

Enrichissez vos connaissances techniques et progressez pas-à-pas en tricot

N'AYEZ PLUS PEUR DE
SORTIR DE VOTRE ZONE DE CONFORT

★ Sans enseignement structuré, les tricoteuses doivent se *contenter d'évoluer au fur et à mesure de leurs ouvrages*, au hasard de leurs envies et de leur motivation :

- risque de se sous-estimer,
- mais AUSSI risque de se sur-estimer
- et de finir par abandonner parce que la marche était trop haute.

★ Vous allez enfin avoir l'occasion :

- de **structurer** votre apprentissage du tricot !
- de vous **féliciter** pour tout ce que vous savez déjà
- de vous mettre des **défis**
- de vous **féliciter encore**, à chaque nouvelle technique maîtrisée

VOTRE PROGRESSION EN TRICOT
EST ENTRE VOS MAINS



Enrichissez vos connaissances techniques et progressez pas-à-pas en tricot

DÉBUTANT → INTERMÉDIAIRE

1. montage à l'anglaise
2. montage continental
3. rabattage à la française
4. changer de pelote
5. détricoter
6. rentrer les fils
7. tricoter en déjaugé
8. augmenter une maille
9. diminuer une maille
10. mettre des mailles en attente
11. faire des torsades
12. relever des mailles
13. assembler des pièces de tricot
14. faire un jeté
15. faire des nopes
16. faire une boutonnière
17. choisir ses lisières
18. lire une grille
19. jacquard intarsia
20. tricoter en rond
21. jacquard à fils flottants
22. maille double
23. rangs raccourcis
24. faire un échantillon
25. lire un modèle écrit
26. corriger ses erreurs dans le jersey, le point mousse, les côtes, le point de riz
27. choisir un projet adapté et ne plus jamais abandonner

auto-évaluation

Évaluez honnêtement votre niveau
pour chaque technique :

- maîtrisé
- en cours d'acquisition
- encore jamais osé
- jamais entendu parler

Chaque couleur est une occasion :
• de vous féliciter
• ou de compléter votre apprentissage



Enrichissez vos connaissances techniques et progressez pas-à-pas en tricot

INTERMÉDIAIRE → AVANCÉ

1. diminutions inclinées à gauche
2. diminutions inclinées à droite
3. augmentations inclinées à gauche
4. augmentations inclinées à droite
5. tricot "illusion"
6. tricot modulaire
7. double diminution centrale
8. montage provisoire
9. montage à l'italienne
10. montages élastiques
11. rabattage à l'italienne
12. rabattage Zimmermann
13. jersey double uni
14. grafting jersey / point mousse / côtes
15. améliorer ses transitions en intarsia
16. améliorer ses côtes 1/1
17. tresse estonienne
18. entrelacs
19. suivre un modèle dans une autre langue
20. estimer le métrage de fil nécessaire pour un ouvrage uni en jersey
21. comprendre le chemin du fil



Enrichissez vos connaissances techniques et progressez pas-à-pas en tricot

AVANCÉ → EXPERT

1. corriger ses lisières
2. jersey double bicolore, motif inversé
3. jersey double bicolore, motif différent sur chaque face
4. substituer le fil préconisé d'un modèle
5. estimer le métrage d'un ouvrage
6. identifier n'importe quel point
7. reproduire ou décrypter un ouvrage sans modèle
8. concevoir des grilles
9. concevoir des modèles
10. avoir compris que le tricot n'était pas une science exacte
11. avoir compris qu'il n'était pas possible de tout savoir en tricot
12. avoir compris qu'il n'était pas possible de tout savoir en tricot, mais que ça n'empêchait pas de pouvoir réaliser toutes ses envies
13. avoir compris qu'il n'était pas possible de tout savoir en tricot, car il y aura toujours des nouvelles techniques et des nouveaux points à découvrir, et TANT MIEUX !
14. (vers l'infini et au-delà !)



Gagnez en autonomie tricot

L'AUTONOMIE TRICOT, UN SUJET INÉDIT

OUI

vous pouvez apprendre à former des mailles endroit et des mailles envers en 1 heure ou même moins. Cela fait-il de vous une tricoteuse autonome ???

Quel que soit votre niveau, vous prenez **plein de décisions** quand vous tricotez, mais peut-être sans le savoir

La **profusion** des ressources tricot sur internet **masque la perte de qualité** de l'enseignement

Ne restez pas seule !

Un des chemins qui mène à l'autonomie tricot consiste à s'interroger sur sa pratique

Je vous propose

30 min au tél avec moi
pour effectuer votre diagnostic tricot
-- offert --



Cliquez sur la pelote pour prendre rdv et connaître tous les détails

© Des Aiguilles et Des Ailes [Sophie TIPHAIGNE] 2024
Reproduction, traduction, vente, partage interdits
Ce document vous a été offert sur www.sophietiphaigne.fr/listes-techniques. Vous pouvez partager ce lien.