

LES GRANDS VOYAGEURS DU CIEL

Entre ciel et Terre, le vivant nous interpelle.

Levez les yeux et laissez-vous émerveiller.

Au cœur des grandes migrations, sur un col emblématique des Hautes-Pyrénées, laissez-vous émerveiller par le spectacle des oiseaux voyageurs. Aux côtés des passionnés de l'association Oiseaux Cols Libres, observez les rapaces en plein vol, participez au comptage scientifique des migrations, parcourez les paysages de montagne et découvrez les liens qui unissent le ciel, les oiseaux et le vivant. Une immersion sensible où sciences, nature et émerveillement se rencontrent.

SÉJOUR EN DÉTAILS

- **Destination** Hautes Pyrénées – Col du Soulor
- **Durée** 2,5 jours
- **Tarif**
adulte : 270€
moins de 16 ans : - 50 % (135 euros)
+ hébergement & repas :
à partir de 90 € à régler sur place
- **Thématiques** Ornithologie, Migration, Écologie
- **Activité physique** Randonnée / Observation
- **Groupe** Max : 10 pers

NIVEAU

Accessible à toute personne en bonne condition physique.

La marche d'approche du premier jour permet de rejoindre des pentes herbeuses sauvages propices à des observations. Elle est courte et demandera un effort bref.

La randonnée proposée en jour 2 peut ne pas être faite (si fatigue, ou si les sensations ne sont pas bonnes).

La randonnée de jour 3 ne pose aucune difficulté.

Aucun prérequis en ornithologie n'est nécessaire : curiosité, envie de lever les yeux, d'observer et se laisser emporter suffisent.

NOS POINT FORTS

- Observer des oiseaux migrateurs depuis un site reconnu.
- Participer au comptage officiel des migrations.
- Apprendre à identifier les rapaces en vol.
- Découvrir les paysages spectaculaires du col du Soulor .
- Participer à une véritable démarche de sciences participatives.
- Assister à un conte autour des grandes migrations.
- Découvrir le documentaire consacré à Oiseaux Cols Libres.
- Petit groupe favorisant immersion et échanges.

VOS ACCOMPAGNATEURS

Thierry

Fondateur de Gaia Immersion, Thierry vous invite à vivre un mini séjour pensé comme un vrai parcours : **s'immerger** pour s'émerveiller, **explorer** pour éveiller sa curiosité, **se sensibiliser** pour mieux comprendre le vivant, puis repartir avec l'envie d'agir à sa **préservation**.



Enseignant en sciences physiques depuis 25 ans, il a parcouru les grands espaces préservés du Yukon, de l'Alaska et de la Sibérie, toujours en quête d'un lien profond avec l'environnement. Aujourd'hui, il transpose cette expérience près de chez nous, à travers des séjours mêlant observation, réflexion et immersion sensible dans les paysages.

Présent tout au long du week-end, il veille à la cohérence de l'expérience et accompagne le groupe avec attention et bienveillance, afin que chaque moment sur le terrain soit riche, inspirant et porteur d'action.

Inyo :



Ornithologue passionné, Inyo sera votre guide privilégié tout au long du séjour. Sa connaissance fine des oiseaux et du territoire vous accompagnera dans chaque découverte. Son regard aiguisé lui permet d'identifier en vol les différentes espèces, parfois en quelques secondes, là où l'œil non averti ne distingue qu'une silhouette lointaine. À ses côtés, vous apprendrez à reconnaître les rapaces, à comprendre leurs comportements et à mieux appréhender les incroyables

stratégies de migration de ces grands voyageurs du ciel. Par sa pédagogie, sa patience et sa passion communicative, Inyo vous ouvrira les portes d'un monde fascinant, où chaque observation devient une véritable rencontre avec le vivant.

PROGRAMME

Jour 1 – Découverte - Le col et les premiers vols

- **14h** : Accueil au col du Soulor : présentation du groupe et rencontre avec Inyo de l'association Oiseaux Cols Libres
- **14h30** : Visite de l'exposition photographique consacrée aux rapaces à la Maison du Soulor.
- **15h** : Marche d'approche (30 min) jusqu'à un site privilégié et sauvage. Premières observations des oiseaux migrants
- **15h30 : 17h30**: Animation avec silhouettes pour reconnaître les principales espèces de rapaces, représenter la diversité et les identifier en vol
- **18h** : Installation au gîte
- **19h** : Repas
- **20h30** : Veillée contée : *Les grands voyageurs du ciel*. Projection d'ombres, musique et récit autour de l'incroyable aventure des oiseaux migrants.

Activité : Entre 100 et 300m D+ / 30 min de marche

Repas : dîner au gîte (+ pique-nique à prévoir le midi)

Hébergement : gîte / centre de vacances (possibilité : dortoir – chambre - camping)

Jour 2 – Immersion - identification et comptage

- **8h30** : petit déjeuner
- **9h30** : Atelier clés d'identification des rapaces en vol (support diaporama et projection au cinéma d'Arrens-Marsous)
- **12h** : Pique nique au col
- **13h30** : Observation et participation au comptage
- **16h30** : Randonnée sur le GR 10 depuis le col jusqu'au gîte (5.8km / -590m / 1h30)
- **19h** : Repas
- **20h30** : Projection documentaire sur l'histoire d'OCL

Activité : 5.8km / -590m / 1h30

Repas : Petit déjeuner au gîte / pique nique le midi / repas chaud le soir au gîte

Hébergement : Gîte

Jour 3 – Bilan - Randonnée et dernières observations

- **8h30** : Petit déjeuner
- **9h45** : Randonnée au lac de Soum (6km/ +140m / 2h)
 - Observations d'oiseaux migrateurs et établis
 - Un lac en cours de refermement : évolution naturelle et fragilité des lacs de montagne
- **12h15** : Ultime passage sur le spot de comptage
- **12h30** : Déjeuner au col
- **14h** : Fin du séjour

Activité : 6km/ +140m / 2h

Repas : Petit déjeuner au gîte + repas du midi au col

DATE & PRIX

Date	Prix /personne (hors hébergement et repas)	Hébergement & repas
du 25 août au 27 juin 2026	adulte : 270 € moins de 16 ans : 50 % (135 €)	à partir de 90 € <i>à régler sur place directement au gîte</i>

Le prix comprend

- Accompagnement par une **association spécialisée** dans le comptage migratoire
- Encadrement par 1 **ornithologue**
- **Atelier sur les clés d'identification** en vol
- **Animation** sur la reconnaissance des principales espèces
- **Randonnées** sur des sentiers sécurisés
- Participation à l'enrichissement de la **base donnée trektellen**
- **Soirée contée** avec ombre et musique
- **Projection** documentaire sur l'histoire trépidante de l'association OCL
- **Organisation complète du week-end par Gaia Immersion** (logistique, coordination, préparation des activités)

Hébergement & repas (à régler sur place) :

- 2 nuits en gîte
- 2 dîner chaud
- 2 petits déjeuners
- 1 pique-nique

Le prix ne comprend pas

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et durant le séjour
- Le repas du mardi midi soir
- Le matériel personnel (voir la liste en dessous)

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

Hébergement en **box de 4** dans des dortoir de 16 places

À prévoir :

- duvet ou sac à viande
- serviette
- pas de paiement en carte bleue

Restauration

- **Mardi midi** : pique-nique à prévoir par les participants
- **Mardi soir au jeudi matin** : 2 petits déjeuners, 1 pique-nique et 2 repas du soir seront fournis par le gîte. Le dernier repas du jeudi midi sera pris au col.

Merci de signaler lors de l'inscription les particularités alimentaires : végétarien, intolérances, régimes particuliers ...

Transports

Point de rendez-vous : Col du Soulor, devant la maison du Soulor à 14h

Se garer au parking supérieur (à côté de la maison du Soulor).

Matériel conseillé

- Duvet ou sac à viande
- Petit sac à dos 20 L pour les randonnées.
- un protège-sac à dos (en cas de pluie)
- chaussures de randonnée
- veste imperméable, type "Gore-Tex" / Poncho de pluie
- polaire ou veste soft shell chaude
- sous vêtement thermique (éviter le coton qui sèche très mal)

- un pantalon de marche ou short
- casquette ou chapeau
- bonnet
- paire de gants légère
- lunettes de soleil
- crème solaire
- gourde 1L
- nécessaire de toilette
- serviette de toilette
- en-cas pour les randonnées (fruits secs, barres de céréales)
- appareil photo
- jumelle
- carte d'identité et carte vitale
- carte bleue
- espèces ou chèque pour les extras et le gîte