

FREZY

PAZURKI GOŚKI

DIAMENTOWE

W PRAKTYCE

*Pazurki Goški*

INSTRUKTOR

profesjonalne opracowanie skórek krok po kroku

# wstęp

**STYLIZACJA PAZNOKCI TO NIE TYLKO PIĘKNY KOLOR I ZDOBIENIE - TO RÓWNIEŻ DBAŁOŚĆ O SKÓRKI, KTÓRE STANOWIĄ "RAMĘ" KAŻDEJ STYLIZACJI. STARANNIE OPRACOWANE WAŁY OKOŁOPAZNOKCIOWE SPRAWIAJĄ ŻE MANICURE WYGLĄDA SCHLUDNIE I PROFESJONALNIE.**

*Pazurki Gozki*

INSTRUKTOR

**Frezarka pozwala nam pracować szybciej, dokładniej i bezpieczniej - pod warunkiem, że wiemy, jak się nią posługiwać. Właśnie dlatego stworzyłam ten e-book - by pomóc Ci zrozumieć, czym różnią się poszczególne frezy diamentowe, jak je dobrać do skórek i jak nimi pracować by osiągnąć perfekcyjny efekt bez ryzyka uszkodzenia płytki czy skóry.**

# co to jest frez diamentowy

*Pazurki Gozki*  
INSTRUKTOR

Frez diamentowy to narzędzie wykonane z metalu, którego końcówka pokryta jest drobkami diamentu syntetycznego. Cechuje się dużą trwałością i precyzją, dzięki czemu jest idealny do pracy przy delikatnych partiach skóry, takich jak okolice wałów okolopaznokciowych.

# czym różnią się frezy diamentowe

**Frezy diamentowe różnią się między sobą:**

- kształtem
- rozmiarem
- gradacją (ziarnistością)
- przeznaczeniem

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR

# gradacje frezów diamentowych

**Gradacje oznaczają ziarnistość powierzchni roboczej frezu**

**Najczęściej spotykane oznaczenia kolorystyczne to:**

- **Żółta opaska** - najdelikatniejszy i najdrobniejszy nasyp, idealny do delikatnego polerowania
- **Czerwona opaska** - gradacja drobna (fine); delikatne opracowywanie skórek, idealne dla początkujących
- **Niebieska opaska** - gradacja średnia (medium); uniwersalna, do codziennego użytku, np. usuwania nabłonków i polerowania wałów
- **Zielona opaska** - gradacja gruba (coarse) ; do twardszych skórek, wymaga wprawy i precyzji

*Pazurki Gozki*

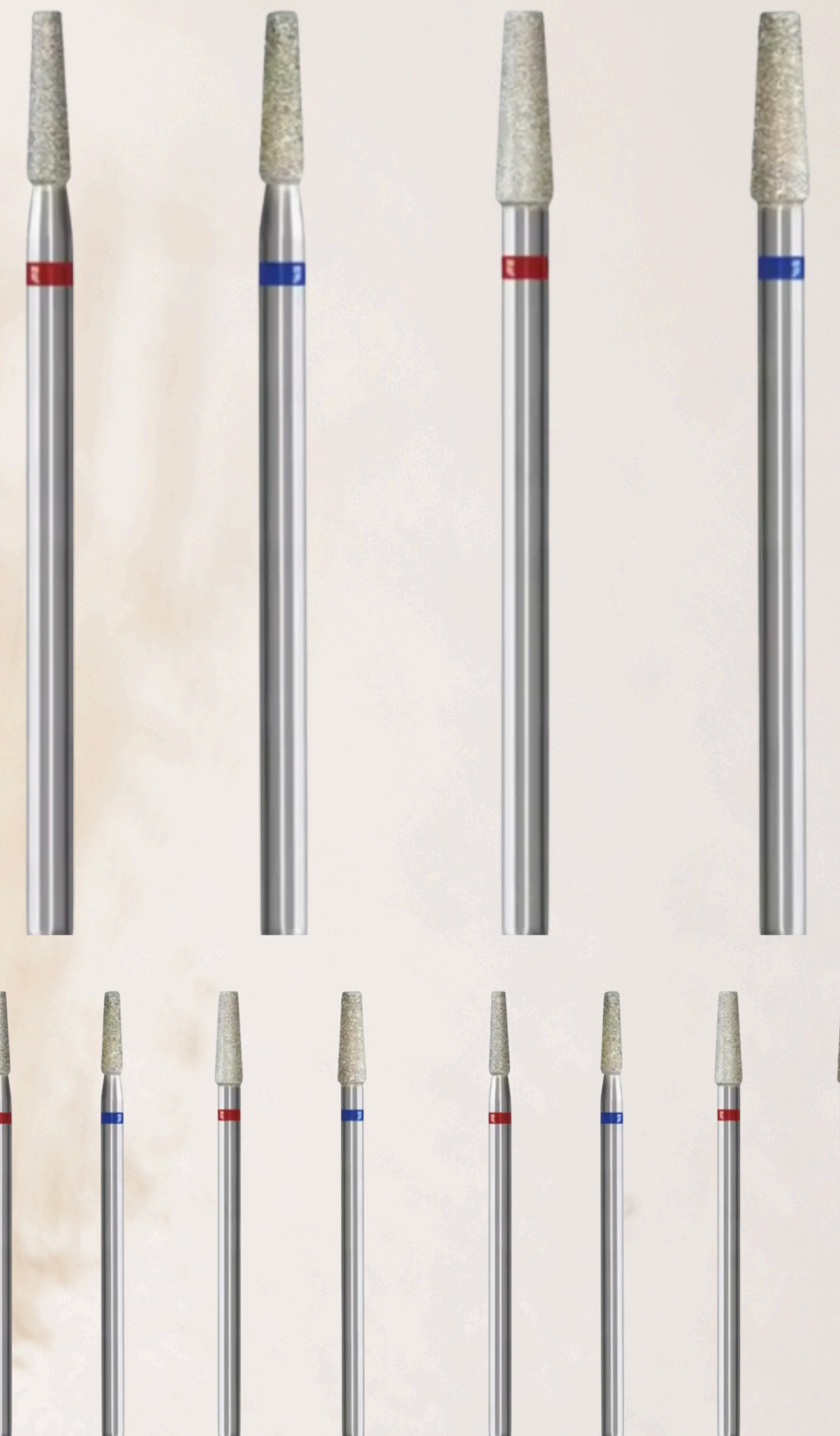
INSTRUKTOR

# najczęściej spotykane kształty i ich zastosowanie

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## 1. Stożek wąski (np. 8mm długości)

- **Zastosowanie:** delikatne odsuwanie nabłonków z płytki paznokciowej, praca przy wałach bocznych
- **Gradacja:** czerwona (delikatna), niebieska (średnia)
- **Obroty:** 8 000 - 13 000 RPM



# najczęściej spotykane kształty i ich zastosowanie

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## 2. Stożek szerszy (np. 9mm długości)

- **Zastosowanie:** dokładne oczyszczenie bocznych wałów , praca przy bardziej zrogowaciałych skórkach
- **Gradacja:** czerwona dla precyzyjnej pracy), niebieska (do codziennego użytku)
- **Obroty:** 10 000 – 15 000 RPM



# najczęściej spotykane kształty i ich zastosowanie

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR

## 3. Kulki diamentowe

- **Zastosowanie:** usuwanie pozostałości nabłonków po wycięciu skórek, wygładzanie powierzchni wokół paznokcia
- **Gradacja:** czerwona, niebieska
- **Obroty:** 4 000 – 8 000 RPM

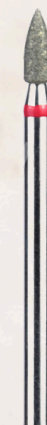


# najczęściej spotykane kształty i ich zastosowanie

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR

## 4. Płomień (łezka)

- **Zastosowanie:** unoszenie i separowanie wału od płytki, przygotowanie skórek do wycięcia
- **Gradacja:** zazwyczaj czerwona
- **Obroty:** 8 000 – 12 000 RPM



# Jak dobrać frez do klientki

- Dla **początkujących stylistów** polecam frezy z czerwoną opaską i delikatne kształty (stożek, łezka, kulka)
- Dla **twardszych skórek** sięgamy po niebieską opaskę i bardziej zdecydowane kształty (szerszy stożek, płomień)
- Im cieńsze i bardziej wrażliwe skórki, tym **drobniejsza gradacja i niższe obroty**

*Pazurki Gośki*

INSTRUKTOR



# Technika pracy frezami diamentowymi

## 1. Prawidłowe trzymanie frezarki

Aby frezowanie było precyzyjne i bezpieczne, kluczowe jest prawidłowe ułożenie ręki

- trzymaj frezarkę **jak długopis** - luźno, ale stabilnie
- **oprzyj palec mały lub serdeczny** o swoją drugą dłoń lub dłoń klientki - to stabilizuje ruch
- nie pracuj "z powietrza" - zawsze miej punkt podparcia

*Pazurki Goski*

INSTRUKTOR



# Technika pracy frezami diamentowymi

*Pazurki Gośki*

INSTRUKTOR

## 2. Ustawienia frezarki - czyli jak dobrać obroty

Obroty należy dobrać do

- rodzaju skórek
- typu frezu
- doświadczenia stylistki

**WAŻNE**

Nigdy nie pracuj na maksymalnych obrotach od razu - zacznij niżej i stopniowo zwiększaj w razie potrzeby.

Gradacja frezu	Obroty zalecane	Dla kogo ?
Czerwona	6 000 - 12 000 RPM	Początkujący, cienkie skórki
Niebieska	10 000 - 15 000 RPM	Codzienna praca, standardowe skórki
Zielona	13 000 - 19 000 RPM	Zaawansowani, twarde skórki

# Technika pracy frezami diamentowymi

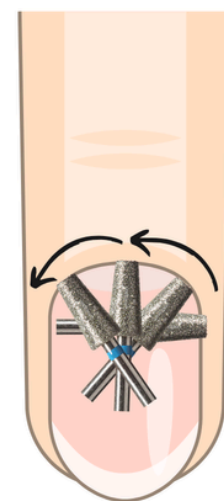
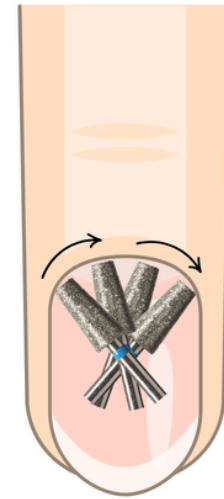
*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## 3. Kierunki pracy frezem

W stylizacji paznokci najczęściej pracujemy w dwóch kierunkach

- **Obroty prawe** frez przesuwana się z lewej do prawej strony wału
- **Obroty lewe** frez przesuwana się z prawej do lewej strony wału

W pracy przy skórkach często używa się **obiegu w dwóch kierunkach** - najpierw jedna strona wału, potem zmiana kierunku i druga strona.



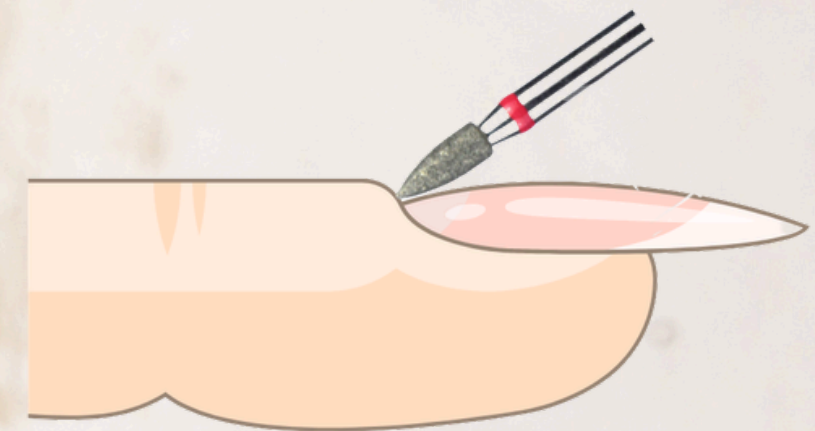
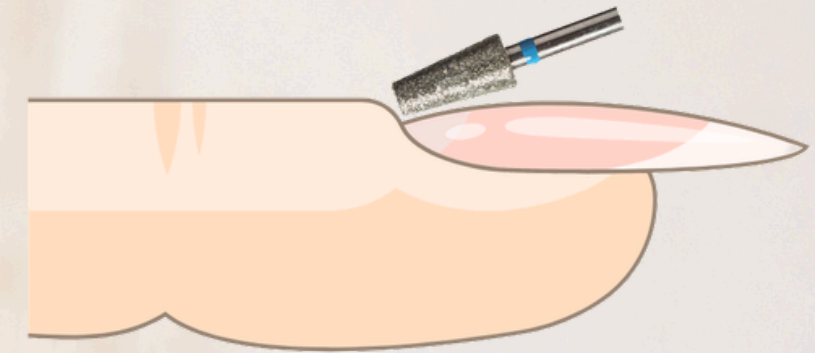
# Technika pracy frezami diamentowymi

*Pazurki Goski*

INSTRUKTOR

## 4. Technika przesuwania frezu

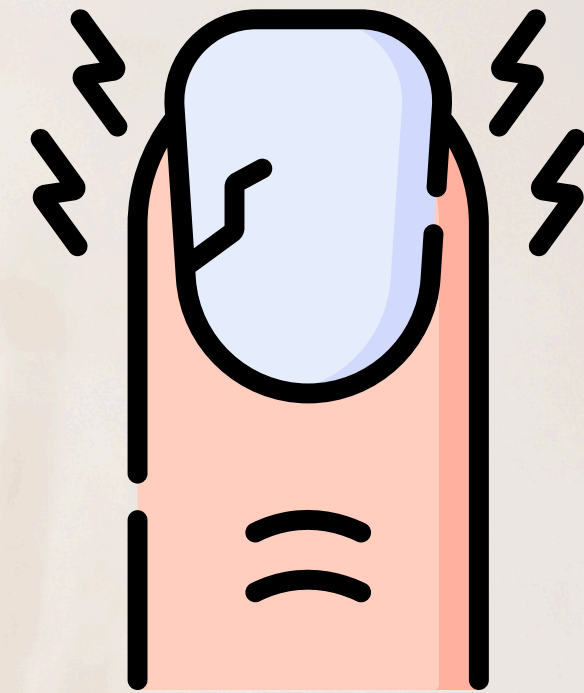
- Ruch powinien być **płynny i delikatny** – bez naciskania
- Frez **prowadzi się równoległe do skóry**, lekko pochylony
- Pracujemy **krótkimi, kontrolowanymi przesunięciami** – nie “szorujemy” w miejscu



# Technika pracy frezami diamentowymi

## 5. Na co uważać podczas pracy

- **Nie dociskaj frezu do skóry** – może to prowadzić do podrażnień lub mikrooparzeń
- **Nie pracuj zbyt długo w jednym miejscu** – może to spowodować przegrzanie
- **Zawsze obserwuj reakcję klientki** – jeśli odczuwa ciepło lub dyskomfort przerwij na chwilę



*Pazurki Goski*

INSTRUKTOR

# Technika pracy frezami diamentowymi

*Pazurki Goski*

INSTRUKTOR

## 6. Ergonomia pracy

- Dłoń klientki powinna być **ustabilizowana**, najlepiej oparta na poduszce
- Nie pochylaj się – **kregosłup prosto**  
ręce blisko ciała
- Pracuj przy **dobrym świetle**



# Schematy pracy frezami krok po kroku

*Pazurki Gośki*

INSTRUKTOR

**W tej części przedstawię Ci krok po kroku jak wykonać profesjonalne opracowanie skórek przy użyciu frezów diamentowych - na przykładzie frezu stożkowego i płomienia**

# Schematy pracy frezami krok po kroku

*Pazurki Gośki*

INSTRUKTOR

## 1. Przygotowanie przed frezowaniem

- Zdezynfekuj dłonie klientki i swoje
- Usuń lakier lub żel, jeśli jest obecny
- Zmatow płytkę bloczkiem, usuń pył
- Odpychaczem delikatnie unieś skórki - to ułatwi pracę frezem



# Schematy pracy frezami krok po kroku

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## 2. Opracowanie skórek - schemat pracy frezem stożkowym

Etap 1. - Obroty prawe, frez stożek (np. czerwona opaska, 10 000-12 000 RPM)

- zacznij od lewego wału okołopaznokciowego - frez ustaw lekko pochylony
- delikatnie przesunij się wzdłuż wału w kierunku środka paznokcia
- ruchy krótkie, płynne - nie dociskaj !!!
- pracuj aż do prawej strony

Etap 2. - Obroty lewe, ten sam frez

- jeśli masz taką potrzebę zmieniasz kierunek obrotów
- rozpoczynasz od prawego wału przesuwając frez w stronę środka
- wyrównujesz i usuwasz resztki nabłonków

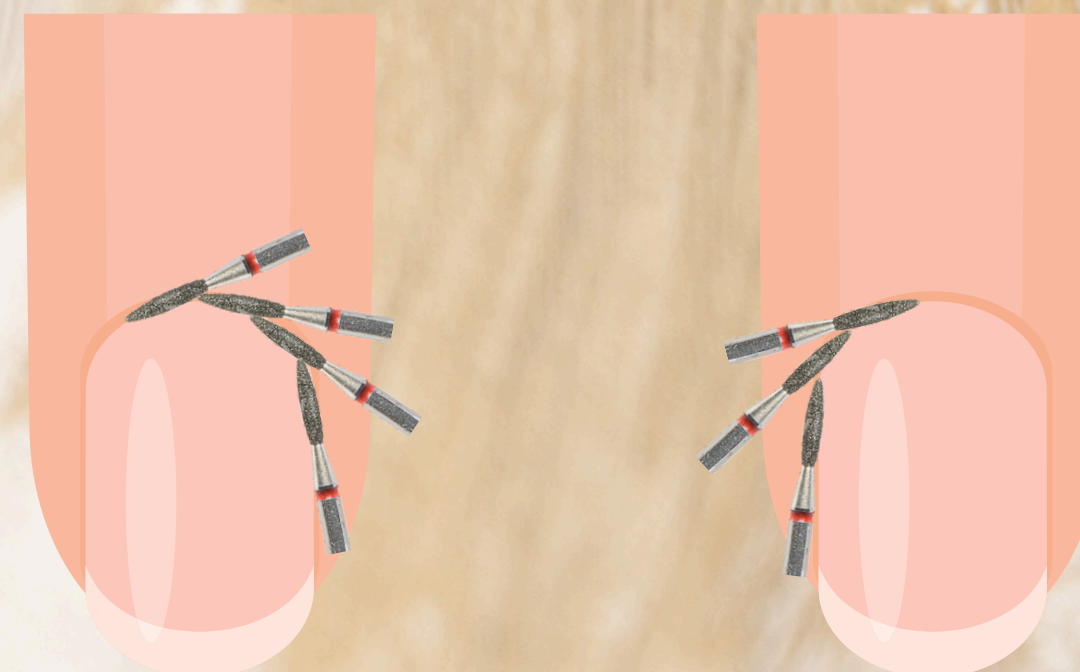
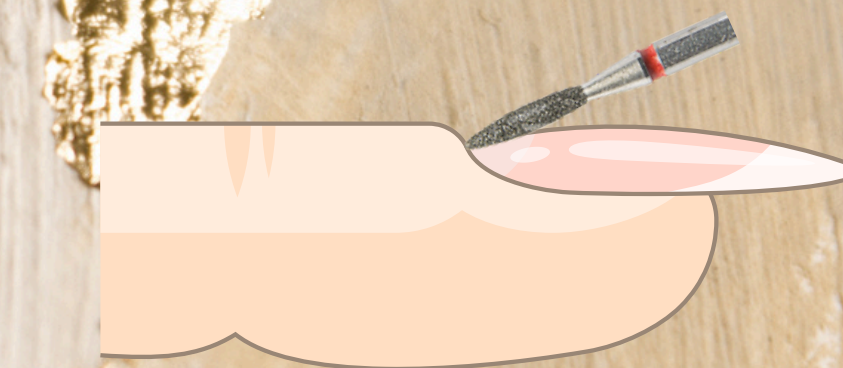


# Schematy pracy frezami krok po kroku

## 3. Separacja skórek frezem płomień (opcjonalnie)

Frez w kształcie płomyka (np. czerwona opaska , 8 000-10 000RPM) umożliwia delikatne “oddzielenie” skórek od płytki, co ułatwi ich wycięcie;

- wprowadź frez **płasko pod skórkę**, unosząc ją delikatnie
- pracuj raz z jednej strony, raz z drugiej - **zawsze zgodnie z kierunkiem obrotów!**
- ruch frezu powinien być **lekki, nieagresywny**

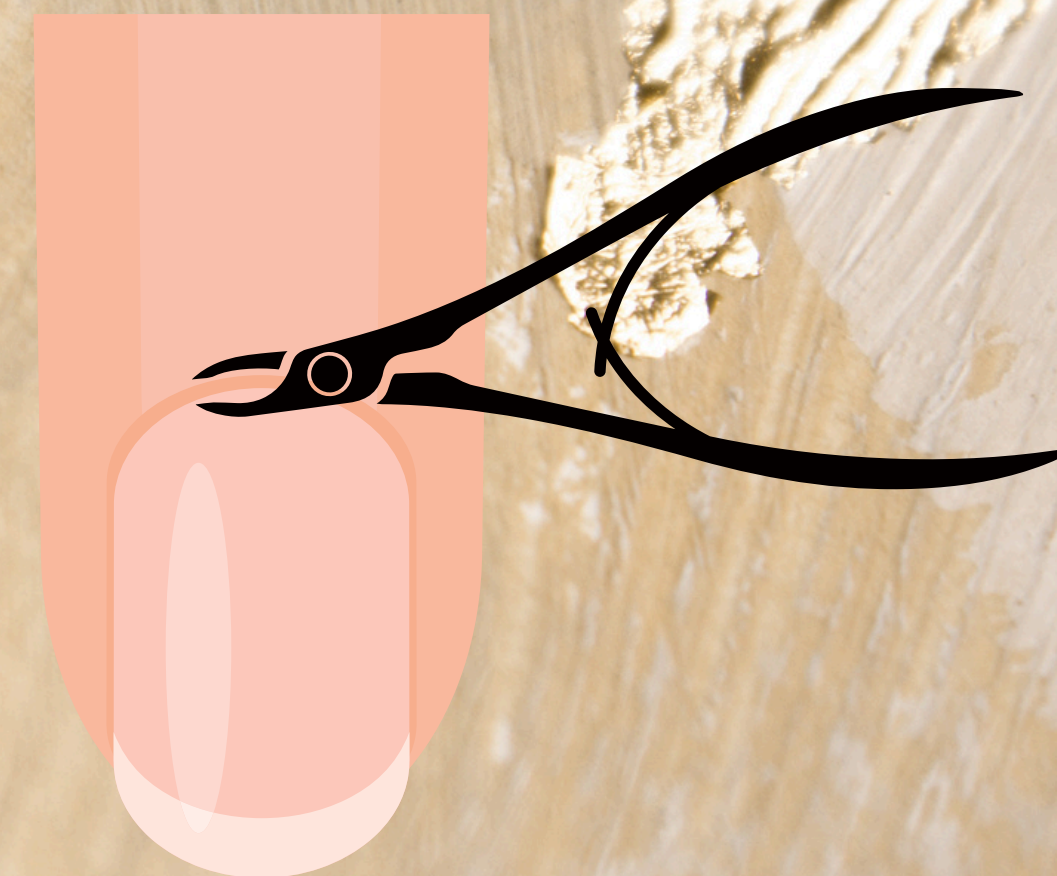


# Schematy pracy frezami krok po kroku

## 4. Wycięcie skórek (jeśli konieczne)

Jeśli klientka wymaga idealnie czystej stylizacji:

- po opracowaniu i uniesieniu skórek możesz je wyciąć **nożyczkami** lub **czązkami**
- nie wycinaj całych skórek, jeśli są cienkie - czasem wystarczy samo frezowanie



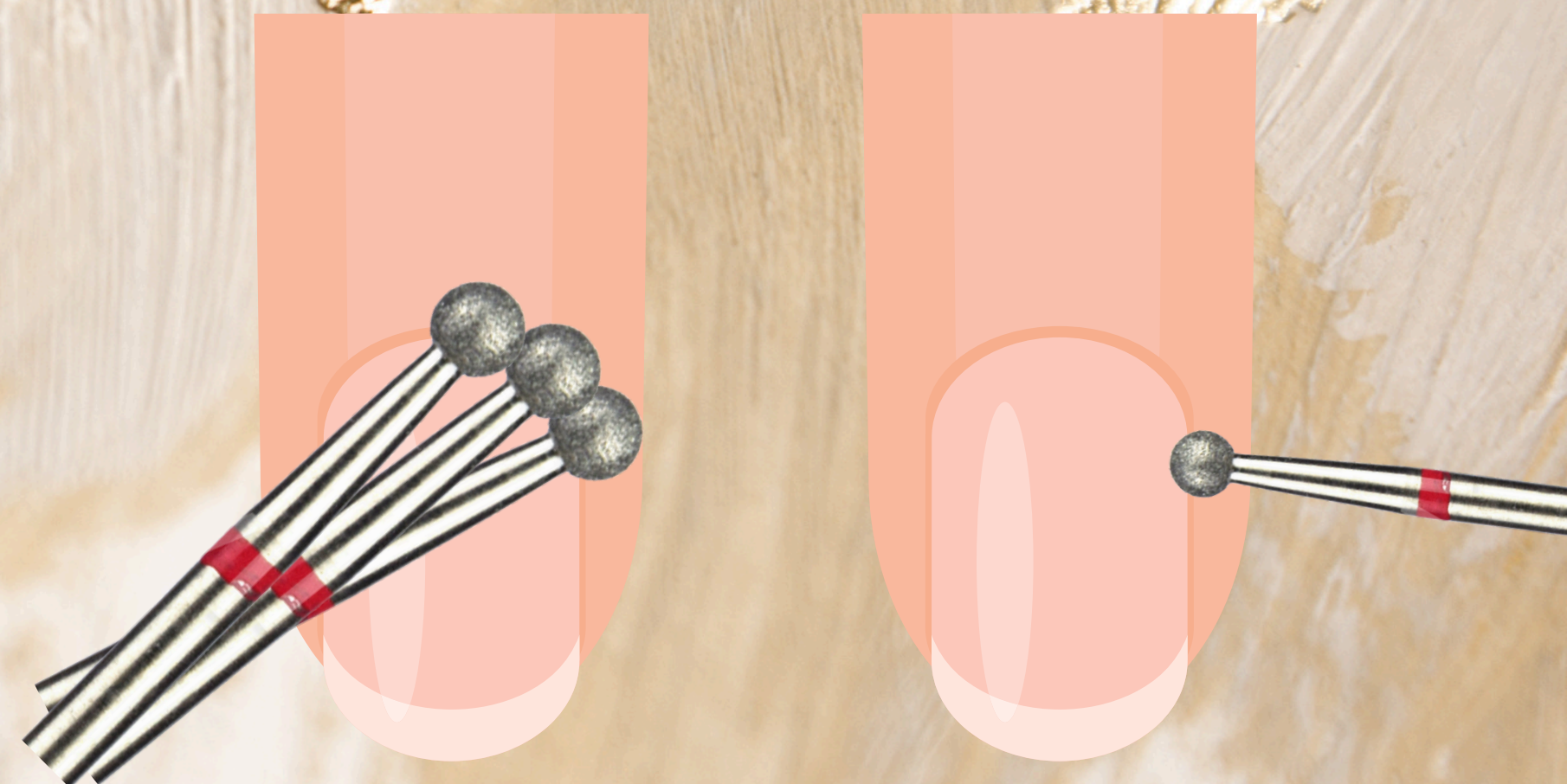
# Schematy pracy frezami krok po kroku

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## 5. Wygładzenie skórek - kulka diamentowa (opcjonalnie)

Frez kulkowy (czerwona opaska,  
5 000-7 000 RPM)

- usuwa pozostałości nabłonków
- wygładza linię wokół paznokcia
- działa jak "polerka" - idealny efekt estetyczny



# Schematy pracy frezami krok po kroku

## 6. Pielegnacja po frezowaniu

- zastosuj oliwkę do skórek i lekko ją wmasuj.
- możesz również użyć preparatu z pantenolem lub witaminą E
- jeśli od razu wykonujesz stylizację – odtłuść płytkę i przejdź do bazy

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

Nawet doświadczeni styliści mogą popełniać błędy podczas pracy z frezarką. W tym rozdziale omówimy najczęstsze z nich oraz to, jak ich uniknąć.



*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 1. Zbyt duży nacisk frezem

### Objawy:

- zaczerwienienie skórek
- bolesność po zabiegu
- możliwość powstania mikrooparzeń

### Przyczyna:

- zbyt mocne dociskanie frezu do skóry lub płytki.

### Jak tego uniknąć:

- Pracuj lekko “muśnięciem”. Frez ma **ślizgać się** po powierzchni - nie wnikać w nią.

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 2. Zatrzymywanie frezu w jednym miejscu

### Obawy:

- przegrzanie płytki
- pieczenie podczas pracy
- powstawanie wgłębień w płytce

### Przyczyna:

- brak płynnego ruchu - frez "stoi" w miejscu, obracając się

### Jak tego uniknąć:

- pracuj dynamicznie, **nie zatrzymuj frezu** w jednym punkcie.  
Ruchy powinny być płynne i kontrolowane

*Pazarcki Goski*  
INSTRUKTOR



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 3. Nieodpowiednia gradacja frezu

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR

### Objawy:

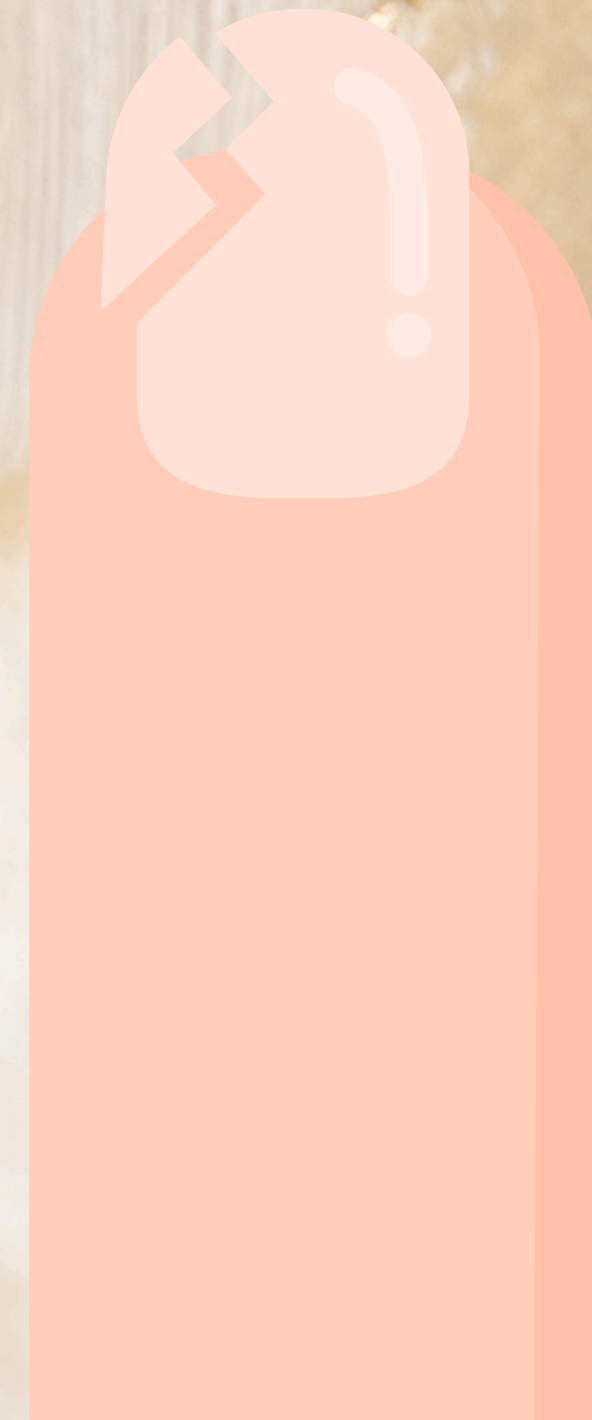
- podrażnienie skórek (zbyt agresywna gradacja)
- niedokładne oczyszczenie (zbyt delikatna gradacja)

### Przyczyna:

- zły dobór ziarnistości frezu do typu skórek

### Jak tego uniknąć:

- zawsze oceniaj skórki klientki i wybieraj frez odpowiedni do ich stanu
- cienkie skórki – czerwona opaska
- średnie – niebieska
- twarde – niebieska, zielona (dla doświadczonych)



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 4. Brak zmiany kierunku obrotów

### Objawy:

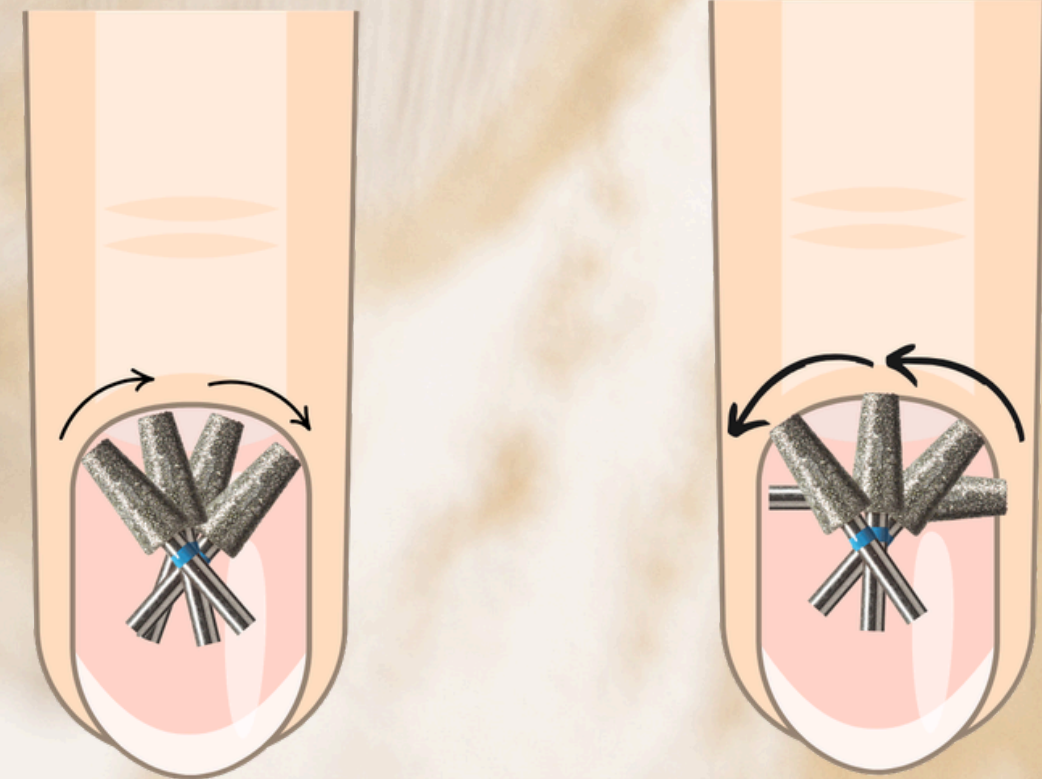
- trudność w oczyszczeniu jednej strony wału
- nierówny efekt
- ryzyko podrażnień

### Przyczyna:

- praca tylko w jednym kierunku - np. tylko na prawych obrotach

### Jak tego uniknąć:

- pracuj w **dwóch kierunkach** - najpierw prawa strona (obroty prawe), potem lewa (obroty lewe)



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 5. Źle dobrany kształt frezu

### Objawy:

- trudność w dotarciu do wałów
- uszkodzenia skórek płytki

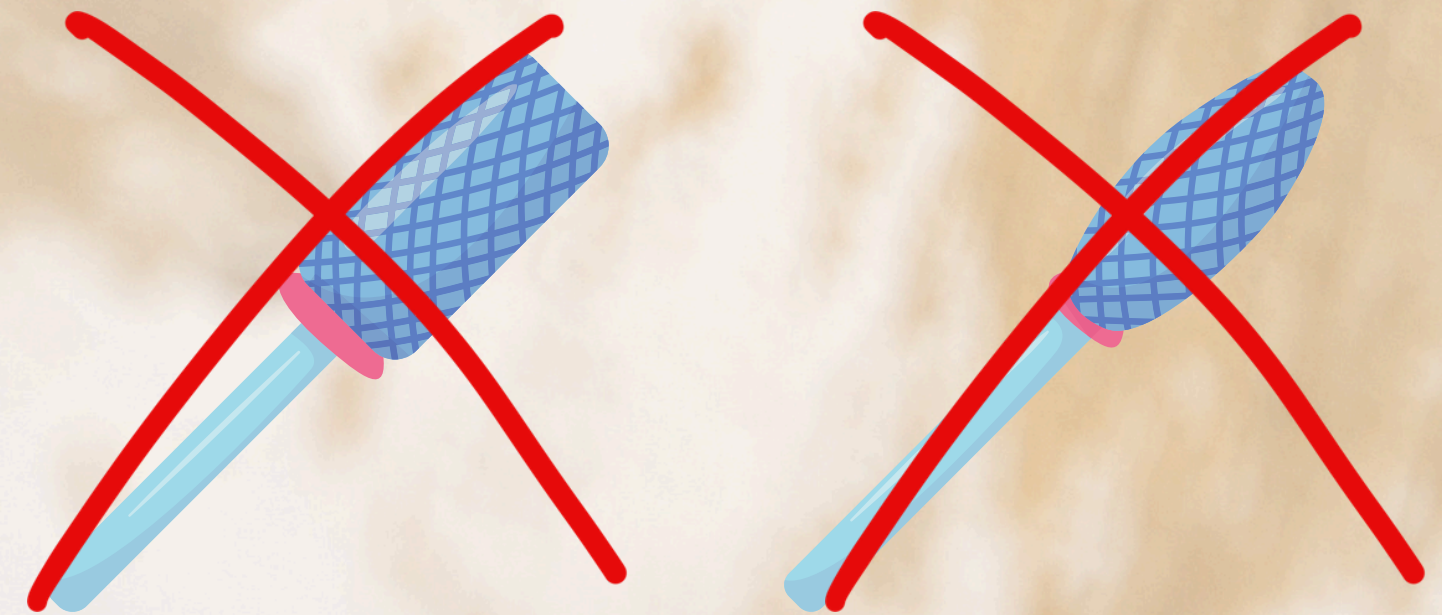
### Przyczyna:

- nieodpowiedni kształt do danej strefy paznokcia

### Jak tego uniknąć:

- stożek - do bocznych wałów, usuwanie nabłonka z płytki
- płomień - do unoszenia skórek
- kulka - do wygładzenia
- zawsze dopasuj narzędzie do obszaru, który opracowujesz

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR



# Najczęstsze błędy i ich konsekwencje

## 6. Praca bez stabilizacji ręki

### Objawy:

- drgania frezu
- ryzyko skaleczeń
- brak precyzji

### Przyczyna:

- brak punktu podparcia dla dłoni trzymającej frezarkę

### Jak tego uniknąć:

- zawsze opieraj mały palec o dłoń klientki lub swoją - to da ci kontrolę

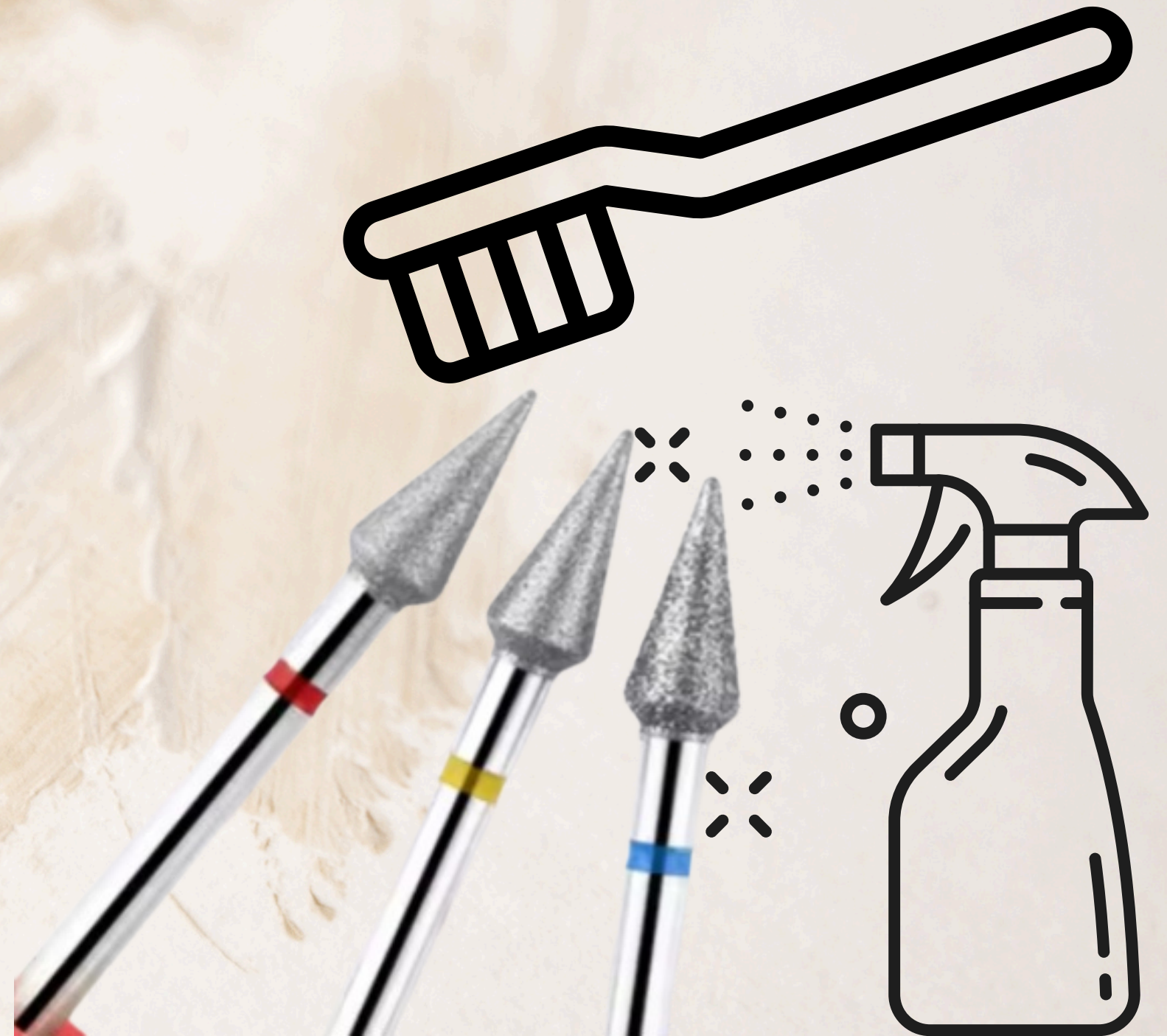
*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR



# Czyszczenie, dezynfekcja i pielęgnacja frezów diamentowych

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

Odpowiednia higiena i pielęgnacja frezów to nie tylko kwestia bezpieczeństwa klientek, ale też dłuższej żywotności narzędzi. Oto jak dbać o frezy krok po kroku.



# Czyszczenie, dezynfekcja i pielęgnacja frezów diamentowych

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

## I. Czyszczenie frezów po każdym użyciu



Zaraz po zabiegu:

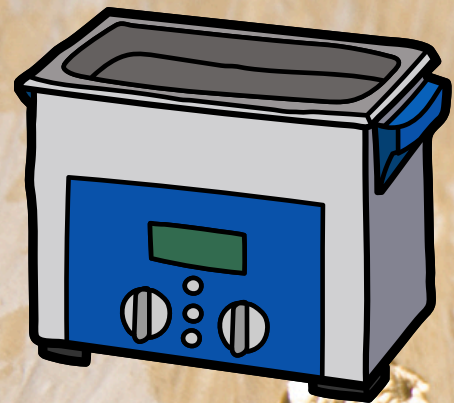
- zanurz frezy w roztworze na czas zgodny z instrukcją producenta (najlepsza będzie myjka ultradźwiękowa)
- pod bieżącą wodą usuń resztki zabrudzeń , opłukaj wodą destylowaną
- osusz dokładnie frezy na ręczniku papierowym lub użyj suszarki medycznej

# Czyszczenie, dezynfekcja i pielęgnacja frezów diamentowych

*Pazurki Goski*

INSTRUKTOR

## 2. Dezynfekcja i sterylizacja



### a) **dezynfekcja chemiczna**

- do codziennego użytku przed sterylizacją
- używaj preparatów z certyfikatem medycznym (np. Barbicide, Medisept)
- pamiętaj o odpowiednim stężeniu roztworu i czasie działania

### b) **sterylizacja w autoklawie (obowiązkowa)**

- umieść czyste, suche frezy w torebkach do sterylizacji
- ustaw program 134 stponi C, (zgodnie z instrukcją autoklawu)
- po sterylizacji przechowuj frezy w zamkniętym opakowaniu

# Czyszczenie, dezynfekcja i pielęgnacja frezów diamentowych

*Pazarcki Goski*

INSTRUKTOR

## 3. Czego NIE robić

- nie używaj szczotek metalowych – mogą uszkodzić powierzchnię diamentu
- nie gotuj frezów ani nie używaj wrzątku – to nieskuteczne i ryzykowne
- nie przechowuj frezów luzem – mogą się tępić i niszczyć nawzajem



# Czyszczenie, dezynfekcja i pielęgnacja frezów diamentowych

*Pazurki Gośki*  
INSTRUKTOR

## 4. Jak rozpoznać zużyty frez ?

- traci ostrość – wolniej usuwa naskórek
- zmienia kolor (ciemne ślady, nalot)
- gubi ziarnistość – widać “łysiejące” powierzchnie

### Zasada ogólna

Frez diamentowy przy intensywnym użytkowaniu w salonie nadaje się do wymiany po **około 10-30** użyciach, zależnie od jakości i sposobu pielęgnacji



# Mini słowniczek frezów diamentowych

Kształt frezu	Zastosowanie
Stożek	Boczne wały, uniesienie skórek, precyzja
Płomień	Separacja i unoszenie skórek
Kulka	Wygładzenie, końcowe oczyszczenie
Szpic	Precyzyjne miejsca
Walec	Rzadziej używany przy skórkach -raczej do płytki

*Pazurki Goski*  
INSTRUKTOR

# Zakończenie

## **Gratuluje!**

Jeśli dotarłeś do tego momentu, masz już solidną wiedzę, która pomoże Ci pracować świadomie, profesjonalnie i bezpiecznie.

Pamiętaj - jako stylistka paznokci masz wpływ nie tylko na estetykę, ale też na zdrowie skórek i płytki klientki.

Zadbaj o edukację, higienę i precyzję, a Twoje prace będą nie tylko piękne, ale i trwałe.

Dziękuję, że wybrałaś ten e-book - mam nadzieję, że stanie się dla Ciebie wartościowym narzędziem w codziennej pracy!

*Pazurki Gośki*

INSTRUKTOR