

EN JOIE DE NAITRE

par

Ophélie Simon

Rituel sacré

Se relier à l'âme de ton
futur bébé

Un espace pour semer, ressentir, accueillir.

Un moment pour ouvrir une porte
invisible... mais bien réelle.



Méditation de connexion à l'âme de ton futur bébé



Ce rituel t'invite à créer un espace d'accueil pour ton futur bébé.
Pas à forcer sa venue, mais à lui dire intérieurement :

“Je suis là. Je t’ouvre une place.”

Il ne s'agit pas d'un exercice mental, mais d'une rencontre d'âme à âme.

Tu peux le refaire aussi souvent que tu le souhaites, à chaque fois que tu sens l'élan de te relier.

Prépare-toi avec :

- Un moment de calme
- Une bougie ou un objet symbolique (une pierre, une photo, un tissu doux...)
- Une intention simple : créer de la place

Pose ici ton intention avant de commencer la méditation :

Aujourd'hui, j'ai envie de me relier à l'âme de mon futur enfant pour...

🌟 Je me sens...

(3 mots-clés, ou petite phrase à écrire)



Un geste concret pour prolonger le lien:

- Allumer une bougie chaque jour pour cet espace d'accueil
- Créer un autel symbolique pour le bébé à venir
- Écouter de nouveau le rituel à la pleine lune ou à un moment intuitif
- Écrire une lettre à mon propre utérus/ à ma lignée
- Autre : _____



Ce rituel fait partie de l'univers de l'accompagnement
Fertilisy
dédié aux femmes et couples en désir d'enfant.

Pour en savoir plus:



[@en_joie_de_naitre](#)

<https://www.en-joie-de-naitre.com/fertilisy>