

Equilibra-te em 5 dias
Com o poder da limpeza energética

Dia 5: Correr energia e trabalhar prosperidade

A materialização dos nossos desejos é mais fácil, tranquila e agradável quando estamos harmonizados.

Isso não significa que cresceremos sem trabalho, esforço ou perseverança, mas podemos viver tudo isso com mais leveza e fluidez, sem tanta dureza, sem o tom de luta, e sim como uma brincadeira, uma aventura.

Antes de fazeres a prática que te proponho no áudio, quero que reflitas um pouco sobre o que queres atrair para a tua vida.

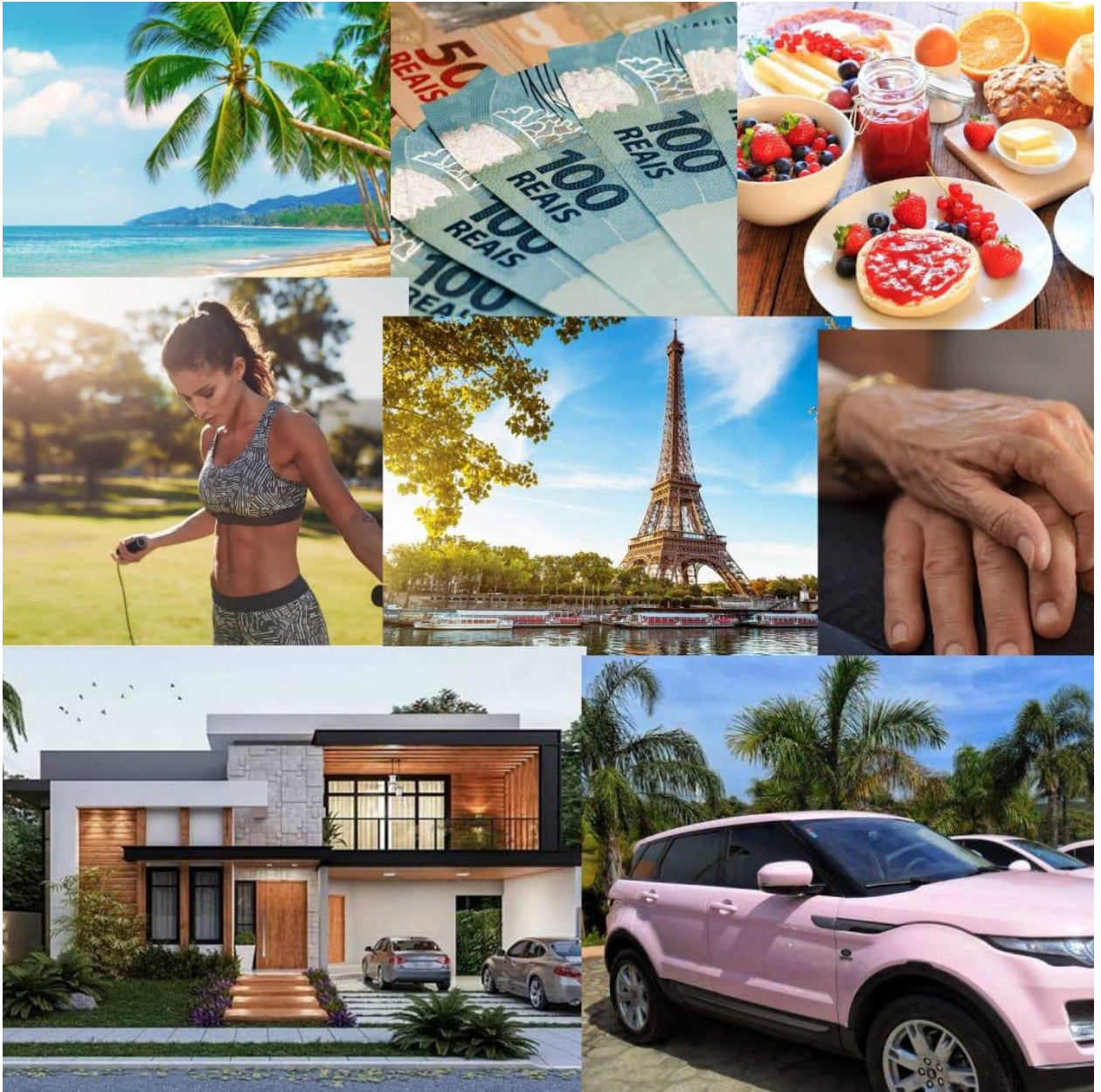
É um carro, uma casa, constituir família, viajar, um relacionamento amoroso, ganhar mais dinheiro?

Quais são os teus sonhos? Quero que os tragas do domínio da imaginação para a concretização.

Quero que penses no que desejas e comeces a criar uma imagem visual do que queres atrair para a tua vida.

- Vê o exemplo da foto abaixo.
- Segue os passos para te envolveres emocionalmente com os teus objetivos.

**Equilibra-te em 5 dias
Com o poder da limpeza energética**



**SEGUE ESTES PASSOS PARA TE ENVOLVERES EMOCIONALMENTE COM
OS TEUS OBJETIVOS – NAPOLEON HILL**

1. Escreve os teus objetivos num caderno, agenda ou bloco de notas do computador e com a data que queres que se concretizem e constrói a sua imagem visual (quadro com imagens).
2. Sê específico sobre quais as ações que terás de empreender para realizá-los.
3. Define exatamente o que pretendes fazer ao alcançar a tua meta.
4. Elabora um esquema de ação.
5. Escreve num pequeno cartão a afirmação que representa o teu objetivo e anda sempre com ele para te manteres focado.
6. Lê duas vezes ao dia o que escreveste no cartão, preferencialmente em voz alta. Ao ler, vê, sente e crê que já alcançaste o que desejas.
7. Faz uma cópia do teu quadro com as imagens dos teus objetivos e visualiza-o diariamente e sente e crê que já alcançaste o que desejas.

MUITO IMPORTANTE: Não te esqueças que não deves nutrir sentimentos de ansiedade, dúvida ou preocupação.

Agora faz a prática que te proponho no áudio e peço-te que te deixes guiar por mim.