

# DES VOLCANS AUX ÉTOILES

*Explorez la Terre, le ciel et la vie sauvage*

*Reconnectez-vous à l'essentiel*

Entre volcans et ciel étoilé, ce week-end est une invitation à ralentir et à se reconnecter.

À travers des randonnées accessibles, des temps de partage, une soirée d'observation astronomique et une séance de yoga au sommet d'un Puys, vivez une expérience sensible, à la fois humaine et naturelle.

De jour comme de nuit, vous découvrirez autrement les paysages volcaniques, l'influence de la nuit sur le vivant, et surtout une manière plus consciente d'être en lien avec la nature — et avec les autres.

## SÉJOUR EN DÉTAILS

- **Destination** Puys de Dôme - Orcival
- **Durée** 2,5 jours
- **Tarif**  
adulte : 270€  
moins de 16 ans : - 50 % (135 euros)  
+ hébergement & repas :  
105 € à régler sur place
- **Thématiques** Volcanisme / Astronomie / Sciences participatives / Écologie / Reconnexion à soi
- **Activité physique** Randonnée / Yoga
- **Groupe** Max : 10 pers

## NIVEAU

Accessible à toute personne en bonne condition physique, habituée à marcher 2 à 4h en terrain vallonné avec un petit sac à la journée.

Aucun prérequis en astronomie ou en géologie : curiosité et envie de découvrir suffisent.

La pratique du yoga n'est pas indispensable.

## NOS POINT FORTS

- Randonnées sur des volcans
- Séance yoga au sommet du Puys de Vichatel
- Découverte du volcanisme et des paysages façonnés par les forces de la Terre
- Sensibilisation à l'impact de la pollution lumineuse sur le vivant
- Lecture du ciel et des constellations
- Participation à des protocoles de sciences participatives / mesures de qualité du ciel nocturne
- Soirée à l'observatoire astronomique de la Garandie
- Petit groupe favorisant échanges, immersion et convivialité

## VOS ACCOMPAGNATEURS

### Thierry

Fondateur de Gaia Immersion, Thierry vous invite à vivre un week-end pensé comme un vrai parcours : **s'immerger pour s'émerveiller, explorer et se sensibiliser**, puis **intégrer et passer à l'action** au contact de la nature et du vivant.

Enseignant en sciences physiques depuis 25 ans, il a parcouru les grands espaces préservés du Yukon, de l'Alaska et de la Sibérie, toujours en quête d'un lien profond avec l'environnement. Aujourd'hui, il transpose cette expérience près de chez nous, à travers des séjours mêlant observation, réflexion et immersion sensible dans les paysages.

Présent tout au long du week-end, il veille à la cohérence de l'expérience et accompagne le groupe avec attention et bienveillance, afin que chaque moment sur le terrain soit riche, inspirant et porteur d'action.



## Élodie



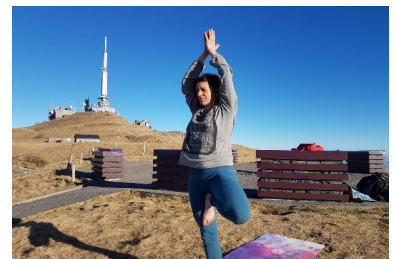
Durant cette immersion en montagne, vous êtes accompagnés par Élodie, accompagnatrice en montagne diplômée d'État. Présente sur les sentiers depuis plus de dix ans, elle explore les territoires de montagne avec curiosité, attention et respect.

Passionnée par les grands espaces, la randonnée et l'escalade, Élodie aime prendre le temps d'observer, de comprendre et de ressentir les paysages traversés. Elle partage la montagne comme un espace vivant, propice à l'émerveillement, à la découverte et à la réflexion.

À ses côtés, la marche devient une invitation à ouvrir les yeux, à mieux comprendre les milieux montagnards et à questionner notre place en leur sein. Explorer, apprendre et préserver s'entrelacent naturellement au fil des pas, pour faire de chaque sortie une expérience à la fois sensible et engagée.

## Émilie

Professeur de hatha et vinyasa yoga, Emilie vous invite, à travers un yoga en connexion avec les éléments, à découvrir ou redécouvrir les immenses possibilités de votre corps, tout en vous connectant avec vous même et votre environnement.



## PROGRAMME

### Jour 1 – Immersion – Ciel nocturne

- **A partir de 16h** : Accueil et installation au gîte
- **17h** : Présentation du groupe et du programme du week-end
- **18h00 - 20h** : Randonnée de fin de journée vers le lac de Servières
- **20h30 -21h30** : Pique-nique en extérieur (prévu par les participants !)
- **21h30 – 23h| Sous les étoiles**
  - Lecture du ciel et découverte des constellations à l'œil nu et au laser

- Mise en œuvre d'un protocole de sciences participatives (*Globe at Night*) si la météo le permet
- Mesures de la qualité du ciel nocturne (SQM-mètre), si la météo le permet
- Échanges autour de l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité

**Activité :** Entre 4 et 7km / Entre 100 et 300m D+ / 1 à 2 h de marche

**Repas :** pique-nique à prévoir

**Hébergement :** gîte

## **Jour 2 – Exploration – Volcans et Observatoire astronomique**

- **8h** : petit déjeuner
- **9h – 12h** : Randonnée sur le puy de Lassolas → Découverte du volcanisme et lecture des paysages de la Chaîne des Puys
- **12h** : Pique nique au sommet
- **13h** : Descente et transfert vers la Maison du Parc des Volcans (Montlosier)
- **13h30 – 16h30** : Randonnée sur le puy de Vichatel
- **16h30 – 17h30 | Moment fort du week-end**  
Séance de yoga au sommet, avec vue sur le massif du Sancy
- **18h – 19h30** : Temps de détente
- **19h30** : Repas chaud
- **21h – 23h | Soirée astronomie à l'observatoire (selon météo) :**  
Observation du ciel avec télescope 400mm

**Activité :** *Matin* : environ 4 km / environ 300 m D+ / 2 h de marche - 4h de sortie

*Après-midi* : environ 5km / 200m D+ / 2h de marche

**Repas :** Petit déjeuner au gîte / pique nique le midi / repas chaud le soir

**Hébergement :** Gîte

### Jour 3 – Randonnée, bilans et prolongation

- **8h** : Petit déjeuner
- **9h – 10h30** : Randonnée autour du lac de Servières
- **11h 30** : Fin du week-end
- Possibilité de randonnée libre l'après-midi pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'expérience (bons conseils fournis 😊)

**Activité** : 4 km / 100 m D+ / 2 h de marche

**Repas** : Petit déjeuner

### DATE & PRIX

Date	Prix /personne (hors hébergement et repas)	Hébergement & repas
du 12 juin au 14 juin 2026	adulte : 270 € moins de 16 ans : 50 % (135 €)	100 € <i>à régler sur place directement au gîte</i>

### Le prix comprend

- Accompagnement par un **guide de montagne spécialisé**
- Encadrement par 2 **astronomes** à l'observatoire
- **Séance de yoga au sommet d'un Puys** (tapis inclus)
- **Randonnées** guidées sur les volcans de la Chaîne des Puys
- Participation à des **protocoles de sciences participatives** (pollution du ciel nocturne)
- **Soirée d'observation astronomique** à l'observatoire de la Garandie
- **Organisation complète du week-end par Gaia Immersion** (logistique, coordination, préparation des activités)

Hébergement & repas (à régler sur place) :

- 2 nuits en gîte
- 1 dîner chaud
- 2 petits déjeuners

- 1 pique-nique

### **Le prix ne comprend pas**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et durant le séjour
- Le repas du vendredi soir
- Le matériel personnel (voir la liste en dessous)

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **Hébergement**

Hébergement en **dortoir de 6 places** (partage possible avec d'autres randonneurs)

À prévoir :

- duvet ou sac à viande
- possibilité de location sur place :
  - draps : 5 €
  - sac à viande : 1 €

### **Restauration**

- **Vendredi soir** : pique-nique à prévoir par les participants
- **Samedi matin au dimanche matin** : repas inclus (2 petits déjeuners, pique-nique du samedi midi, dîner chaud du samedi soir)

*Merci de signaler lors de l'inscription les particularités alimentaires : végétarien, intolérances, régimes particuliers ...*

### **Transports**

**Point de rendez-vous** : Café-Gîte du lac de Servières – accueil à partir de 16h

Parking sur place.

## **Matériel conseillé**

- Duvet ou sac à viande (possibilité de location de draps 5 euros ou de sac à viande 1euro)
- Sac à dos 30 à 40 L pour les randonnées à la journée
- un protège-sac à dos (en cas de pluie)
- chaussures de randonnée
- veste imperméable, type "Gore-Tex" / Poncho de pluie
- polaire ou veste soft shell chaude
- sous vêtement thermique ( éviter le coton qui sèche très mal)
- un pantalon de marche
- casquette ou chapeau
- bonnet pour le soir
- paire de gants légère
- lunettes de soleil
- crème solaire
- gourde 1L
- nécessaire de toilette
- serviette de toilette
- en-cas pour les randonnées (fruits secs, barres de céréales)
- un rouleau de papier toilette
- 1 briquet (pour brûler le papier toilette en nature) ou 1 sac poubelle
- appareil photo
- jumelle
- carte d'identité et carte vitale
- carte bleue et un peu d'espèces pour les extras