

L'AUDIT
EXPRESS

**Découvre les 3 raisons pour lesquelles
tu n'arrives toujours pas à vivre
sereinement de ton activité
d'accompagnement**

POUR PASSER UN VRAI CAP DANS TON BUSINESS

Toi, ce que tu aimerais....

Coche les cases qui correspondent à ta situation

**VIVRE SEREINEMENT
DE TON ACTIVITÉ**

Tu veux arrêter de stresser à chaque fin de mois, rentrer du CA et que ça soit fluide, simple. Que tu puisses te projeter. Et souffler.

**AVOIR DU TEMPS ET
DE L'ÉNERGIE POUR TOI**

Tu veux arrêter de travailler 50h/semaine, récupérer du temps pour ta vie perso, t'as pas fait cette reconversion pour te sentir lessivée.

**PRENDRE TA PLACE
SANS TE SUR-ADAPTER**

Tu veux vendre sans forcer, communiquer sans devoir faire la gogole facecam, tu veux juste être toi et faire à ta sauce.

Ce qui t'en empêche aujourd'hui...

Coche les cases qui correspondent à ta situation

TU NE SAIS PAS PAR OU COMMENCER

On ne sait pas ce qu'on ne sait pas. Et toi, tu ne vois pas comment tu pourrais faire autrement pour construire ce qui t'inspire vraiment.

Tu copies les stratégies des autres, tu t'épuises à suivre des méthodes qui ne te correspondent pas, ne respecte pas ton énergie. Tu es perdue.

TU ES COINCÉE PAR UN TAS DE PEURS

Tu es pétrifiée par le regard des autres, comme si tu attendais qu'ils te donnent la permission pour te sentir légitime. Légitime pour valoriser ton expertise. Légitime pour t'exprimer librement. Légitime pour poser tes limites.

Mais y a cette voix via Mental FM qui t'en empêche.

TU VENDS TON TEMPS ET TON ÉNERGIE

Séances à la carte, revenus fluctuant, planning à organiser autour tes clients, tu cours en permanence après ton CA. Tu t'en rends peut être pas toujours compte, mais la peur et le stress t'accompagnent en permanence et tu es épuisée. Comme si en t'arrêtant, tout allait s'effondrer. Mais tu tiens.

Le problème, ce n'est pas que tu manques de compétences



**LE PROBLÈME, C'EST QUE TU PASSES
À CÔTÉ DES 3 PILIERS ESSENTIELS**

Et aujourd'hui, je vais te les révéler.

Au programme :

1

ERREUR n°1 : tu construis sur du sable

2

ERREUR n°2 : tu te sabotes sans t'en rendre compte

3

ERREUR n°3 : tu cours après ton argent

4

Comment tu peux changer ça ?

D'abord, les présentations

Si on ne se connaît pas déjà : enchantée, moi c'est Chloé.

Je suis coach mindset et business pour les pro de l'accompagnement.

Je suis spécialisée en **connaissance de soi**, en libération des **blocages mindset** et en stratégie de **marketing digital**.

Je ne suis pas celle qui te dira quoi faire, mais plutôt celle qui va te permettre de **te révéler pour savoir quoi faire** et enfin passer un cap dans ton business.



ERREUR n°1 : TU CONSTRUIS SUR DU SABLE

Et dans le sable, on s'enlise

Tu essaies d'appliquer les stratégies des autres

Parce que tu as assisté à des masterclass, suivi des programmes en ligne, tu as tenté de mettre en place des méthodes. Créer ton offre. Créer du contenu. Réseauter. Faire de la pub.

Tu t'es dit que si ça fonctionnait pour les autres alors c'est comme ça que tu réussirais.



Sauf que ces méthodes ne t'honorent pas

Elles ne respectent pas qui tu es :

- ton fonctionnement et ton énergie
- ce dont tu as besoin pour te sentir bien
- ce qui te rend unique

**Tu te noies dans la masse de ton secteur et
tu es épuisée de ne pas avoir des résultats
à la hauteur de tes attentes**

EN COPIANT LES AUTRES, TU CRÉES EXACTEMENT LE RÉSULTAT QUE TU AS

À la place, tu pourrais :

IDENTIFIER TON FONCTIONNEMENT UNIQUE

Utilise le Human Design et la numérologie pour décrypter **ton mode d'emploi unique**. Grâce à ça, tu pourras enfin comprendre :

- Comment utiliser ton **énergie** pour agir sans t'épuiser
- Comment te rendre **magnétique** et vendre sans forcer
- Comment mettre en avant ta **zone de génie** (et l'identifier)

QUAND TU ARRÊTES DE LUTTER CONTRE TOI, TU PEUX ENFIN FAIRE ÉQUIPE AVEC LA PERSONNE LA PLUS IMPORTANTE DE TA VIE : TOI.

Je partage l'histoire de Lisa :

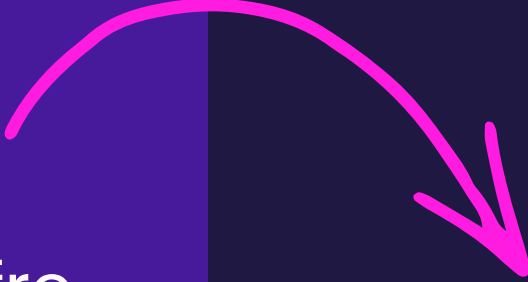
Lisa avait énormément de mal à **rester focus** sur une seule offre. Elle avait cette tendance à **s'éparpiller** et se jugeait durement pour ça. Pour elle, c'était **la cause de son manque de résultats** dans son business.

Son objectif, au début de notre accompagnement, c'était de changer ça. Mais rapidement, son intention a changé.

Je lui ai révélé qu'elle était **Manifesteur Générateur** en Human Design et sa numérologie teintée de 5, de 3 et de 1 venait appuyé ce trait chez elle : Lisa avait besoin de **diversité et de nouveauté**.

Son côté touche à tout, curieuse, qui explore tout et peut passer du coq à l'âne dans la même semaine, c'était sa vraie nature. Sa manière à elle d'appréhender le monde.

En reconnectant à ça, on a pu avancer sur des leviers vraiment pertinents pour l'aider à se développer.



Tu ne peux pas savoir comme c'est une révélation pour moi!! Ce que tu m'as partagé, c'est une dinguerie!! Comme si tu avais mis le doigt sur LE problème de ma vie contre lequel je luttais. En vain. Je sais bien que c'est compliqué de pas réussir à être focus; mais je vais clairement arrêter de me flageller pour ça, et qui sait, comme tu l'as dit, en faire justement ma force 😂

AUDIT EXPRESS

LA question à 1 million

Celle qui pourrait bien faire shifter tes perceptions

**SI DEMAIN, TU ÉTAIS ASSURÉE D'AVOIR 5000€ QUI
ENTRE CHAQUE MOIS SUR TON COMPTE, TU FERAI
QUOI DE TES JOURNÉES ?**

⇒ Regarde ce que tu dégagerai en premier, c'est un bon indicateur
de ce qui te draine le + aujourd'hui

ERREUR n°2 : TU SABOTES CE QUI POURRAIT T'AIDER

Des mises à jour sont nécessaires

Tu fais des choix à partir d'un espace de peur

Par peur de manquer.

D'être critiquée.

Ou de passer pour une forceuse.

Et ça, quand tu fixes tes prix, quand tu crées du contenu, quand tu vends.

Tu sens bien que quelque chose te retient de faire ce que tu aimerais vraiment, mais tu te sens coincée, comme si c'était juste ton caractère. Comme si ça ne pouvait jamais changer.



Quand tes peurs sont aux commandes, tu es obligée de prendre des détours qui n'honorent pas ta valeur

L'entrepreneuriat, ça demande du **leadership**.

Je ne parle pas que du point de vue de l'action, mais aussi des **décisions** que tu prends.

Ton **positionnement assumé** va t'exposer à des critiques et du rejet. C'est également ce qui va permettre d'attirer à toi des clientes qui se reconnaissent dans tes valeurs et de devenir encore plus magnétique.

Quand tu fais des choix qui t'inspirent, tu incarnes qui tu es.

Aujourd'hui, ça t'empêche de prendre LA décision qui aura un effet domino sur tout le reste de ton business

CE QUE TU ÉVITES, C'EST EXACTEMENT CE QUE TU DOIS ALLER REGARDER ET LIBÉRER

À la place, tu pourrais :

LIBÉRER LES CHARGES DE TON PASSÉ

Autorise-toi à exprimer qui tu es.

Personne d'autre que toi ne te donnera cette permission.

Grâce au **coaching profond**, tu peux aller travailler la racine de ce qui t'active. Si ton système nerveux réagit pour te protéger, c'est parce qu'il n'a pas fait la mise à jour d'un évènement du passé. Tu n'es plus cette personne, tu n'as plus besoin de cette protection. Te libérer de cette charge, c'est reprendre ton **pouvoir de choisir** librement au lieu de subir tes peurs.

QUAND TU TE LIBÈRES DE CE QUI TE BLOQUE, TU ARRÊTES DE CONTOURNER LE PROBLÈME ET TU T'AUTORISES À OUVRIR TOUTES LES PORTES QUI T'INSPIRENT VRAIMENT.

Je partage l'histoire de Muriel :

En plus d'être experte, Muriel est vraiment douée dans ce qu'elle fait. Ce don qui la connecte avec l'invisible et lui donne la capacité de lire entre les lignes, ce que nous les moldus, on ne perçoit pas.

Elle était tellement connectée à l'invisible, que personne ne la voyait, **elle se planquait**. Terrorisée à l'idée de se rendre visible. Publier du contenu et s'exposer sur les réseaux la terrorisait, elle pensait qu'elle allait être **jugée et critiquée**. Et son système nerveux freezait pour la protéger de (re)vivre ça.

Parce qu'il y avait une **racine** à ça. Bien profonde. D'un événement du passé qui l'avait traumatisé. Ça n'aurait servi à rien qu'elle force pour le faire.

L'adage dit "*quand on veut, on peut*", le corps nous rappelle par les émotions que c'est plutôt "*quand on peut, on veut*".

C'est là qu'intervient toute **la puissance du coaching** comme je le pratique : aller libérer en profondeur les blocages et les croyances qui ne sont plus à notre service et ont besoin d'une bonne **mise à jour** pour se sentir en sécurité et libre d'agir.

Ça y est j'ai fait la publication !!!



Franchement c'est peut être pas grand chose mais tu es bien placée pour savoir combien ça a été compliqué pour moi de le faire !

Grâce à ton accompagnement et à easy contenu j'ai enfin réussi à dépasser ma peur de publier et de la page blanche !

J'ai fait un post aujourd'hui mais surtout j'ai plein d'autres idées de côté pour tout le mois (et je vais m'y mettre dès demain) !!! 🥳

Mille mercis Chloé et gratitude infinie pour m'avoir permis de dépasser mes peurs 💖🥰🌟

18:52

AUDIT EXPRESS

LA question à 1 million

Celle qui pourrait bien faire shifter tes perceptions

**SI TU N'AVAIS PLUS AUCUNE PEUR, QUE TOUTES TES
RÉSISTANCES VOLAIENT EN ÉCLAT : QU'EST-CE QUE
TU T'AUTORISERAI À FAIRE POUR TON BUSINESS ?**

⇒ Qu'est-ce que tu pourrais mettre en place qui se rapproche de cette chose qui t'inspire ?

ERREUR n°3 : TU COURS APRÈS TON ARGENT

Vendre tes ressources = plafond de verre

Ton CA dépend de ta capacité à travailler

Ton temps, ton énergie, ta présence.

Tu te fais payer à la séance. Voir en pack (avec promo).

Tu t'adaptes aux disponibilités de chacune.

Tu remplis ton agenda comme tu peux.

Tout repose sur toi et tes ressources et tu co-habites avec cette pression de ton mental à ne pas y arriver. Ou pire que tout s'effondre comme un château de cartes.



C'est mathématique, vendre ton temps a une limite

Ce fameux plafond de verre impossible à franchir si tout repose sur nos ressources personnelles.

Tu ne peux jamais vraiment souffler par peur que tout s'arrête. Tu recommences à zéro tous les mois. Tu n'as aucune visibilité sur tes revenus.

Si une tuile te tombe dessus, tu as peur de ne pas pouvoir te retourner.

**Aujourd'hui, tu n'as plus d'espace libre
pour créer une autre manière
d'accompagner, même si tu as des idées**

TU N'AS PAS DE SYSTÈME. TU ES LE SYSTÈME.

À la place, tu pourrais :

STRUCTURER UNE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT

Parce que tu vendras une **transformation**, pas ton temps.

Une offre avec un parcours clair, un cadre temporel, un prix basé sur la valeur perçue par ton client de la transformation que tu crées.

Ça te permet d'avoir un CA prévisible. Un CA qui honore ce que tu fais, qui valorise ton expertise, qui te permet de souffler et remettre le kiff au centre de ton activité. Et surtout de ta vie.

NOTRE ENTREPRISE N'EST PAS UNE ŒUVRE DE CHARITÉ. ENCAISSER NE VEUT PAS DIRE QU'ON S'ENRICHIT SUR LA SOUFFRANCE DES AUTRES.

Je partage l'histoire de Tiphanie :

Tiphanie, c'est la queen des hypersensibles. Celle qui sait décrypter les maux du corps en messages clairs pour se libérer émotionnellement. Elle est pas branchée en 5G et pourtant elle a capte tout pour **aider les autres** à se recharger et elle dépote!

Quand on a démarré l'accompagnement, elle disait en se marrant qu'elle était un cassos et n'y arriverait jamais. Sa **désillusion** dans l'entrepreneuriat a été longue et douloureuse mais elle s'est accrochée. Faire des salons, des séances découvertes. Parfois offertes et rarement au dessus de 50€. Même si elle avait des résultats, son frigo était vide et le salariat devenait la seule issue. C'est pas parce qu'on aide les autres qu'on doit crever la dalle en fait !

Crois le ou pas, elle s'est remontée les manches (*comme j'aime ça!!*) et elle a sorti **son offre d'accompagnement**. Celle qui permet une transformation pour lesquelles ses clientes ne discutent pas le prix. Parce qu'elle sait **mettre en valeur son expertise**. Qu'elle a pris confiance en sa capacité à parler de ce qu'elle fait et **vendre**. Rassure toi, elle n'a jamais repris le chemin du salariat.

Petit bilan suite à notre séance du 12 🙏. 3eme cliente. 3000€ tout rond dans les caisses!! 😱😱 j'ai jamais encaissé ça de toute ma vie, c'est dingue! J'aurais du t'écouter bien plus tôt 😂😂 sorry pour ma tête de cochon que tu te tapes en coaching. Promis, je vais arrêter de m'entêter

AUDIT EXPRESS

LA question à 1 million

Celle qui pourrait bien faire shifter tes perceptions

**SI TON ACTIVITÉ S'ARRÊTAIT DEMAIN PENDANT 1 MOIS,
QUEL SERAIT L'IMPACT SUR TON CHIFFRE D'AFFAIRE ? ET
SURTOUT, SUR TON SYSTÈME NERVEUX ?**

⇒ Si tout dépend de ton temps et ton niveau d'énergie, tu es dans la survie pour ton cerveau, même si tu te dégages un CA confortable.

NOTES



A close-up, grayscale image of a woman's face, looking slightly to the right. Her hair is long and wavy. The background is a dark, starry space with a purple and blue nebula. The text is overlaid on the right side of the image.

COMMENT JE SAIS QUE ÇA FONCTIONNE ?

Parce que c'est exactement le chemin que j'ai emprunté et qui m'a changé la vie

J'aurais pu te partager l'histoire d'une cliente, mais tu sais, je crois qu'on est le meilleur ambassadeur pour parler de ce à quoi on croit non ?

Quand on a vécu la transformation dans sa vie, dans son corps, c'est celle qui vibre le plus quand on la partage.

2022 - JE ME LANCE

Après un drame personnel et une énorme **perte de sens** dans mon salariat, en 2020, je commence à me former à tout ce qui m'inspire : énergétique, fleurs de Bach, tarot, hypnose, massages... Je revis !

Accompagner, c'est ma **vocation**.
Je ne veux plus passer à côté de ma vie.

Alors, je prends un 1er risque : prendre un temps partiel et louer un cabinet.



LA DÉSILLUSION
Je galère.



CHECKLIST D'UNE THÉRAPEUTE QUI GALÈRE

Moi qui pensait me révéler, je suis en **lutte** !
Je me sens **épuisée**, on doit porter tellement de casquettes dans l'entrepreneuriat... j'avais pas signé pour ça !!

Je suis aussi challengée par ma **peur du manque**, mes revenus ne combrent pas mon temps partiel.

Je mène tout de front : mon job de moldus, mon rôle de maman de 3, et cette pression sur le dos.

J'ai pourtant le sentiment de **tout donner**, et de ne pas avoir les résultats espérés.

Mon rêve de quitter le salariat d'éloigne.

Je me sens **coincée dans ma prison dorée.**

*X **Je vends mon temps** : 60€ la séance, qui dure souvent 2x le temps prévu*

*X **Mon agenda est un trou de gruyère** : je dois être disponible physiquement à chaque RDV*

*X **Je ne sais pas dire non** : parce que je crois que c'est la seule manière de réussir*

*X **Je n'ose pas faire payer ma juste valeur** : j'ai honte de demander de l'argent aux gens qui sont en difficulté*

*X **Je me planque** : je ne communique pas, sur les réseaux, personne ne sait à quoi je ressemble. Ni même ce que je fais d'ailleurs.*



LA DÉCOUVERTE

Je découvre la **numérologie**, puis le **Human Design**. Ça change ma vie. J'ai accès à des parts de moi jusqu'ici endormies. Je comprends comment je fonctionne vraiment et de quoi j'ai besoin pour ça.

C'est une révélation, je veux le partager à la terre entière.

Entre temps, le **coaching** entre dans ma vie, je me forme avec **Julien Musy et David Laroche** et j'éclate une à une les barrières qui me donnent l'impression de subir ma vie.

Je reprends mon pouvoir personnel

Je mets en place mon **plan d'action** pour me sentir totalement prête. Je me forme au **marketing** pour comprendre comment faire évoluer ma petite activité en vrai business qui me permet de **VIVRE**.

C'est décidé, je quitte mon salariat, et je me lance à 100%

✓ **Je ne vends plus mon temps** → j'ai structuré une offre qui me libère

✓ **Je ne me sur-adapte plus** → je m'écoute avant tout, mes besoins, mes envies, mon énergie et mon fonctionnement

✓ **Je ne me sabote plus** → j'assume mes prix, je prends ma place, je connais ma valeur

✓ **J'ai de l'impact** → je mesure les transformations de mes clientes

✓ **Je génère des revenus** que je n'aurais jamais cru possibles il y a encore 2 ans quand j'étais coincée dans mon CDI

✓ **Je me sens en sécurité** → j'ai de la visibilité sur mon chiffre d'affaires parce que ma stratégie de vente est solide et prédictible

→ J'ai du temps pour créer, pour vivre, pour kiffer (et pour servir les autres avec plaisir... et beaucoup d'amour)



**Aujourd'hui, je me sens
enfin à ma place**

Cet audit t'a sans doute permis de mettre le doigt sur ce qui fait tourner ton activité en rond, et maintenant il est temps passer au palier supérieur

ET TU N'AS PAS BESOIN DE FAIRE ÇA TOUTE SEULE

Je suis là pour t'aider à faire évoluer ta façon d'accompagner

Réserve ton créneau pour me partager ton projet et je te dirais si je peux t'aider et comment.

[Candidater maintenant](#)

