ENTRENADORES
REFERENTES

10 PREGUNTAS PARA CERRAR EL AÑO CON TUS DEPORTISTAS

danielaconde.com

¿CUÁL FUE LA MAYOR ALEGRÍA QUE VIVISTE ESTE AÑO A NIVEL DEPORTIVO?

SI PUDIERAS
AGRADECER TRES
COSAS DE ESTE AÑO
¿CUÁLES SERÍAN Y
POR QUÉ?

¿CUÁL FUE LA MAYOR DECEPCIÓN QUE VIVISTE ESTE AÑO A NIVEL DEPORTIVO?

DURANTE MOMENTOS DIFÍCILES, ¿QUÉ FUE LO MÁS ÚTIL QUE ALGUIEN TE DIJO O HIZO POR VOS?

DURANTE ESTE AÑO:
¿QUÉ APRENDISTE SOBRE VOS? ¿SOBRE TUS ENTRENADORES? ¿SOBRE TU EQUIPO?

¿CUÁL FUE UN MOMENTO DIFÍCIL QUE HOY NO CAMBIARÍAS PORQUE SENTÍS QUE TE HIZO MÁS FUERTE COMO DEPORTISTA?

¿QUÉ ES ESO QUE NO HICISTE ESTE AÑO Y SENTÍS QUE TE HUBIERA AYUDADO A CRECER MÁS COMO DEPORTISTA?

DE CARA AL 2026:
¿EN QUÉ ASPECTO SENTÍS QUE PODRÍAS COMPROMETERTE MÁS PARA SEGUIR CRECIENDO?

¿SENTISTE QUE ESTE AÑO TE EXIGIMOS Y TAMBIÉN TE ACOMPAÑAMOS?

¿QUÉ PODRÍAMOS HACER MEJOR COMO ENTRENADORES?

Como entrenadores
sabemos que las palabras
nunca son solo palabras...
son herramientas.
Como no podemos competir
por nuestros deportistas, el
mayor “control” que
tenemos es a través de
nuestro lenguaje.

En el corazón de la conexión
con nuestros deportistas
está la comunicación. No te
olvides de cuidarla.