



Lista 40 najpopularniejszych olejków doTERRA i ich szacowana trwałość

Olejki cytrusowe (1–2 lata):

Lemon (cytryna) – 1–2 lata

Wild Orange – 1–2 lata

Grapefruit (grejpfrut) – 1–2 lata

Tangerine (mandarynka) – 1–2 lata

Lime (limonka) – 1–2 lata

Bergamot – 1–2 lata

Ziołowe / świeże (2–3 lata):

Lavender (lawenda) – 2–3 lata (może dojrzewać do 6 lat)

Peppermint (mięta pieprzowa) – 2–3 lata

Tea Tree (drzewo herbaciane) – 2–3 lata

Rosemary (rozmaryn) – 2–3 lata

Eucalyptus (eukaliptus) – 2–3 lata

Oregano – 2–3 lata

Basil (bazylia) – 2–3 lata

Thyme (tymianek) – 2–4 lata

Clary Sage (szałwia muszkatołowa) – 2–4 lata

Mieszanki i absoluty:

On Guard (blend) – trwałość mieszanki zależy od składników (średnio 1–3 lata)

Breathe – podobnie jak wyżej

Serenity – niktę więcej niż 1–3 lata

Lavender & Bernard Touch – 2–3 lata

Ylang Ylang – 3–5 lat

Neroli – 3–5 lat





Lista 40 najpopularniejszych olejków doTERRA i ich szacowana trwałość

Drzewne / żywiczne – seskwiterpenowe (5–10 lat):

Vetiver – 5–10 lat

Sandalwood (sandałowiec) – 5–10 lat

Frankincense (kadzidłowiec) – 5–10 lat (lub 3 lata
wg Aromatics)

Myrrh (mirra) – 6+ lat

Cedarwood (cedr) – 5–10 lat

Patchouli (paczula) – do 20 lat

Helichrysum – 5–10 lat

Likierowe / przyprawowe / ziołowo-kamperowe
(średnia trwałość):

Ginger (imbir) – 3–5 lat

Clove (goździk) – 3–5 lat

Cardamom (kardamon) – 3–5 lat

Juniper Berry (jałowiec) – 3–5 lat

Inne (utrzymuje długo, ale zależnie od składników)

Copaiba – 5–10 lat (żywiczny balsam)

Melissa (melisa) – 3–5 lat

Rose (róża) – 3–5 lat

Jasmine – 3–5 lat

Turmeric (kurkuma) – 3–5 lat

Marjoram (majeranek) – 2–3 lata

Geranium – 3–5 lat

Yarrow (wrotycz błękitny) – 3–5 lat

