



MENTAL MAGNETIK

VERONIQUE TILIN

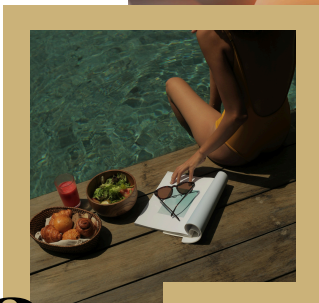
**LES 4 ÉTAPES POUR
REPROGRAMMER LE
MENTAL POUR QU'IL
MANIFESTE POUR TOI**

Sommaire

1.

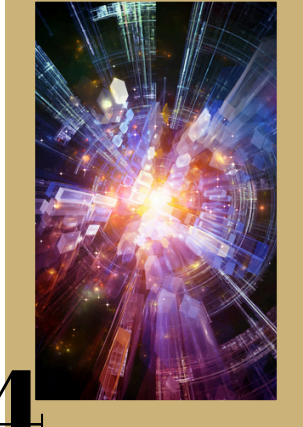


2.



3.

4.



1.

Déclic & prise de conscience

2.

**Reprogrammation mentale
& énergétique**

3.

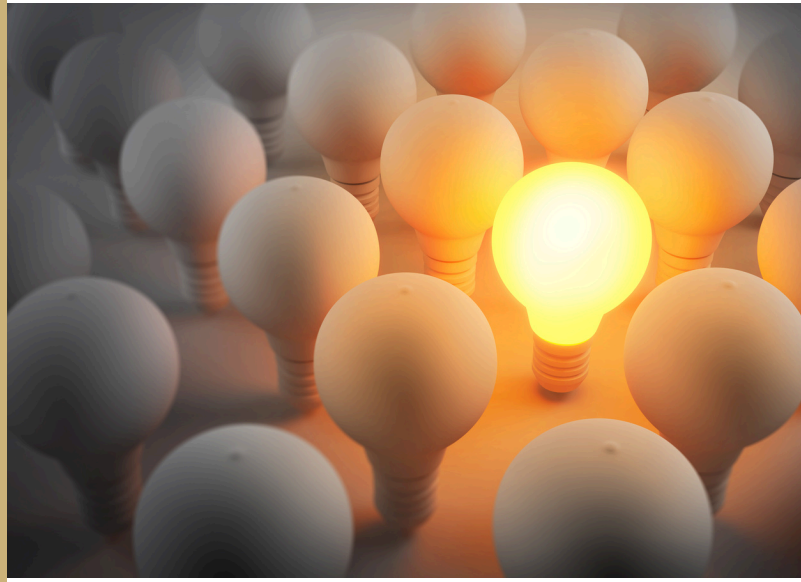
**Ancrage identitaire &
alignement**

4.

Manifestation & expansion

ÉTAPE 1.

Déclic & Prise de conscience



**LE VRAI CHANGEMENT
COMMENCE TOUJOURS
PAR UN MOMENT DE
LUCIDITÉ.**

Tant qu'un schéma reste inconscient, il pilote nos décisions en silence : croyances héritées, peurs automatiques, réflexes émotionnels...

Un déclic, c'est ce moment où l'on voit enfin ce qui nous freinait sans même s'en rendre compte. On comprend ses schémas, ses peurs apprises, ses habitudes invisibles... et tout change.

Tout devient plus clair et c'est déjà immense soulagement.

On arrête de se juger, on reprend le pouvoir sur sa vie et on sait enfin dans quelle direction avancer.



ÉTAPE 2.



Reprogrammation mentale & Énergétique

Reprogrammer, c'est transformer les anciens automatismes qui nous faisaient douter, procrastiner ou abandonner.

Notre cerveau apprend de nouvelles réponses, notre énergie devient plus stable et nos réactions plus sereines.

On a alors des pensées plus constructives, plus de calme intérieur, et surtout la capacité de tenir dans la durée sans retomber dans les vieux réflexes.





ÉTAPE 3.

Ancrage identitaire & alignement

*Quand l'identité change,
la vie change.*



On cesse de vouloir faire mieux pour commencer à incarner une nouvelle version de soi, plus sûre, plus cohérente, plus alignée avec ses valeurs.

Être aligné c'est prendre des décisions claires, une confiance naturelle, des limites respectées et la fin de l'auto-sabotage discret.





ÉTAPE 4.

Manifestation & expansion

Quand l'intérieur est clair, stable et aligné, l'extérieur suit.

Les opportunités apparaissent, les projets avancent, les rencontres deviennent justes.

On obtient vite des résultats concrets, une vie qui s'ouvre, et la sensation profonde de pouvoir créer ce que l'on veut vraiment, avec confiance et constance.

MENTAL MAGNETIK



Un programme de transformation **STRUCTURÉ**

Basé sur les **Neurosciences & les Thérapies psycho-corporelles**

J'accompagne des femmes depuis 24 ans, qui tournent en boucle, doutent d'elles, se sentent bloquées, illégitimes, perdues, dépassées.

Tu auras besoin de quelques minutes par jour,
sans effort ni lutter contre toi.

Coaching hebdomadaire + 8 vidéos + 6 bonus

Es-tu prête à te sentir **totale**ment alignée, ancrée et
connectée à ta **puissance** intérieure ?

Avec Mental Magnetik, tu feras des **choix clairs**, tu **attireras ce**
que tu veux vraiment et tu agiras avec fluidité



**Vibres haut et tu reprends ta place
avec**

MENTAL MAGNETIK.



Merci et à bientôt !

Félicitations d'avoir parcouru ce guide ! Le plus important, c'est de passer à l'action.

Chaque petit pas te rapproche de ta liberté. Alors, n'attends plus et ose créer la vie qui te fait rêver !

RETROUVE-MOI ICI :

CONTACT@MENTALMAGNETIK.COM