apprentissage tu connaîtras

Avant de pouvoir enseigner quoi que ce soit à ton cheval, il est essentiel de comprendre comment il apprend.

Tout apprentissage repose sur des processus que l'on retrouve chez tous les êtres vivants — humains ou animaux.

Ces processus sont naturels, automatiques, et présents dans toutes nos interactions.

Connaître ces mécanismes, c'est la clé pour éduquer ton cheval avec justesse, cohérence et bienveillance.

🌿 Deux grandes catégories d'apprentissage

On distingue deux grands types d'apprentissages :

- 👉 Les apprentissages non associatifs,
- 👉 et les apprentissages associatifs.



Les apprentissages non associatifs

Ce sont les formes d'apprentissage les plus simples, celles qui se produisent sans lien entre deux événements.

Elles concernent surtout la répétition d'un même stimulus.

Il en existe deux principaux :

- L'habituation :

Le cheval apprend à ne plus réagir à un stimulus répété et sans conséquence.

Par exemple, s'il entend souvent une tondeuse à proximité sans qu'il ne se passe rien, il finit par l'ignorer.

→ C'est ce qu'on cherche à obtenir dans un processus de désensibilisation.

- La sensibilisation :

À l'inverse, le cheval augmente sa réaction à un stimulus répété ou perçu comme désagréable.

Par exemple, si la pression d'une longe est maintenue trop longtemps sans relâchement, il peut devenir de plus en plus réactif à cette sensation.

Ces apprentissages montrent que le cheval s'adapte constamment à ce qui l'entoure, même sans "exercice" à proprement parler.

Les apprentissages associatifs

Dans ce type d'apprentissage, le cheval fait un lien entre deux événements.

C'est ici que se situent les bases du Clicker Training, mais aussi du conditionnement en général.

Il en existe deux formes principales :

🧠 Le conditionnement classique (ou pavlovien)

C'est l'apprentissage par association entre deux stimuli.

Un stimulus neutre (par exemple le clic du clicker) devient significatif parce qu'il est associé à un stimulus agréable (la friandise).

👉 Exemple :

Tu fais “clic”, puis tu donnes une friandise.

Au bout de quelques répétitions, ton cheval comprend que le “clic” annonce quelque chose de positif.

C’est ce qu’on appelle charger le marqueur.

Le clicker devient donc un signal secondaire, porteur d’émotion et de sens : il indique au cheval qu’il a bien agi, et qu’une récompense arrive.

🧠 Le conditionnement opérant

C’est l’apprentissage par conséquence.

Le cheval apprend que ses actions ont un effet sur ce qui se passe.

Il devient acteur de son apprentissage.

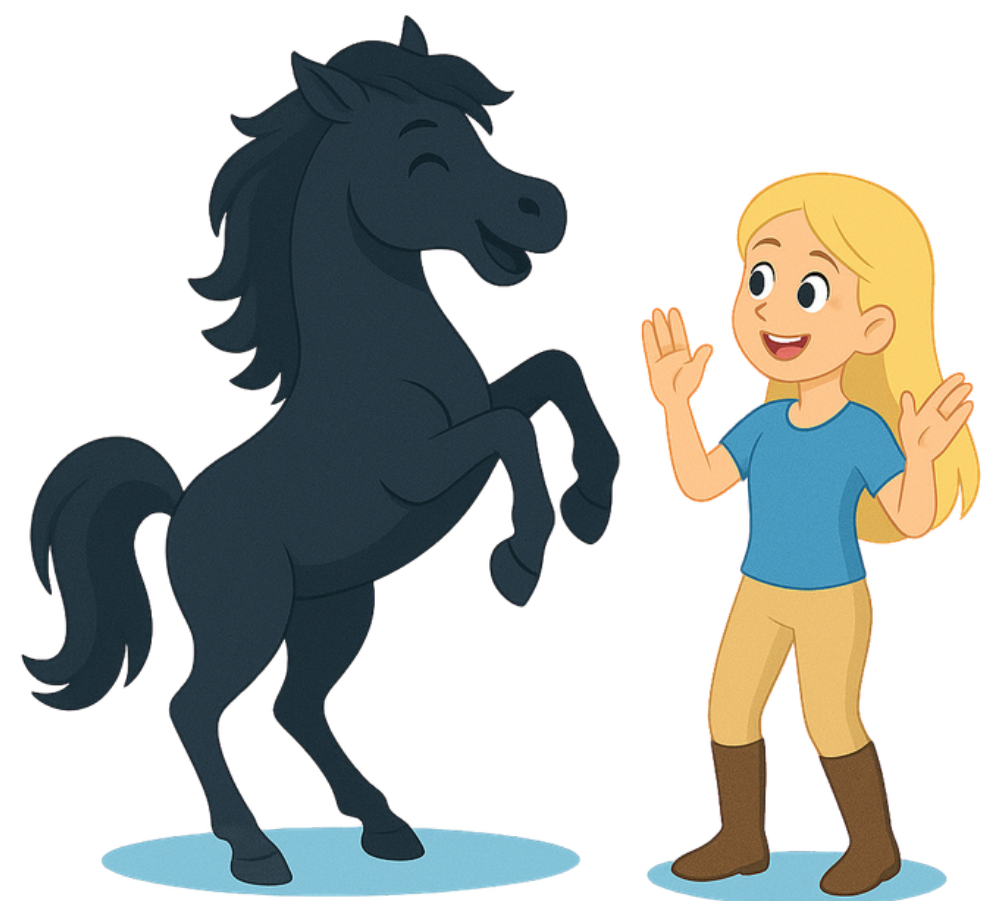
- Si son comportement est suivi d’une conséquence agréable, il aura tendance à le répéter (renforcement positif).
- Si une conséquence désagréable est retirée lorsqu’il agit comme attendu, il apprendra aussi (renforcement négatif).

Le Clicker Training repose sur ce principe :

on renforce positivement les comportements souhaités, jusqu’à ce qu’ils deviennent naturels pour le cheval.

💬 En résumé

- Le cheval apprend en permanence, que tu le veuilles ou non.
- Les apprentissages non associatifs concernent la simple exposition à un stimulus (habituation, sensibilisation).
- Les apprentissages associatifs concernent les liens entre stimuli ou comportements (conditionnement classique et opérant).
- Le Clicker Training utilise ces mécanismes de manière consciente, bienveillante et motivante.



II. La théorie du clicker training tu maîtriseras

Le Clicker Training n'est pas seulement une méthode d'éducation : c'est une philosophie d'apprentissage fondée sur la coopération, la motivation et la confiance.

Derrière le petit clic, il y a une véritable science du comportement et de la communication.

Le principe de base

Le Clicker Training repose sur un concept simple :

“Ce qui est renforcé se répète.”

Lorsqu'un cheval réalise un comportement et qu'une conséquence agréable suit ce comportement, il apprend à le reproduire.

Le clicker est un pont entre le comportement et la récompense : il indique au cheval exactement ce qu'il a bien fait, au bon moment.

Le rôle du clicker

Le clic agit comme un signal clair et neutre qui annonce une récompense.

C'est ce qu'on appelle un renforcement secondaire : il n'a pas de valeur en soi au départ, mais il devient significatif car il annonce systématiquement quelque chose de positif (friandise, pause, caresse).

💡 Exemple :

Quand tu cliques au moment précis où ton cheval touche une cible, il comprend que “ce geste-là” est le bon.

Ce clic devient une mini-victoire, un mot-clé qui lui dit : “Oui, c'est ça, bravo !”

C'est cette précision du timing qui fait toute la force du Clicker Training : là où la voix ou la caresse peuvent manquer de synchronisation, le clic est instantané.

Le clicker, un outil de communication

Contrairement à ce qu'on croit souvent, le Clicker Training n'est pas seulement une technique de friandises.

C'est avant tout un langage commun entre toi et ton cheval.

- Il favorise la compréhension : le cheval sait exactement quel comportement est attendu.
- Il développe la motivation : le cheval devient volontaire et actif dans la séance.
- Il renforce la relation : la communication devient claire, sans contrainte ni frustration.

Avec le temps, le cheval apprend à proposer des comportements et à réfléchir par lui-même.

Il devient partenaire plutôt qu'exécutant, et c'est ce qui rend cette méthode si belle à vivre.

Les 3 étapes clés du Clicker Training

1. Charger le marqueur

Avant toute chose, il faut que le cheval apprenne la signification du clic. Pour cela, on clique → on donne une friandise → et on répète plusieurs fois. Le cheval associe ainsi le son au plaisir.

2. Cliquer au bon moment

Le clic doit arriver exactement quand le cheval réalise le comportement souhaité. Trop tôt ou trop tard, et il ne saura plus ce qu'il a bien fait. C'est là que ton observation et ton timing deviennent précieux.

3. Renforcer le bon comportement

Le clic n'a de valeur que s'il est systématiquement suivi d'une récompense. Sans cela, il perd son sens et devient confus pour le cheval.

Pourquoi le timing est si important

Le cheval vit dans l'instant.

S'il gratte le sol, tourne la tête ou fait un pas juste après le clic, il pensera que c'est ce comportement-là qui est renforcé.

D'où l'importance d'être attentif, patient, et de cliquer pile au bon moment.

Un bon timing, c'est ce qui transforme une simple séance d'exercices en un vrai dialogue.

En résumé

- **Le Clicker Training repose sur le renforcement positif : on ajoute quelque chose d'agréable après un bon comportement.**
- **Le clic sert de pont précis entre le comportement et la récompense.**
- **Il transforme la séance en une expérience claire, motivante et coopérative.**
- **Et surtout, il rend ton cheval acteur de son apprentissage.**



Le matériel indispensable :

- Un marqueur
- Une sacoche avec des friandises
- Une cible

Matériel facultif :

- Des cônes
- Un contact protégé
- Des barres au sol
- Un tapis de fouille



Qu'est-ce qu'un marqueur ?

Un marqueur est un signal clair et précis qui indique à ton cheval qu'il a réalisé le comportement attendu.

Il annonce aussi l'arrivée imminente de la récompense.

C'est grâce au marqueur que le cheval comprend exactement ce qui est juste, au moment précis où il le fait.

Quel marqueur choisir ?

Tu as plusieurs options :

- Le clicker : un petit outil qui produit un son constant et distinct, facile à reconnaître pour ton cheval.
- Un bruit spécifique : par exemple un cloc de la langue.
- Un mot court : comme toc ou tac.

Attention : le mot doit toujours être prononcé de la même façon, et idéalement ne pas être un mot que tu utilises dans la vie quotidienne.

💡 Astuce : si tu n'arrives pas à faire le cloc avec la langue, un mot simple est une excellente alternative. L'important est que le signal soit constant et reconnaissable pour le cheval.

🍏 Quelle friandise choisir ?

Le choix de la friandise peut influencer la motivation et la concentration de ton cheval.

- Friandises à faible valeur : comme les bouchons de foin.
- → Idéales pour les exercices simples ou fréquents, elles limitent la frustration.
- Friandises à forte valeur : comme les carottes ou les pommes.
- → À réserver pour les exercices plus difficiles ou exigeants, pour stimuler l'engagement et la motivation.



💡 Astuce : tu peux varier selon l'intensité de l'exercice et la réceptivité de ton cheval.

Les différentes techniques en Clicker Training

Le Clicker Training utilise plusieurs techniques pour enseigner de nouveaux comportements. Chacune a ses avantages et peut être adaptée selon le cheval et l'exercice.

Le shaping (façonnage)

Le shaping consiste à décomposer un comportement complexe en petites étapes. Chaque petit progrès est récompensé jusqu'à atteindre l'objectif final.

💡 Exemple :

Si tu veux que ton cheval monte sur un podium, commence par le récompenser lorsqu'il s'approche, puis lorsqu'il pose un pied, et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il réalise complètement l'exercice.

Le leurre

Le leurre utilise une friandise pour guider le cheval vers le comportement souhaité.

💡 Exemples :

- Place une friandise près de son poitrail. En essayant de l'atteindre, ton cheval recule. Dès qu'il recule, récompense-le.
- Un cavalier place une friandise entre ses jambes et guide l'antérieur du cheval pour l'encourager à réaliser une révérence.

Variante : le prompting, où tu guides ton cheval avec une main vide, sans friandise visible.

Le ciblage

Le ciblage consiste à apprendre au cheval à toucher un objet ou une partie de ton corps avec une partie spécifique de son corps.

Avantages :

- Le cheval se concentre davantage sur l'exercice que sur la nourriture.
- Il focalise son attention sur l'objet cible plutôt que sur tes mains.

💡 Exemples :

- Toucher une cible avec le nez.
- Donner un pied en visant ta main.

La capture

La capture repose sur la récompense de comportements naturels pour les transformer en exercices à la demande.

💡 Exemple :

Si ton cheval se couche pour se rouler, récompense ce comportement. Progressivement, associe un signal verbal pour lui apprendre à se coucher sur demande.

L'imitation

Bien que limitée, cette méthode repose sur le réflexe naturel du cheval à suivre un leader, comme il le ferait avec un congénère ou un humain qu'il perçoit comme guide.

💡 Exemple :

Si tu recules, ton cheval te suit instinctivement, par comportement grégaire.

⚠ Limite :

Le cheval n'imité pas consciemment les comportements humains. Cette technique peut être utile pour certains exercices simples, mais elle ne remplace pas un apprentissage structuré et progressif.

Le modelage

Le modelage est une méthode intrusive et déconseillée.

Elle consiste à forcer le cheval à adopter un comportement ou une position.

💡 Exemples :

- Tirer sur une jambe pour enseigner une jambette.
- Forcer un cheval à donner ses pieds.

⚠ Pourquoi éviter le modelage ?

- Cette méthode génère souvent de la résistance ou du stress.
- L'apprentissage repose sur le renforcement négatif, où le cheval agit pour éviter un inconfort plutôt que par motivation.

✅ Conclusion sur les techniques

Le Clicker Training repose sur des techniques bienveillantes et progressives.

En utilisant des outils adaptés comme le shaping, le ciblage ou la capture, tu pourras :

- Enseigner efficacement,
- Renforcer la confiance et la motivation de ton cheval,
- Créer une relation basée sur le respect et la coopération.

Privilégie toujours des stratégies claires et positives, et évite les méthodes intrusives comme le modelage.



III. Les besoins fondamentaux tu respecteras

Pour qu'un cheval soit motivé, disponible et heureux d'apprendre, il faut d'abord qu'il se sente bien dans sa tête et dans son corps.

Aucun apprentissage, même avec la meilleure technique du monde, ne pourra être efficace si les besoins fondamentaux du cheval ne sont pas respectés.

Ces besoins sont souvent résumés par les 3 F :

Freedom – Friends – Forage

(soit : Liberté – Amis – Fourrage)

Freedom : La liberté de mouvement

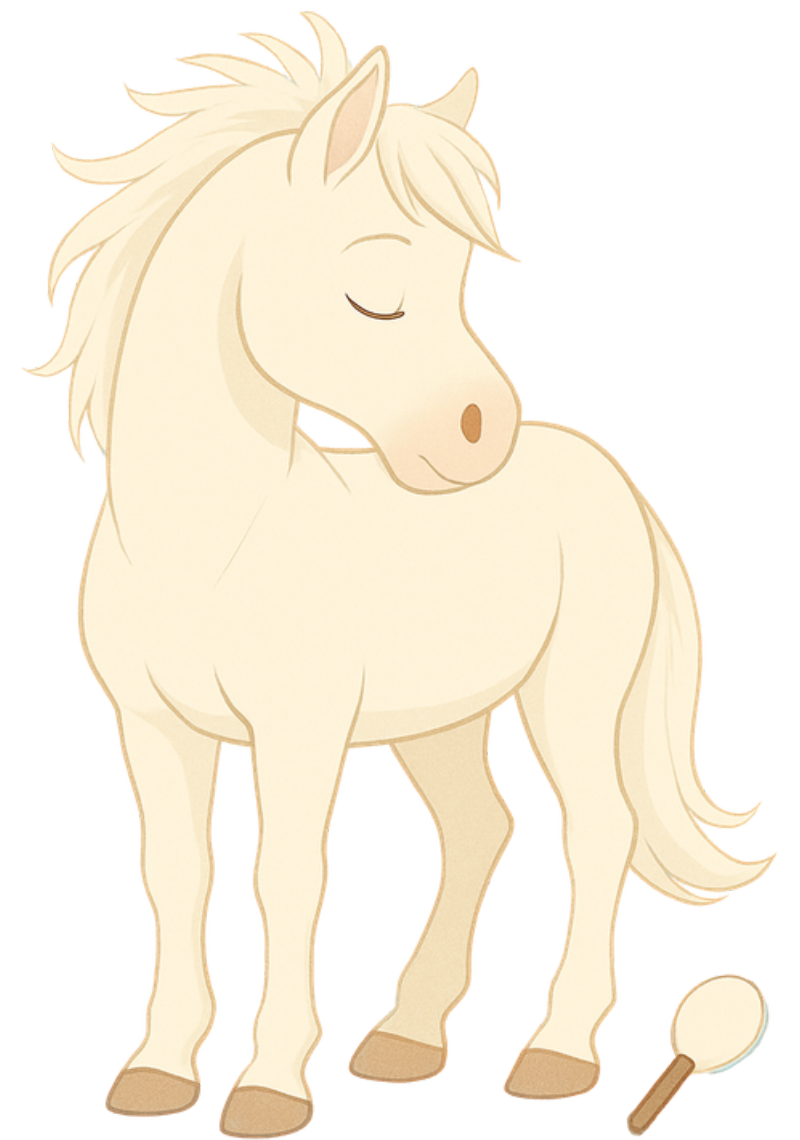
Le cheval est un animal de déplacement.

À l'état naturel, il parcourt entre 15 et 20 kilomètres par jour pour chercher nourriture et eau, interagir avec les autres et explorer son environnement.

Ce mouvement constant est essentiel à sa santé physique et mentale :

- il favorise la circulation sanguine ;
- entretient les muscles et articulations ;
- aide à la digestion ;
- et prévient la frustration ou l'ennui.
-

Même un cheval vivant au pré peut manquer de mouvement si tout est au même endroit (foin, eau, abri).



Friends — Les amis

Le cheval est un animal profondément social.

Dans la nature, il vit en troupeau, avec une organisation stable et des liens forts.

Ces interactions sociales sont indispensables à son équilibre émotionnel.

Les contacts physiques et les comportements sociaux (comme le toilettage mutuel ou le fait de manger côte à côte) participent à sa sérénité.

Un cheval isolé, même s'il "voit" d'autres chevaux à distance, ne bénéficie pas pleinement de ce besoin relationnel.

L'isolement peut entraîner :

- du stress,
- de l'ennui,
- voire des troubles du comportement (tic à l'appui, agressivité, apathie...).



Forage : Le fourrage

Un cheval passe en moyenne 16 heures par jour à s'alimenter. Son système digestif est conçu pour recevoir de petites quantités de nourriture en continu. Contrairement à nous, son estomac produit de l'acide en permanence.

S'il reste trop longtemps sans manger, cette acidité peut :

- endommager la muqueuse de l'estomac,
- provoquer des ulcères,
- et générer stress, inconfort ou irritabilité.

💡 Conseil : le foin à volonté est la meilleure solution pour un cheval équilibré.

S'il doit être rationné, privilégie des filets à petites mailles pour prolonger la durée d'ingestion et limiter les périodes de jeûne.

Le fourrage, c'est bien plus qu'un aliment : c'est un régulateur émotionnel et digestif pour ton cheval.



Et au-delà des 3 F...

Respecter les besoins fondamentaux, c'est aussi veiller à la santé globale de ton cheval :

- un suivi vétérinaire régulier,
- des soins dentaires et de maréchalerie adaptés,
- une alimentation équilibrée,
- et un environnement sûr et confortable.

Un cheval qui se sent bien dans son corps et dans son environnement sera plus détendu, plus confiant, et plus réceptif à l'apprentissage.

En résumé :

Avant d'enseigner, assure-toi que ton cheval a :

- la liberté de bouger,
- des amis pour interagir,
- et du fourrage à volonté.

C'est le socle de tout le reste.

Un cheval écouté et respecté dans ses besoins fondamentaux devient naturellement un partenaire volontaire et pleinement engagé dans le travail..

Checklist Bien-Être:

Les 3 F + Santé

Avant chaque séance, pose-toi ces quelques questions :
Ton cheval est-il dans les meilleures conditions pour apprendre?



Freedom – Liberté



Mon cheval peut-il bouger librement chaque jour ? Son environnement l'encourage-t-il à se déplacer ?

☐

Oui / Non

Friends – Amis

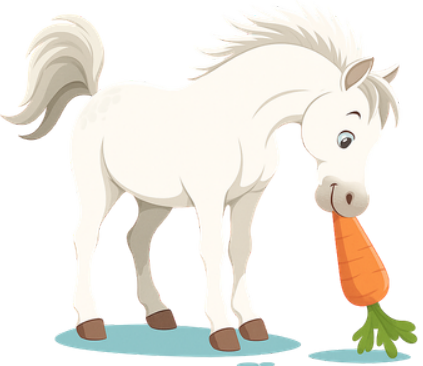


Vit-il en contact direct avec un ou plusieurs congénères ? Peut-il interagir, jouer ou se toiletter avec eux ?

☐

Oui / Non

Forage – Fourrage



A-t-il accès à du foin ou de l'herbe en continu, ou du moins sans longues périodes de jeûne ?

☐

Oui / Non

Santé générale



Est-il à jour de ses soins (dents, pieds, vermifuge, vaccins) ? Son état physique et mental semble-t-il bon ?

☐

Oui / Non

Confort émotionnel



A-t-il l'air calme, curieux, détendu ?
Ou montre-t-il des signes de stress ou d'inconfort ?

☐

Oui / Non

IV. Le comportement du cheval tu comprendras

Pour éduquer ton cheval avec bienveillance et cohérence grâce au Clicker Training, il est indispensable de comprendre qui il est, comment il perçoit le monde, et pourquoi il agit ainsi. Le comportement du cheval découle directement de son mode de vie, de son environnement et de sa nature profonde d'animal proie.

Apprendre à observer et interpréter correctement ses signaux, c'est la base d'une communication juste et d'un apprentissage efficace.

Les 5 sens du cheval : une perception du monde différente de la nôtre

La vue

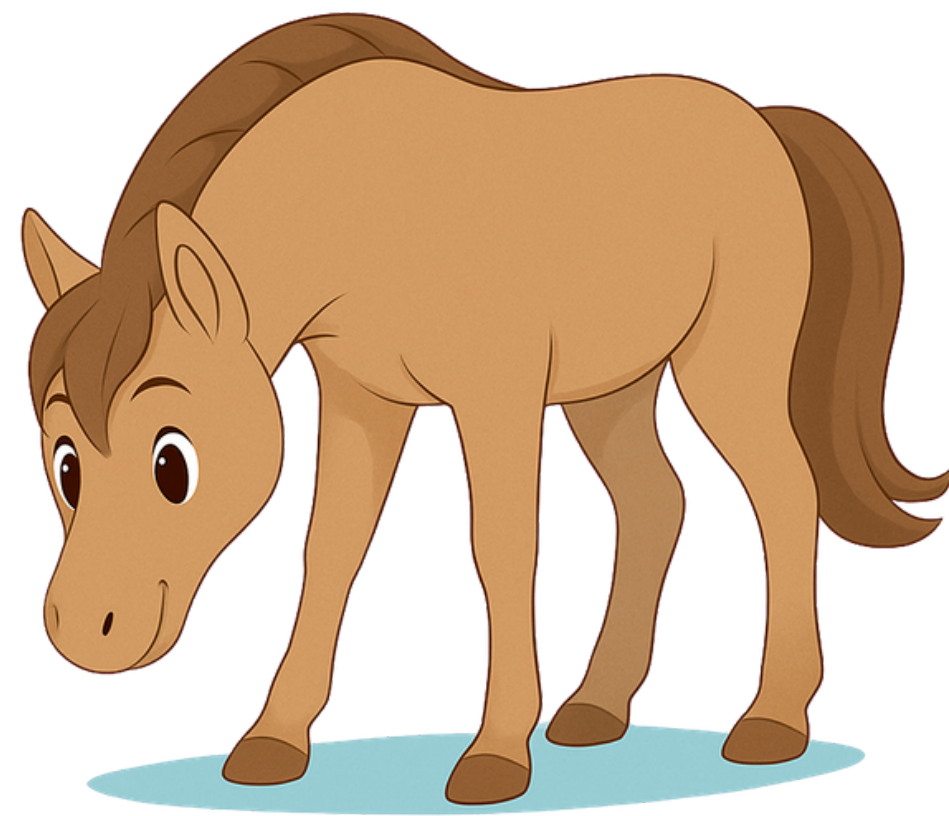
Le cheval a une vision panoramique : ses yeux placés sur les côtés de la tête lui offrent un champ de vision très large, presque à 340°.

Il distingue son environnement avec un œil à gauche et un œil à droite (vision monoculaire), ce qui lui permet de détecter les mouvements autour de lui — un atout essentiel pour un animal proie.

Cependant, il a deux zones aveugles :

- Une petite zone juste devant son nez,
- Une autre juste derrière lui.

Quand il te regarde de face, il doit légèrement incliner la tête pour te voir avec ses deux yeux (vision binoculaire), ce qui explique certaines réactions lorsqu'il te "voit" différemment selon ton angle.



👉 À retenir :

- Il est sensible aux reflets et aux changements de luminosité. Laisse-lui toujours le temps d'adapter sa vision lorsqu'il passe d'un espace sombre à un espace lumineux (et inversement).
- Il distingue bien le bleu, le jaune, le noir et le blanc, mais perçoit moins bien le rouge, le vert et les teintes grisâtres.
- Il voit mieux que nous dans la pénombre, un héritage de sa vie de proie constamment à l'affût des prédateurs.

🍀 Astuce pratique : choisis tes cibles de travail dans des couleurs qu'il distingue bien (bleu ou jaune par exemple).

Le toucher

Le cheval ressent énormément à travers sa peau : le moindre contact, la pression d'un doigt, ou même une mouche qui se pose sur lui.

Cette sensibilité varie selon les zones et selon les individus : certains chevaux tolèrent bien le contact, d'autres y sont beaucoup plus réactifs.

Les vibrisses (poils sensoriels) autour des narines, des lèvres et des yeux sont de véritables "antennes".

Elles lui permettent de détecter la texture, la température ou la distance des objets autour de lui — c'est une aide précieuse pour explorer son environnement ou attraper délicatement une friandise.

⚠ Ne jamais les couper !

En France, c'est d'ailleurs interdit depuis 2021, car cela altère sa capacité à percevoir son environnement et augmente son stress.

Les sabots, souvent oubliés, participent eux aussi au toucher : ils perçoivent les variations du sol et contribuent à son équilibre.



L'ouïe

Le cheval possède une ouïe exceptionnelle.

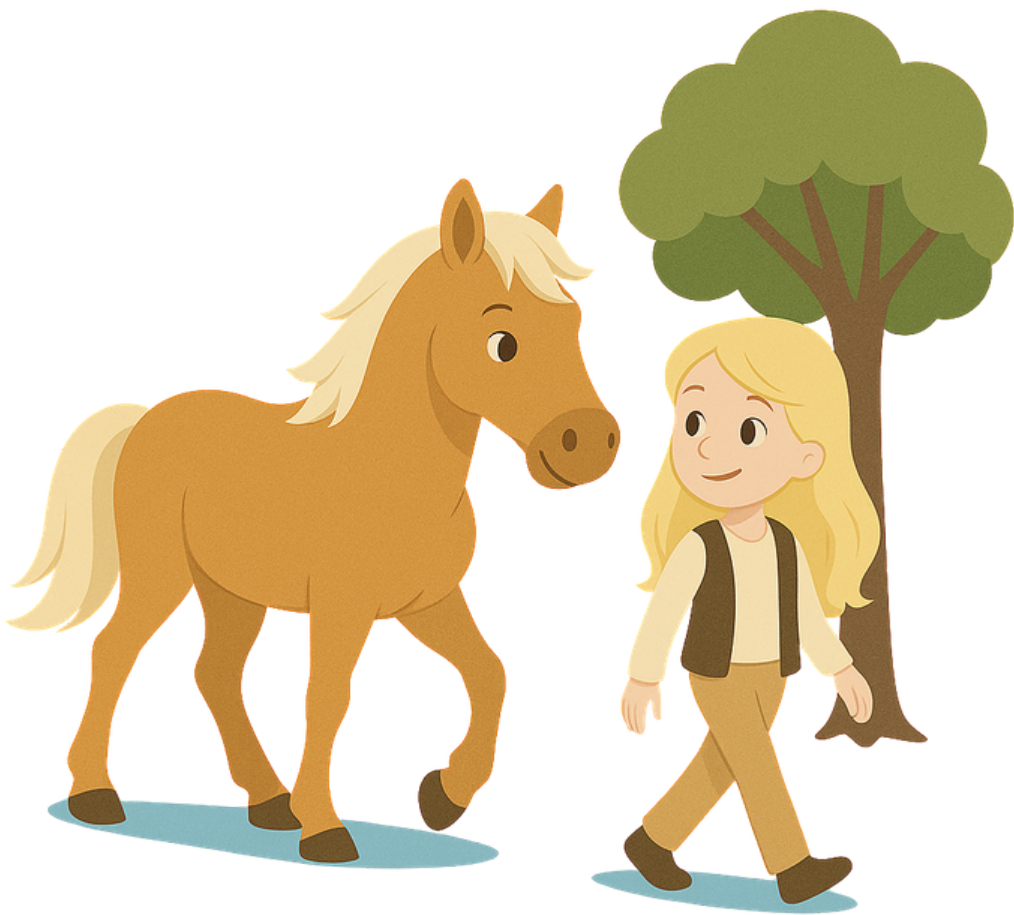
Il peut entendre des sons sur plusieurs kilomètres et perçoit des fréquences entre 55 Hz et 33 500 Hz, bien au-delà de notre capacité humaine.

Ses oreilles très mobiles pivotent jusqu'à 180°, lui permettant de capter la provenance exacte d'un son. C'est grâce à elles qu'il peut repérer un danger avant même de le voir.

Lorsqu'il oriente ses oreilles vers toi, il te montre son attention ; si elles bougent dans tous les sens, il essaie de tout écouter à la fois.

👉 Astuce :

Sois attentif à la direction de ses oreilles : elles sont une véritable "boussole émotionnelle". Elles t'indiquent où se porte son attention et dans quel état émotionnel il se trouve.



L'odorat

L'odorat du cheval est très développé.

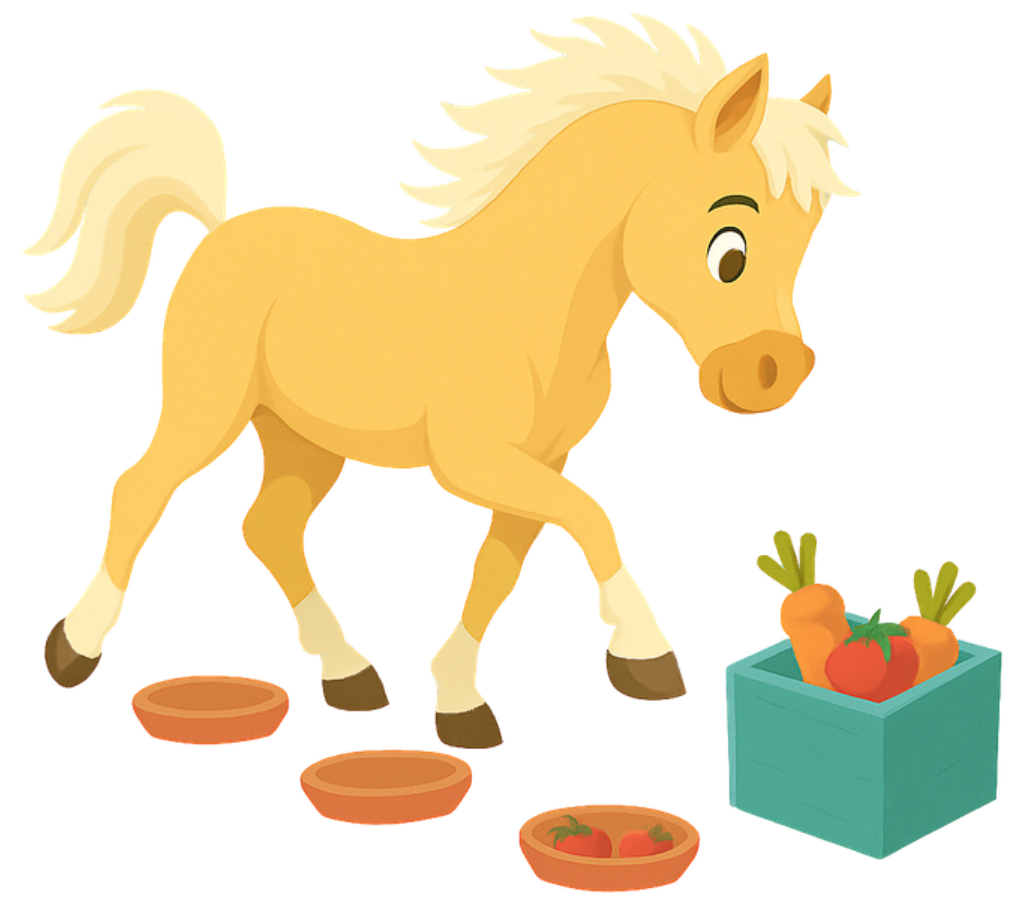
Il utilise son nez pour identifier les lieux, les objets, les individus (humains et chevaux), mais aussi pour reconnaître l'état émotionnel d'un congénère ou d'un humain.

Chaque odeur lui raconte une histoire.

Il dispose d'un organe spécial appelé organe voméronasal (ou organe de Jacobson), situé entre le nez et la bouche.

Lorsqu'il effectue le flehmen (ce mouvement où il relève la tête et retrousse les lèvres), il aspire les odeurs vers cet organe pour mieux les analyser.

✚ Cet odorat fin lui permet de sentir ton état émotionnel à travers ton odeur corporelle : une raison de plus pour adopter une présence calme et cohérente près de lui.



Le goût

Le cheval distingue les quatre saveurs principales : sucré, salé, acide et amer.

Comme nous, il a des préférences : certains adorent les pommes, d'autres préfèrent les carottes ou les friandises sèches.

Certains refusent un aliment uniquement parce que l'odeur ou la texture leur déplaît.

🧠 En Clicker Training, apprendre à connaître les goûts de ton cheval est essentiel :

le choix du renforçateur influence directement la motivation et la qualité de l'apprentissage.



En conclusion

Comprendre le comportement du cheval, c'est comprendre sa perception du monde.

Il ne réagit pas "contre toi", mais en fonction de ce qu'il ressent, voit ou comprend.

En t'appuyant sur la connaissance de ses sens, tu pourras :

- anticiper ses réactions,
- adapter ton approche,
- et construire une relation basée sur la confiance et la compréhension mutuelle.

Savoir écouter son cheval

Les chevaux communiquent autant par leurs gestes que par leurs sons. Apprendre à les comprendre permet de mieux répondre à leurs besoins et d'éviter des situations stressantes.

Les sons du cheval

- **Hennissement** : sert à appeler ses congénères.
- **Appel de contact** : un bruit léger, utilisé pour saluer un autre cheval.
- **Couinement** : un son strident, souvent entendu lors de rencontres entre chevaux.
- **Gémissement** : traduit un effort important ou une souffrance.
- **Ronflement** : signe de peur ou d'excitation.

Les signaux d'apaisement

Les chevaux utilisent des signaux subtils pour réduire le stress ou éviter une confrontation. Voici les plus courants :

- Mâchouiller ou lécher ses lèvres
- Cligner des yeux plusieurs fois
- Regarder ailleurs
- Bâiller
- Se rouler
- Gratter le sol
- Faire demi-tour

Si ces signaux sont ignorés, le cheval peut adopter des signaux de substitution (tourner la tête, détourner le regard). Si la situation persiste, il peut ressentir un stress accru et utiliser des signaux de distance, comme s'éloigner ou se retirer pour maintenir son espace sécurisé. Une négligence prolongée peut même entraîner blocage, agressivité ou réticence à coopérer.



Les signes de frustration

La frustration peut également se manifester et doit être reconnue pour prévenir des comportements problématiques :

- Gratter le sol
- Oreilles en arrière et naseaux pincés
- Tension corporelle
- Gestes saccadés
- Morsures
- Abandon de l'exercice

Pour limiter la frustration :

- Vérifie que ton cheval est en bonne santé et que ses besoins fondamentaux (les 3 F : Foin, Foin, Foin !) sont satisfaits.
- Baisse tes critères d'apprentissage si nécessaire.
- Utilise des friandises de faible valeur pour certaines sessions.
- Soigne ton timing pour que les récompenses soient précises et motivantes.
- Propose du foin pendant la séance pour réduire le stress.

Chaque cheval a ses propres signaux et manifestations de stress ou de frustration. Bien les connaître permet d'adapter tes actions et d'améliorer la communication, tout en prévenant l'escalade des tensions.

La mémoire du cheval

Le cheval possède une mémoire remarquable. Les expériences positives renforcent la confiance et la motivation. Pour construire une relation solide, veille à offrir des apprentissages agréables et motivants.

V. 6 exercices pour commencer le Clicker Training

Pour travailler en toute sécurité et éviter les situations délicates avec ton cheval, ces 6 exercices essentiels te permettront de créer une communication claire, tout en favorisant une relation respectueuse et apaisée.

1. Le conditionnement du marqueur

Le conditionnement du marqueur consiste à associer un signal précis (comme un clic ou un mot spécifique) à une récompense. Ainsi, le cheval apprend à anticiper la récompense à chaque fois qu'il entend ce signal.

Comment procéder :

- Choisis un marqueur : clic ou mot spécifique.
- Associe-le à la récompense : chaque fois que ton cheval adopte un comportement calme, clique et récompense immédiatement.
- Répète régulièrement : ton cheval apprendra rapidement à associer le marqueur à la récompense, renforçant les comportements calmes et coopératifs.

Astuce : travaille cet exercice pendant que ton cheval mange du foin pour éviter toute frustration.



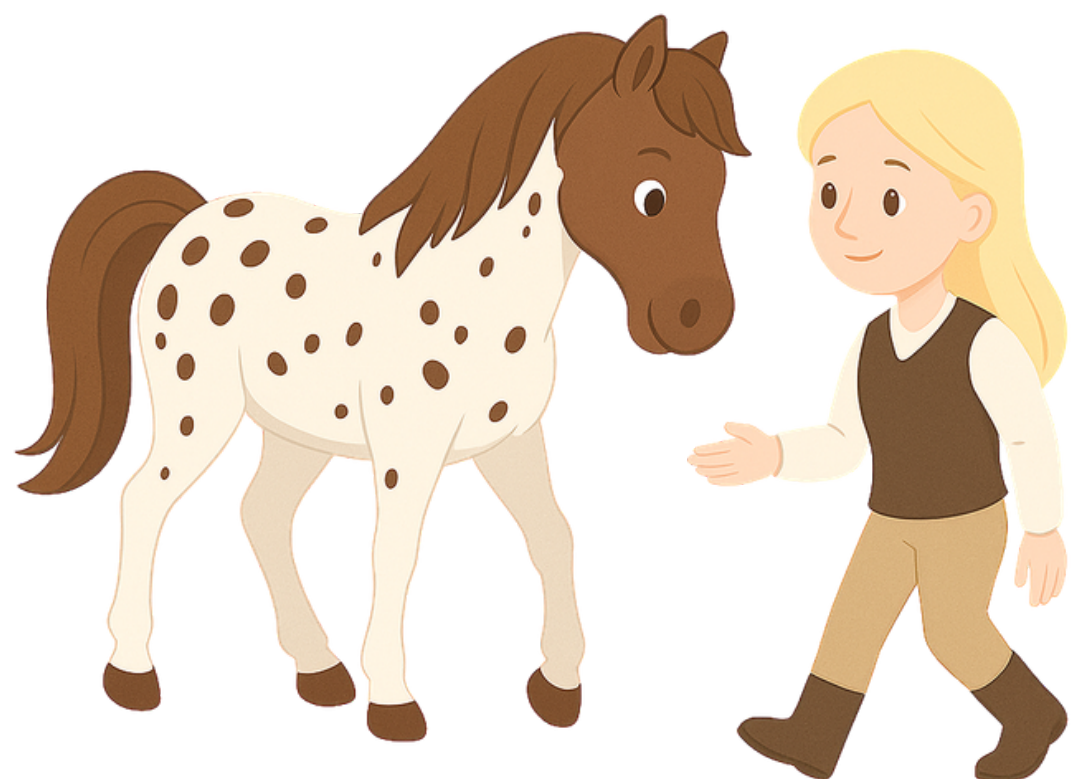
2. L'immobilité

L'immobilité est un des exercices les plus importants. Elle permet de calmer le cheval et d'éviter qu'il propose constamment de nouveaux comportements pour obtenir une friandise.

Comment procéder :

- Récompense ton cheval dès qu'il reste immobile.
- Augmente progressivement la durée de l'immobilité tout en récompensant fréquemment.
- Si nécessaire, utilise une cible stationnaire (cône ou autre) pour l'aider à se concentrer.
- Déplace-toi autour de lui tout en demandant de maintenir sa position, pour renforcer son calme et sa concentration.

Travaille d'abord avec du foin, puis avec la cible stationnaire.

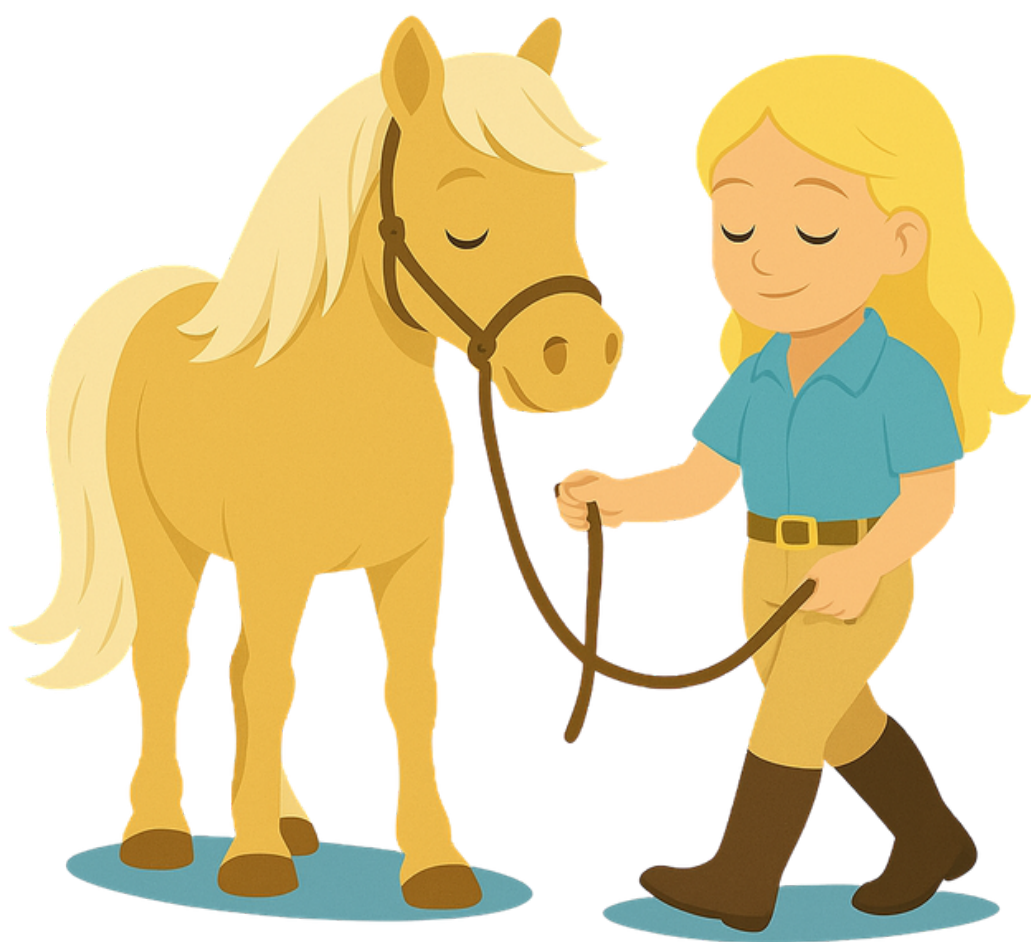
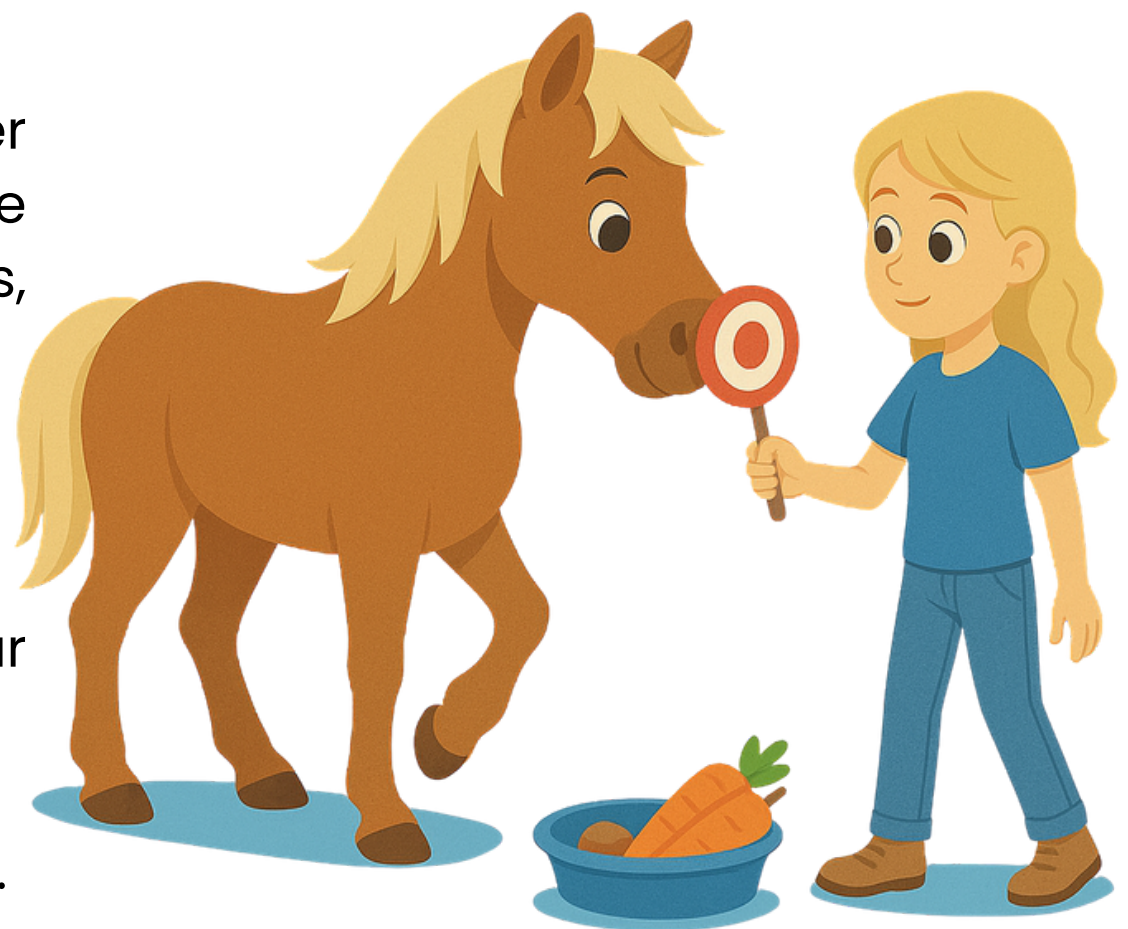


3. Le ciblage

Le ciblage est un outil central et très ludique du clicker training. Il permet d'apprendre une multitude de comportements et de renforcer les émotions positives, surtout en extérieur.

Comment procéder :

Demande à ton cheval de toucher une cible (par exemple, une balle de tennis au bout d'une cravache).
Clique et récompense dès qu'il touche la cible.
Varie la position de la cible : en bas, en haut, sur les côtés.
Tu peux également lui faire réaliser des flexions ou autres mouvements avec la cible.



4. Le reculer

Cet exercice est essentiel pour garder ton cheval à distance lorsqu'il devient envahissant et pour rester en sécurité.

Comment procéder :

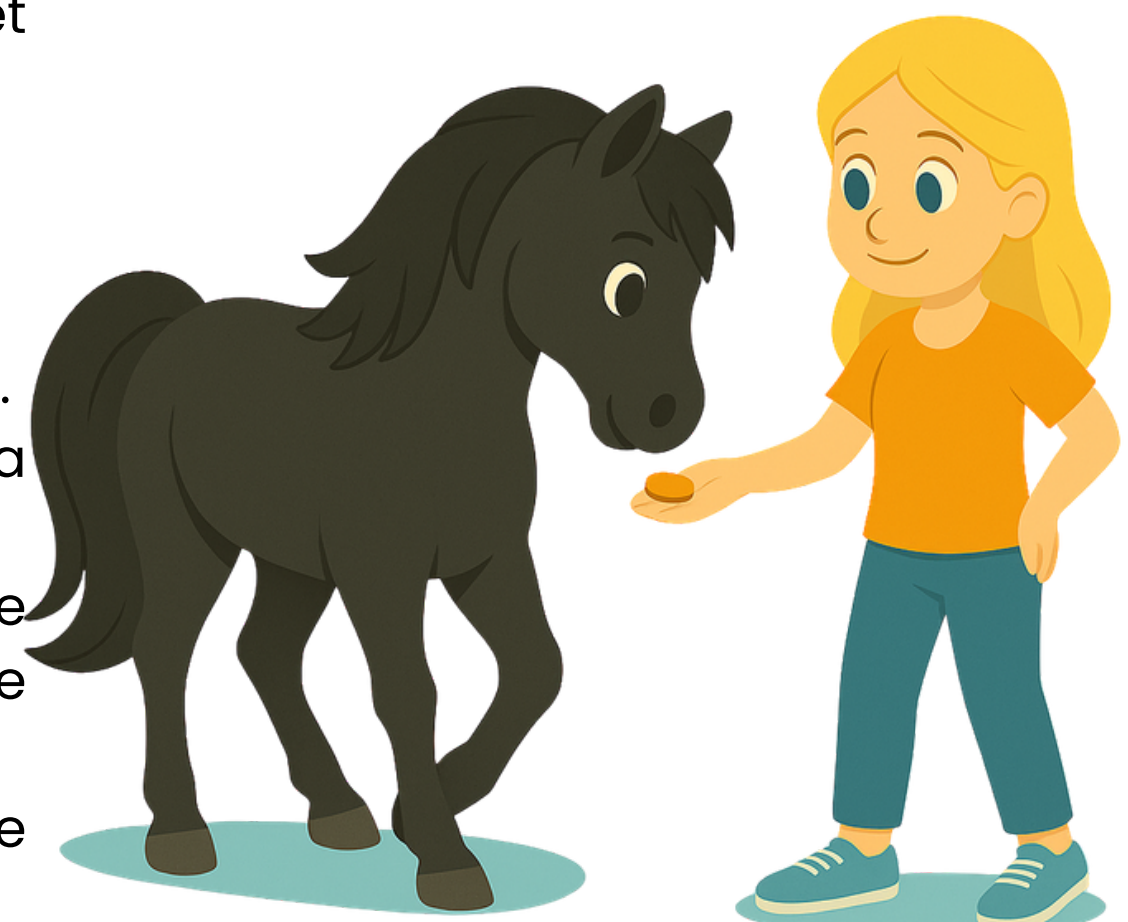
- Place la cible au niveau du poitrail.
- Pour toucher la cible, ton cheval doit reculer. Clique et récompense dès qu'il fait un pas en arrière.
- Demande progressivement plus de pas en arrière.
- Si ton cheval hésite, baisse tes critères et encourage-le à recommencer à son rythme.

5. Déplacer les épaules

Cet exercice te permet de gérer un cheval envahissant et de garder le contrôle de l'espace autour de toi.

Comment procéder :

- Place la cible de l'autre côté de la tête, sous l'encolure.
- Demande au cheval de se déplacer pour toucher la cible.
- Récompense chaque mouvement et augmente progressivement le nombre de pas avant de récompenser.
- Commence par un pas, puis deux, puis trois, et ainsi de suite.



6. Envoyer sur une cible

Cet exercice permet de travailler la distance et de fixer des objectifs clairs pour ton cheval, réduisant ainsi la frustration.

Comment procéder :

- Accompagne ton cheval jusqu'à une cible statique (cône, cône coloré...).
- Clique et récompense dès qu'il touche la cible.
- Éloigne-toi progressivement : laisse-le faire de plus en plus de pas seul pour atteindre la cible.
- D'abord, guide-le jusqu'au dernier pas, puis laisse-le faire seul ce dernier pas, puis les deux derniers, etc.
- Si ton cheval hésite, réduis les critères et guide-le à nouveau.



Conclusion

J'espère t'avoir aidé à lever le voile sur le clicker training et que cela te donnera envie de l'explorer avec ton cheval ! Le clicker est un véritable allié pour stimuler la motivation de ton cheval, tout en renforçant votre complicité et votre relation.

Cependant, il est essentiel de garder en tête que les besoins fondamentaux de ton cheval doivent être respectés afin d'éviter toute frustration. Un cheval épanoui et serein sera bien plus réceptif à l'apprentissage et à la communication que tu établiras avec lui.

N'hésite pas à consulter la vidéo YouTube sur les premiers exercices à réaliser en clicker training pour t'aider à démarrer dans les meilleures conditions. Je suis sûr que tu vas vite voir les bénéfices de cette approche bienveillante et ludique dans ta relation avec ton cheval.

Bonne chance et amuse-toi bien dans cette belle aventure avec ton compagnon !

Ecriture: Lucie Poinen

Photos : @ih_photographie



SI TU VEUX ALLER PLUS LOIN

**Rejoins moi
sur ma
plateforme de
cours en ligne**

OU TU PEUX AUSSI RÉSERVER TA SÉANCE AVEC MOI À DISTANCE OU À TON ÉCURIE !

N'hésite pas à me contacter