

RESSOURCE - JOUR 2

LA CARTOGRAPHIE DE TES PROGRAMMES

Identifier les croyances, associations et programmes qui influencent aujourd'hui tes résultats.

INTRODUCTION

Pendant cette deuxième journée, tu as découvert une idée essentielle :

Ce ne sont pas les événements qui créent ta réalité.

C'est le sens que tu leur donnes, les croyances qui en découlent et l'identité qu'elles construisent.

Ce workbook a été conçu pour t'aider à mettre en lumière ce qui agit encore aujourd'hui en arrière-plan.

Ne cherche pas les "bonnes réponses".

Cherche les réponses les plus honnêtes.

EXERCICE 1

MES CROYANCES SUR MOI

Complète spontanément les phrases suivantes.

Je suis...

.....

Je ne suis pas...

.....

Je mérite...

.....

Je ne mérite pas...

.....

Je suis capable de...

.....

Je ne suis pas capable de...

.....

EXERCICE 2

MES CROYANCES SUR LA VENTE

Complète sans réfléchir.

Vendre, c'est...

.....

Un prospect est...

.....

Quand quelqu'un me dit NON...

.....

Annoncer mon prix, c'est...

.....

Faire un suivi, c'est...

.....

Être un excellent vendeur signifie...

EXERCICE 3

MES CROYANCES SUR L'ARGENT

Complète spontanément.

L'argent est...

.....

Avoir beaucoup d'argent, c'est...

.....

Recevoir beaucoup d'argent signifie...

.....

Les personnes riches sont...

.....

Quand je gagne beaucoup...

.....

Perdre de l'argent signifie...

.....

EXERCICE 4

ARGENT → AMOUR

Maintenant...

Barre le mot :

ARGENT

Et remplace-le par :

AMOUR

Relis chacune de tes réponses.

Puis réponds.

Quelles phrases fonctionnent encore ?

.....

Quelles émotions apparaissent ?

.....

Quelles prises de conscience émergent ?

.....

EXERCICE 5

MES ASSOCIATIONS

Complète rapidement.

Si je réussis...

.....

Si j'échoue...

.....

Si je prends la parole...

.....

Si je demande...

.....

Si je suis visible...

.....

Si je reçois...

.....

EXERCICE 6

MA CARTOGRAPHIE

Entoure les domaines où tu observes le plus de blocages.

- ☐ Argent
- ☐ Vente
- ☐ Estime de moi
- ☐ Légitimité
- ☐ Visibilité
- ☐ Relations
- ☐ Leadership
- ☐ Réception
- ☐ Abondance
- ☐ Décision
- ☐ Action
- ☐ Autre : _____

EXERCICE 7

LES PROGRAMMES QUI REVIENNENT LE PLUS

Quels sont les trois programmes qui semblent revenir régulièrement ?

Programme n°1

.....

Programme n°2

.....

Programme n°3

.....

EXERCICE 8

LE THERMOSTAT DE RÉCEPTION

Aujourd'hui...

Je me sens capable de recevoir :

❤️ de l'amour

★ de la reconnaissance

💰 de l'argent

👏 des opportunités

👏 des compliments

🌱 de l'aide

Pour chacun, note-toi de **1 à 10**.

EXERCICE 9

MES PRISES DE CONSCIENCE

Aujourd'hui j'ai compris que...

.....

Ce qui m'a le plus surpris...

.....

La croyance que je souhaite transformer...

.....

EXERCICE 10

LA QUESTION LA PLUS IMPORTANTE

Si ces programmes disparaissaient...

Qui serais-tu ?

.....

.....

.....

.....

INTÉGRATION

Pendant les prochaines 24 heures...

N'essaie pas de changer tes programmes.

Observe-les.

Chaque fois que tu ressens une émotion forte...

Pose-toi simplement ces trois questions :

Quelle pensée vient d'apparaître ?

.....

Quelle croyance est peut-être en train de s'exprimer ?

.....

Est-ce réellement une vérité... ou un programme ?

.....

ET MAINTENANT ?

Si tu veux vraiment changer ta vie...

Alors il va falloir prendre des décisions **que ton ancienne identité n'aurait jamais prises.**

Si tu sens que le moment est venu de passer un cap, je t'invite à réserver ton **Diagnostic Magnétique.**

Ensemble, nous mettrons en lumière ce qui limite aujourd'hui ton potentiel et nous définirons le chemin le plus juste pour créer la réalité que tu souhaites vivre.

 **Réserve ton échange ici :**

<https://api.leadconnectorhq.com/widget/bookings/roxane-gaspari-echange-strategique>

À DEMAIN...

Demain, nous découvrirons la troisième loi de **La Matrice Magnétique** :

La loi de l'INCARNATION.

Parce qu'une fois que tu as identifié tes programmes, une seule question reste ouverte :

Comment devenir naturellement la personne capable de créer les résultats que tu désires ?

🔥 C'est exactement ce que nous explorerons ensemble lors de la troisième et dernière journée.

ET! UNE MEGA SURPRISE T'ATTEND! Tu risques d'avoir l'opportunité de TA vie ! Je t'en dis pas plus ;)