

ENTRENADORES REFERENTES

**10 preguntas para tener
conversaciones profundas
con tus deportistas y abrir
un espacio de reflexión,
honestidad y conexión.**

**SI PUDIERAS “ROBARLE”
UNA HABILIDAD A UN
COMPAÑERO DE EQUIPO,
¿CUÁL SERÍA Y POR QUÉ?**

**“SI TUVIERAS QUE
ESCRIBIRLE UNA NOTA DE
AGRADECIMIENTO A UN
COMPAÑERO DE EQUIPO
POR ALGO QUE HIZO,
¿PARA QUIÉN SERÍA Y QUÉ
LE DIRÍAS?”**

**DURANTE MOMENTOS
DIFÍCILES, ¿QUÉ FUE LO
MÁS ÚTIL QUE TE
DIJERON?**

**¿HUBO ALGÚN MOMENTO
DONDE SENTISTE QUE TE
DESCONECTASTE DEL
EQUIPO O DEL PROCESO?**

**¿QUÉ EMOCIÓN APARECIÓ
MÁS SEGUIDO DE LO QUE
ESPERABAS?**

**¿QUÉ FUE LO QUE MÁS
NECESITASTE DE MÍ COMO
ENTRENADOR/A Y NO LO
TUVISTE?**

**¿EN QUÉ ASPECTO SENTÍS
QUE NECESITAMOS MÁS
COMPROMISO SI
QUEREMOS SEGUIR
CRECIENDO COMO
EQUIPO?**

**¿QUÉ CONVERSACIONES
O GESTOS TE HICIERON
SENTIR MÁS
ACOMPañADO/A ESTE
AÑO?**

**¿QUÉ COSAS HICIMOS
COMO EQUIPO QUE TE
HICIERON SENTIR
ORGULLOSO?**

**¿QUÉ CREÉS QUE
PODRÍAMOS HACER
DISTINTO PARA
AUMENTAR NUESTRAS
POSIBILIDADES DE ÉXITO?**

Como entrenadores sabemos que las palabras nunca son solo palabras... son herramientas.

Como no podemos competir por nuestros deportistas, el mayor “control” que tenemos es a través de nuestro lenguaje.

En el corazón de la **conexión con nuestros deportistas está la comunicación. No te olvides de cuidarla.**