

ÉTAPE 2 - Liste et note quel est le risque véritable à vivre cela ?
Est-ce-que cela t'anéantirait vraiment ?

As-tu, par le passé, des exemples où tu as expérimenté ces choses/sensations/sentiments qui t'effraient ?

[illegible]

Si ces “choses” arrivaient, penses-tu pouvoir t’en relever, avoir les ressources pour cela ?

At the end of the day, the only way to ensure that the system is secure is to have a strong password policy. This means that passwords should be long, complex, and unique. They should also be changed regularly and not shared with anyone else. In addition, users should be encouraged to use two-factor authentication, which adds an extra layer of security by requiring a second form of identification, such as a text message or a security key, in addition to their password.

Another important aspect of system security is to keep all software and hardware up to date. This includes operating systems, applications, and firmware. Updates often contain security patches that address known vulnerabilities, so it's crucial to install them as soon as they are available. Regular security audits and vulnerability assessments can also help identify potential weaknesses in the system before they can be exploited by attackers.

Finally, it's essential to have a clear incident response plan in place. This plan should outline the steps to be taken in the event of a security breach, including how to contain the breach, investigate the cause, and notify affected parties. Having a well-defined plan can help minimize the damage of a security incident and ensure a swift and effective response.

Quel est le PIRE risque si tu es déçue ?
Est-ce concrètement aussi grave qu'il n'y paraît ?

ÉTAPE 3 - Que risques-tu à ne pas essayer, à ne pas oser passer à l'action pour vivre cet élan/ce projet/cet objectif ?

Liste absolument TOUT ce qui se passerait, et ce qui ne se passerait pas, si tu ne suis pas cet élan ?

Il se passerait :

Il ne se passerait pas :

**MAINTENANT LIS À HAUTE
VOIX CETTE LISTE COMME
SI TU ÉTAIS EN RÉUNION
AVEC TON SYSTÈME
INTERNE**

Que ressens-tu ?

Quelque chose a-t-il changé en toi ?

Quelle est ton intention, ton engagement ?

Qu'est-ce que tu penses que cela va créer pour toi,
que te dit ton intuition ?