



ALCHEMYBOOK



7 JOURS POUR TE RECONNAITRE AVEC L'ALCHIMIE DU TAROT
Plonge dans la Sagesse intérieure & divine



Bienvenue

Sois infiniment bienvenue dans ton Alchemybook.

Il est l'espace sacré de tes plus grandes conscientisations, de tes shifts et de tes transformations.

Je me réjouis de sentir ce temps que tu vas consacrer (= rendre sacré) pour toi durant ces 7 jours.

Ce cahier est à la fois un support, et un activateur de tout ce que les Maîtres Initiateurs vont activer en toi.

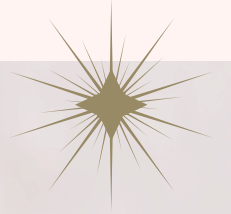
Prends le temps de l'imprimer et de chaque jour venir écrire et journaliser à propos des questions puissantes et de ce que tu ressens.

En lisant ces lignes aux portes de ces 7 jours de Coaching du ♥ dans l'Alchimie du Tarot, je peux t'assurer qu'il y aura un AVANT et un APRÈS.

Je te souhaite de faire de cet Alchemybook un grimoire précieux dans lequel tu consigneras tes plus beaux mystères révélés.

avec tout mon Amour
Florence





Ton intention pour ces 7 jours :

A large, empty rectangular box with a light beige border, intended for the user to write their intention for the 7-day period.



7 JOURS POUR TE RECONNAÎTRE AVEC L'ALCHIMIE DU TAROT

Plonge dans la Sagesse intérieure & divine



Que souhaites-tu vivre et ressentir à la fin de ce
Coaching du Cœur ♥ ?

TON ARCANES BLASON

L'Arcane BLASON est l'Arcane qui vient t'enseigner et t'inviter à grandir certaines ressources en toi, notamment devant les challenges et les défis de la vie.

C'est la passerelle qui t'amène toujours à saisir les opportunités des challenges de la vie pour évoluer, grandir et rayonner.



Ce que ton BLASON t'inspire :

Ce qu'il vient te révéler sur tes forces insoupçonnées :

Jour 1



Voyage au cœur de ton
système interne

avec la Papesse

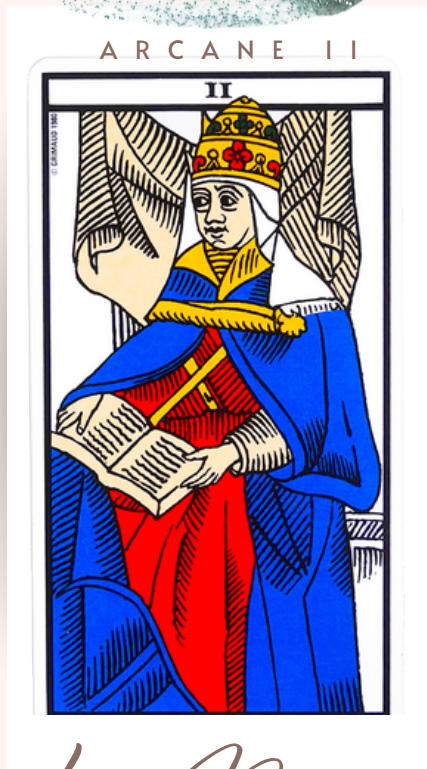
La Méditation

Voyage au cœur de ton système interne avec la Papesse

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 1



La Papesse

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 1

Notes :

Quelle est aujourd'hui la croyance limitante de laquelle tu veux te désabonner parce qu'elle te freine, te limite, te pèse.

Jour 1

En lien avec la méditation : en considérant que cette croyance a été forgée comme une protection par toi-même, de quoi était-elle venue te protéger ?

comment depuis cette perspective, peux-tu ressentir de la gratitude pour cette croyance ?

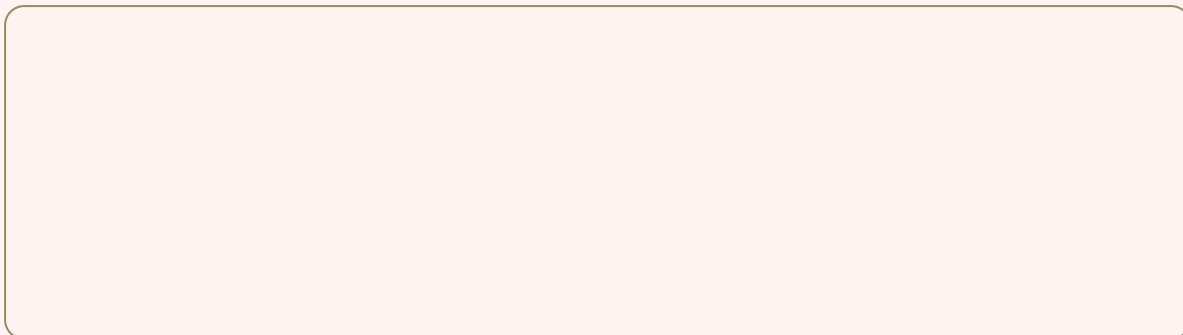
Jour 1

Peux-tu imaginer/ressentir que désormais tu es apte et suffisamment sage pour te sentir en sécurité sans avoir besoin de cette protection ?

Que souhaites-tu créer grâce à cette énergie comme dans la troisième salle de la méditation ? En quelle forme souhaites-tu transformer cette croyance ?

Jour 1

Imagine un mantra, une affirmation pour illustrer cette nouvelle forme.



JOURNALING

pour aller plus loin



Jour 2



Sanctuaire de Lumière

avec le Pape

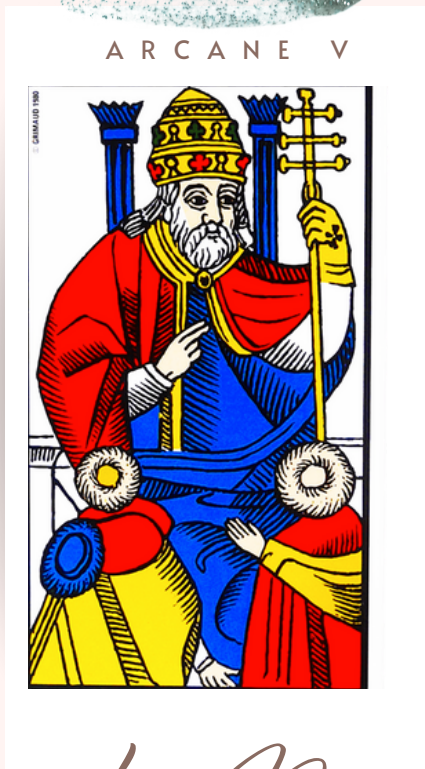
La Méditation

Méditation - Sanctuaire de Lumière avec le Pape

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 2



Le Pape

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 2

Notes :

Quelle est cette chose dont tu as honte, que tu juges, caches, sur laquelle tu souhaiterais transformer ton regard ?

Jour 2

Sachant que cette chose/part est en réalité une part de toi, probablement enfant, blessée, pourrais-tu l'imaginer comme à l'extérieur de toi :

imagines que tu pars te promener sur un chemin, et que tu arrives sur une clairière où tu rencontres cette part, elle est blessée, apeurée, terrifiée peut être.. Quelle serait ton attitude, tes mots, les soins que tu lui apporterais ?

Jour 2

comment depuis cette perspective, peux-tu ressentir de la compassion et de l'amour pour cette chose dont tu avais honte/ peur... ?

Peux-tu imaginer/ressentir que désormais tu es apte et suffisamment compassionnelle pour accueillir et leader cette part afin qu'elle s'exprime avec justesse et clarté ?

pour aller plus loin

Jour 3



La Puissance du Choix

avec l'Amoureux

La Méditation

Méditation - driver et célébrer ton énergie avec
l'Amoureux

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 3

ARCANES VI



L'Amoureux

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 3

Notes :

Aujourd'hui quelle est la pensée/ idée/croyance limitante à propos de toi la plus récurrente ?

Jour 3

Est ce que aujourd'hui cette croyance te sert ?
Quel est le risque si tu continues à voir les choses ainsi ?

Jour 3

Comment se voit la version de toi-même qui se sait illimitée.
Liste 3 de ses pensées à propos d'elle-même (de toi-même)

Que peux-tu mettre en place pour cultiver ces 3 pensées à propos
de toi dès aujourd'hui..., genre maintenant, tout de suite !

Jour 3

Note ces 3 affirmations pour non seulement te connecter à elles.
Mais surtout pour les incarner dans ton quotidien.

Décide et engage-toi à ne plus nourrir de pensées à propos de toi
et des autres qui vont à l'inverse de ces 3 pensées, cela devient
ton hygiène énergétique.

TON ENGAGEMENT :

pour aller plus loin

Jour 4



Connexion à son
Potentiel Infini

avec l'Ermite

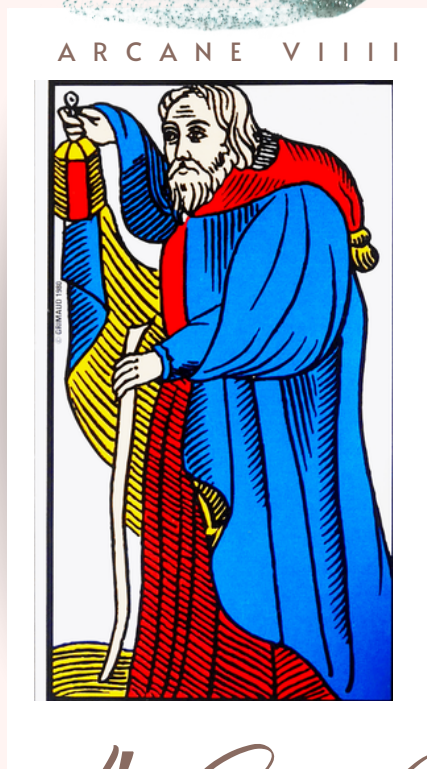
La Méditation

Voyage dans ton subconscient avec l'Ermite

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 4



L'Ermite

PLONGEON DANS TES PROFONDEURS DU JOUR 4

Notes :

Quelle histoire tu t'es racontée à propos de toi-même, (ne pas être assez patati, ou trop ou pas complètement patata) et que tu peux désormais totalement abandonner, déposer, parce qu'elle n'est pas une vérité globale.

Jour 4

Que peux-tu affirmer avec certitude pour te donner l'élan de lâcher cette vision erronée de toi-même : c'est ta nouvelle croyance.

Quelle sont ces choses que tu peux faire grandir pour voir ta réalité, te sentir telle cette version de toi que tu aspires à être. Note ici toutes ces choses et cultive-les au quotidien

pour aller plus loin

Jour 5



De la réaction à la
sécurité intérieure...

avec la Non Nommée

La Méditation

Méditation de la réaction à la sécurité intérieure avec la
Non-Nommée

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 5



La Non-Nommée

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 5
EN LIEN AVEC L'ARCANE DE LA
NON-NOMMÉE & TON BLASON

Ton Blason :

Notes :

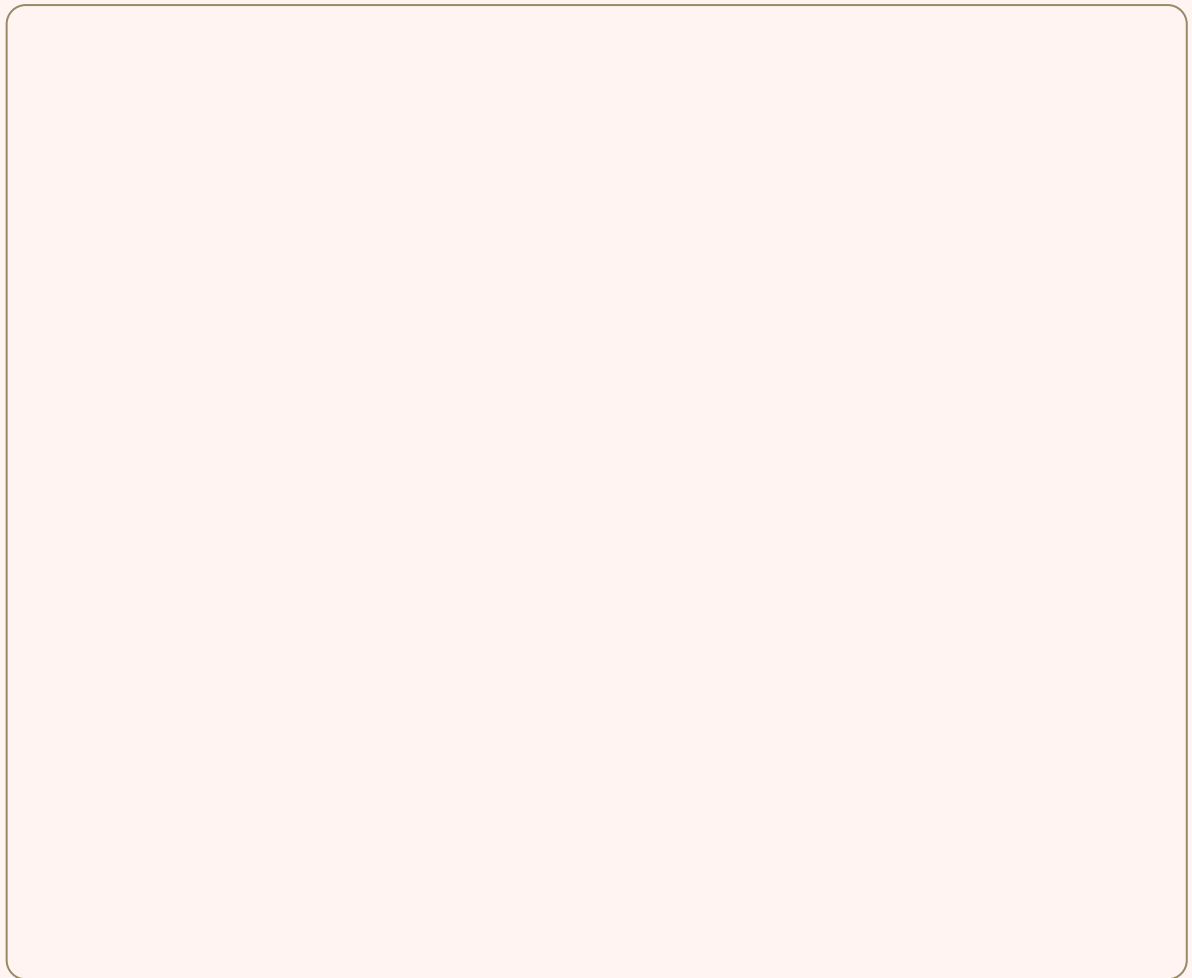
Ton blason vient te parler d'une ressource puissante car elle permet de changer les résultats obtenus.

Tu connais cette fameuse citation de Einstein : La folie c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent.

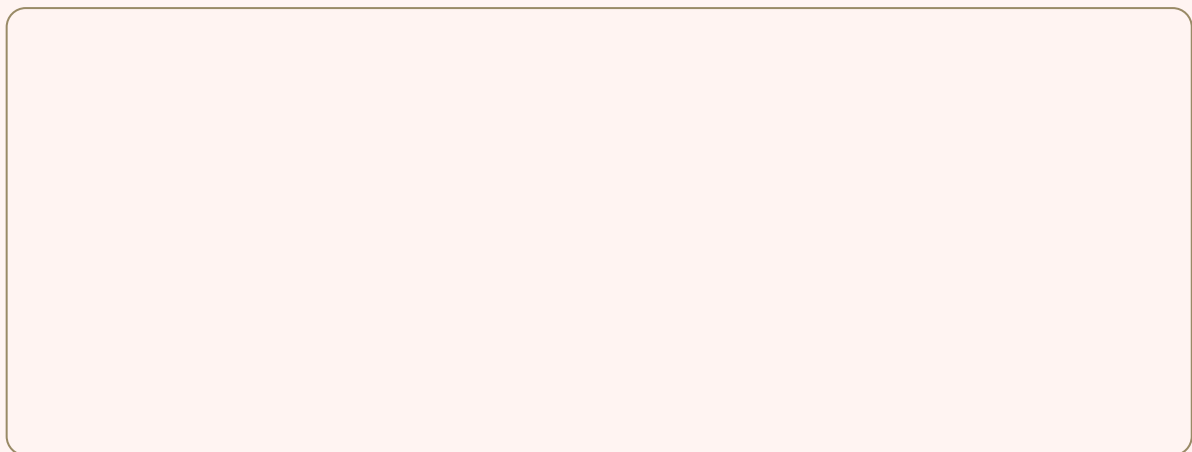
En comprenant les invitations de ton blason, son Esprit. quels pourraient être les postures et rituels que tu pourrais mettre en place pour désactiver le "mode réaction" que ton ego active dans les situations qui te déclenchent ?

Exple : je ne veux pas créer de conflit car cela me met dans une peur de ne plus être aimée » réaction : je m'efface Blason : L'Empereur » je leade la situation en proposant une alternative à la décision en expliquant qu'elle ne me rejoint pas, je pose un acte.

Jour 5



Comment les invitations de ton blason peuvent renforcer, activer ton sentiment de sécurité intérieure et te garder connectée à ton cœur ? Liste les invitations qui TE correspondent.



pour aller plus loin

Jour 6



Activation de la Foi

avec *Tempérance*

La Méditation

Méditation - Activation de la Foi avec Tempérance

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 6



Tempérance

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 6

Notes :

En prenant conscience que tout est en cours et que tu es soutenue, quelle peut être ta nouvelle interprétation, ton nouveau point de vue, à propos de ces choses qui semblent bloquer en toi ?

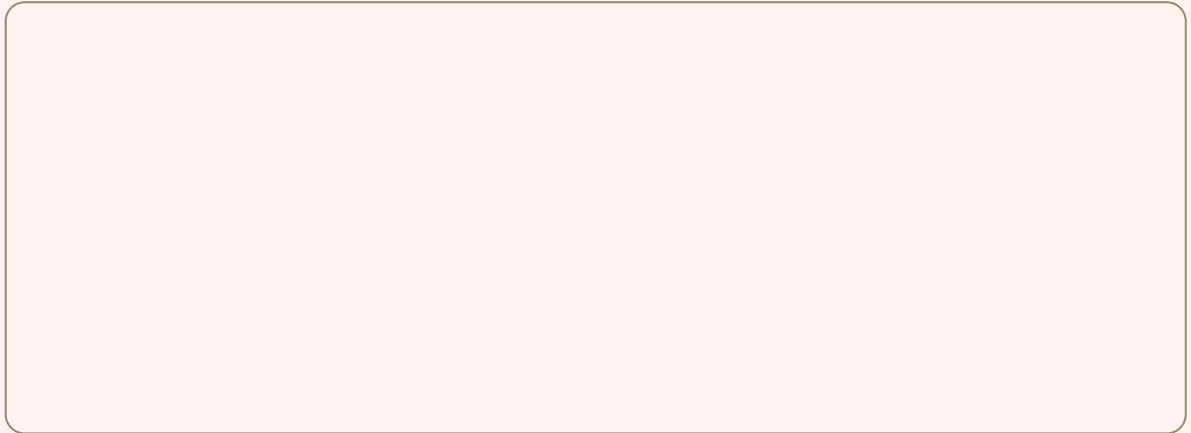
Jour 6

Quelle compétence es-tu en train d'acquérir que tu n'aurais pu apprendre autrement ?

Si tu te relies à ta vision, à ton intention du Coaching, à ce que tu veux pour toi, sur une échelle de 0 (=pas du tout) à 10 (=tout à fait), quelle est l'utilité de cette compétence que tu es en train d'acquérir pour incarner Celle que tu veux être ?

Jour 6

Comment depuis cette perspective, puis-je ressentir de la gratitude pour ce que je suis en train de construire et pour le support de l'univers ?



JOURNALING

pour aller plus loin



pour aller plus loin

Jour 7



ACTIVATION

avec le Soleil

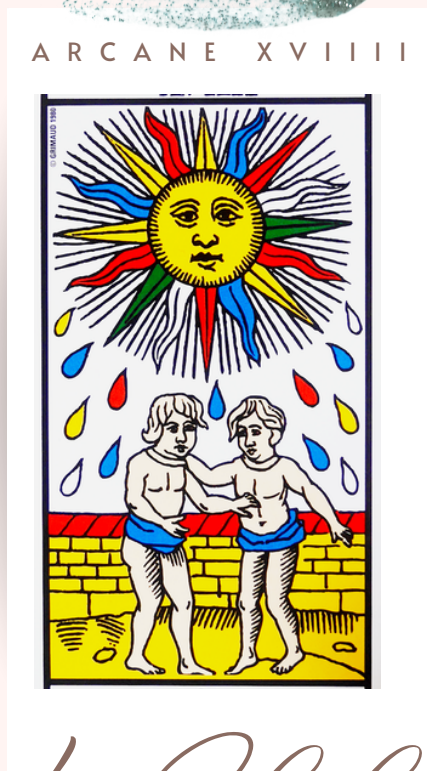
La Méditation

Méditation - Activation de l'Arcane du Soleil

Ce que j'ai ressenti durant la Méditation

Les Enseignements dont je souhaite me souvenir :

Jour 7



Le Soleil

PLONGEON DANS TES
PROFONDEURS DU JOUR 7

Notes :

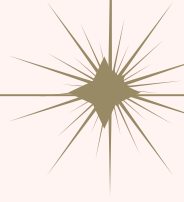
Quelle serait la manière de te voir, de te sentir qui serait ta plus belle contribution pour le monde ?

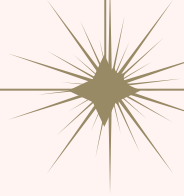
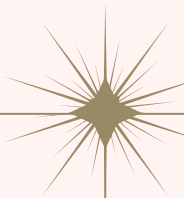
Jour 7

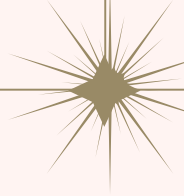
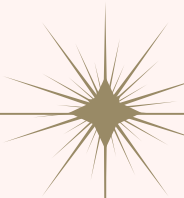
Quelles sont les pensées, idées à propos de toi que tu peux laisser car non seulement elles te desservent mais elles desservent aussi le monde ?

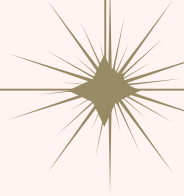
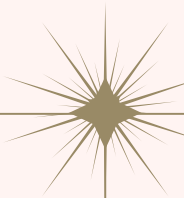
Par quelles pensées, idées vibrantes, inspirantes et élevantes pour toi et pour le monde, tu peux les remplacer ?

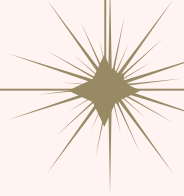
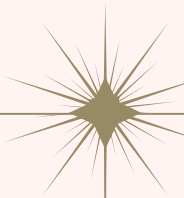
pour aller plus loin











A propos de Florence Vie

*"Révéler sa Magie, c'est suivre la
Guidance de son cœur, de son Âme
et offrir son rayonnement au Monde.
C'est réaliser exactement ce pour
quoi nous nous sommes incarné.e.s"*



Spiritualité incarnée et
Amour

Ma Médecine

Mentor dans le domaine de
l'évolution spirituelle.
J'accompagne les Femmes
connectées, hypersensibles et
engagées à suivre leur cœur,
leur intuition et leur Âme
Auteure de deux oracles : le
Chant Sacré des Femmes et
la Voie du Cœur.
2 programmes immersifs
Fondatrice de Révèle ta
magie & Des Coachings du
Cœur
Plus de 1200 femmes
accompagnées
conférencière & Auteure



Psychologue Clinicienne
master en Ethnologie et Psychologie Interculturelle
Sophrologue
Professeure de Méditation
Formée à l'art énergétique,
Passionnée par le Chamanisme & l'Alchimie.
Spécialisée dans l'Alchimie du Tarot & du Grand Jeu
de Melle Lenormand

Woman Empowerment
Spiritualité incarnée
Bienveillance
Amour de Soi



3 ESPACES

pour Révéler ta Magie

Pour t'immerger et te Révéler



L'immersion Tarot

Plonge dans ta Sagesse enfouie et incarne pleinement les vibrations, aspirations et élans de ton Âme.



L'Esprit du Grand Jeu de Melle Lenormand

Explore la dimension émotionnelle humaine et comment la comprendre, l'aborder et la sublimer pour Révéler ton Essence



Les Rendez-vous quantiques

Le Mentorship pour accompagner ton évolution et manifester la version de toi la plus vibrante.



Retrouve mes vidéos sur ma chaîne

youtube : Révèle ta
Magie de Femme

f Florence Vie Divine

ig florencevie _divine



Programmes courts

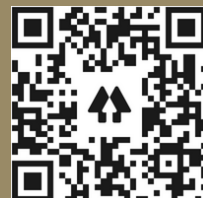
MAGICIENNE

Deviens Mastery dans l'art de manifester tes rêves avec joie et fluidité

LES COACHINGS DU CŒUR

Transforme ta vision et ancre une nouvelle version de toi

Tous les liens vers mes
différents réseaux



Florence Vie - Révèle ta Magie
info@revele-ta-magie.com